



Università
Ca' Foscari
Venezia

Corso di Laurea Magistrale (ordinamento
ex D.M. 270/2004)
in Relazioni Internazionali Comparete

Tesi di Laurea

**Idea di purezza,
mestruazioni, matrimoni precoci.**

Indagine sperimentale in villaggi rurali e
periferie urbane dell'Uttar Pradesh
occidentale.

Relatrice

Ch.ma Prof.ssa Bruna Bianchi

Correlatore

Ch. Prof. Renzo Derosas

Laureanda

Serena Salerno
Matricola 838269

Anno Accademico

2015 / 2016

Indice

Lista delle sigle ed abbreviazioni	3
Lista delle figure	5
Glossario	6
Abstract	9
Introduzione	17
Ineguaglianza sociale e controllo della sessualità femminile in India.....	19
La donna indiana	21
Infanzia	21
Vita matrimoniale	23
Vedovanza	25
I. CAPITOLO I: MESTRUAZIONI: CONCETTO DI PUREZZA E CONTAMINAZIONE	29
1. Introduzione.....	29
1.1 Mestruazioni e matrimoni precoci in India: accesso biologico e spirituale alla pubertà nelle mani del maschio.....	31
1.2 Concetto di purezza e contaminazione.....	33
1.3 La percezione delle mestruazioni nei credi in India	40
1.3.1 Induismo	40
1.3.2 Islam.....	42
1.3.3 Buddismo	43
1.3.4 Sikismo	44
1.3.5 Cristianesimo	45
1.4 Le mestruazioni nella cultura occidentale	46
1.5 Il flusso mestruale in diverse culture	53
1.6 I miti sulle mestruazioni in India	57
1.6.1 La reazione femminile alla comparsa del menarca	57
1.6.2 Strategie delle ONG locali per sanare la disinformazione attorno il tema delle mestruazioni: il ruolo di HEEALS.....	59
II. CAPITOLO II: Matrimoni precoci: ‘schiavitù sotto coperta’.	63
2. L’ossessione per la verginità	63
2.1 Matrimoni prematuri indiani: origini storiche e cause	66
2.2 Situazione attuale in India.....	74
2.3 ‘Schiavitù sotto coperta’: le conseguenze del matrimonio infantile	79

2.4	Iniziative del governo e della società civile contro i matrimoni prematuri.....	87
III.	CAPITOLO III: INDAGINE SPERIMENTALE IN VILLAGGI RURALI E PERIFERIE URBANE	
	DELL'UTTAR PRADESH OCCIDENTALE	101
3.1	Introduzione	101
3.1.1	Scopo della ricerca	104
3.1.2	Metodologia.....	105
3.1.3	Località oggetto dello studio	107
3.2	Analisi dei dati raccolti e risultati	125
3.3	Il ruolo delle ONG locali.....	146
3.3.1	Il ruolo di HEEALS in Uttar Pradesh, Delhi NCR e Gurgaon.....	146
	Conclusione.....	151
	Appendice	161
	Rajwati.	162
	Babita.	163
	Nitu.....	165
	Pinkie.....	166
	Karina.	167
	Piushpah.....	167
	Mamta.....	168
	Savitri.	169
	Lokesh.	170
	Saurav.	172
	Madhu e Meeresh Sehgn.	172
	Gaurav Kashyap.....	174
	Bibliografia.....	181

Lista delle sigle ed abbreviazioni

BDE	Buddha Dharma Education
BMJ	British Medical Journal
cmc	carbossimetilcellulosa
CMRA	Child Marriage Restraint Act
DLHS	District Level Household & Facility Survey
DMA	Delhi Metropolitan Area
DND	Delhi Noida Direct
FDA	Food and Drug Administration
HEEALS	Health Education Environment & Livelihood Society
HIV	Human Immunodeficiency Virus
ICDS	Integrated Child Development Service
IET	Information Education Technology
ICPS	Integrated Child Protection Service
INR	Indian National Rupee
MDA	Medical Device Amendment
MST	malattie sessualmente trasmissibili
MWCD	Ministry of Women and Child Development
NBA	Nirmal Bharat Abhiyan
NCR	National Capital Region
NFHS	National Family Health Survey
NOIDA	New Okla Industrial Area
ONG	organizzazione non governativa
PCMA	Prohibition Child Marriage Act
POCSO	Protection of Children from Sexual Offence
PSK	Poorna Shakti Kendra
RAF	Research, Awareness, Facilitation and Monitoring

RGSEAG Rajiv Gandhi for Empowerment of Adolescent Girls

SHG Self Help Group

W.A.S.H. Water Sanitation and Hygiene

Lista delle figure

Figura 1: <i>Piano generale rivisto di Noida per l'anno 2021</i>	109
Figura 2: <i>Gautam Buddh Nagar, con il capoluogo Noida</i>	113
Figura 3: <i>Scorci di vita quotidiana, Rohi</i>	114
Figura 4: <i>Scorcio di un campo coltivato, Rohi</i>	115
Figura 5: <i>Casupole, Rohi</i>	115
Figura 6: <i>Insediamiento di Khora fra Delhi e Noida</i>	117
Figura 7: <i>Smaltimento dei rifiuti nell'insediamento di Khora</i>	118
Figura 8: <i>Pompa d'acqua a mano - Khora</i>	118
Figura 9: <i>Strade di Khora</i>	119
Figura 10: <i>Simulazione anti-incendio nella scuola Bharat Convent School - Khora</i>	120
Figura 11: <i>Immagine satellitare che mostra la vicinanza fra Kaushambi e Khora</i>	122
Figura 12: <i>Il distretto di Kaushambi</i>	123
Figura 13: <i>Bagni dismessi nella scuola di governo di Rohi</i>	141
Figura 14: <i>Localizzazione dei progetti di HEEALS</i>	148

Glossario

Sadhu	Asceti induisti che dedicano la loro vita alla rinuncia della società
Tehsil	Suddivisione amministrativa di alcuni paesi in Asia meridionale
Pooja	Rituali di adorazione alle divinità
Tuk-tuk	Taxi indiano a tre ruote
Kapali	"Chiusa", "coperta"
Arhat	Persona 'degnata di venerazione' che ha raggiunto il Nirvana.
Arhatship	Lo stato di chi ha raggiunto il Nirvana
Wajib	Atti doverosi
Sajhdah	Prostrazione a Dio nella direzione della Kabaa in Mecca
Bindi	Segno rosso sulla fronte femminile che indica lo stato coniugato
Pativrata	Moglie fedele e devota al marito
Surah	Capitolo del Corano
Gurudwara	Posto di adorazione nella religione Sikh
Yajñopavītam	Sacro filo usato durante la cerimonia dell'upanayana
Qī	"Energia/principio vitale" nella medicina tradizionale cinese
Varnas	Ognuna delle quattro caste nell'induismo
Mangalsutra	Gioielli femminili, simbolo di appartenenza al marito e fecondità

*Ai miei genitori.
Nulla sarebbe stato possibile senza di voi.*

Abstract

A large number of articles and reports, signed by international organizations and journalists, maintain that menstruation is one of the main causes of scholastic female absenteeism in India. The research conducted by WaterAid is taken as an example. According to its studies, about 28% of adolescent girls leave the school because of menstruation¹. As a matter of fact, female children do not receive an exhaustive knowledge about their body and about menstrual management either in families, nor in schools. They learn about menstruation only during the first appearance of it; however, they do not understand what is behind the process. As a consequence, myth and taboos are stitched around the menstrual blood. In addition to this, inadequate water and sanitation facilities contribute in different ways to both health diseases and the embarrassment surrounding menstruation. It is argued whether it is only the menstrual management *per se* (and therefore the shortage of sanitary pads) to affect the education of women in India, or there is something deeper and complicated involved. Such inquisitiveness has encouraged a field research and the drafting of the present work. Consequently, starting from a primary research in Italy and in India, backed by the local NGO HEEALS, this thesis investigates on the situation of female children and women in India, considering the combination of three important assets of Indian culture: the idea of purity, menstruation and child marriages. The resulting amalgamation affects women's life significantly.

¹ T. Mahon, M. Fernandes, *Menstrual Hygiene in South Asia: a Neglected Issues for WASH (Water, Sanitation and Hygiene) management*, WaterAid report, 2008.

The present paper was written using different materials and resources obtained from books, scientific reports and articles. It is also a result of a field inquiry conducted in one school of a rural village in Ghaziabad (western Uttar Pradesh), four schools in urban slums (different districts of western Uttar Pradesh), and a shopping centre (in Gurgaon, Haryana). The choice of different social realities and contexts has been made to hear and compare diverse assumptions and points of view. Questionnaires and interviews were divided in three themes: gender equality, menstruation, child marriage. The duration of each interview was about twenty minutes. Women, men and children have been chosen randomly, collecting age, level of instruction and number of children in the household. Moreover, a translator was a necessary mediator to translate the questions and the interviews in English, but also to facilitate the access to certain places. Personal observations, as well as discussions with people living around the considered places, are used and reported in the present work, in order to understand their personal feelings towards the investigated issues. The results of this human testimony show how the ideas of purity, menstruation and child marriage intertwine in an interesting way.

The idea of purity is a cross-value in the Indian society and culture. It has a considerable influence on social behaviour and its rules, interfering with the daily life of people and impeding their access to certain basic needs. Moreover, the idea of purity has historically built the mechanism of caste system, representing a tough situation for Dalits, but even more strenuous for women. The original status of female body is in fact heavily and cyclically stained by the appearance of menstruation. Historically, menstrual blood has never been considered a normal

fluid. Men also bleed, but the blood coming from female tissues is regular, it always emerges from the same part of the body and in equal amount every time. Such peculiarities have contributed to the origination of myths and taboos, but also to the social differences between men and women.

Menstrual flow has been used by science, philosophy and society to tarnish the role of women. They have succeeded in creating a biological construct that upholds the cultural role of woman as naturally weaker than men; an emotionally instable and delicate counterpart. The Greek case is cited as another example. Classical Greece is characterized by an absence of cultural taboos concerning menstruation. However, in the Hellenistic period², women began to have a more active role in society and to challenge the male dominant position. Consequently, menstruation started to be used as a brake to restraint the female exploit, and to reconfirm the male supremacy. Various restriction were thus introduced to female social behaviour, and the first myths about menstruation circulated.

In conspicuous documents about menstrual blood among Western (especially Greece) and Eastern (especially India) cultures was found an interesting detail that connects the two different civilizations. This linking element constitutes the decisive approach that dissolves all the concerns due to menstruation: early child marriage. According to classical Greek beliefs, menarche and the blood issued during the first sexual intercourse were the same thing. Caused by demons or strong

² The Hellenistic period goes from the death of Alexander the Great (323 b. C.) to the battle of Actium (31 b. C.), which marks the end of the political independence of the Greek speaking countries. This period developed under different cultural and economic situations the typical themes of the classical Greece, opening itself to new and hitherto hostile cultures hitherto.

emotions, menarche and the hymen rupture was a big concern for families. In addition to this, Greek philosophers thought that menstrual blood was a result of blood stagnation in the body, a sort of hematic clot around the heart, which could cause stagnation and even death³. In order to prevent this life-threatening situation, girls were married at an early age, when the symptoms of puberty were starting to appear, as to remove all the obstacles to menstruation by rupturing the hymen. It was widely believed that this clot would remain in the uterus until conception and reproduction. Hence, to accelerate the process and avoiding an excessive stagnation, wedding were celebrated in early ages; in this manner, the coitus would have widen blood vessels and dissolved the blood clot.

Early marriage is thought to be a saving and soothing tool also inside the Indian boundaries, especially in the northern states. Premature marriage is considered to be, in fact, the equivalent of the spiritual re-birth ceremony of Indian boys (*upanayana*)⁴. While men have the possibility to born both biologically and spiritually, women only have the possibility of a single-birth. They are therefore characterized by an undisputed impurity due to being born in a mere physical and biological sense. Marriage, if celebrated at an early age, becomes thus a symbolic re-born ritual for females, which could be compared to the male *upanayana*, capable of removing a certain layer of female impurity. It would be right to say that women are doubly impure: because of menstruation, and their mere physical birth.

³ L.A. Dean-Jones, *Women's Bodies in Classical Greek Science*, Clarendon Press, Oxford, 1996

⁴ Per un approfondimento, si rimanda a pag. 20 del presente elaborato.

Such a situation has been confirmed by the field analysis conducted in India from July to September 2016. The pattern of the interviews is undoubtedly not professional or specialized. Nevertheless, it proved to be useful to deduce and gather certain situations. Once the typical signs of puberty appear in their daughters' bodies, many parents decide to marry their girls. The decision is moved by different reasons; however, the most prominent ones, offered during the interviews, were related to the social pressure and the financial constraint. Few people have also reported the concern about the virginity of their female children, the loss of which would undermine their marital possibilities. The best option is to marry their daughters as soon as puberty arrives, even before. Furthermore, young age is the equivalent of a flourishing fertility. For the same reason, menarche must occur within husband's home, the ideal place where female impurity can be controlled, and female fertility managed and overseen. The curious thing is that the totality of parents do not know that menarche does not even correspond with ovulation and so with fertility. That is why a gap between menarche and the beginning of sexual intercourses is necessary.

According to the interviews, many parents did not realize the serious consequences related to early child marriage. Respondents only emphasized their awareness about the repercussion towards their daughters' education (interruption of the studies); on the contrary, physical and mental consequences are less known.

The Indian female absenteeism from school context has proven to be a consequence of different factors. A sharp image of them is presented in the third chapter of this thesis. What is known from the testimonies of mothers and principals

is that large numbers of girls drop out from school after the 8th standard, at the age of 14 years old. The considered schools, however, did not want to provide more details and specific data about the numbers of female children leaving the school because of early marriage. Parents agreed that poverty represents another major hindrance to female education. Female daughters are needed in fields and for household chores; it is not good to waste human labour and arms. Consequently, female children renounce to an education to work with parents both at home and in crops. Collected data show that the 74% of households employs girls in household labour and in cultivations, giving them useful knowledge to be spent during their forthcoming marriage. Some witnesses reported also that parents allow their female children to study only for a couple of years; after that they leave school and start helping parents working, in order to let their smaller sisters start receiving an education. Female education is less usable and advantageous for husband's family as well. Family-in-law has the authority and jurisdiction to decide whether its daughter-in-law would continue to study or not. In most of the cases, especially in villages and in slum areas, they opt for interrupting her education, which would be expensive and useless.

Menstruation is then related to school absenteeism only in part. What is worrying is not the absence of sanitary pads and the management of the menstrual bleeding *per se*, as it can be read in many articles, but rather the natural connection, made by parents, between the menarche (starting of puberty) and all the related consequences. Early child marriage is the only known and natural way to protect

daughters. Few factors make female life heavier, including the obsession of purity and its preservation through early child marriage.

As for the early child marriage issue, a change in law settings is needed. There is a big contradiction inside the diverse laws; furthermore, child marriage is still treated as a subject of women's welfare and reproduction, rather than falling under the umbrella of child protection. Distributing sanitary pads is only a palliative and a superficial measure. It is necessary to fight the culture of shame and inferiority conferred to women. Empowering women through a mindful approach of their body is crucial. They have to know their body and its functions, in order to repossess it and take thoughtful decisions.

Introduzione

Un anno fa i miei occhi hanno poggiato la loro attenzione su un cospicuo numero di articoli in riviste e giornali, report di organizzazioni non governative locali ed internazionali, in cui si leggeva che milioni di adolescenti indiane e africane perdessero “fino a sei settimane di scuola all’anno a causa delle mestruazioni”⁵. L’interesse nato mi ha spinto a ricercare maggiormente, e in India ha accompagnato il mio lavoro a fianco di HEEALS, organizzazione non governativa dell’Uttar Pradesh occidentale. In India, ho avuto il privilegio di ascoltare ed osservare storie di vita umana da aliti caldi, di guardare occhi ambigui, trasparenti, spesso sfuggenti, ma carichi di suoni antichi. Specchi umani che, incantandomi, mi hanno restituito una conoscenza più ampia, incoraggiandomi nella stesura del presente elaborato.

Mi sono chiesta se fosse esclusivamente la mancanza di conoscenza riguardo la gestione del flusso mestruale, nonché la carenza di materiale sanitario, a provocare l’assenteismo indiano femminile o l’interruzione totale degli studi. Di conseguenza, partendo da una ricerca primaria avvenuta in Italia e successivamente negli uffici della ONG, ho tentato di indagare sulla vita di una donna indiana, rifacendomi a tre concetti che paiono combinarsi ed influenzarsi vicendevolmente: l’idea di purezza, il flusso mestruale e i matrimoni precoci.

Per cercare di capire più in profondità la questione, mi sono servita di materiale cartaceo redatto da antropologi e sociologi, studiosi di parità di genere e professori. Ho attinto i dati più recenti e dettagliati, come il censimento, dai siti di governo e dei relativi ministeri, nonché da quelli di organizzazioni internazionali o nazionali e locali, i cui report sono stati fondamentali. In particolar modo, ero vogliosa di sapere cosa pensassero i protagonisti stessi, che opinione circolasse nei diversi contesti sociali, e quanto effettivamente i matrimoni prematuri o le mestruazioni influenzassero la percezione personale di donne e uomini indiani sulla loro stessa condotta di vita. Di conseguenza, in particolare per la stesura del terzo capitolo, mi sono servita delle competenze del direttore della ONG HEEALS, il quale

⁵ A. Jones, *The Fight to End to End Period Shaming is Going to an End*, Newsweek, 2016. L’articolo è stato tradotto per Internazionale con il titolo “Scorrerà il sangue”, 1153, maggio 2016, cit., p. 51.

mi ha aiutata nella creazione della struttura dei questionari e nella gestione delle interviste, divise in tre tematiche, dalla durata media di 20 minuti ciascuna. Le persone sono state scelte tramite campionamento casuale, e di queste sono stati raccolti età, grado di istruzione e numero di figli a carico. Un traduttore o una traduttrice mi hanno fatto da spalla, mediando le mie domande e facilitando i sopralluoghi nei luoghi individuati per le interviste.

Le righe successive contengono un breve excursus storico e una visione generale della vita di una donna indiana. Successivamente, il primo capitolo analizza lo stigma spesso invalidante delle mestruazioni, cercando di sottolineare come alcune culture occidentali ed altre orientali trovassero una soluzione nel matrimonio infantile alla impurità e ai rischi connessi al flusso mestruale. È proprio questa la chiave che, unendo tre tematiche, dà il titolo alla mia tesi. Il secondo capitolo indaga sulle origini storiche dei matrimoni infantili, soffermandosi anche sulla situazione attuale in India e sulla normativa vigente in materia. Il terzo capitolo, infine, contiene i dettagli dell'indagine sperimentale condotta in Uttar Pradesh occidentale sulla percezione femminile in materia di mestruazioni, matrimoni precoci e parità di genere. I dati sono stati raccolti attraverso osservazioni dirette, discussioni informali e questionari.

Rendendomi conto di aver affrontato solo alcune parti di una questione molto complessa, analizzando un ristretto ventaglio di contesti, lo scopo di questo lavoro è offrire uno spunto di riflessione e un punto di partenza a chi voglia intervenire nel settore dell'uguaglianza di genere e dei matrimoni precoci nelle regioni settentrionali dell'India.

“Miserabile bambina, perché non sei morta tu invece del nostro amato figlio?
Perché gli hai tolto spazio nella nostra casa?
O perché tu stessa non sei nata maschio?
Sarebbe stato meglio per tutti noi che tu fossi morta, e tuo fratello sopravvissuto”⁶.

Ineguaglianza sociale e controllo della sessualità femminile in India

Partendo da un quadro generale, si può affermare che l'ineguaglianza sociale indiana, conclamatasi nel tardo periodo Vedico (1500 a.C. – 500 a. C.) con la comparsa delle caste attribuite sulla base di nascita e genere, persiste e cresce florida nella società Hindu contemporanea portando i Dalit e le donne, come immolati agnelli, all'altare dell'ordine sociale impari.

Il sistema delle caste, alimentato dal concetto di purezza e contaminazione, è il più grande e conosciuto sistema gerarchico sociale ancora in vita. Questo complesso e statico costruito ideologico discrimina, sotto forma di veste legale, più di 240 milioni di esseri umani nella regione dell'Asia-Pacifico. I Dalit, apostrofati con l'epiteto “intoccabile”, vedono negato de facto l'accesso alla maggior parte dei servizi pubblici, nonostante la loro apparenza fisica non sia affatto distinguibile da quella delle comunità appartenenti a caste maggiori. La suddetta categoria rappresenta l'appendice ostracizzata che si aggiunge ai quattro principali *varnas*, le grandi caste: i Brahmin (preti e insegnanti), i Ksyatriyas (governanti e soldati), i Vaisyas (mercanti e commercianti) e i Shudras/Sudras (operai e artigiani). Il concetto di intoccabilità, ovvero l'imposizione di una disabilità sociale sulla base della nascita in una particolare casta, è stato costituzionalmente abolito in India nel 1950⁷, ma continua a negare una vita dignitosa a milioni di persone⁸. Nelle aree rurali i Dalit vivono al di fuori dei villaggi, senza possibilità di usufruire delle pompe d'acqua, pozzi

⁶ Ramabai Sarasvati, P., *The High Cast Hindu Woman*, Cornell University Library, 1888, cit.p. 11

⁷ Central Government Act, Article 17 in the Constitution of India 1949: Abolition of Untouchability. “Untouchability is abolished and its practice in any form is forbidden. The enforcement of any disability arising out of Untouchability has shall be an offence punishable in accordance with law”.

⁸ Più di 200 milioni secondo il censimento del 2011. Il numero delle “Scheduled Castes” (SCs), che include Dalit induisti, Sikh e musulmani, è aumentato di 35 milioni <http://idsn.org/india-official-dalit-population-exceeds-200-million/>

e stagni o templi appartenenti alle caste superiori. I bambini frequentano delle scuole di governo prive di elettricità, bagni e acqua corrente. Per poter procurare dell'acqua percorrono centinaia di metri, attraversando scalzi strade non asfaltate, latrine a cielo aperto. Ai piedi di questa macchina discriminante, le donne, ed in particolar modo le donne Dalit, sono in assoluto la categoria più oppressa e lesa.

Agli albori del periodo vedico, uomini e donne godevano entrambi del 'privilegio' all'eguaglianza. I primi scritti del suddetto periodo storico non riportavano alcuna preferenza di genere né al momento della nascita, né durante particolari rituali. Tuttavia, tra l'800 a.C. e il 200 a.C. (il periodo classico) la nascita di uno dei più importanti testi sacri dell'Induismo, il Manusmriti (le Leggi di Manu o il Codice di Manu) segna il punto di svolta nella percezione della figura femminile. In particolare il capitolo nono esacerba la sottomissione della donna all'uomo, padre, marito o figlio che la protegga⁹. I "guardiani", tutori, devono essere adorati come divinità, sacre entità il cui dovere è asservire, controllare e guidare l'esistenza del gentil sesso. Inoltre, i testi del primo periodo Vedico utilizzavano metafore tratte dal mondo agricolo per descrivere la donna come un terreno fertile in cui l'uomo semina il suo seme. Questa positiva immagine di fecondità sparisce gradualmente, lasciando posto a quella di un utero meramente immaginato come un semplice recipiente. Il movimento netto verso un immaginario così diverso mostra un cambiamento risoluto nei confronti della percezione della figura femminile e del ruolo da lei assunto. Oltretutto, se durante il periodo vedico le donne convogliavano a nozze successivamente alla loro maturazione fisica, i cui segni visibili erano prova della sua fertilità, nel periodo tardo, invece, iniziò ad attecchire l'idea dei matrimoni precoci, e crebbe l'ansia nei confronti della fertilità femminile.

La sessualità della donna diviene, a questo punto, oggetto del controllo maschile. Un controllo rappresentato dai matrimoni prematuri, che vedono le tinte rosse del primo sangue mestruale macchiare la casa del marito; un controllo reclamato anche da uomini di caste superiori la cui pretesa della vergine purezza di una donna Dalit è irrefutabile al momento della prima notte di nozze di questa. Una

⁹ Manusmriti, cap. IX, <http://www.sacred-texts.com/hin/manu/manu09.htm>

ulteriore forma di controllo è esercitata dal sistema del Davadasi che, nonostante sia stato reso illegale nel 1988, continua a fare il modo che molte ragazze Dalit degli stati indiani meridionali siano offerte in spose a divinità. Una volta consacrate al tempio, sono forzate a diventare prostitute al servizio dei membri delle caste più alte ed eventualmente vendute all'asta in un bordello di una slum urbana¹⁰. Anche durante la colonizzazione britannica la corona inglese intuì una ragione convincente perché la prostituzione proliferasse nel subcontinente indiano: il controllo sessuale delle donne indiane avrebbe rafforzato il dominio coloniale.

Queste varie forme di ossessione per la gestione della sessualità e della fertilità femminile rappresentano il nocciolo dell'impari rapporto fra uomo e donna. Attraverso i concetti di verginità e di castità, la sessualità della donna non è solo controllata dall'uomo, ma diventa simbolo dell'onore e della posizione sociale della famiglia. L'eventuale assenza della illibatezza della donna pregiudica irrimediabilmente le prospettive matrimoniali di questa. I matrimoni precoci riducono all'estremo ogni sospetto sulla verginità della giovane ragazza. L'uomo la cui casa dà i natali al primo flusso mestruale, al menarca, avrà la certezza del completo possesso della moglie. Il matrimonio viene dunque organizzato poco prima che la bambina abbia raggiunto la pubertà, di modo che la prima mestruazione avvenga nella casa dello sposo.

Ecco come la sottomissione ossequiosa della donna indiana è il filo conduttore delle tre principali fasi della sua vita: infanzia, vita matrimoniale e vedovanza.

La donna indiana

Infanzia

“Non c'è nessun posto per l'uomo privato di prole maschile”¹¹. Questo è ciò che il Vasishtha recita al capitolo settimo. L'idea del figlio maschio salvifico viene

¹⁰ *Caste discrimination: a Global Concern. A Report by Human Rights Watch for the United Nations World Conference against Racism, Racial Discrimination, Xenophobia and Related Intolerance*, Vol 13, No 3, Durban, South Africa Aug 2001

¹¹ SBE 14: Vasishtha XVII n. 2,

enfaticamente ancora di più nel Manusmriti che al capitolo non insiste: «Attraverso un figlio maschio (il padre) conquisterà i mondi, attraverso il figlio del figlio otterrà l'immortalità, ma attraverso il figlio del nipote guadagnerà il mondo del Sole»¹².

Nel caso in cui non si concepiscano figli maschi, le Leggi di Manu autorizzano lo sposo a sostituire la moglie con un'altra donna all'undicesimo anno di matrimonio¹³. All'origine di tale disposizione aleggia la falsa credenza popolare secondo cui sia la donna a determinare il sesso della progenie. Credenza confermata da una ricerca condotta dal Ministero per lo Sviluppo delle Risorse Umane¹⁴, secondo cui l'infelicità per la nascita di una bambina sia maggiore per i nonni paterni che reputano rea la sfortunata nuora.

È evidente come la bambina sia avvezzata fin dalla nascita a percepire una certa predisposizione da parte della famiglia a dilazionare affetto ed importanza in termini diseguali. Nel suo "The High-Caste Hindu Woman", Pandita Ramabai sottolineava come la nascita di una bambina successiva alla morte di un fratello, o la morte dello stesso dopo la nascita della fanciulla, sarebbe stata considerata da genitori e vicini la causa della mortale sventura¹⁵. In quello che è il suo manifesto femminista, Pandita Ramabai elenca una serie di meschini espedienti per la soppressione delle bambine, usanza diventata ormai ricorrente. Il censimento del 1880-1881 aveva evidenziato che in India vi erano cinque milioni di donne in meno rispetto agli uomini, nonostante nel 1802 fossero state emesse dal governo britannico numerose leggi a favore della soppressione dell'infanticidio femminile¹⁶.

Nel ventesimo secolo la situazione non è delle più rosee. Da ciò che si evince anche dall'analisi condotta nel secondo capitolo di questo elaborato, le famiglie che risiedono in aree rurali preferiscono investire nell'educazione dei figli maschi. Le figlie femmine, una volta sposate, saranno un introito redditizio per la famiglia dello sposo in cui si trasferiranno. Investire sulla loro educazione, dunque,

¹² Manusmriti, cap. IX n. 137

¹³ Ivi, cit. n. 81

¹⁴ S. Anandalakshmy, *The Girl Child and the Family: an Action Research Study*, Indian university, 1994, New Delhi

¹⁵ Pandita Ramabai Savasvati, *The High-Caste Hindu Woman*, Rodgers Printing Co., Philadelphia 1887, p.10

¹⁶ B. Bianchi, Eleanor Rathbone e l'etica della responsabilità: profilo di una femminista (1872-1946), Edizioni Unicopli, Milano, 2012.

risulta poco fruttuoso. Come naturale conseguenza, le scuole di governo (pubbliche) site nei villaggi rurali, sono gremite di bambine. L'articolo 45 della Costituzione indiana impegna – idealmente - il governo a garantire un'istruzione gratuita per tutti fino ai 14 anni d'età. Il citato articolo si traduce realmente nelle "Government Schools", luoghi, baracche o semplicemente spazi ricavati, caratterizzati dall'assenza di acqua, elettricità, banchi, ma soprattutto servizi igienici e in cui spesso risulta difficile procurarsi dei libri. Durante le ore di gioco, le bambine (ma anche i bambini presenti) giocano nei campi utilizzati sia come svago che come sfogo dello sfintere, latrine sotto le nuvole.

L'infanzia di una bambina indiana, che fin dai primi anni d'età percepisce il trattamento differente da quello riservato ai fratelli come un fatto normale e ordinario, è scandita da un blando studio, dall'aiuto dato alla madre e al padre nei campi, e dalle faccende domestiche. Non si ha tempo di maturare una consapevole felicità che, in alcuni casi e in date famiglie, la propria giovinezza è offerta ad uno sposo e alla sua famiglia.

Vita matrimoniale

In una struttura familiare patriarcale, norma vuole che la donna non venga mai lasciata completamente indipendente. Ella è considerata per natura una seduttrice infima, capace di soggiogare l'uomo. *«Alle donne non importa la bellezza, né è sull'età che la loro attenzione si posa. Accontentandosi che sia di sesso maschile, si concedono sia al (maschio) bello che al brutto»*¹⁷. Per questa ragione devono essere sorvegliate e il loro comportamento controllato. Durante l'infanzia il tutore è il padre, in giovinezza è il marito, successivamente il figlio. Ciò che rappresenta il matrimonio, infatti, è il passaggio del dominio sulla donna dal padre al marito¹⁸. Anelli ai piedi sono calzati durante la cerimonia nuziale. Sanciscono la proprietà della

¹⁷ Manusmriti, cap. IX, n.14

¹⁸ J. Sagade, *Child Marriage: Socio-Legal and Human Rights Dimensions*, Oxford India Paperbacks, 2012, New Delhi, p.136

donna al marito, non permettendone il cammino e la danza libera, ma sempre frenati e costretti dal peso metallico del sacro ed eterno vincolo.

Il matrimonio è un approdo salvifico per l'anima femminile. Sventure e pene sono riservate a colei che non convola a nozze. Il matrimonio diventa, dunque, un costume obbligatorio. Una volta conclusa la cerimonia di nozze, la consorte si trasferirà a casa della famiglia acquisita, che ne diventerà il tutore e prenderà ogni decisione relativa alla sua condizioni economiche ed educative.

Il sistema per la selezione del compagno in India è stato sempre caratterizzato da "ipergamia": un uomo di casta superiore prenderà in moglie una donna di casta inferiore. L'ipogamia, al contrario, è severamente punita e può avere conseguenze anche letali nei confronti della donna, di casta superiore, che decida di avere qualsiasi tipo di rapporto intimo con un uomo di casta inferiore. La secolare pratica dell'ipergamia limita considerevolmente il numero di potenziali mariti, specie se combinato ad altre restrizioni selettive sull'esogamia di villaggio e di lignaggio¹⁹ (limiti tipici degli stati settentrionali). Di conseguenza, questa morsa matrimoniale inasprisce la competizione per lo sposo adeguato. Ciò che rende, allora, più allettante una sposa pretendente sarà la dote che le fa da compagna.

Il sistema della dote non è altro che una forma di pagamento elargito dalla famiglia materna alla famiglia dello sposo. Antenati di questo – ancora – vigente sistema erano il *kanyadhan* (regalo della vergine sposa) e il *varadakshina* (regali volontari dati dal padre della sposa allo sposo)²⁰. Storicamente la dote potrebbe essere servita come forma di piccola eredità *premortem* da assegnare alla ragazza, dato che il diritto all'eredità di famiglia era riservato esclusivamente al figlio maschio, o come una forma di compenso destinata alla famiglia dello sposo per il supporto economico dato alla nuova moglie. È la famiglia acquisita, difatti, che assumerà la tutela legale ed economica della nuova arrivata, che diventerà completamente dipendente del nuovo contesto familiare. Nel corso degli anni il prezzo della dote è

¹⁹ L'esogamia è l'obbligo di prendere in sposa/o una persona appartenente a un gruppo sociale o territoriale diverso ed esterno al gruppo di appartenenza. Si contrappone all'endogamia, pratica maggiormente diffusa negli stati settentrionali dell'India.

²⁰ P. Srinivasan, G.R. Lee, *The Dowry System in Northern India: Women's Attitudes and Social Change*, Journal of Marriage and Family, Vol. 66, 5, Dec. 2004

andato sempre aumentando, costituendo una grave preoccupazione economica per le famiglie con figlie femmine a carico. Questa curiosa inflazione ha portato a delle pesanti conseguenze, specie perché una così alta spesa economica non porta introiti di ritorno. Violenze perpetuate nei confronti delle spose che portano con sé doti non particolarmente alte spesso si trasformano in “omicidi per dote” (nel 1998 ne sono state registrate ben 6917)²¹. Le famiglie delle ragazze tendono dunque a donare una dote generosa in modo da assicurare alla figlia un trattamento più benevolo da parte dei parenti acquisiti ed un maggior grado di autonomia.

L’educazione e la carriera di una donna non sono ritenute di particolare importanza. Nei villaggi, una volta sposata, la novella moglie si occuperà delle faccende domestiche e del lavoro nei campi; sarà l’uomo a portare denaro per rimpinguare la sicurezza economica familiare. Per tale ragione, solitamente gli uomini sono anagraficamente più grandi delle loro mogli, perché necessitano di più anni per terminare gli studi o completare la formazione tecnica. Inoltre, la differenza d’età è un elemento in più che enfatizza una diseguaglianza ed una soggiogazione maggiore.

In molta letteratura, la vita di una moglie indiana non è dipinta con tinte allegre e dolci. In passato le donne di una famiglia si cibavano dopo che gli uomini avevano consumato il loro pasto, e spesso mangiavano ciò che era rimasto nei piatti del consorte²². Il perno portante del focolare domestico, infatti, è l’uomo. Ogni decisione, prima di modellarsi e assumere forme attive, deve essere filtrata e approvato del marito, la cui favella è legge santa. È alla suocera, invece, che si fa importante affidamento. Specie nei casi di matrimonio precoce, è spesso lei che accoglie le domande spaventate ed esterrefatte sulla prima mestruazione.

Vedovanza

²¹ Ibid.

²² The High-Caste Hindu Woman

«La vedova di una persona deceduta deve dormire sul pavimento per sei mesi, fare voto religioso, e astenersi da condimenti pungenti ed eccessivamente salati. Alla fine dei sei mesi dovrà purificarsi con una abluzione»²³.

La vedovanza tinge di nero la vita di una donna, diventando il periodo più difficile e insicuro della sua vita. “Le mangiatrici di uomini” sono ritenute responsabili della morte del marito, specie se ancora giovani. Sono ostracizzate dalla società e, quasi accompagnando il defunto marito nella stessa sorte, entrano simbolicamente in uno stato di morte sociale.

Fino al 1829 era usanza, per chi lo volesse, gettarsi tra le vive fiamme della pira in cui il marito era stato deposto, come simbolo di eterna devozione al defunto sposo²⁴. Prima di procedere con il rito del *satī*, la donna doveva esprimere il suo consenso e sottoporsi a dei controlli per verificare eventuali gravidanze o la presenza del flusso mestruale, momento durante il quale sono considerate impure e dunque non idonee ad essere arse vive. Considerando la sacra importanza del marito, divinità da riverire, bruciare tra la legna della pira rappresenta il sommo coronamento della venerazione a lui riservata. Quando il *satī* è messo in pratica da una donna devota, conferisce una straordinaria benedizione a entrambi gli sposi²⁵.

Come alternativa al *satī*, vi è la più pesante forma di ostracismo che una donna possa subire in India. “La momentanea agonia della soffocazione a causa delle fiamme non è nulla paragonata al suo destino da vedova”²⁶. Questa è costretta ad abbracciare una eterna castità e a rinunciare a molti dei simboli della femminilità, come a voler evidenziare che dalla morte del marito in poi non ci sarà più nessuno a controllarne la sessualità. Non indossa più *sari* colorati, può consumare un solo pasto al giorno, non può mai prendere parte a feste o ricorrenze in famiglia, né mostrarsi in pubblico durante occasioni di buon auspicio. Si pensa sia un cattivo presagio vedere il viso di una vedova prima di qualsiasi altro oggetto la mattina. Un uomo

²³ Vasishtha, XVII, n. 55

²⁴ M. Tavernini, *Le vedove di Vindravan*, The Post Internazionale, Apr 2013
<http://www.tpi.it/mondo/india/le-vedove-di-vrindavan>

²⁵ Triambaka in J. Leslie, *Roles and Rituals for Hindu Women*, MotilalBaranasidad, New Delhi, 1992

²⁶ P. Ramabai, *The High-Caste Hindu Woman*, cit. p. 42

posticiperà il suo viaggio se incrocerà una vedova per la via²⁷. Privata dei capelli ogni quindici giorni, del *bindi* (il segno rosso sulla fronte simbolo dello stato maritale) e del *mangalsutra* (i gioielli e gli anelli simbolo dell'appartenenza allo sposo e di fertilità), allontanata e disprezzata perché anche solo la sua ombra è portatrice di cattivi presagi, viene spesso abbandonata anche dalla famiglia d'origine e costretta ad elemosinare o a spostarsi a Vrindavan²⁸, città sacra di Krishna²⁹ e rifugio per le reiette della società.

L'Induismo regge su due sacri piloni: il *karma* e il *dharma*. Il *Karma* vuole che le azioni passate di un individuo influenzino la sua vita futura; il *dharma* è la pratica della legge. La combinazione fra le due credenze fa sì che colui che pratica un giusto *dharma* durante la propria vita avrà un buon *karma* nella prossima. Questo concetto potrebbe spiegare il motivo per cui molte donne accettano silenziosamente i soprusi che vigliaccamente deturpano la loro vita.

Vi sono, dunque, tre modelli di donna/moglie virtuosa o *pativrata*. La prima, emblema della virtù, è colei che muore prima del marito e lo aspetta pazientemente in paradiso. Questa è la somma aspirazione a cui tendere. Tuttavia, qualora la moglie sopravviva al marito, ci sono altri due modi per scacciare la mala sorte e il cattivo auspicio: morire sulla pira lasciando ogni futura impudicizia tra le fiamme, o condurre una vita casta e ascetica per il resto della vita. Considerata, però, la natura femminile e la difficoltà estrema nel condurre una vita priva di piaceri, il *satī* è di certo la soluzione più idonea³⁰.

È evidente come la posizione sommersa a cui le donne sono declassate venga mantenuta per tutto il loro ciclo vitale. Molti fattori contribuiscono ad appesantire ulteriormente la posizione sociale della donna, graffiando mestamente la loro dignità. Uno di questi è il flusso mestruale, untore purpureo e altamente simbolico.

²⁷ Ivi, cit., p. 46.

²⁸ S. Shafi, *Widows in India: my Children Threw Me Out of the House*, Aljazeera, Mar 2016 <http://www.aljazeera.com/indepth/inpictures/2016/03/windows-india-children-threw-house-160303111807076.html> [ultimo accesso: 16/11/2016]

²⁹ Nell'induismo, nome di un *avatara* del dio Visnu. Nella corrente induista Krsnaismo è considerato Dio stesso e non una semplice manifestazione.

³⁰ *Roles and Rituals for Hindu Woman*

I. CAPITOLO I: MESTRUAZIONI: CONCETTO DI PUREZZA E CONTAMINAZIONE

1. Introduzione

La mestruazione è un fenomeno ciclico che consiste nella fuoriuscita dagli organi genitali femminili di liquido ematico misto a secrezioni e frammenti della mucosa uterina³¹. Il flusso mestruale è la naturale conseguenza del mancato attecchimento dell'uovo fecondato nella cavità interna dell'utero. L'endometrio si sfalda e dall'utero il sangue mestruale scorre allora attraverso una piccola apertura, sita nella cervice, fuoriuscendo all'esterno del corpo tramite vagina per un periodo compreso dai tre ai sette giorni.

La mestruazione si inserisce all'interno del ciclo mestruale, una somma di complesse modificazioni subite dagli organi genitali femminili per preparare il corpo ad una eventuale gravidanza. Il ciclo mestruale inizia il primo giorno in cui si verifica la mestruazione e termina il primo giorno del successivo flusso mestruale, durando in media ventotto giorni.

La mestruazione ha inizio dieci - quindici giorni dopo l'ovulazione, prodotta a sua volta dagli ormoni secreti dall'ipofisi anteriore. Il primo giorno del ciclo mestruale i livelli ormonali calano, segnalando al sangue e ai tessuti che rivestono l'utero di staccarsi e fuoriuscire dal corpo. Il sanguinamento dura in media cinque giorni. Il settimo giorno il flusso si interrompe e gli ormoni creano delle sacche, i follicoli, che si svilupperanno sulle ovaie. A loro volta, ogni follicolo contiene un ovulo. Tra il settimo e il quattordicesimo giorno un follicolo continuerà a svilupparsi e a raggiungere la maturazione. Il rivestimento dell'utero, ricco di vasi sanguigni e nutrienti, inizia ad inspessirsi e a prepararsi in vista del momento in cui un ovulo fertile si impianti in esso. Intorno al quattordicesimo giorno, gli ormoni causano la rottura del follicolo maturo facendo in modo che l'ovulo al suo interno venga

³¹ Dizionario di Medicina, Mestruazione, Treccani la cultura italiana, Dec. 2010
http://www.treccani.it/enciclopedia/mestruazione_%28Dizionario-di-Medicina%29/ [Ultimo accesso 18/11/2016]

rilasciato dall'ovaia, in un processo noto come ovulazione. Nei giorni successivi, l'ovulo si muove per la tuba di falloppio verso l'utero. Se a questo punto lo spermatozoo si unisce all'ovulo, l'ovulo fecondato proseguirà lungo la tuba aderendo all'utero e dando vita ad una gravidanza. Nel caso in cui, al contrario, l'ovulo non venisse fecondato questo verrà rilasciato intorno al venticinquesimo giorno di ciclo attraverso un nuovo flusso mestruale³².

Il processo appare così naturale e razionale, scientificamente supportato, eppure il tema della mestruazione è sempre stato circondato da un velo opaco di miscredenze, superstizioni e conoscenza manchevole. Storicamente, ha suscitato un certo interesse in ambito medico. Ad esempio, il medico e filosofo Galeno³³ pensava che il flusso mestruale fosse un salasso naturale che produceva il corpo come risposta ad un eccesso di flusso ematico accumulato. Questa visione naturale, non morbosa, fu mantenuta fino al diciottesimo secolo. Tuttavia, nei primi anni dell'800 si iniziò a comprendere la funzione delle ovaie, le cause che spingessero le mestruazioni ad apparire mensilmente, e l'idea che un tale processo biologico non fosse più naturale, bensì patologico³⁴, cominciò a diffondersi. A questa convinzione si aggiunse l'idea che le mestruazioni fossero debilitanti per la vita quotidiana di una donna, capaci di pregiudicarne ogni aspetto della sua esistenza. Come se non bastasse, si iniziò a giudicare il ciclo mestruale come un fallimento riproduttivo del corpo umano, la cui presenza segnalava al mondo l'insuccesso di una gravidanza, conferendo all'apparato genitale femminile un ruolo meccanicistico.

Impura e sporca per alcuni credi, esageratamente irritabile e impossibilitata a prendere decisioni razionali nell'immaginario collettivo, detentrica di capacità magiche per alcune popolazioni aborigene, la donna in fase mestruale porta da sempre il peso di uno stigma invalidante. In particolare, nel subcontinente indiano,

³² Nelson, L., *The Menstrual Cycle*, Womenshealth.gov, Office on Women's Health, U.S. Department of Health and Human Services, Sep. 2010 <https://www.womenshealth.gov/pregnancy/before-you-get-pregnant/menstrual-cycle.html> [Ultimo accesso 18/11/2016]

³³ Medico e filosofo nato a Pergamo nel 130 d.C e morto nel 200. Studiò la tradizione filosofica da un lato, ma anche quella medica, concentrandosi sull'anatomia e sull'analisi critica dei testi ippocratici.

³⁴ MARSON, C., *La medicalizzazione del corpo della donna*, Tesi di laurea magistrale, Venezia, Università Ca' Foscari. Relatore Prof. Fabrizio Turollo, correlatore Prof. Paolo Pagani, AA 2011/2012.

la particolare sensazione di sporcizia e di impurità che accompagna le donne è una peste rossa, alimentata dalle pulci di pregiudizio e tradizione.

1.1 Mestruazioni e matrimoni precoci in India: accesso biologico e spirituale alla pubertà nelle mani del maschio.

Le mestruazioni sono genericamente considerate la fisica manifestazione della pubertà femminile. Di fatto, la comparsa del menarca in una donna segna il passaggio dall'infanzia all'età adulta, portando con sé un complesso cambiamento a livello fisico ed emotivo. È stato dimostrato che l'approdo a questa nuova realtà rafforza e modella le norme di genere di determinate società, solidificando in maniera netta e acuta le differenze fra i sessi.

In India, il rito di passaggio che segna l'approdo per un ragazzo maschio all'età adulta, ossia l'età pura prerequisite per l'accesso all'insegnamento dei testi vedici, è costituito dall'*Upanayana*. Attraverso questa sacra iniziazione il ragazzo rinasce una seconda volta, viene indotto in un mondo altro, fatto di conoscenza e di pratiche nuove. Colui che viene escluso da un tale rito, viene difatti allontanato dalla comunità alla quale la sua famiglia appartiene. Il celebrante rimette al mondo il "nuovo nato" facendogli indossare il sacro filo, lo "*Yajñopavītam*", che verrà poggiato sulla spalla sinistra e fatto passare sotto il braccio destro. La lunghezza del filo corrisponde generalmente a 96 volte l'ampiezza delle quattro dita, considerata essere uguale all'altezza del ragazzo. Ogni dito rappresenta una delle quattro fasi che l'anima di un uomo affronta durante la vita: la veglia, il sogno, il sonno privo di sogni e la conoscenza dell'assoluto³⁵.

«Prima di ricevere il sacramento [nell'upanayana] il ragazzo non era nulla all'interno della sua famiglia: viveva con le donne, nessuno lo conosceva per nome e, come dicono i testi, si trastullava spensierato, senza nessun dovere». Attraverso l'upanayana viene adottato dai maschi adulti, che gli insegneranno le regole di comportamento nel

³⁵ New World Encyclopedia, "The Sacred Thread Ceremony", Apr 2008
<http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Upanayana> [Ultimo accesso 19/11/2016]

mondo. (...) l'adolescente viene presentato agli adulti, da loro adottato e in questo modo introdotto in un mondo nuovo per lui. Letteralmente egli nasce una seconda volta»³⁶.

È la casta di appartenenza da cui dipende l'età in cui sottoporsi al rito di passaggio verso la sacra pubertà. Per i Brahmin l'età giusta sono gli otto anni, undici anni per i Ksyatriyas, dodici per i Vaisyas³⁷.

Al contrario, non esiste alcun peculiare rito di iniziazione per le donne. Nel Codice di Manu, infatti, è negato a queste qualsiasi accesso all'*upanayana*, prerequisito per ottenere la purezza necessaria all'apprendimento dei testi del periodo Vedico. Vedendosi dunque private dell'opportunità di una nascita ritualistica e simbolica, come nel caso della "nata due volte" controparte maschile, le donne sono declassate in una posizione estremamente inferiore portando sulle spalle il giogo della impurità dovuta al fatto di essere nate una sola volta in un mero senso fisico, biologico. Di conseguenza, le donne porteranno con sé l'epiteto di "impure" sia perché il loro corpo è macchiato dal fenomeno delle mestruazioni, dal sangue sporco che bagnandole le contamina, sia perché sono nate una sola volta. L'unico modo per diventare pure, allora, è il matrimonio, specchio opaco velatamente simile all'*upanayana* maschile. «Per le donne i Riti del matrimonio sono stati ordinati perché siano il loro 'Sacramento Vedico', i servizi al marito la loro 'residenza col Maestro', i doveri domestici il loro 'mantenimento e cura del fuoco'»³⁸. È solo attraverso lo sposalizio che la purezza di una donna può essere preservata, e la sua impudicizia controllata. Se le mestruazioni sono la fisica manifestazione della pubertà, ponte fra l'infanzia e l'età adulta e fertile, il matrimonio precoce è l'accesso spirituale alla pubertà, una carezza che a fatica cancella il difetto di una mononascita. Di conseguenza, l'uomo-sposo avrà il controllo della pubertà e della sessualità femminile perché ne controllerà le mestruazioni assistendo al menarca, dopo aver preso in moglie la sposa-bambina.

³⁶ G. Liggi, "Come la Melodia...o la Stregoneria. Invenzioni necessarie", L'Ateo bimestrale dell'UAAR, n.3 2011, Firenze <https://iris.unive.it/retrieve/handle/10278/27948/23829/Come%20la%20melodia.pdf>

³⁷ Manusmriti with the Commentary of Medhatithi, Section XIII, Verse 2.36, Wisdom Library, Oct 2016 <http://www.wisdomlib.org/hinduism/book/manusmriti-with-the-commentary-of-medhatithi/d/doc145623.html> [Ultimo accesso: 19/11/2016]

³⁸ Ibid. verse 2.67

Col matrimonio prematuro, passaggio spirituale alla pubertà, si controllerà il passaggio fisico alla pubertà stessa: la mestruazione. In tal modo, il controllo sulla donna sarà di somma totalità.

1.2 Concetto di purezza e contaminazione

I concetti di purezza e contaminazione sono senza dubbio i temi più pervasivi della cultura induista. Irrompono all'interno di campi diversi, influenzandone le regole e dettando precetti. Sono dei modelli che vengono usati come riferimento nelle materie di condotta personale, salute e giustizia, plasmando il principio dell'intoccabilità, limitando l'accesso a beni materiali e di prima necessità.

L'impurità si identifica con le estremità periferiche del corpo umano. I limiti, i margini del corpo e la materia che da essi viene fuori sono contaminanti. Capelli, unghie, saliva, sangue, sperma, urina, feci e addirittura lacrime³⁹. I corpi umani, nel processo di creazione delle loro stesse secrezioni, o nell'entrata in contatto con queste, si ritrovano gravemente contaminati.

Ci si imbatte nella contaminazione durante la nascita (impurità di buon auspicio) e la morte (impurità di cattivo auspicio), in particolare nel contatto con le persone decedute. Quando una persona muore, infatti, tutti coloro che avevano una parentela di sangue diretta col defunto si fanno impuri. La durata del periodo impuro varia a seconda dell'età della persona morta, se adulto o bambino, uomo o donna, se iniziato tramite rito dell'*upanayana*, e può anche dipendere dal luogo di morte, ovvero se lontano da casa o vicino i propri parenti. Più alta è la casta, più corto sarà il periodo di impurità⁴⁰.

Prima di bruciare i corpi nelle pire funebri accanto i fiumi, i parenti effettuano un'abluzione. Nella città sacra al dio Shiva di Varanasi, i viaggiatori vengono accompagnati su delle barche ad assistere alle albe e ai tramonti sul Gange e i

³⁹ D. Joshi, B. Fawcett, *Water, Hindu Mythology and Unequal Social Order in India*, International Water History Association, Bergen, 2011 www.wateraid.org/~media/.../water-hindu-mythology-unequal-social-order.pdf [ultimo accesso: 20/11/2016]

⁴⁰ A. Batthacharya, *Notions of Impurity and their Operations in the Society of Early India: some Reflection Based on the Laws of Manu*, IOSR Journal of Humanities and Social Sciences, Vol 19/3, Mar 2014

pescatori imboccano i viandanti stranieri con l'incanto delle cerimonie di fuoco. In questa città, una delle più antiche al mondo ad essere stata abitata, i defunti sono trasportati su lettieri di bambù fino a uno dei due "burning ghat" (le scalinate in cui si bruciano i corpi) di fronte al fiume Gange, ultima tappa prima della reincarnazione. Uno dei due *ghat* è attivo costantemente, ventiquattro ore su ventiquattro, e poiché la gente nasce e muore continuamente non ci si può fermare. Il corpo stesso viene prima immerso nel fiume Gange, successivamente i parenti effettueranno una abluzione simile per poi, infine, assistere alla sua crematura per circa tre ore, tempo necessario perché il corpo si reincarni e lasci delle ceneri come traccia della vita passata. Il fuoco purifica i corpi dalla contaminazione accumulata durante la vita e a controllarne le lingue infuocate sono i Dalit, gli intoccabili. Non tutti alla morte, tuttavia, necessitano di una purificazione infuocata. Donne, bambini sotto i dodici anni, uomini con particolari malattie, Sadhu⁴¹ e animali vengono semplicemente lasciati andare liberi nel fiume Gange, miscelando di corpi che respirano ancora e corpi che hanno smesso di farlo, in una apoteosi di vita e morte.

Se nel costrutto sociale indiano, che si regge su purezza e contaminazione, i Brahmini sono considerati i puri per eccellenza come risultato del loro coinvolgimento nei riti e nei rituali religiosi, i Shudras sono percepiti macchiati e inquinati a causa delle attività impure che sono socialmente obbligati ad adempiere. Storicamente i compiti a loro assegnati sono sempre stati quelli di cremazione dei corpi, gestione degli animali morti e delle feci umani, taglio di capelli e unghie, tutte le parti del corpo e suoi prodotti considerate non pure. La spiegazione più plausibile a questa attenta suddivisione dei lavori sarebbe collegata al fatto che durante il periodo Vedico coloro che dimostravano una discreta inclinazione verso certi ruoli sceglieva di sua spontanea volontà di svolgerli, cercando di far fruttare la suddetta 'predisposizione'. Nel tardo periodo Vedico, come risultato della trasformazione delle classi in un sistema rigido di caste, i compiti iniziarono ad essere attribuiti non sulla base di un certo intuito o inclinazione o, ancora, preferenze, bensì veniva

⁴¹ Ascetico religioso che rinuncia ad ogni contatto con la società. È considerato un già morto, per tale motivo non necessita di una purificazione *post-mortem* sulla pira funebre.

ereditato alla nascita. Fu così che i Shudras rimasero legati a compiere certe funzioni per generazioni⁴².

Molto spesso, le rigide norme di purezza e contaminazione sono rafforzate maggiormente da austeri divieti riguardanti il matrimonio o altri rapporti sociali fra caste. Le severe barriere sociali che ostacolano i matrimoni fra le diverse caste, nonché le condanne ad esse associate, costituiscono una seria preoccupazione e possono sfociare in ostracismo sociale o, addirittura, in pericolosa violenza. Nel 2001, nello stato settentrionale dell'Uttar Pradesh una coppia mista composta da un Brahmin di alta casta e una Jat di sotto-casta rifiutarono di interrompere la loro relazione inter-casta. Come conseguenza furono condotti su un tetto e impiccati di fronte ad una folla avida di 'giustizia'⁴³. A livello sociale, inoltre, i Dalit vedono vietata la partecipazione a matrimoni e funerali in luoghi pubblici e in alcuni luoghi non possono rivolgere la parola a membri di alte caste, perché anche la loro favella potrebbe contaminare i più puri. Nel cruento gioco di purezza e contaminazione, le donne di bassa casta indossano il ruolo peggiore. Per lo più incolte e pagate regolarmente molto meno rispetto alla controparte maschile, la bassa casta femminile sostiene il peso maggiore dello sfruttamento, della discriminazione e degli attacchi fisici. Abusi sessuali ed altre sfumature di violenza contro le donne rappresentano strumenti efficaci usati dalla polizia o dagli uomini di casta superiore per infliggere lezioni politiche o di vigliacca autorità all'interno delle comunità. Inoltre, le donne di bassa casta soffrono sproporzionatamente in termini di accesso all'assistenza sanitaria, all'educazione e ad un salario minimo rispetto all'alta casta femminile. La loro posizione subordinata è violentata con più ferocia da coloro che fanno del potere la loro forza, perpetrando esacerbata violenza impunemente. Episodi di stupro di gruppo, atti in cui donne sono spogliate e costrette a marciare in pubblico o mangiare escrementi sono tutti crimini specifici nei confronti delle donne Dalit. In aggiunta a ciò, la violenza sessuale può essere legata alla "schiavitù per debito" non solo in India, ma anche in Pakistan e in Nepal. Secondo un ufficiale di

⁴² Ibid. *Water Hindu Mythology and Unequal Social Order in India*

⁴³ *Caste Discrimination: a Global Concern*, a Report by Human Rights Watch for the United Nation World Conference against Racial Discrimination, Xenophobia and Related Intolerance, Vol.13/3, Sep. 2001

governo Tamil Nadu, le violenze sessuali perpetrate ai danni delle donne Dalit sono chiara manifestazione di un atteggiamento ipocrita, dato che “nessuno segue il precetto di ‘intoccabilità’ quando si tratta di sesso”⁴⁴, reclamato alle donne fuoricasta anche come via per punire i rispettivi parenti maschi.

Anche la suddivisione del lavoro avviene in base alla casta, e le comunità appartenenti alla estremità di questa piramide sociale hanno riservati i compiti considerati (in India) più sudici e contaminanti. Con l’eccezione di una piccola minoranza che ha beneficiato di alcune quote di governo nel settore dell’educazione e negli impieghi statali, i Dalit svolgono lavori umili che non richiedono specifiche qualifiche: rimozione di scarti umani, cadaveri animali; alcuni sono conciatori, netturbini o calzolai. Secondo statistiche di governo, almeno un milione di Dalit in India rimuove feci umani e carcasse di animali morti, la cui gestione rientra all’interno dei lavori basati sulla divisione in caste ed è ritenuta eccessivamente contaminante e turpe per chiunque, fuorché per gli ‘intoccabili’. Un esempio pieno è dipinto dal ciclone che si abbatté sullo stato di Orissa nel 1999 uccidendo migliaia di persone e animali. Il governo richiamò duecento Dalit da New Delhi che avrebbero collaborato con altri cinquecento fuoricasta di Orissa per rimuovere le carcasse e trasferirle, tramite carretti tirati a mano, in luoghi adatti alla bruciatura. Il governo avrebbe offerto alla popolazione locale di casta alta un salario pari ad un giorno lavorativo per ogni animale rimosso, tuttavia loro rifiutarono appellandosi alle condizioni delle carcasse in evidente stato di putrefazione e asserendo che tale compito era al di sotto delle loro competenze, e che avrebbe macchiato la briciola di rispetto rimasto verso se stessi. È evidente come perfino la distruzione causata da catastrofi naturali non scalfisce la nozione di “purezza e contaminazione”, la cui macchia, al contrario, è scurita in maniera più profonda dalle azioni dell’amministrazione centrale.

Allo stesso modo, tutte le donne a prescindere dalla casta di appartenenza incappano ciclicamente nella piaga della contaminazione attraverso le mestruazioni. Vari tabù limitano la donna in fase mestruale a causa della imputata empietà

⁴⁴ Ibid. p. 21

attribuita alla secrezione sanguinolenta. I tabù che circondano il sangue mestruale sono stati costruiti in base a delle osservazioni specifiche e peculiari. Il sangue mestruale non scaturisce accidentalmente o in modo casuale, come il sangue emesso dalle ferite, bensì viene emesso da una singola fonte e in maniera regolare, prevedibile e incontrollabile. Inoltre, scaturendo dagli organi riproduttivi di una donna, quel sangue non segnala una minaccia alla vita, ma sottintende una sua (mancata) possibilità. Infine, in un gran numero di società è l'uomo maschio che ha il controllo sulle forme routinarie e rituali dello "spargimento di sangue": caccia, macellazione, guerra, rituali che prevedono sacrifici, mutilazione, scarificazione. Di conseguenza, il fatto che la mestruazione sia l'unico atto in cui è la donna a gestire regolarmente il sanguinamento costituisce una anomalia simbolica. Il sangue mestruale è dunque percepito come anomalo, fuori posto, tragicamente inquinante e i cui effetti devono essere contenuti attraverso rigidi tabù⁴⁵.

Secondo la mitologia induista la mestruazione è il marchio di un peccato, della colpa di cui Indra si macchiò per uccidere il fratello Vrtra⁴⁶. Il sanguinolento crimine si ripercuote dunque sulle donne ogni mese, come se queste, attraverso il flusso mestruale, portassero in grembo una parte della colpa di Indra. Secondo Julia Leslie, la mestruazione non è vista come un processo involontario, ma è percepito come la conseguenza di una violazione sessuale che nasconderebbe un tacito lume di infedeltà da sempre associato alla figura femminile. Le mestruazioni sarebbero una evidente ribellione nei confronti della accessibilità che l'uomo ha del corpo della donna, manifesta testimonianza della inaffidabilità femminile.

Fin quando i sette giorni del flusso non sono trascorsi, la donna vede impedito l'accesso a qualsiasi cerimonia ritualistica e dovrà sottoporsi a specifiche azioni di rito. Le azioni rituali nella cultura induista sono generalmente di tre livelli. Il primo, il *Nitya* ("obbligatorio") raccoglie i riti che devono necessariamente essere svolti ogni giorno, come il bagno fatto quotidianamente dagli ortodossi in casa. Il secondo,

⁴⁵ T. Buckley, A. Gottlieb, *Blood Magic: the Anthropology of Menstruation*, University of California Press, Berkeley, 1988.

⁴⁶ *Menstruation Related Myths in India: Strategies for Combating it*, Journal of Family Medicine and Primary Care, Apr 2015 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4408698/> [ultimo accesso: 20/11/2016].

Naimittika (“occasionale” o “periodico”) abbraccia riti da eseguire in determinate occasioni, come l’abluzione compiuta da una donna nel quarto giorno della fase mestruale. L’ultimo, il *Kamyā* (“opzionale”), include rituali che si possono svolgere nel caso in cui si vogliano accumulare ricompense, come i bagni nel fiume sacro o in alcuni luoghi di culto per ottenere i benefici associati a quei posti stessi⁴⁷.

Anche colui che viene a contatto con la donna in fase mestruale dovrà effettuare un rito di purificazione, lo stesso che effettuerà qualora venga in contatto con un intoccabile, con una donna che ha partorito entro un certo periodo di tempo, o con parenti di un defunto. Sembra evidente che il tabù mestruale esista come un metodo utile a proteggere l’uomo da un pericolo estremamente reale, la cui fonte è all’interno della donna, ed è anche un mezzo per tenere sotto controllo la paura della donna con le mestruazioni⁴⁸.

La donna con le mestruazioni in corso non può entrare nei templi o toccare le sacre scritture, pregare o cucinare. Tali restrizioni, però, non sono circoscritte alla religione induista. Anche la Bibbia, nel libro del Levitico, afferma che la donna è impura durante i sette giorni del flusso mestruale e che chiunque verrà in contatto con lei sarà considerato contaminato e dunque non puro:

“[19] Quando una donna abbia flusso di sangue, cioè flusso nel suo corpo, la sua immondezza durerà sette giorni, chiunque la toccherà sarà immondo fino alla sera. [20] Ogni giaciglio sul quale si sarà messa a dormire durante la sua immondezza sarà immondo; ogni mobile sul quale si sarà seduta sarà immondo. [21] Chiunque toccherà il suo giaciglio, dovrà lavarsi le vesti, bagnarsi nell’acqua e sarà immondo fino alla sera. [22] Chi toccherà qualunque mobile sul quale essa si sarà seduta, dovrà lavarsi le vesti, bagnarsi nell’acqua e sarà immondo fino alla sera. [23] Se l’uomo si trova sul giaciglio o sul mobile mentre essa vi siede, per tale contatto sarà immondo fino alla sera. [24] Se un uomo ha un rapporto intimo con essa, l’immondezza di lei lo contamina: egli sarà immondo per sette giorni e ogni giaciglio sul quale si coricherà sarà immondo. [25] La donna che ha un flusso di sangue per molti giorni, fuori del tempo delle regole, o che lo abbia più del normale sarà immonda per

⁴⁷ Ibid. J. Leslie, *Roles and Rituals for Hindu Women*.

⁴⁸ P. Weideger, *Menstruation and Menopause: the Physiology and Psychology, the Myth and the Reality*, Dell. Pub. Co., 1977

tutto il tempo del flusso, secondo le norme dell'immondezza mestruale. [28] Quando essa sia guarita dal flusso, conterà sette giorni e poi sarà monda. [29] L'ottavo giorno prenderà due tortore o due colombi, e li porterà al sacerdote all'ingresso della tenda del convegno. [30] Il sacerdote ne offrirà uno come sacrificio espiatorio e l'altro come olocausto e farà per lei il rito espiatorio, davanti al Signore, per il flusso che la rendeva immonda. [31] Avvertite gli Israeliti di ciò che potrebbe renderli immondi, perché non muoiano per la loro immondezza quando contaminassero la mia Dimora che è in mezzo a loro."⁴⁹.

Nel suo "Purity and Danger", Mary Douglas⁵⁰ ricorda che anche il popolo polinesiano dei Maori considera il sangue mestruale un sorta di *manqué*⁵¹: se il sangue non fosse scorso, fluito, questo sarebbe potuto diventare un bambino, un nuovo essere umano; di conseguenza, il sangue assumerebbe l'impossibile status di una mai nata persona morta⁵².

Una flebile eccezione al manifesto disgusto nei confronti della donna in fase mestruale è rappresentata dalla popolazione aborigena australiana la quale, nonostante pensi che il potere del sangue mestruale possa costituire un pericolo per il sesso maschile, non esprime disgusto per il fenomeno, né vi si rivolge definendolo "sporco" o "impuro"⁵³. Particolarmente significativo è il fatto che le donne non si credano in nessun caso sporche e manchevolmente pure, né il flusso mestruale sia considerato imbarazzante e portatore di vergogna.

Per concludere, i concetti di purezza e contaminazione dirigono gli individui a riconoscere una serie di schemi prestabiliti e i limiti di una società, in questo specifico caso quella indiana. La temuta psicosi di una dispersione di purezza e del

⁴⁹ Levitico 15:19-33, La Bibbia, Edizioni Piemme, 2002

⁵⁰ Mary Douglas è stata una antropologa e una teoretica sociale, famosa per i suoi scritti sulla cultura umana e sul simbolismo. I suoi studi si basano sul lavoro di Emile Durkheim. Per un approfondimento si rimanda a: <http://www.oxfordbibliographies.com/view/document/obo-9780199766567/obo-9780199766567-0075.xml>

⁵¹ Lett. 'mancato, ciò che sarebbe potuto essere'. Termine usato per indicare qualcuno che ha fallito nel diventare qualcosa.

⁵² M. Douglas, *Purity and Danger: an Analysis of the Concepts of Pollution and Taboo*, 2002, London and New York. *Purity and Danger* è stato uno dei lavori sicuramente più noti di Mary Douglas. Il libro propone una analisi dei concetti di purezza rituale e contaminazione in diverse società e in tempi differenti. È considerato un'opera di riferimento nell'antropologia sociale.

⁵³ Rohrllich, Leavitt, *Women Cross-Culturally Change and Challenge*, Mouton Publishers, The Hague, 1975, Paris

successivo recupero di questo stato perduto agiscono come meccanismo reggente che porta avanti uno schema fisso e incoraggia la statica gerarchia del sistema delle caste.

1.3 La percezione delle mestruazioni nei credi in India

Le lenti attraverso cui le diverse religioni hanno filtrato il fenomeno delle mestruazioni nel corso della storia hanno spesso riflesso delle immagini distorte, aloni misteriosi e potenzialmente contaminanti su quella che è considerata essere una sorta di peste rossa.

Come dichiarato da Mary Douglas, ciò che inquina è ciò che non rientra direttamente nella natura prescritta nel mondo, così come definito dagli esseri umani o, in altre parole, tutto ciò che è in transizione, un fenomeno al livello della soglia della coscienza e della percezione. Il sangue mestruale non è un sangue “normale”, ma “anormale” in quanto fluisce solo in determinate circostanze. Considerato che il sangue mestruale si defila dalla prassi comune tipica dei normali sanguinamenti, è considerato liminale e dunque contaminante e impuro.

Nel subcontinente indiano la colorata e delicata miscellanea dei credi riesce a trovare dei punti in comune nel delineare dei rituali di purificazione o nel porre dei divieti alle donne in fase mestruale.

1.3.1 Induismo

Secondo il censimento del 2011, gli induisti in India rappresentano il 79.8 per cento della popolazione, con una crescita che si limita allo 0.7 per cento dal passato 2001⁵⁴, quando costituivano l'80.5 per cento della popolazione totale⁵⁵.

⁵⁴ AsiaNews.it, Aug. 2015 <http://www.asianews.it/notizie-it/Censimento-sulle-religioni-in-India:-i-fedeli-musulmani-crescono-pi%C3%B9-degli-ind%C3%B9,-ma-meno-dei-cristiani-35145.html>

⁵⁵ Census of India, Religion, Government of India Ministry of Home Affairs, Office of the Registrar General & Census Commissioner, India, 2001 http://censusindia.gov.in/Census_And_You/religion.aspx [Ultimo accesso: 26/11/2016].

Secondo la religione induista, le escrezioni fisiologiche che il corpo produce sono contaminanti quanto il corpo che le ha emesse. Di conseguenza, tutte le donne, indipendentemente dalla casta a cui si confanno, si imbattono nella contaminazione attraverso il processo fisico della mestruazione. In aggiunta a ciò, spesso ci si rivolge al fenomeno delle mestruazioni indicandolo come “maledizione” o “sciagura”⁵⁶. Tale catastrofe non è limitata all’interno dei margini creati dal corpo femminile, bensì viene a distribuirsi su altre superfici qualora a contatto con essa. Il Codice di Manu elargisce chiari consigli: «[40] Non lasciate che lui, nonostante il desiderio forte, approcci la moglie in fase mestruale, né che dorma con lei nello stesso letto. [41] Il senno, l’energia, la forza, la vista e la vitalità di un uomo che dovesse toccare una donna durante il ciclo mestruale deperiranno totalmente. [42] Al contrario colui il quale si asterrà dal contatto con lei vedrà tutto questo aumentare. [57] [...] Non lasciate che lui conversi con una donna in fase mestruale»⁵⁷.

Un altro testo sacro indiano, il Vashishta Dharmashastra, dispensa comportamenti a cui attenersi durante la mestruazione. Tra questi, la donna non deve mettere il collirio negli occhi, ungere il corpo, dormire durante il giorno né toccare il fuoco o fili e corde. Dovrebbe dormire sul pavimento, non mangiare carne né adempiere alla faccende di casa, non correre o sorridere. Non deve essere approcciata e non si deve ricevere del cibo prodotto dalle sue mani⁵⁸. Alcune donne, inoltre, non possono entrare in cucina e nei templi (che all’esterno spesso riportano dei cartelli con il divieto di entrata), non possono avere rapporti sessuali o indossare fiori, parlare ad alta voce, specchiarsi o toccare sottaceti. Secondo la mitologia, infatti, se toccato da una donna mestruata, il sottaceto marcirebbe. La pianta di basilico è considerata sacra nell’Induismo; perciò alle donne è proibito toccarla. In alcuni casi estremi non possono neanche permettere alla loro ombra di coprire tale pianta, perché questa appassirebbe⁵⁹.

⁵⁶ In inglese “curse”.

⁵⁷ Manusmriti, cap. IV, 40-57

⁵⁸ The Vashishta Dharmashastra, parte I, Cap. V, 6

<http://www.hinduwebsite.com/sacredscripts/hinduism/dharma/vash1.asp>

⁵⁹ A. Bhartiya, *Menstruation, Religion and Society*, International Journal of Social Science and Humanity, Vol.3-6, Nov 2013

Secondo quanto dichiarato nel Rigveda, una parte della colpa di Indra uccisore di un Brahmin (Vritra) si presenta nel corpo femminile sotto forma di mestruazione ogni mese⁶⁰. Nell'oscurità, il peccato avrà dunque la sagoma di un flusso mestruale.

In alcuni stati dell'India e in Nepal, durante le mestruazioni le donne non possono condividere lo stesso tetto con i parenti; si trasferiscono dunque in una zona a loro riservata per quel periodo, luogo in cui provvederanno da sé per cibo e altre necessità, vedendosi sottratta anche la possibilità di andare nelle *pooja*⁶¹ a pregare.

In Nepal le donne induiste in fase mestruale sono costrette a recarsi in "rifugi mestruali", delle piccole cavità d'argilla o stalle poste a qualche metro di distanza dall'abitazione di appartenenza e in cui trascorrere i giorni impuri. Concluse le mestruazioni devono sottoporsi ad un bagno purificatore per rimuovere l'impudicizia e poter tornare alla quotidianità. La pericolosità legata a certi posti e a tale pratica, il *chapaudi*, è testimoniata dall'elevato numero di morti susseguitesì dopo morsi di serpente, freddo estremo e addirittura stupri. Coloro che non si sottopongono a tale rituale sono maledette e perseguitate dalla sventura che si incarna in attacchi animali, perdita del raccolto e mancanza d'acqua⁶².

1.3.2 Islam

Gli islamici in India sono circa 172.2 milioni su un totale di 1.2 miliardi di persone e rappresentano il 14,23 per cento della popolazione indiana⁶³.

La legge islamica considera il sangue mestruale altamente contaminante ma, a differenza dell'induismo, non giudica la donna intrinsecamente impura. Questa viene contaminata a causa del ciclo mensile, e di conseguenza deve obbligatoriamente astenersi dal compiere rituali sacri, toccare una copia del Corano⁶⁴ recitandone i versetti o prostrarsi di fronte a Dio. Tuttavia il libro sacro all'Islam non

⁶⁰ Vashishta Dharmashastra, part I, Cap V, 7.

⁶¹ Stanze destinate alla preghiera site in ogni casa.

⁶² Ibid. Menstruation, Religion and Society.

⁶³ Ibid. AsiaNews.it

⁶⁴ Da notare che in realtà la donna potrebbe leggerne i versetti nelle copie tradotte in altre lingue, dato che il l'unico Corano considerato sacro è quello scritto in arabo.

contiene alcun specifico divieto sui rituali di adorazione o attinenti alla religione. L'unica eccezione, infatti, è rappresentata dall'astensione dai rapporti sessuali, riportata nella Surah 2: «*E ti chiedono della mestruazione. Rispondi, "è una sofferenza. Perciò tenetevi lontani [sessualmente] dalle vostre mogli durante le mestruazioni, e riavvicinatevi una volta tornate pure. E quando si saranno purificate, allora avvicinatele nel modo in cui Allah vi ha prescritto. Allah ama chi è costantemente pentito e ama coloro i quali si purificano*»⁶⁵. I rapporti sessuali sono dunque severamente vietati per sette giorni dall'inizio del flusso.

Dal punto di vista della *shari'ah*, ovvero della legge islamica, l'età in cui una bambina raggiunge la pubertà sono i nove anni; entra in menopausa, invece, una volta raggiunti i cinquanta. Di conseguenza, se il sangue sopraggiunge prima dei nove anni d'età non potrà essere considerato mestruale. Allo stesso modo, se il sangue dovesse continuare a scorrere oltre i cinquant'anni d'età, questo non verrà visto come flusso mestruale⁶⁶.

La *shari'ah* sottolinea quali atti di fede evitare durante la fase mestruale. Tra questi si riportano il divieto di recitare i versetti che vedono necessaria (*wajib*) la prostrazione (*sajhdah*), il divieto di entrare in Moschea o introdurre qualsiasi cosa (può invece prelevare qualcosa dalla moschea, dimostrando di non esservi entrata). Toccare il Libro sacro o entrare in un'area altamente sacra introdurrebbe un elemento profano in un contesto a cui non appartiene, macchierebbe il dominio spirituale. La donna non può digiunare durante il Ramadan né pregare. Prima che diventi pura nuovamente è tenuta a sottoporsi ad una abluzione rituale in acqua, unica sostanza in grado di restituire la purezza sbiadita e scorsa via durante le mestruazioni⁶⁷.

1.3.3 Buddismo

⁶⁵ Surah Al-Baqarah (The Cow) 2:222, Al-Qur'an al-Kareem <https://quran.com/2/222-223>

⁶⁶ The Ritual Ablutions for Women, al-islam. org, <https://www.al-islam.org/the-ritual-ablutions-for-women-sayyid-muhammad-rizvi/introduction>

⁶⁷ A differenza dell'induismo, secondo cui è il fuoco, e non l'acqua, a rimuovere ogni impurità.

I Buddhisti indiani sono circa 8.4 milioni rappresentando lo 0.7 per cento della popolazione indiana.

Secondo l'associazione Buddha Dharma Education (BDE), le mestruazioni sono una normale escrezione biologica del corpo che le donne secernono mensilmente. Durante tale parentesi di tempo, la donna tende ad avere un equilibrio emotivo più debole e necessiterebbe di un supporto religioso più preponderante⁶⁸. Tuttavia, in maniera quasi ironica, sono tenute lontane dai templi e marchiate come "impure". Tale situazione è spiegabile considerando la grossa influenza culturale che l'induismo ha avuto sul buddismo. I *sutra* buddhisti di per sé, infatti, non contengono riferimenti invettivi contro le mestruazioni, ma i tabù costruiti a causa dell'ascendente induista hanno smussato la purezza femminile. Tra i più comuni tabù ve ne sono alcuni che impediscono alla donna di entrare nei templi o meditare, prendere parte a determinate cerimonie e entrare in contatto con preti.

Si crede che durante la mestruazione le donne perdano il *Qī*, l'energia vitale che fa parte di tutto ciò che esiste. Un'altra comune credenza vede i fantasmi come divoratori di sangue; la donna in fase mestruale attrarrebbe, dunque, le citate presenze sovranaturali rappresentando una seria minaccia per se stessa e per chi la circonda⁶⁹. Per lo stesso motivo è consigliabile tenere le donne lontane dal riso in fermentazione perché questo potrebbe guastarsi. Si suppone, inoltre, che le donne smettano di sanguinare quando entrano nel primo livello dell'*arhatship* (colui che entra nel flusso, nel ruscello). L'*arhat* è una persona meritevole che ha raggiunto il nirvana attraverso i propri sforzi. Si crede quindi che le donne abbiano dato prova del controllo sul loro corpo e su se stesse interrompendo il flusso, e sradicando il più grande ostacolo alla illuminazione.

1.3.4 Sikhismo

I seguaci della religione sikh sono 20.8 milioni, ovvero l'1.7 per cento della popolazione totale. Il sikhismo è una religione relativamente nuova nata nel

⁶⁸ Buddhist studies. Buddha Dharma Education Association, 2008, <http://www.buddhanet.net/e-learning/history/wbq21.htm>

⁶⁹ Ibid. *Menstruation, Religion and Society*.

quindicesimo secolo, per cui contiene pochi riferimenti mitologici o superstizioni. Il fondatore della corrente religiosa, Guru Nanak, condanna ogni atteggiamento discriminatorio ed invettivo nei confronti di una donna in fase mestruale, inveendo contro chi si riferisce alle mestruazioni con il termine “contaminante” o “impuro”, e asserendo che l’impudicizia risiede nei cuori e nelle menti delle persone, non nel processo cosmico della nascita⁷⁰. La mestruazione è considerata infatti parte integrante dei meravigliosi ingranaggi umani che plasmano la natura femminile. Per tale ragione, le donne in ciclo mestruale possono recarsi nel Gurudwaras, luogo religioso per eccellenza, e offrire preghiere.

1.3.5 Cristianesimo

I fedeli cristiani compongono il 2.3 per cento della popolazione totale con 27.8 milioni di uomini e donne.

Il tabù mestruale è stata una delle ragioni per cui le donne, nel Cristianesimo, sono state escluse da posizioni di autorità. La Chiesa ortodossa cristiana non permette alle donne di prendere la comunione durante il flusso mestruale.

Le false credenze che circondano le mestruazioni influenzano anche l’atteggiamento di alcuni cristiani sui comportamenti sessuali da tenere; credono infatti che una donna non possa avere un coito durante i sette giorni rossi.

Anche i cristiani ortodossi russi credono nella interdizione sacrale che circonda il tema delle mestruazioni. Le donne in questa fase non possono avere alcun contatto con gli uomini, né toccare pesce o carne crudi. Interessante notare come si creda che l’aria che circonda una donna con le mestruazioni sia considerata particolarmente contaminante per i giovani cacciatori; se un cacciatore si avvicina abbastanza da toccare una donna in ciclo mestruale farà in modo che gli animali si accorgano della sua presenza e di conseguenza non sarà in grado di cacciarli. Anche lo sguardo di una donna in menorrea pare essere causa di cambiamenti climatici funesti⁷¹.

⁷⁰ Ibidem.

⁷¹ Ibid. *Menstrual Taboos among Major Religions*.

1.4 Le mestruazioni nella cultura occidentale

Anche le culture occidentali moderne hanno posto delle restrizioni e costruito una impalcatura sociale intrecciata con miti, false credenze e diverse restrizioni al passo sicuro di una donna.

Nonostante la durata media attuale del ciclo mestruale si aggiri attorno ai 28 giorni, in passato la media poteva estendersi di molto. Una volta identificato il ciclo mestruale come una occorrenza mensile, questo si andò associando con le fasi lunari. In effetti, in antichità si credeva che non solo il ciclo lunare e il ciclo mestruale avessero la stessa lunghezza, ma che si influenzassero anche a vicenda.

Le mestruazioni, come segno tangibile della pubertà, sono state storicamente strumentalizzate ai fini della differenziazione fra uomo e donna. Nella società greca si credeva che entrambi i sessi sperimentassero dei cambiamenti manifesti e tangibili al raggiungimento della pubertà. Nei ragazzi tali cambiamenti marcavano semplicemente l'estensione del periodo adolescenziale prima della loro assunzione dei doveri da cittadino; nelle ragazze, invece, un simile cambiamento le rendeva capaci di assumere il ruolo di adulte nel matrimonio o nella maternità. La pubertà era una età socialmente determinata, i 14 anni, durante la quale si pensava che le giovani donne presentassero un accumulo di sangue nei loro corpi. Una tale eccessiva presenza ematica veniva scaricata all'interno dell'utero, e da qui emessa sotto forma di sangue mestruale nel caso in cui la ragazza fosse stata "aperta"⁷². Una delle ragioni per cui le ragazze producessero eccessivo sangue era quella secondo cui queste non lavorassero abbastanza da riuscire a consumare tutto il nutrimento presente nei loro corpi. Una sovrabbondanza di sangue non poteva essere contenuta all'interno del corpo, quindi iniziava a fluire nell'utero per una eventuale evacuazione. "Nel caso in cui il sangue non riuscisse a fuoriuscire dall'utero, si accumulerebbe nell'area che circonda il cuore causando sintomi simili all'epilessia e sfociando in tentativi suicidi"⁷³. La soluzione per prevenire tali effetti era far sposare la ragazza e deflorarla prima ancora che raggiungesse la pubertà (ovvero

⁷² L.A. Dean-Jones, *Women's Bodies in Classical Greek Science*, Clarendon Press, Oxford, 1996.

⁷³ Ivi, cit., p. 50

l'età socialmente fissata a 14 anni). I rapporti sessuali – all'interno del matrimonio - venivano dunque visti come un modo per rimuovere gli ostacoli alle mestruazioni, non tanto attraverso la rottura dell'imene, bensì dilatando la rete sanguigna del corpo e la bocca della cervice.

Dato che un termine comune per definire il ciclo mestruale nei testi scientifici della Grecia classica era *katharsis* ('purificazione'), si potrebbe pensare che nella cultura generale si pensasse alle mestruazioni come impure e, di conseguenza, inquinanti. Tuttavia, nulla fa pensare che in Grecia le donne in fase mestruale fossero soggette a determinate restrizioni. Difatti non vi era alcuna preoccupazione o ansia nei confronti del sangue mestruale. I greci pensavano che dato che il sangue mestruale fosse una emissione naturale e regolare, e non forzata, avrebbe avuto più probabilità di trascinare con sé prodotti di scarto. Una depurazione naturale ha più tendenza a portare via materiale appropriato nelle giuste quantità e attraverso un passaggio idoneo, più di una purga artificiale effettuata su un paziente. Di conseguenza, è ben evidente come le mestruazioni effettuino una spontanea pulizia da sostanze pericolose e tossiche che nessun trattamento di epurazione artificiale è in grado di eguagliare.

È interessante notare come in alcune società si pensasse che il sangue fuoriuscito durante il menarca e il sangue emesso durante il primo rapporto sessuale fossero la medesima cosa, ma l'idea è velata da una notevole confusione. Il menarca, infatti, è pensato essere la perdita della verginità attuata da un demone invisibile; per questa ragione, nell'antica Grecia le ragazze che non avevano ancora vissuto l'esperienza dalla prima mestruazione venivano mandate da un leader spirituale locale che le deflorasse in sicurezza, e spesso con metodi artificiali⁷⁴.

Il sangue mestruale e la paura di un ristagno interno è la base che creò, durante il periodo ellenico, la versione galenica della medicina ippocratica. La preoccupazione sulla salute femminile nasceva o veniva esacerbata dall'intensità, dal flusso o dal colore del sangue mestruale. Il timore di un ristagno ematico

⁷⁴ Ivi, p. 52

addominale, il «non sentirsi scorrere» all'interno del proprio involucro, era motivo di angoscia⁷⁵.

Il flusso mestruale è anche il cardine delle teorie di Ippocrate e Aristotele sulla differenziazione fra uomini e donne. Sebbene il corpo della donna fosse visto come necessario, e le sue differenze dall'uomo come un valore per la società nel suo insieme, la scienza usò le mestruazioni per costruire il corpo femminile come per natura debole e bisognoso di supervisione, rafforzando la posizione subordinata e limitata nella società. Per gli Ippocratici, era la debolezza del corpo della donna a causare le mestruazioni; il rilascio mensile della materia in eccesso attraverso il sangue mestruale preveniva eventuali malattie che intaccassero il suo corpo. Anche se il flusso mestruale non avesse avuto alcun ruolo nella gravidanza, una donna lo avrebbe prodotto in ogni caso, perché solo così essa poteva avvicinarsi all'ideale maschile di salute. Per Aristotele, invece, la produzione del sangue mestruale avveniva per il bene delle generazioni, ma era allo stesso tempo causa della debolezza fisica della donna. Inoltre, il noto filosofo era dell'opinione che le donne raggiungessero la vecchiaia prematuramente se comparate agli uomini. Una delle ragioni poteva essere legata al fatto che la vita riproduttiva femminile fosse più breve rispetto a quella maschile. Di conseguenza, Aristotele suggeriva agli uomini di sposare ragazze più giovani di almeno venti anni, in modo che le rispettive vite riproduttive cessassero nello stesso momento⁷⁶.

Sebbene la tradizione mitologica intacchi poco la società greca, è anche vero che la società non è una entità fossilizzata, ma permeabile e dinamica. Una volta che le donne iniziarono a sfidare il dominio maschile in maniera più seria, dimostrandosi capaci di indossare un ruolo maggiormente attivo nella società, le mestruazioni diventarono importanti nello stabilire la maschile supremazia naturale nella organizzazione sociale. Durante il periodo ellenistico, sebbene i ruoli sociali di donne e uomini rimanessero ancorati ai modelli basati sulla differenziazione di genere, il ventaglio di attività in cui le donne potevano dimostrarsi finalmente autonome si

⁷⁵ B. Duden, *I geni in testa e il feto nel grembo: sguardo storico sul corpo delle donne*, Bollati Boringhieri, 2006, cit., p. 171

⁷⁶ Ivi, p. 105

ampiamente. Dato che il controllo sulle donne si fece più flebile, iniziarono ad apparire delle leggi sacre che impedivano ad esse di entrare all'interno di alcune circoscrizioni sacre, e anche nei trattati aristotelici apparvero sunti sugli effetti che donne in fase mestruale causassero agli specchi. Ecco come la paura di un minore controllo sulla donna spinse la società a partorire miti e restrizioni.

In generale, in molte culture occidentali si credeva che le donne fossero pericolose durante la mestruazione. Il *British Medical Journal* del 1878⁷⁷, alla pagina 633, riporta che era genericamente noto fra le casalinghe e le cuoche che la carne sarebbe avariata se salata durante il flusso mestruale. *«Senza dubbio la carne sarebbe stata contaminata e si sarebbe putrefatta se curata dalle mani di una donna in fase catameniale. Tuttavia, in maniera uguale non è comunemente noto che la carne può diventare putrefatta e contaminarsi se trattata dalle mani di un uomo affettato da gonorrea o sifilide»*⁷⁸.

In occidente il tabù mestruale è stato analizzato anche con un approccio psicoanalitico. Freud individua le origini del tabù mestruale nella "repressione" biologica di una attrazione sessuale percepita dall'uomo nei confronti della donna in fase mestruale. William Stephen, invece, ipotizza che "l'ansia della castrazione" maschile sia la responsabile del tabù mestruale, in quanto la vista o il pensiero di una donna che sanguina dai genitali è raccapricciante per una persona che ha una smodata ansia da castrazione⁷⁹. Lo psicoanalista austriaco Bruno Bettelheim suggerisce che l'invidia provata dagli uomini nei confronti del 'potere' femminile di sanguinare li portò a denigrare le mestruazioni: "Potrebbe darsi che la gravidanza e le mestruazioni elevassero le donne a tal punto che gli uomini cercarono di imporre dei tabù e dei miti sgradevoli sulle donne in flusso mestruale"⁸⁰. La prova più evidente all'asserzione di Bettelheim sarebbero i riti di sotto-incisione diffusi fra

⁷⁷ Il BMJ è una rivista medica settimanale. Si tratta di una delle più antiche riviste mediche generali. Originariamente chiamato *British Medical Journal*, il titolo è stato ufficialmente ridotto in BMJ nel 1988, per poi diventare definitivamente *The BMJ*. Il giornale è pubblicato dal BMJ Group, una sussidiaria interamente controllata dalla *British Medical Association*. L'attuale direttrice della rivista è Fiona Godlee.

⁷⁸ Linslade, *British Medical Journal*, London British Medical Association, 1878

<https://ia600201.us.archive.org/18/items/britishmedicaljo11878brit/britishmedicaljo11878brit.pdf>

⁷⁹ *Blood Magic: the Anthropology of Menstruation*.

⁸⁰ L.A. Dean-Jones, *Women's Bodies in Classical Greek Science*, cit., p. 240.

alcune tribù in Australia e Nuova Guinea, in cui il pene viene tagliato lungo l'uretra, lasciato a guarire in modo che la sua parte inferiore assomigli a una vulva e occasionalmente riaperto in modo da causare un maggior sanguinamento (gli abitanti di Wogeo⁸¹, in Nuova Guinea, si riferiscono infatti a questo processo chiamandolo "le mestruazioni dell'uomo").

Il silenzio diventa una fitta nube che circonda il tema delle mestruazioni anche in età contemporanea. La mestruazione è una parentesi rossa durante la quale si crede che la donna non possa prendere decisioni sensate e razionali, a causa del suo squilibrio ormonale. Un esempio è incarnato dal dottor Edgar Berman della Commissione per le priorità nazionali del Partito democratico che in risposta alla deputata hawaiana Patsy Mink, che aveva chiesto maggiore attenzione verso i problemi delle donne, avanzò che non potevano ricoprire cariche pubbliche a causa della loro tempesta ormonale. «Immaginate una presidente in menopausa che deve prendere una decisione sulla baia dei Porci, o la presidente di una banca che deve concedere dei prestiti durante una tempesta ormonale». E ancora: «queste violente tempeste di sbilanciamento ormonale mensile le rendono inadatte per cariche elevate»⁸².

Un silenzio che acceca le coscienze tanto da ignorare la tipologia di materiale contenuta all'interno degli assorbenti. Nel 1975 la Procter & Gamble testò un tampone interno particolarmente assorbente che chiamò Rely, lanciandolo sul mercato con lo slogan "Assorbe anche le preoccupazioni". Poterono permettersi una tale réclame perché il piccolo tampone – a forma di bustina di tè – era fatto di materiale sintetico contenente la carbossimetilcellulosa (cmc), composto dotato di una tale assorbenza da permettere un monouso del tampone per tutta la durata delle mestruazioni. Riuscirono a lanciare il prodotto sul mercato perché fu solo l'anno dopo, nel 1976, che nuove politiche regolatori emersero nella Food and Drug Administration (FDA) per assicurare la sicurezza dei dispositivi medici. In aggiunta a ciò, la Medical Device Amendments (MDA) fissò protezioni maggiori richiedendo alle

⁸¹ L'isola di Wogeo si trova a nord ovest della Nuova Guinea.

⁸² E. Woo, Estelle Ramey, 89: *Doctor, Sharp-Tongued Feminist*, Los Angeles Times, Sep 2006 <http://articles.latimes.com/2006/sep/17/local/me-ramey17> [Ultimo accesso 25/11/2016]

compagnie produttrici di cercare l'approvazione da parte della FDA prima dell'immissione di un prodotto sul mercato. Ri-categorizzati, gli assorbenti e i tamponi non venivano più considerati semplici prodotti cosmetici, ma dispositivi medici alla stregua di pacemaker e spazzolini da denti⁸³. I tamponi Rely, dunque, non vennero sottoposti al controllo della FDA e risultarono terreno di coltura ideale per il batterio tossico dello stafilococco aureo, a causa del contenuto di *cmc* e poliestere. Nel 1980 i Centers for disease control and prevention statunitensi riportarono 890 casi di sindrome da shock tossico, 91% dei quali era collegato alle mestruazioni, e i Rely ne erano responsabili nel 75% dei casi. Fu solo nel 1989 che la FDA impose di standardizzare l'assorbente dei tamponi e di indicare gli avvertimenti sulle confezioni. Philip Tierno, docente di microbiologia alla facoltà di medicina dell'università di New York, è stato il primo a collegare lo shock tossico ai materiali sintetici usati nei tamponi. Nonostante la FDA dica che i tamponi interni contengano solo delle tracce di diossina, il professor Tierno sottolinea che una donna durante la vita usa in media dodicimila tamponi e le tracce di diossina, di conseguenza, si accumulano nel corso degli anni diventando reale pericolo. La viscosa, fatta di segatura, è ancora usata nella produzione di assorbenti interni ed è solo uno degli ingredienti meno pericolosi. Non si hanno dati affidabili sulla sicurezza dei prodotti che vengono posti in una delle parti più delicate e permeabili del corpo umano, rotta diretta verso gli organi riproduttivi: "è sintomatico del silenzio che avvolge le mestruazioni"⁸⁴.

In tutti gli Stati Uniti ci sono generi di prima necessità non sottoposti ad imposte: le bibbie nel Maine, i cracker in California, l'olio di semi di girasole in Indiana, le perline in Louisiana, le bare in Mississippi. Tuttavia, in questi e in altri trentacinque stati l'imposta sul materiale sanitario per le mestruazioni oscilla fra i quattro e il dieci per cento⁸⁵. In Italia, l'aliquota fissata sugli assorbenti intimi femminili è quella

⁸³ S.L. Vostral, *Rely and Toxic Shock Syndrome: a Technological Health Crisis*, Yale Journal of Biology and Medicine 84, 2011 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3238331/pdf/yjbm_84_4_447.pdf

⁸⁴ Bobbel in A. Jones, *The Silence that still Surrounds Periods*, The Independent, Apr 2016 <http://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/the-silence-around-menstruation-a7000051.html> [Ultimo accesso: 25/11/2016]

⁸⁵ A. Jones, *The Fight to End Period Shaming is Going to an End (Scorrerà il sangue)*, Newsweek, Apr. 2016, articolo tradotto per Internazionale, n.1153 anno 23, maggio 2016.

ordinaria del ventidue per cento, il che vuol dire che i prodotti igienico-sanitari femminili sono considerati alla stregua dei prodotti di lusso o non necessari. «*Chi non pensa che la tassa sui tamponi sia un problema o non è una donna o non è mai stato povero*»⁸⁶, dice Jennifer Weiss-Wolf, vicepresidente per lo sviluppo del Brennan center for justice della facoltà di giurisprudenza dell'università di New York. In Italia, infatti, il costo di una confezione da venti assorbenti supera i quattro euro e considerando che in media una donna sanguina dai trenta ai quaranta anni è possibile intuire quanto alto possa essere il costo. Gli assorbenti sono fondamentali per la salute di una donna e ne segnano la qualità della vita, però sono tassati come se fossero beni superflui. Non usarli, tuttavia, non è un'opzione percorribile.

Se i prodotti per l'igiene mestruale sono considerati superflui, alcune personalità mediche reputano il ciclo mestruale addirittura innaturale. Un esempio è incarnato da Elsimar Coutinho, autore del libro *"Is Menstruation obsolete?"* e pioniere delle prime iniezioni di ormoni per l'interruzione delle mestruazioni⁸⁷, il quale appoggia la scelta di interrompere il flusso mestruale perché innaturale. «*Le mestruazioni non sono naturali. Restare incinta è naturale. La natura pretende da una donna l'ovulazione e la fecondazione, non che butti via gli ovuli. [...] Il ciclo mestruale non è normale. È una invenzione della civilizzazione. Nessun animale sanguina allo stato brado*»⁸⁸. Effettivamente solo pochi animali vivono l'esperienza del ciclo mestruale: alcune specie di pipistrelli (*carollia perspicillata*) e scimmie (*macaco rhesus*), il toporagno elefante (*elephantulus myurus*). Inoltre è anche plausibile affermare che oggi le donne hanno più cicli mestruali, e meno gravidanze. In ogni caso, evitando di conferire alle mestruazioni un carattere anormale, si può avanzare l'ipotesi secondo cui le mestruazioni siano una conseguenza

⁸⁶ G. Ubbiali, *Mestruazioni Tar-tassate: la polemica corre sul web*, il Sole 24 ore, Luglio 2016 <http://www.alleyoop.ilsole24ore.com/2016/07/22/mestruazioni-tar-tassate%E2%80%8F-la-polemica-corre-sul-web/> [Ultimo accesso 25/11/2016]

⁸⁷ Il nome commerciale del farmaco iniettato alle donne con lo scopo di eliminare le mestruazioni, e dunque interrompere l'esistenza del ciclo mestruale, è il Depo-Provera. Il farmaco è stato somministrato a 90 milioni di donne, sostiene il dottor Coutinho. Tuttavia, diversi studi hanno dimostrato che le donne che lo usano incappano in maggiori rischi relativi allo sviluppo di osteoporosi prematura.

⁸⁸ M. Chalabi, M. Ryan, *Vagina Dispatches, Episodes Two: Stopping Periods*, The Guardian, 2017. Per altri video sull'argomento si rimanda a: <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/series/vagina-dispatches>

dell'evoluzione riproduttiva. Potrebbero essere una conseguenza dell'aggressività mostrata dai feti, o dell'abitudine all'accoppiamento indipendentemente dall'ovulazione della donna⁸⁹.

In ogni caso, è storicamente noto che al flusso mestruale siano stati cuciti credenze e orli mitologici.

1.5 Il flusso mestruale in diverse culture

Il tema delle mestruazioni è stato straordinariamente trafitto da ingenti elaborazioni simboliche in una varietà copiosa di culture. È interessante soffermarsi su due popolazioni in particolare: il gruppo etnico Beng della Costa d'Avorio, e la gente che popola alcuni villaggi turchi dell'Anatolia centrale.

Tra la popolazione Beng⁹⁰, piccolo gruppo etnico in Costa d'Avorio, le mestruazioni non sono percepite come pericolose o contaminanti per gli uomini, bensì come simbolo di fertilità umana. Tra i Beng non ci sono rituali d'iniziazione che segnino il passaggio dei ragazzi dall'infanzia all'età adulta. È il contrario per le ragazze, per le quali, però, si compie un rituale singolo per ognuna di loro. Quando le figlie raggiungono l'età di 15/16 anni, le madri annunciano ai coniugi che le ragazze sono in età da marito. Seguendo una complessa serie di regole matrimoniali, la madre o il padre potrebbero decidere di organizzare il matrimonio a questa età. Se riescono nell'intento, l'iniziazione della ragazza sarà effettuata un anno o due anni dopo e costituirà il primo giorno di matrimonio. Se, al contrario, i genitori non riuscissero a

⁸⁹ Per maggiori delucidazioni sull'argomento si rimanda a: S. Dasgupta, *Why do women have periods when most animals don't?*, BBC earth, Apr. 2015 <http://www.bbc.com/earth/story/20150420-why-do-women-have-periods>

⁹⁰ Questo gruppo etnico sito in Costa d'Avorio ha una popolazione di circa 10 mila persone nella prefettura di M'Bahiakro. Tradizionalmente l'economia era un misto fra caccia, raccolta, e un misto di orticoltura estensiva. Politicamente i Beng sono divisi in due regioni, Savanna e Forest, ognuna delle quali amministrato da un re assistito da una regina. Ogni villaggio ha un suo capo uomo e donna, e come altre società dell'Africa occidentale il culto maggiore della religione tradizionale Beng è la Terra. Sia uomini che donne possono offrire sacrifici alla Terra, ma solo gli uomini possono mangiare la carne tratta dagli animali sacrificati. Ultimamente molti Beng, specialmente in alcuni villaggi, si sono convertiti all'Islam, mentre pochi sono diventati cattolici. Tuttavia, la maggior parte degli aspetti legati alla religione tradizionale rimangono intaccati, e molti Beng convertiti continuano comunque a partecipare a qualche pratica antica tradizionale.

trovarle uno sposo al momento dell'annuncio della sua "idoneità", la ragazza affronterà il rito di iniziazione dopo qualche settimana. In questo caso ci si riferisce a lei come 'sposata' attraverso una iniziazione, nonostante non abbia né uno sposo, né un fidanzato. La motivazione alla base di una tale anomalia è legata alla presenza di determinate conseguenze comuni sia alla iniziazione che al matrimonio. Tra queste, dopo una iniziazione o un matrimonio, una ragazza non può più recarsi nella foresta durante il flusso mestruale, e deve lavarsi quotidianamente al mattino.

Inoltre, i Beng osservano quattro tipi di tabù legati alle mestruazioni:

- a) Una donna non ancora iniziata, sposata, o precedentemente sposata che ha le mestruazioni può accedere alla foresta per qualsiasi motivo, eccetto che per defecare. In aggiunta, non può effettuare nessun tipo di lavoro nei campi (localizzati nella foresta), non può tagliare legna o prendere acqua.
- b) Le donne in fase mestruale non possono toccare delle salme.
- c) Gli uomini non possono mangiare alcun tipo di alimenti preparato dalle donne in flusso mensile se questi non hanno mai mangiato carne prelevata dagli animali sacrificati alla più forte divinità Terra del loro villaggio.
- d) Una donna con le mestruazioni non può toccare i piccoli pezzi di tronchi o i carboni ardenti di proprietà di una donna che non ha il flusso mestruale, né può permettere che i suoi vengano portati nella foresta da un altro agricoltore con lo scopo di cucinare.

A prima vista si direbbe che ogni restrizione sia dovuta alla considerazione comune della donna in flusso mestruale come impura e inquinante. In realtà, ogni tabù non è assolutamente relativo a nessuna delle idee associate alla impurità delle donne o del sangue mestruale. Buckley e Gottlieb⁹¹, infatti, andando avanti con le ricerche relative alla popolazione Beng, hanno notato che non esiste alcuna altra restrizione

⁹¹ Thomas Buckley è stato un antropologo americano soprattutto noto per la sua ricerca etnografica con gli indiani Yurok della California settentrionale, e per i primi lavori sull'antropologia della riproduzione. Nel 2011 è stato ordinato sacerdote buddhista Soto Zen. Alma Gottlieb è una antropologa culturale, ricercatrice e autrice. È stata presidentessa della Society for Humanistic Anthropology, promuovendo una prospettiva umanistica sulla condizione umana attraverso la ricerca e le pubblicazioni. La sua ricerca si basa su impegni a lungo termine con le comunità africane. Per ulteriori dettagli sulla ricerca dell'autrice si rimanda al suo sito web: <http://almagottlieb.com/bio-contact/>

legata alla donna in flusso mestruale: questa può presenziare ai funerali e ai matrimoni, danzando e cantando in entrambi; può partecipare ad un parto, cucinare per le donne in travaglio, rimuovere la placenta; presenziare a incontri politici; lavare i suoi bambini. Inoltre, le donne possono avere rapporti sessuali durante il flusso mestruale, senza incappare in alcuna conseguenza negativa; senza contare che ai mariti non è affatto proibito toccare i vestiti usati durante le mestruazioni dalle mogli⁹². La donna con le mestruazioni non è dunque isolata dal flusso della vita sociale. Considerati questi aspetti, i due ricercatori si sono chiesti la ragione per la quale alle donne sia proibito toccare delle salme, ma sia lecito presenziare ai funerali; o, ancora, perché sia proibito cibarsi degli alimentati cucinati dalle donne in flusso, ma lecito avere un rapporto sessuale con loro. Ecco che i due autori hanno spostato la loro attenzione su altre azioni generiche che potrebbero intaccare la sacralità e la vulnerabilità della Terra, scoprendo che i litigi o i rapporti sessuali in essa effettuati (nei campi o nella foresta) sono da considerarsi peccaminosi e inquinanti, da purificare attraverso dei sacrifici. Non sono le mestruazioni per sé ad essere contaminanti, anzi esse rappresentano la fertilità umana. In maniera parallela i campi e le foreste rappresentano la fertilità della Terra. In accordo con la visione del mondo dei Beng, la creazione della vita umana – l’atto sessuale – e il principio simbolico che rappresenta la fertilità umana – il sangue mestruale – devono essere separati dalla creazione della fertilità della Terra – ovvero i campi e le foreste. Lo stesso concetto si applica per il cibo cucinato (inteso come prodotto della terra)⁹³. Ecco perché determinate azioni sono dei tabù pericolosi. Per quanto riguarda l’entrare in contatto con una salma, non sono le donne in fase mestruale ad essere contaminanti, bensì i corpi toccati dalla morte che potrebbero contaminare le donne, causando loro una malattia nota fra i Beng come “Corpse” (*gale*)⁹⁴. Causata dalla

⁹² Buckley, Gottlieb, *Blood Magic*, cit., p. 58

⁹³ Ivi, p. 68

⁹⁴ Malattia contagiosa, specialmente attraverso il contatto diretto. I sintomi, esattamente come il nome della malattia, sono metonimici: la persona si fa fiacca, priva di energia e di appetito. L’azione della malattia è repentina e, se non trattata, conduce alla morte in pochi giorni. La malattia è causata e causa morte.

morte nonché causa di morte, la malattia intaccherebbe il sangue mestruale, simbolo della fertilità umana.

Per concludere, la mancanza di tabù relativi ai rapporti sessuali durante il flusso mestruale pare sia legata al fatto che il sesso durante le mestruazioni combini due versioni dello stesso tipo di fertilità (umana e del villaggio), rispetto alle due differenti fertilità nel caso della cottura dei cibi in fase mestruale (umana e dei campi). La fertilità della Terra non è dunque intaccata.

Qualcosa di apparentemente simile accade in alcuni villaggi turchi dell'Anatolia centrale, dove le mestruazioni rappresentano sia il potenziale che il limite della vita, il simbolo dell'esistenza carnale. Il corpo femminile è associato simbolicamente agli aspetti materiali ed empirici dell'esistenza, divenendo dunque oggetto di controllo. Il corpo femminile avvolge un bambino (sotto forma di seme) nell'utero, allo stesso modo in cui una casa racchiude una famiglia, e una nazione accoglie tutti coloro nati nel suo suolo. È l'uomo, tuttavia, a "coprire" tutte queste entità. In modo da preservare l'integrità e l'interezza di ogni entità, queste vanno tenute separate, e l'accesso ad ognuna di loro necessita di controllo da parte dell'uomo. In questi villaggi le donne costituiscono una minaccia all'ordine sociale. È solamente durante l'infanzia e la vecchiaia che riescono ad avvicinarsi ad un ideale di ordine. Infatti, nel periodo compreso fra il menarca e la menopausa i limiti del corpo femminile sono sempre valicati, trasgrediti⁹⁵. Dato che il periodo del flusso mestruale non può essere tenuto sotto controllo, ed ella stessa non può auto-contenersi, la donna va di conseguenza socialmente contenuta. Un esempio è costituito dai capelli di una giovane donna, che durante l'infanzia sono lasciati crescere liberi. Tuttavia, alla comparsa del menarca, questi devono essere 'contenuti' perché simbolo di una fertilità rampante, di bellezza e seduzione. Di conseguenza, compiuti i 12 anni i capelli vanno coperti con un fazzoletto, che simbolicamente lega ed assicura la sua sessualità, tenuta sotto controllo dal padre o dal fratello fino al 'passaggio di proprietà' al marito. Per tale ragione, il termine usato per le donne che indossano il fazzoletto è *kapalı* ("chiusa", "coperta"); mentre quello usato per una

⁹⁵ Ivi, cit., p. 81

donna in fase pre-menarca e, dunque, senza fazzoletto è *açık* (“aperta”, “non coperta”).

A differenza della popolazione Beng, la gente che popola i villaggi turchi reputa le mestruazioni altamente contaminanti, rifacendosi alle tradizionali credenze dell’islam. La paura che le donne in fase mestruale possano rovinare rituali sacri è fortemente alimentata in ogni aspetto della vita religiosa. Inoltre, è opinione comune che una donna in fase mestruale non debba avvicinarsi ad una donna incinta. Il periodo d’incubazione del seme nel grembo della donna è una parentesi precaria che non può rischiare di essere intaccata da impurità alcuna. Il sangue mestruale non riesce ad essere contenuto all’interno del corpo, sua dimora naturale, ma ne travalica i suoi limiti. Si crede, dunque, che gli elementi nocivi del sangue mestruale siano rilasciati nell’aria, dove hanno il potere di penetrare i confini fisici del corpo umano causando aborti o malformazioni al feto. Simili restrizioni si applicano anche per i primi quaranta giorni dopo il parto, periodo incerto in cui gli effetti del sangue mestruale rischiano di essere mortalmente nocivi. Simili restrizioni valgono per la preparazione del pane, considerato alla stregua del sacro. La lievitazione dell’impasto è considerata essere un processo misterioso e creativo simile alla gravidanza; di conseguenza, si teme che il potere impuro del sangue mestruale possa inibire il processo⁹⁶.

1.6 I miti sulle mestruazioni in India

1.6.1 La reazione femminile alla comparsa del menarca

La prima mestruazione, il menarca, appare solitamente fra i 10 e i 15 anni, con i 12 anni come età media. L’atteggiamento di fronte alla comparsa del menarca solitamente trova il suo perno nell’ambiente culturale, e la conoscenza posseduta dalle bambine al momento del passaggio alla pubertà spesso è intinta nel recipiente di racconti e di pratiche popolari.

⁹⁶ Ivi. Cit., p. 90

Molti studi, compreso quello condotto in questa tesi, dimostrano come siano reazioni negative ad accompagnare il menarca, quali vergogna, paura, ansia e depressione. Per la maggior parte delle donne e bambine indiane il menarca è stata una esperienza scioccante, inaspettata e 'diversa'. Molte di loro pensavano di stare per morire vedendo del sangue fluire dalle gambe e, anche a distanza di uno o due anni, il significato del processo è ad esse precluso. La maniera in cui apprendono l'accezione delle mestruazioni e i cambiamenti ad esse associati - supponendo che la apprendano - ha un impatto sulla reazione all'evento del menarca. Il primo flusso ematico, infatti, non è solo un approdo biologico, ma è anche un evento socio-culturale costruito e plasmato da miliari istituzioni culturali. Miti, superstizioni, religione e mistero hanno a lungo avvolto la realtà sulle mestruazioni. Anche il mero accenno alla tematica è stato bollato come tabù, e ancora oggi le influenze sociali e culturali si pongono come ostacolo per il progresso della conoscenza verso la materia in questione.

Non considerando i risultati ottenuti dallo studio qui presente, ma facendo riferimento ad altri studi condotti negli ultimi anni, come quello guidato dal Department of Community Medicine in Pondicherry⁹⁷, è evidente come curiosi miti muovano le superstizioni delle ragazze. Tra questi la credenza secondo cui la mestruazione sia un processo attraverso cui il sangue cattivo, non necessario ed impuro, è espulso fuori. Di conseguenza, la mestruazione è un processo da nascondere, da celare agli dei, e da controllare evitando di entrare nelle cucine, con il rischio di contaminare il cibo, o dormire sul letto. Nelle zone rurali, con più alta concentrazione di analfabeti, è prevalente la credenza secondo cui spiriti maligni entrino nel corpo di una donna attraverso il flusso ematico, ma che la loro comparsa possa essere prevenuta posizionando un manico di scopa, delle scarpe o, ancora, foglie di neem (nīm)⁹⁸ accanto ad una donna⁹⁹.

⁹⁷ Municipalità e capitale dell'omonimo stato federato di Pondicherry, nell'India sud-orientale. Fu colonia francese fino al 1954.

⁹⁸ Pianta appartenente alla tradizione ayurvedica con proprietà antibatteriche, antinfiammatorie e antiparassitarie.

⁹⁹ R. Patil, et al., *Beliefs about Menstruation: a Study from Rural Pondicherry*, Indian Journal of Medical Specialities, 23-26, 2011

Le prime persone ad essere consultate alla comparsa del menarca sono le altre donne presenti nel perimetro familiare: la sorella, le amiche, raramente la madre, la suocera o la cognata nel caso dei matrimoni precoci. Alla comparsa del primo flusso mestruale, accolto con orrore data la generale impreparazione all'evento, questa cerchia familiare introduce le sbigottite bambine dentro un mélange di disposizioni e divieti, tabù e superstizioni cuciti attorno al fenomeno rosso. Spesso la sua comparsa improvvisa suscita una serie di interrogativi anche alle madri stesse, individuandone la causa nel cambiamento del regime alimentare e nella dieta seguita. È nota la credenza secondo cui i cibi acidi come i cetrioli, lo zucchero grezzo contenuto nel tè consumato quotidianamente, uova e tamarindo creino calore dentro il corpo causando un menarca prematuro. Questo è anche il motivo per cui tale teoria sulla dieta venga applicata nel campo della contraccezione. Qualora il flusso stia tardando ad apparire, o nel caso in cui lo si voglia scorgere prima del tempo naturalmente fissato dal corpo stesso, molte donne indiane sono solite assumere cibo caldo o piccante, come polvere secca di zenzero, spezie, peperoncini o jaggery¹⁰⁰ in modo tale che le mestruazioni arrivino in tempo o prematuramente, facendo fluire con loro la preoccupazione di una gravidanza non desiderata. È macchiato di credenza popolare anche la superstizione secondo cui lasciare all'aperto l'assorbente usato per contenere l'emorragia mestruale renda infertili, in quanto il tessuto verrà annusato da un serpente.

Gradualmente, le donne indiane svilupperanno dunque una sequenza di credenze e diversi rituali concernenti le mestruazioni, palliativi per affrontare la malvoluta apparizione ematica, preparando il loro corpo in maniera zoppicante alla ignota parentesi purpurea.

1.6.2 Strategie delle ONG locali per sanare la disinformazione attorno il tema delle mestruazioni: il ruolo di HEEALS

È evidente come vi sia una mancanza di sapere critico relativo all'igiene mestruale, dovuto in parte ad una educazione e sensibilizzazione inadeguata,

¹⁰⁰ Zucchero non raffinato consumato in Asia, Africa, America Latina e nei Caraibi.

nonché alla presenza di norme sociali e culturali dannose. La minima conoscenza disponibile in materia è stata tramandata informalmente dalle madri, le quali, a loro volta, non dispongono di sapere idoneo in materia di igiene e salute riproduttiva, a causa di un tasso di alfabetizzazione relativamente basso. È proprio l'analfabetismo, in aggiunta alla povertà, ad essere una delle cause delle credenze socio-culturali e dei tabù sulle mestruazioni che sfociano in malattie e ignoranza fra le ragazze¹⁰¹.

La difficoltà della gestione della questione mestruale ha svariati impatti negativi, difatti, sulla salute e sullo sviluppo delle donne. In particolare, è stato osservato che vi è una mancanza di bagni idonei nelle scuole, sia di governo che private. Come conseguenza di tale penuria, le ragazze non riescono a trovare un posto adatto a soddisfare la propria igiene o a disporre gli assorbenti. In una ricerca condotta da WaterAid in India è stato evidenziato che proprio l'assenza di un tale servizio base è alla base della perdita di giorni di scuola. Il 28% delle ragazze intervistate dall'organizzazione dice di non andare a scuola durante le mestruazioni, e che la paura di macchiare i pezzi di stoffa utilizzati come assorbenti, o l'odore che si pensa di emettere, le faccia scivolare in una parentesi di depressione e di stress psicofisico¹⁰². Inoltre, nelle zone rurali indiane e nelle aree periurbane prese come campione per lo studio condotto da WaterAid, l'89% delle donne e delle bambine intervistate usa pezzi di stoffa - non sempre di cotone - per assorbire il flusso mestruale; il 2% ovatta; il 7% assorbenti; un altro 2% cenere¹⁰³. Oltre alla mancanza di materiale appropriato e igienico, anche la vergogna di stendere la stoffa all'aperto e il conseguente nascondere il pezzo di tessuto macchiato per un successivo utilizzo, nonché l'assenza di acqua e di adeguata privacy conduce allo sviluppo di infezioni come la leucorrea, l'aumento del volume delle ovaie, infezioni al tratto urinario, vaginale e perianale.

¹⁰¹ V. Clothe, J. Khubchandhani, D. Seabert, M. Asalkar, S. Rakshe, A. Firke, I. Midha, R. Simmons, *Students Perceptions and Doubts about Menstruation in Developing Countries: a Case Study from India*, Global Health Promotion, May 2014.

¹⁰² T. Mahon, M. Fernandes, *Menstrual Hygiene in South Asia: a Neglected Issue for Wash (Water, Sanitation and Hygiene) Programmes*, WaterAid Report.

¹⁰³ Ivi., cit., p.8

Prendendo in considerazione un tale scenario, le organizzazioni non governative locali portano avanti campagne di prevenzione contro malattie sessualmente trasmissibili, campagne sulla educazione sessuale e sulle pratiche igienico-sanitarie utili durante il flusso mestruale. Il loro obiettivo principale è quello di rendere la donna consapevole di se stessa e del suo corpo attraverso l'educazione, nonché incentivare il loro potere decisionale all'interno della famiglia e della società, perché diventino consapevoli ed informate.

HEEALS, organizzazione non governativa con sede a Gurgaon, Haryana, nata nel 2011 e registrata nel 2012 sotto l'atto numero 21 del Society Act, è consapevole che potenziare lo status educativo femminile è essenziale per migliorare la condizione di salute dell'intera comunità a cui esse appartengono, nonché per superare i tabù culturali. Dal 2011 ha avviato un progetto noto come W.A.S.H. (Water, Sanitation and Hygiene) Awareness in cinque stati dell'India settentrionale (Uttar Pradesh, Rajasthan, Himachal Pradesh, Delhi National Capital Region, Uttranchal) con lo scopo di instaurare rapporti con le autorità locali ed intervenire sullo sviluppo della consapevolezza delle comunità locali riguardo le materie di igiene, salute pubblica e matrimoni precoci. Attraverso l'applicazione del modello RAF a tre strati (Research stage, Awareness stage, Facilitation and Monitoring stage), HEEALS conduce una prima analisi del territorio e una ricerca primaria e secondaria attraverso questionari ed interviste; successivamente procede con la fase di sensibilizzazione usando strumenti di IEC (Information, Education, Communication) e di IET (Information, Education, Technology), workshop e distribuzione di materiale sanitario; infine, attraverso un monitoraggio condotto durante tutte le fasi del progetto, HEEALS crea dei report utili per altre associazioni operanti nel territorio, per filantropi ed organizzazioni internazionali¹⁰⁴.

L'ultimo progetto ideato è relativo alla costruzione di una piccola azienda di produzione di assorbenti a basso prezzo nello stato dell'Uttar Pradesh occidentale. Il progetto vedrà coinvolte dalle cinque alle otto donne inesperte, non qualificate, in

¹⁰⁴ HEEALS, Developing Community Network, Who we are, www.heeals.org [Ultimo accesso: 10/02/2017]

modo da avviarle ad una carriera, munirle di conoscenza tecniche e soddisfarne il potenziale umano. Ciò che impareranno darà i natali a degli assorbenti a basso prezzo, inoltre saranno impegnate direttamente nella vendita del materiale sanitario da esse prodotto, ad un prezzo di 15 *rupiee* per un pacco da sei assorbenti. Dopo un'attenta analisi di mercato, il prezzo è stato stabilito in base al preventivo suggerito dal signor Muruganatha il quale, dopo aver notato che la moglie utilizzava degli stracci sporchi durante la fase mestruale, decise di portare avanti delle ricerche in materia di mestruazioni. In sei anni si era trasformato in un imprenditore sociale creando la prima macchina a basso costo di assorbenti igienici sterili. Oggi ha duemila e cinquecento macchine in India, e un centinaio in altri paesi. Nel 2010 una scienziata del Gujarat, Swadi Bedekar, visitando delle comunità nel deserto di Thar e notando che le bambine si sedevano su dei vasi pieni di sabbia per raccogliere il sangue, decise di comprare una delle macchine di Muruganatha. Decise di aiutare le ragazze munendole del mezzo che avrebbe prodotto ciò di cui avevano bisogno. Modificò il modello della macchina, che presentava dei leggeri difetti, cambiò la forma degli assorbenti e aggiunse delle ali. Cinquanta mila assorbenti vengono oggi prodotti ogni mese da quaranta gruppi di donne. Nel 2015, grazie all'aiuto finanziario della sua Fondazione Varsalya, Bedekar ha fornito assorbenti a seimila ragazze¹⁰⁵.

A condurre una rivoluzione silenziosa, in India, sono le organizzazioni internazionali non governative, di cui HEEALS è una eco di voci mai spente. Rappresentano la zattera a cui una società stanca e zoppicante si aggrappa, una stampella sociale che combatte contro la cultura della segretezza e della vergogna, veicolando le giuste informazioni a delle ragazze curiose, ma impaurite; speranzosa di riuscire nell'intento di costruire infrastrutture sociali in cui nessuno si senta vezzeggiato o escluso.

¹⁰⁵ *Scorrerà il Sangue*. Cit. p. 51

II. CAPITOLO II: Matrimoni precoci: 'schiavitù sotto coperta'.

2. L'ossessione per la verginità

Nella sua sfaccettatura biologica, il termine 'verginità' indica la condizione di chi non ha mai avuto rapporti sessuali completi. Tuttavia, il concetto si presta ad una gamma composta di significati sociali e culturali, tanto da essere analizzato non con un riferimento esclusivo al corpo femminile, ma enfatizzando le sue connessioni con la cultura e la società di riferimento.

Una delle sette taoiste della dinastia Ming considerava il rapporto sessuale consumato con una ragazza vergine, specie se in fase 'pre-menarca', un metodo efficace per raggiungere longevità o addirittura l'immortalità. Il principio taoista dello *yin*, infatti, è presente in quantità talmente elevata nella ragazza vergine da rendere lo *yang*, e dunque l'uomo, fortunato e prospero¹⁰⁶. Una immagine simile scorre anche fra le sacre righe della Bibbia, al primo libro dei Re: «[1] *il Re Davide era vecchio e avanzato negli anni e, sebbene lo coprissero, non riusciva a scaldarsi. [2] I suoi ministri gli suggerirono: Si cerchi per il re nostro signore una vergine giovinetta, che assista il re e lo curi e dorma con lui, così il re nostro signore si riscalderà*»¹⁰⁷.

Storicamente il concetto di verginità suggerisce un'idea di intatto, non scalfito dalla rude macchia della impurità, e una sua perdita segna il punto ultimo dell'innocenza, della integrità o purezza, nonché la sessualizzazione dell'individuo. La verginità in alcuni contesti geografici rappresenta infatti la purezza femminile per eccellenza, priva del giogo del peccato e dal carattere salvifico. Forte è il mito, in alcuni stati africani, secondo cui una vergine possa guarire dall'infezione causata dal virus dell'HIV¹⁰⁸ portando centinaia di uomini a stuprare donne e ragazze con la cieca e vana speranza di una guarigione. Nell'arcipelago del Pacifico in Polinesia

¹⁰⁶ M. Aime, Verginità, Universo del corpo, Treccani.it, 2000

[http://www.treccani.it/enciclopedia/verginita_\(Universo-del-Corpo\)/](http://www.treccani.it/enciclopedia/verginita_(Universo-del-Corpo)/) [Ultimo accesso: 01/10/2016].

¹⁰⁷ Primo Libro dei Re, Re 1 Cap. 1, La successione di Davide, La Sacra Bibbia, CEI

<http://www.maranatha.it/Bibbia/2-LibriStorici/11-1RePage.htm> [Ultimo accesso: 01/12/2016].

¹⁰⁸ Focus on the Virgin Myth and HIV/AIDS, IRIN: the Inside Story of Emergency, Johannesburg, Apr 2002

<http://www.irinnews.org/feature/2002/04/25/focus-virgin-myth-and-hiv-aids-0> [Ultimo accesso: 01/12/2016].

occidentale, inoltre, la purezza della comunità nelle isole di Samoa dipendeva dalla verginità della figlia dei capitribù locali e costituiva la personificazione dell'integrità della società nel suo complesso¹⁰⁹.

Nonostante storicamente si sia associato il concetto di verginità con la purezza e il valore, è ragionevole pensare che la verginità sia solo un mito privo di imperativi biologici o dimostrabili vantaggi evolutivi. Inoltre, un tale concetto è intriso di confusione, data la quantità di differenti definizioni associate alla perdita dello stato verginale. Cercando di attribuire un valore alla verginità si cade nell'errore di porre la moralità della donna "in mezzo alle sue gambe"¹¹⁰.

Dall'isteria alla paura verso le mestruazioni, le donne sono state e continuano ad essere considerate il sesso più sporco.

Per quanto grande sia il peccato commesso da un uomo, egli è sempre considerato un essere puro, ma le donne sono considerate impure per natura. C'è un detto comune che dice: "l'uomo è un pezzo d'oro, la donna un vaso di terra". Il significato di questa frase è che se anche l'oro cade nella sporcizia non perde niente del suo valore. Tuttavia, se il vaso di coccio è posto in un luogo impuro, nessuno vorrà più toccarlo. Gli uomini non si limitano a ripetere questo detto, ma agiscono in conformità ad esso¹¹¹.

Solo la vergine che non ha ancora varcato il punto liminale della pubertà è considerata un essere prospero e dalla mente ed anima pura, al picco del potenziale femminile. Ne sono consapevoli gli indiani che celebrano la sacralità della vergine durante la cerimonia del Kanya Pujan, nella quale bambine da uno a dodici anni sono venerate perché considerate una forma della divinità Durga.

Nelle società patriarcali la verginità femminile è strettamente intessuta con l'onore personale e familiare, e la scoperta di una donna nubile priva del vergine imene può arrecare pericolose conseguenze che includono pubblica vergogna e ostracismo, sfociando addirittura in delitti d'onore. È controverso come la purezza

¹⁰⁹ Verginità. Ibid.

¹¹⁰ J. Valenti, *the Purity Myth: How America's Obsession with Virginity is Hurting Young Women*, Seal Press, California, 2009.

¹¹¹ P. Ramabai, *The Cry of Indian Women*, in M. Kosambi, *Pandita Ramabai Through Her Own Words*, cit., p. 106

della casta, intesa come gruppo sociale, sia determinata dalla donna, specie se non ancora mestrata, l'essere da cui dipendono importanti relazioni sociali. Tuttavia, è rigoroso notare come in questi tipi di società, stratificate per genere e casta, le donne e le ragazze posseggano soltanto residui di autonomia, e il prestigio della famiglia nativa potrebbe facilmente essere distrutto anche da un solo accenno di impudicizia, o dal semplice dubbio sulla verginità di una ragazza nubile. In un tale contesto, i matrimoni precoci sono visti come un mezzo per assicurare la verginità e dunque il valore della famiglia. Il controllo della sessualità femminile è garanzia della purezza del sangue su cui si fonda la superiorità della casta. Dare la giovane fanciulla in sposa in modo da prevenire le dicerie ed evitare l'insorgere di pericolosi dubbi all'interno della comunità o del villaggio di appartenenza diventa il rimedio adatto, seppur miope e nocivo.

Nei villaggi indiani molte scuole di governo gestiscono classi il cui grado di istruzione si ferma al quinto¹¹². Una volta terminato questo percorso educativo base, e nel caso in cui si voglia continuare a ricevere un'istruzione relativamente più alta, è necessario spostarsi in un altro villaggio percorrendo un tragitto estremamente lungo in autobus, in tuk-tuk¹¹³ e infine a piedi. Tuttavia, il sentiero è pieno di uomini predatori capaci di aggredire le bambine e di stuprarle, con la conseguente decisione da parte dei genitori delle vittime di non mandare le loro figlie a scuola. Non si può rischiare di mandare in frantumi la verginità di una ragazza, cristallo prezioso e fragile del matrimonio. Se la bambina non dovesse arrivare vergine alle nozze diventerebbe una fuoricasta, compromettendo definitivamente le sue prospettive matrimoniali e trascinando nella disonorevole melma sociale anche l'onore e lo status della famiglia. Di conseguenza, nei villaggi rurali si cerca di accelerare i matrimoni, organizzandoli prima che la bambina raggiunga la pubertà, sia per proteggere la sua integrità fisica sia per controllarne la sessualità e la riproduzione. Privandole della possibilità di ricevere una istruzione più elevata, la costringono dunque al matrimonio.

¹¹² In rare eccezioni alcune scuole presentano classi di nono grado, come nel villaggio Rohi nell'Uttar Pradesh occidentale considerato in questo studio. Tuttavia, i livelli misti sono accorpati in una unica aula ricevendo, di conseguenza, le stesse nozioni e lezioni: un bambino appartenente alla classe ottava farà le stesse lezioni della bambina appartenente alla classe nona.

¹¹³ Pittoresco rikshaw a due ruote tipico del subcontinente indiano e del sud-est asiatico.

Il matrimonio precoce si fa scudo di protezione fittizia per la verginità femminile che diventa un valore sacro a scapito della salute, della vita e dello sviluppo di una donna.

2.1 Matrimoni prematuri indiani: origini storiche e cause

La definizione generale di ‘matrimonio precoce’ può essere scandita prendendo in considerazione un matrimonio i cui protagonisti non hanno ancora raggiunto l’età della pubertà. Il ‘child marriage restraint Act’ del 1929 alla sezione 2 (b) definisce il matrimonio precoce in questi termini: «*Child marriage is a marriage to which either of the contracting parties is a child*»¹¹⁴. Allo stato attuale, in India, l’età legale per i matrimoni è fissata a ventuno per il maschio, diciotto per la femmina. Tutti coloro che riportano una età anagrafica inferiore alle età indicate rientrano, per legge, nella definizione di “bambino”; di conseguenza, un matrimonio fra questi verrà considerato prematuro. Tuttavia, è opinione comune che un matrimonio fra due ragazzi diciottenni non susciti scalpore. Quando si pensa ai matrimoni precoci, infatti, si pensa ai matrimoni fra bambini considerevolmente piccoli, ancora lontani dalla pubertà.

La letteratura classica Indiana non indica una cospicua prevalenza di matrimoni precoci a quel tempo. La più popolare forma matrimoniale era costituita dalla Swayamvara (swayam – se stesso, vara - sposo), cerimonia che prevedeva la riunione di un cospicuo numero di pretendenti sposi nella dimora della futura moglie, la quale doveva selezionare il candidato di suo maggiore interesse. Un esempio del genere si può scorgere nel poema epico Ramayana, in cui si racconta il matrimonio fra Seetha e Rama¹¹⁵. In aggiunta a ciò, anche i mantra del periodo Vedico, come il Rig-Veda, contengono pochi accenni ai matrimoni prematuri. Al contrario, tra le pagine del testo sacro si sottolinea la necessità di far sposare la ragazza al raggiungimento di uno sviluppo completo, aggiungendo che la coppia dovrà unirsi in

¹¹⁴ Ministry of Women and Child Development, The Child Marriage Restraint Act 1929, Government of India <http://wcd.nic.in/child-marriage-restraint-act-1929-19-1929> [Ultimo accesso: 08/12/16].

¹¹⁵ Valmiki Ramayana, Book II: Ayodhya Kanda, Cap. 118 http://www.valmikiramayan.net/ayodhya/sarga118/ayodhya_118_frame.htm [Ultimo accesso: 08/12/2016].

matrimonio solo quando sarà grande abbastanza da poter diventare l'uno amante dell'altra, marito e moglie, genitori di bambini. Dal testo si evince, dunque, che la ragazza era incoraggiata ad unirsi al suo sposo solo dopo aver raggiunto la pubertà¹¹⁶.

Molte scuole di pensiero dibattono attorno le origini dei matrimoni precoci. Secondo una di queste, tale pratica ebbe origine e si radicò durante l'età medievale (ottavo-diciottesimo sec). Guerre, invasioni ed espansioni territoriali movimentavano quella parentesi storica, permettendo a nuovi governanti di disturbare e sostituire gli ordini e le pratiche precedentemente costituite con nuove strutture e idee. Legge ed ordine non erano ancora configurazioni universali, ed erano delle cerchie ristrette ad esercitare poteri arbitrari. In un contesto simile, lo status delle donne si aggravò pesantemente, tanto da essere mercificate e scambiate come se fossero doni o offerte, concubine e schiave. Tale situazione vide nascere nuove consuetudini, come l'uso del velo e l'isolamento delle donne dal resto della società, comportamenti che diedero alito vitale al costume del Satī, all'avversione verso le nuove nate e all'infanticidio femminile. L'insicurezza generale che aleggiava in quel periodo, specialmente nei confronti delle donne, rese la presenza di giovani e nubili ragazze un potenziale pericolo per le famiglie di appartenenza. Fu così che i matrimoni precoci raggiunsero il loro picco, permettendo ai tutori e alle famiglie delle giovani donne di sbarazzarsi, in maniera celere e prematura, di una insicurezza tanto fragile e pericolosa. Per tale ragione, i genitori cercarono di sciogliere il vincolo della responsabilità paterna sulle figlie facendole sposare prima che raggiungessero la pubertà¹¹⁷.

Anche la vice preside del ILS Law College in Pune, Jaya Sagade, riporta la pratica diffusa durante il periodo Vedico di lasciare alla ragazza il potere decisionale sullo sposo. Tuttavia, continua, la situazione iniziò a deteriorare sotto l'influenza della cultura bramini e a peggiorare pesantemente con l'arrivo degli invasori musulmani tra il dodicesimo e il sedicesimo secolo, soliti a rapire giovani donne. Con

¹¹⁶ S. Sreenivasaro, *Rig Veda Position of Women Part Two*, Suleka, 2008 http://creative.sulekha.com/rig-veda-position-of-women-2-2_306106_blog [Ultimo accesso: 08/12/16].

¹¹⁷ J. Ansari, *Prevent Early Marriage – Initiatives Taken by Government of India*, Rep. Opinion 6(4): 16-25. 2014.

lo scopo di proteggere la vita sessuale delle donne e preservarne la castità, i matrimoni precoci divennero l'opzione più consona¹¹⁸.

Una successiva e importante ragione legata all'origine dei matrimoni precoci e al loro proliferare sarebbe legata all'usanza tipica dell'età feudale secondo cui certi matrimoni venivano celebrati per suggellare alleanze famigliari a scopi commerciali o bellici. Far sposare i bambini di due potenti famiglie diventava un accordo d'affari, espediente che garantiva un supporto ed una difesa reciproci; il rischio di un tradimento sarebbe stato così attenuato, perché avrebbe messo a repentaglio la sicurezza dei rispettivi figli. Inoltre, certi tipi di alleanze avrebbero raggiunto il loro scopo in maniera più efficace se il marito e la moglie non fossero stati eccessivamente esigenti o schizzinosi verso colui o colei che avrebbero sposato. Una tale pignoleria poteva essere evitata o ridotta accertandosi che i due promessi fossero troppo giovani per capire la scelta (da altri) attuata o ciò che stava per accadere. Al raggiungimento di una età in cui potevano porre obiezioni o decidere di scegliere un partner che si confacesse alle loro esigenze, sarebbe stato già troppo tardi¹¹⁹.

Anche in *Mother India* di Katherine Mayo¹²⁰ si legge che esiste una età particolare durante la quale l'attrazione fra i sessi raggiunge il suo picco. Di

¹¹⁸ J. Sagade, *Child Marriage in India: Socio-Legal and Human Rights Dimensions*, Second Edition, Oxford India Paperbacks, 2012.

¹¹⁹ Ivi p.23.

¹²⁰ Nata in Pennsylvania nel 1867, Katherine Mayo pubblicò il suo primo lavoro per la rivista *Life* nel 1892. Si suppone che per molte sue pubblicazioni abbia usato lo pseudonimo di Katherine Prence. Dal 1899 visse per 8 anni col padre in Guiana, di cui raccolse pensieri ed esperienza nei suoi primi articoli per il *New York Post*. È stata una ricercatrice ed una storica, collaborando con Oswald Garrison Villard nella stesura di John Brown, nel 1910. Villard divenne il suo mentore, influenzandola nel divenire una riformatrice sociale. Nel 1910 Mayo incontrò Moyca Newell, una benestante ereditiera, e le due srinsero una forte amicizia. Viaggiarono per tutto il globo grazie ai finanziamenti di Newell per motivi di ricerca legati alla stesura dei libri riformatori di Mayo. Il primo libro su riforme sociali venne steso nel 1913, a seguito dell'uccisione di un tesoriere nella tenuta della stessa Newell in Bedford Hill. Pubblicato nel 1917, ha uno sguardo attento sulla polizia dello Stato della Pennsylvania. Il libro ha avuto un tale successo tanto da essere considerato un propulsore della fondazione della polizia di stato di New York. L'introduzione è di Theodore Roosevelt. Il suo *Mother India* del 1927 incarna la convinzione di Mayo secondo cui l'India non era ancora pronta per l'indipendenza. Basa questo criticismo sulla presenza dei matrimoni infantili, le gravidanze precoci, e su quello lei pensava fosse lo sfruttamento della donna. Il libro è stato criticato per una eccessiva esagerazione e non è stato accolto positivamente da ampi gruppi di persone, tanto da essere bruciato sia in India (insieme a una sua effigie) e a New York. Molte delle critiche vennero mosse perché Mayo era una straniera. Il libro venne steso di prima mano, attraverso interviste ad ufficiali e revisioni di dibattiti sulla legislatura, ma molti autori avanzarono che Mayo non

conseguenza, se il matrimonio doveva essere regolato in accordo alla volontà sociale e della comunità circostante, intesa come separata dalla scelta individuale del soggetto in questione, questo doveva essere celebrato prima del raggiungimento di una tale età o maturazione sessuale. Da qui l'usanza dei matrimoni precoci¹²¹. In altre parole, una donna doveva sposarsi prima di ottenere la consapevolezza di essere una donna.

Con il passare del tempo, l'opzione dei matrimoni precoci si fece costume istituzionalizzato, la cui violazione avrebbe portato a disgrazia e disapprovazione sociale. Si iniziò allora a credere che continuare a tenere sotto il tetto paterno una figlia dopo la prima mestruazione costituisse un peccato deplorabile.

[70] Per paura della comparsa delle mestruazioni, lasciate che il padre faccia sposare sua figlia mentre [questa] scorrazza ancora nuda. Se dovesse rimanere in casa dopo la comparsa del menarca, il peccato cadrà sul padre¹²².

[71] Ogni volta che il flusso mestruale di una ragazza nubile, che è piena di desiderio e allo stesso tempo domandata in sposa da un uomo di egual casta, ricompare, i genitori sono colpevoli dell'uccisione di un embrione; questa è una norma della legge sacra¹²³.

Come si evince dal sopracitato testo sacro Vasishtha¹²⁴, è raccomandabile dare in sposa la propria figlia ancora prima del primo flusso mestruale. Ritardare il matrimonio equivale ad uccidere un potenziale feto, la cui nascita è dissipata attraverso le mestruazioni mensili. Inoltre, in India il matrimonio rappresenta il passaggio diretto dall'infanzia all'età adulta; ritardarlo vuol dire ostacolare la trasformazione della bambina in una donna.

fosse parte della cultura e per tale ragione non potesse capire il sistema. In aggiunta, venne accusata di aver dipinto l'India con una cattiva luce, senza fornire una soluzione attuabile al problema. Tuttavia, nonostante le dure critiche, dopo la pubblicazione del libro l'età minima per contrarre matrimonio venne alzata a 14 anni per le bambine e 18 per i bambini.

¹²¹ Katherine Mayo, *Mother India*, Blue Ribbon Books, Universal Library Collection, New York, 1937.

<https://archive.org/details/motherindia035442mbp>

¹²² Vasishtha XVII n.70

¹²³ Ibid. n.71

¹²⁴ Vaishtha è un saggio Vedico venerato nell'induismo. È considerato l'autore principale del Mandala 7 del testo del Rigveda.

Ancora oggi i matrimoni in India non sono organizzati o gestiti dai singoli individui protagonisti, ma dalle famiglie di appartenenza. Tradizionalmente il matrimonio è una cerimonia religiosa, un dovere sacro, piuttosto che una questione personale mossa da una preferenza. In contrasto con le società europee o nord-americane che pongono al centro dell'atto coniugale le due entità che si uniranno in nozze, nella struttura familiare tradizionale indiana ogni individuo è posto sotto il controllo della famiglia esercitato dal capo della stessa o in generale degli anziani. Alcune influenze moderne hanno avuto un leggero impatto sulla questione matrimoniale, ma i valori e le norme di base rimangono invariati.

Genitori e i membri più anziani della famiglia considerano il matrimonio di una bambina una seria e gravosa responsabilità. Le figlie femmine sono considerate un peso economico non indifferente e 'sterile', dato che nel giro di pochi anni andranno a servire la famiglia dell'uomo con cui si uniranno. È chiara la presunzione secondo cui la donna non contribuisce monetariamente al reddito della famiglia, diventando dunque un peso di cui sbarazzarsi il prima possibile. Al contrario, risulta utile investire dei fondi e delle speranze sul figlio maschio e sulle sue prospettive educative. Sarà lui che si prenderà cura dei genitori una volta anziani, contribuendo finanziariamente al loro sostentamento. Tutto ciò diventa un calcolo astuto e utilitaristico, ispirato dalla speranza di guadagni e dal timore di perdite, ai fini del matrimonio precoce femminile. Una volta sposate, assumeranno il cognome della famiglia acquisita, simbolo dell'appartenenza al clan del marito. In alcune parti dell'India, la famiglia dello sposo impedisce alla nuora di mantenere anche il nome stesso datole alla nascita, diventando da quel momento in poi un essere anonimo, grigio.

In aggiunta, religione e società induista si uniscono saldamente sottolineando la necessità per ogni ragazza di contrarre matrimonio. All'interno dei villaggi c'è una fortissima pressione sociale che quasi impone alle famiglie di far sposare le proprie figlie in tenera età. Mancare a un tale dovere diventa un peccato terribile per il padre e capo famiglia, che rischia la derisione pubblica e l'espulsione dalla casta di appartenenza. Di conseguenza, un matrimonio efficacemente suggellato porta con

sé la soddisfazione paterna di aver dato la figlia in sposa, ma anche il sollievo di essere scampato alla disgrazia e al dileggio sociale¹²⁵.

In maniera parallela, attraverso il matrimonio i genitori dello sposo guadagnano una 'schiava' non remunerata e una dote. La dote è una piccola eredità destinata alla figlia femmina, ma anche un compenso destinato alla famiglia dello sposo che dalle nozze in avanti si occuperà del mantenimento della donna. L'assenza di una indipendenza femminile è evidente. Il matrimonio è infatti un veicolo attraverso cui si trasferisce il dominio sulla donna dal padre al marito. Un tale trasferimento è attuato ancora prima che la donna si renda conto della gravità e possa protestare a riguardo. Si presume che sia il padre a prendere la decisione nell'interesse della figlia. L'assoggettamento ai danni della ragazza è enfatizzato dalla pratica abietta dello sposalizio con uomini molto più grandi di lei. Una differenza d'età così accentuata marca maggiormente l'ineguaglianza fra i due sessi, dato che la sposa bambina avrà poco potere, quasi nullo, e non verrà inclusa nei processi decisionali. Uno scenario del genere descrive perfettamente il carattere patriarcale della società indiana. Pandita Ramabai¹²⁶ scriveva:

[...] Sembra che gli indiani pensino che nessuno dovrebbe avere una figlia femmina e ciò in base alla convinzione che le donne a questo mondo non hanno alcuna utilità. Benché questa convinzione non sia universale, essa è generale¹²⁷.

¹²⁵ *The High Caste Hindu Woman*. Ivi p.13. Originariamente il libro fu scritto in Marathi, per poi essere tradotto in inglese nel 1988 e venduto negli Stati Uniti. Prima della sua pubblicazione, pochi americani erano a conoscenza delle condizioni della donna indiana, sebbene in Inghilterra se ne parlasse da tempo. Il libro copre ogni fase della vita femminile d'alta casta, dall'infanzia alla vedovanza, lanciando una critica tagliente alla divisione di casta e di genere della società hindu, ai matrimoni infantili e ai trattamenti inumani riservati alle vedove. Il libro termina con un appello per il miglioramento della vita della donna attraverso la creazione di un'istituzione dove le vedove di alta casta possano essere educate, salvaguardate e insegnate ad essere indipendenti, nonostante le leggi di Manu dicano che le donne non sono tagliate per l'indipendenza.

¹²⁶ Pandita Ramabai nacque nel 1859 in Maharashtra da una famiglia di casta Brahmina. I genitori, il fratello e il marito morirono tutti nell'arco di 4 anni, dopodiché Pandita Ramabai divenne una professoressa e fondò la Arya Mahila Somaj, per promuovere l'educazione della donna e prevenire i matrimoni prematuri. Convertitasi al cristianesimo, andò in Inghilterra grazie al finanziamento di un missionario. Lì, lei e la figlia vennero battezzate dalla Chiesa inglese nel 1883. Trasferitasi infine negli Stati Uniti, scrisse un racconto del suo viaggio sotto forma di diario.

¹²⁷ P. Ramabai Sarasvati, *The Cry of Indian Women*, in B. Bianchi, *Eleanor Rathbone e l'Etica della Responsabilità: Profilo di una Femminista (1872-1946)*, cit., p. 99.

L'autonomia della donna, la sua abilità nell'ottenere informazioni da usare come base per attuare delle scelte sulla vita personale non è riconosciuta né rispettata. Le sue esperienze, prive di valore, non sono riflesse storicamente nelle norme sociali. Di fatto, sono specificatamente escluse da ogni norma che governa i rapporti sociali, fra cui, appunto, le relazioni matrimoniali. Il matrimonio prematuro assicura la facile sottomissione della donna e l'accettazione dei tradizionali ruoli di genere. Lei stessa diventa il vettore dell'ideologia patriarcale che inconsapevolmente contribuisce a rafforzare il patriarcato a cui è soggetta.

Come si è già sottolineato nel paragrafo 2.1, la società indiana possiede una eccessiva preoccupazione nei confronti della verginità femminile; accorgersi della sua mancanza lede definitivamente le prospettive matrimoniali delle giovani ragazze, sia che sia stata persa a causa di un rapporto sessuale consenziente sia per violenza sessuale. I matrimoni precoci riducono vertiginosamente le possibilità di ogni sospetto e pericolo. Una donna sposata è inoltre considerata maggiormente protetta e meno soggetta ad aggressioni sessuali rispetto ad una ragazza nubile. Suddetta pratica dovrebbe presumibilmente rafforzare il 'valore' delle figlie, ma al contrario ne garantisce la sola subordinazione come donne. Una gravidanza fuori dal matrimonio inquinerebbe lo status di una famiglia, incidendosi come lettera scarlatta sulle vesti non più vergini della ragazza. Per evitare il problema delle gravidanze adolescenziali esterne al matrimonio, si opta per i matrimoni prematuri. Piuttosto che affrontare insieme alla ragazza il discorso sulla sessualità ed incoraggiare una attività sessuale protetta, i matrimoni in età infantile costituiscono l'unica opzione ritenuta valida dai genitori e dalla comunità in nome della cultura. In India, il valore della verginità femminile e il controllo su di essa vennero ancora maggiormente strumentalizzati ed inaspriti durante la crisi culturale e d'identità suscitata dal dominio britannico. Di fronte all'egemonia straniera, lo spazio e le questioni famigliari vennero considerati l'ultimo rifugio e simbolo dell'indipendenza di un popolo oramai sottomesso. La capacità della donna di affrontare silenziosamente il dolore attraverso un sacrificio 'volontario', quale quello del matrimonio infantile, era considerato un atto di resistenza al nuovo governo.

L'immagine sublimata della sposa bambina, della donna vittima di violenza e morte inflitta dal marito, venne rimpiazzata da una immagine più sopita e disciplinata, quale quella della sposa che accetta con mitezza i sacrifici legati all'età infantile. Questa emblematica sostituzione avvenne per preservare la religione e lo spirito della nazione¹²⁸. Anche per questo i matrimoni precoci continuarono.

Un'ultima causa che rafforza il sistema dei matrimoni precoci è la questione economica, la quale influenza il milieu culturale che spinge al bisogno (o meno) di suggellare un matrimonio precoce, delineando i canali sociali nei quali gli sposi vengono cercati. Si è già citato diverse volte la questione della dote, la cui somma può aumentare proporzionalmente al ritardo del matrimonio. Più la ragazza cresce, più avrà bisogno di uno sposo più anziano di lei, il quale è più probabile posseda una cultura maggiore e chiederà, dunque, una dote opulenta. In modo da evitare una simile spesa, si cerca di far sposare la bambina durante l'infanzia, facendo sì che il sistema della dote perpetui i matrimoni prematuri. In aggiunta a ciò, se all'interno della famiglia sono presenti più figlie femmine, queste verranno sposate contemporaneamente per risparmiare le spese legate alle celebrazioni, famose per essere molto lunghe e dispendiose. Una situazione del genere potrebbe coinvolgere anche le figlie molto più giovani, piccolissime, non tenendo conto della loro età.

Il miope e radicato costume dei matrimoni precoci non fu scalfito neanche durante il dominio britannico, soprannominato da molti "sleeping giant", durante il quale il governo della corona decise di non interferire con le leggi e costumi religiosi e sociali. Intervenire nei suddetti campi sarebbe equivalso a ledere il sistema delle leggi personali indiane. Irremovibili nel preservare i costumi indiani, non avrebbero permesso alcuna riforma, a meno che questa non fosse giustificata dalla letteratura antica¹²⁹. La non ingerenza nella sfera religiosa pattuita nel 1859 dalla regina d'Inghilterra con gli abitanti indiani, permise dunque la perpetuazione dei matrimoni in età infantile.

¹²⁸ B. Bianchi, *Eleanor Rathbone e l'Etica della Responsabilità*, cit., p. 107.

¹²⁹ A. V. Soman, *A Historical and Cultural Perspective of Law and Punishment in India*, University of Hong Kong, Pokfulam, 2006, Hong Kong.

Pare evidente dall'analisi qui compiuta che i matrimoni prematuri siano regolati da norme facenti parte di un ordine sociale e cosmico, quale quello del *dharma*¹³⁰. Facendosi forma matrimoniale appropriata e permeando la cultura induista, hanno un effetto positivo sul mantenimento di tale ordine e sulla sfera spirituale di coloro che sono coinvolti. Di conseguenza, tale forma matrimoniale risulta giustificata, perpetuata e addirittura istituzionalizzata.

2.2 Situazione attuale in India

Il matrimonio infantile è una pratica comune e radicata in più di quaranta stati del mondo, in particolare nell'Africa Sub-Sahariana, nel Sud e nel Sud-Est Asiatico. In India, le bambine sono promesse a uomini in media più grandi di quattro o cinque anni; in Yemen, in Afghanistan e in alcuni stati del continente africano gli sposi sono uomini di mezz'età, il più delle volte vedovi. In Etiopia è comune la prassi secondo cui il rapitore che ha inflitto violenza sessuale su una bambina possa richiederla in sposa.

Secondo dati dell'UNICEF, nel 2014 in tutto il mondo più di 700 milioni di donne si sono sposate prima di aver compiuto 18 anni. Un terzo di queste (circa 250 milioni) ha contratto matrimonio prima dei 15 anni¹³¹.

L'India è il Paese con il più alto numero di spose bambine. Il 47% delle ragazze, pari a 245 milioni, si è sposato prima dei 18 anni; il 18% sotto i 15 anni¹³². La percentuale dei matrimoni prematuri varia a seconda dello stato, raggiungendo il 69% e il 65% rispettivamente nello stato del Bihar e del Rajasthan. Secondo uno studio condotto nel 2014, in Rajasthan si riportava una percentuale di bambine (fra i 25-49 anni) sposate prima dei 18 anni pari all'81.5%¹³³. In Uttar Pradesh si registrano 2.838.287 bambini sposati nella fascia d'età compresa fra i 10 e i 19 anni, di cui

¹³⁰ D. Francavilla, *Interacting Legal Orders and Child Marriages in India*, American University Journal of Gender, Social Policy and Law, Vol. 19, No. 12, (529-547) 2011.

¹³¹ United Nation's Children Fund, *Ending Child Marriage: Progress and Prospects*, UNICEF, New York, 2014.

¹³² Girls not Brides, *Child Marriage around the World: India, 2016* <http://www.girlsnotbrides.org/child-marriage/india/>. [Ultimo accesso: 15/02/2017]

¹³³ J. Ansari, *Prevent Early Child Marriage*, cit., p. 23

2.064.358 bambine¹³⁴. Negli Stati settentrionali, infatti, lo status delle donne è generalmente più basso rispetto quello delle ragazze che vivono negli stati meridionali, come Goa, Kerala e Tamil Nadu. Negli stati meridionali le donne ricevono una educazione maggiore e sono economicamente più indipendenti.

Appoggiati dalla tradizione e dal costume, i matrimoni infantili sono celebrati con cadenza regolare in molteplici stati indiani, ma sono radicati soprattutto nella parte settentrionale del subcontinente. Spesso si preferisce suggellarli durante una giornata propiziatoria precisa, l'*Akshaya Tritiya* (o *Akha Teej*), durante la quale si registrano migliaia di matrimoni precoci e matrimoni standard. È un giorno santo e di buon auspicio per comunità indù, sia per l'acquisto dell'oro che per l'avvio di imprese ed attività commerciali. Nei calendari Jain e Hindu alcuni giorni del mese possono essere assenti o extra. Tuttavia, il giorno dell'*Aksha Teej* è sempre presente nel calendario lunare. Questo giorno propizio è governato dal dio Vishnu che nella Trinità è considerato essere il dio mantentore. Gli astrologi vedici considerano l'*Aksha Teej* un giorno d'auspicio libero da qualsiasi effetto malefico. Nel 2017 l'evento cadrà venerdì 28 aprile e durerà 6 ore e 8 minuti, dalle 06:59 alle 13:07¹³⁵. Nell'astrologia vedica hindu, una coppia (o la famiglia che ne fa le veci) dovrebbe consultare l'oroscopo prima di decidere di sposarsi, sia per scegliere il giorno in cui celebrare la lunga cerimonia, sia per appaiare alla perfezione carattere e personalità.

A causa della pressione sociale, dell'assenza di sensibilizzazione e della negligenza dei funzionari locali verso le questioni sociali, nonché della mancanza di un sistema standard di raccolta dati, questa tipologia di matrimonio non viene riportata né registrata. Le uniche statistiche disponibili, di conseguenza, non sono sufficienti a dipingere con correttezza la dimensione e il raggio d'azione del fenomeno matrimoniale. Le cerimonie, infatti, sono celebrate con il supporto attivo e passivo delle comunità circostanti, le quali non denunciano i casi alle autorità. Al

¹³⁴ Government of India, Ministry of Government Affair, 2011 Census, in P. Salve, *India's 13 Million Child Brides, their 6 Million Children*, India Spend, Mar 2015 <http://www.indiaspend.com/cover-story/indias-13-million-child-brides-their-6-million-children-71955>. Per il censimento si rimanda a: http://www.censusindia.gov.in/2011census/population_enumeration.html.

¹³⁵ Drik Panchag, Hindu Calendar for the World, 2017 Akshaya Tritiya Date for Gurgaon, Haryana, India. <http://www.drikpanchang.com/festivals/akshaya-tritiya/akshaya-tritiya-date-time.html?l=10086&year=2017> [ultimo accesso:10/02/2017]

contrario, ogni membro del villaggio è coinvolto e si adopera affinché le cerimonie avvengano di nascosto, celate a occhi indiscreti, e celebrate quando ancora avvolte tra i primi fumi del mattino, quando la notte domina ancora sull'alba. Il villaggio protegge gelosamente il segreto delle nozze proibite. Nel 1992 Bhanwari Devi, una donna Dalit che lavorava per il Women's Development Project per il governo del Rajasthan, ebbe il coraggio di denunciare un matrimonio infantile in un villaggio vicino. Per ritorsione venne stuprata di fronte al marito da un gruppo di uomini di casta superiore. Non fu l'unico caso: nel 2005 Shakuntala Warna, supervisora per conto del Integrated Child Development Services Scheme (ICDS), intervenne per fermare un matrimonio precoce, ma fu minacciata e attaccata riportando ferite gravissime agli arti. Esempi del genere mostrano chiaramente la resistenza verso ogni tentativo di contrastare la pratica dei matrimoni precoci, che è profondamente inveterata nella società indiana.

Non c'è alcun dubbio che il matrimonio induista sia una cerimonia religiosa. In accordo con tutti i testi, è un samskaram ovvero un sacramento, l'unico sacramento prescritto per la donna e uno dei principali riti religiosi stabiliti per la purificazione dell'anima. È vincolante per l'eternità perché il rito matrimoniale, sugellato dal saptapadi¹³⁶ o dai sette passi attorno al fuoco consacrato, crea un legame religioso che una volta stretto è impossibile sciogliere. Non è uno di quei semplici contratti in cui una mente consenziente è indispensabile. La persona che si accinge a sposarsi potrebbe essere un minore o addirittura un uomo dalla mente insana, se il matrimonio è debitamente solennizzato sarà considerato un matrimonio valido¹³⁷.

Solitamente i matrimoni precoci si svolgono durante un periodo specifico dell'anno, esattamente nel giorno dell'Akshaya Teej o Akha Teej. Questo giorno propiziatorio varia di anno in anno ed è considerato essere di buon auspicio per concludere affari, stringere collaborazioni o celebrare i matrimoni. È importante

¹³⁶ Cerimonia dei sette passi fatti attorno al fuoco sacro mentre i novizi sposi recitano le sette promesse: nutrirsi a vicenda, crescere uniti nella forza, preservare il proprio benessere e arricchirsi, ottenere felicità e armonia, prendersi cura dei figli, della famiglia acquisita e dei parenti, avere una vita lunga insieme, vivere una vita leale e virtuosa. Nell'induismo si crede che il sacro fuoco sia il preservatore della vita umana (è presente anche accanto le pire funebri a Varanasi, ed è alimentato costantemente da secoli).

¹³⁷ D. Francavilla, *Interacting Legal Orders*, cit., p. 535.

sottolineare la differenza che intercorre fra la celebrazione del matrimonio e quella che viene chiamata Gauna, ovvero la consumazione e l'effettivo inizio della vita coniugale. Dopo la celebrazione del rito, la bambina non è costretta nell'immediato a muoversi nella casa dello sposo; continuerà infatti a vivere con la propria famiglia e il matrimonio non sarà consumato anche per anni. Quando i due bambini raggiungeranno la (presunta) maturità fisica e sessuale, una successiva cerimonia, chiamata Gauna negli stati settentrionali dell'India, sancirà l'unione effettiva fra i due sposi e il trasferimento nella casa del marito. Da quel momento, la bambina sarà ufficialmente di proprietà della famiglia acquisita. Quando si parla di raggiungimento della maturità fisica idonea al matrimonio si fa riferimento ad un insieme di fattori ed osservazioni diverse, a seconda dello stato o del villaggio in cui le nozze sono celebrate. Spesso la cosiddetta maturità coincide con una età fissata dal clan; in altri casi, sono i membri del villaggio che, osservando l'incremento dell'altezza fisica della bambina, fanno pressione affinché il Gauna si celebri e il matrimonio si consumi. Di conseguenza, quando si fa riferimento al conseguimento della maturità fisica femminile non è detto che si riferisca alla comparsa del menarca. Inoltre, lo State (Rajasthan) Women and Child Department riporta che quasi il 30% delle ragazze in Rajasthan si è sposata all'età di 13 anni, e il 50% di queste ha avuto un figlio al compimento dei 15 anni¹³⁸. La pratica del Gauna non può essere dunque considerata una attenuante ai matrimoni precoci.

Riassumendo, dunque, in molte comunità rurali indiane il matrimonio prematuro è un processo diviso in tre fasi:

- a) Rito nuziale, ovvero promessa di matrimonio, nel quale si esprime l'intenzione di una unione fra i due bambini, o fra la bambina e l'adulto. La cerimonia avviene solitamente di notte, o all'alba, e le due famiglie usano scambiarsi dei doni;
- b) Cerimonia del *sapta-padi* in cui gli sposi compiono sette passi attorno al fuoco sacro recitando sette promesse;

¹³⁸ Centre for Social Research, *a Study on Child Marriage in India: Situational Analysis in Three States*, 2008 https://drive.google.com/file/d/0B-f1Xldg1JC_enpoQ2NEbW1Ea2c/view

- c) Cerimonia del *Gauna* che vede il trasferimento della sposa nella casa dei genitori del novello marito.

Nelle periferie urbane indiane la seconda e la terza cerimonia si svolgono in un lasso di tempo molto breve, nel giro di poche ore. Nelle aree rurali, invece, le tre cerimonie rappresentano tre momenti diversi e sono separate da un intervallo di tempo molto lungo, anche di anni¹³⁹.

In alcuni stati meridionali dell'India, nonostante la pratica sia stata resa illegale dal 1988, esiste una variante del matrimonio infantile. Le ragazze Dalit sono dedicate o sposate a una divinità induista o ad un tempio con la speranza che il dio benedica la famiglia. Una volta consacrate al tempio, sono costrette a prostituirsi per soddisfare il piacere di uomini di casta più alte o possono rischiare di essere vendute ad un bordello di una *slum* urbana.

È stato osservato che l'accesso all'educazione ha una grossa influenza sui matrimoni prematuri, e si potrebbe dire che lo stesso principio valga al contrario. Il livello d'istruzione è rilevante nello stabilire il futuro di una bambina indiana. Il National Family Health Survey II (NFHS-II) ha rilevato che il 59% per cento delle donne già sposate, facenti parte della fascia d'età 15-19 anni, è analfabeta¹⁴⁰. Le donne con scarsa o assente educazione hanno più probabilità di contrarre matrimonio quando ancora in tenera età. Prendendo in considerazione lo stato del Rajasthan, l'NFHS-IV, condotto nell'annata 2015-2016, ha sottolineato come la maggior parte delle donne con una adeguata alfabetizzazione risieda nelle aree urbane (75.8%). Proprio in queste aree, dove la possibilità di accesso ad una educazione decente è più alta, si registrano meno casi di matrimoni precoci. Secondo la ricerca portata avanti, infatti, le donne di età compresa fra i 20 e i 24 anni che hanno contratto matrimonio prima dei 18 anni è pari a 20.3%. Nelle aree rurali, invece, la percentuale delle donne sposate prima dei 18 anni (tenendo sempre in

¹³⁹ K. Santhaa Reddy, *Child Marriages: Need for Better Understanding of Customs*, National Commissions for Women, New Delhi, Mar 2002 <http://www.samarthbharat.com/childmarr.htm> [Ultimo accesso: 18/12/2016].

¹⁴⁰ Gov. of India, Ministry of Health and Family Welfare, National Family Health Survey - 2, in Centre for Social Research, *a Study on Child Marriage in India: Situational Analysis in Three States*, 2008.

considerazione la fascia d'età 20-24) è di 40.5%¹⁴¹. Le donne che non hanno opportunità educativa e opzioni ulteriori al matrimonio, hanno più probabilità di sposarsi quando ancora infantili. In maniera direttamente proporzionale, i matrimoni precoci strappano le bambine dalle braccia dell'educazione, costringendole ad abbandonare gli studi e ogni possibilità istruttiva o lavorativa, ma dedicandosi solamente alla cura della casa e della serenità del marito. In particolare, le ragazze soffrono maggiormente durante le crisi umanitarie, come è avvenuto durante l'epidemia d'Ebola in Sierra Leone, dove le gravidanze adolescenziali sono aumentate del 65% a causa delle condizioni socio-economiche scaturite dall'ondata epidemica¹⁴². Infatti, tali condizioni di instabilità sono molto simili alle situazioni che si creano durante un conflitto bellico, a partire dai vuoti di governo, dal caos, dalle restrizioni sociali. In tempi di guerra o durante epidemie, infatti, le donne e le ragazze rischiano di subire violenza sessuale, come successo durante la guerra nell'ex Jugoslavia, il genocidio in Ruanda, o durante la guerra civile in Liberia. La chiusura delle scuole e la quarantena pianificata durante le epidemie sono essi stessi focolai pericolosi di violenza sessuale.

2.3 'Schiavitù sotto coperta': le conseguenze del matrimonio infantile

Il matrimonio prematuro non solo viola la libertà e la sicurezza dell'individuo femminile, ma lo conduce anche ad uno stato comparabile alla servitù. Una servitù velata dall'istituzione sacra del matrimonio. Un matrimonio che in molti casi requisisce alle bambine le opportunità educative, incoraggiando uno stato di pesante dipendenza della donna al marito. La donna è posta de facto in uno stato servile in cui ha l'obbligo di prendersi cura della casa del marito, preparare i pasti per lui e partorirne i figli. Nel matrimonio precoce, i connotati tipici dello schiavismo

¹⁴¹ Government of India, Ministry of Health and Family Welfare, National Family Health Survey - 4, 2015-2016.

¹⁴² Per un approfondimento sul tema e sul caso studio in Sierra Leone, si veda: UNDP, *Assessing Sexual and Gender Based Violence during the Ebola Crisis in Sierra Leone*, Irish Aid, Government of Ireland, 2015.

possono essere percepiti prendendo in considerazione numerosi aspetti: trovandosi nella condizione di sottomissione alla famiglia di appartenenza, la donna non può rifiutare un matrimonio, né l'uomo con cui unirsi e da altri scelto. Durante il matrimonio, con il quale si sancisce il passaggio di proprietà dal padre al marito, nonché quello alla pubertà consegnata – allo stesso modo - allo sposo, si perde ogni speranza di indipendenza e libertà, antagonisti feroci della schiavitù. Il marito ha il controllo sulla vita della bambina, sul suo futuro, sulla sua sessualità. Una sposa bambina è spesso vista come una fonte di lavoro gratuito con il quale tenta di dimostrare il proprio 'valore', ma che diventa sfruttamento rendendola una lavoratrice forzata. In aggiunta, la bambina è costretta a concedere sessualmente il suo corpo ogni qualvolta il marito glielo chieda, esponendolo al rischio di continue gravidanze e nascite premature. In tutto questo, la bambina-sposa non ha diritto di protesta o di rifiuto, come se i suoi bisogni o desideri o, ancora, la sua capacità evolutiva fossero di poca utilità e, dunque, da ignorare. Come risultato, la sua vita sarà scandita dall'assenza di libertà e avvolta da un alito servile.

Una forma di schiavitù è il traffico a scopo di unione matrimoniale, per fare in modo che gli uomini abbiano degli eredi, per fare in modo che le loro cerimonie tribali e religiose si compiano, o per soddisfare la loro libidine sotto la copertura del decoro [...].

Non c'è via di fuga, non c'è protesta possibile, [il matrimonio precoce] è una condanna a vita. Quando si pensa all'indignazione in questo paese, quando si verifica un'aggressione nei confronti di una bambina e quando si pensa che milioni di bambine sono condannate a questo dalla nascita, sono cresciute per un tale scopo, sono mandate ad un tale destino come pecore al macello, è lecito chiedersi: Che Cosa è la Schiavitù?¹⁴³

L'articolo 1 della Convenzione sulla Schiavitù, firmata a Ginevra il 25 settembre 1926, riporta¹⁴⁴:

- (1) La schiavitù è lo stato o la condizione di una persona sulla quale qualsiasi potere legato al diritto di proprietà si eserciti.

¹⁴³ C.N. Boyle, *What is Slavery? An Appeal to Women*, Grubb. Croydon 1931, in B. Bianchi, *Eleanor Rathbone e l'Etica della Responsabilità*, p.124

¹⁴⁴ UN Human Rights Office of the High Commissioner, *Slavery Convention*, Ginevra, Sett 1926.

Nonostante il matrimonio precoce non si inserisca fisicamente all'interno della convenzione, esso può essere definito una schiavitù culturale e sociale, perché in un certo modo istituzionalizza e rende concretamente palpabile la proprietà che l'uomo esercita sulla donna, modellando la forma patriarcale argillosa che definisce i fianchi della società indiana. Il testo del 1926, infatti, non conteneva alcun riferimento alla schiavitù sessuale o alle torture domestiche intese come forme di schiavitù. In molti paesi, attraverso le leggi, si proteggevano le pratiche sessuali degli uomini e la loro pretesa di accedere sessualmente al corpo delle bambine. La giornalista britannica Nina Boyle criticò l'assenza all'interno della legislazione di un particolare così pesante, ed insieme ad Eleanor Rathbone¹⁴⁵ lottò per concretizzare la definizione di matrimonio precoce come forma di schiavitù, diventando punto di riferimento per molti comitati che lottavano per la denuncia di soprusi schiavisti. Fu così che nella Convenzione Supplementare sull'Abolizione della Schiavitù, della Tratta degli Schiavi e delle Istituzioni e Pratiche Simili alla Schiavitù, approvata il 30 aprile 1956 ed entrata in vigore esattamente un anno dopo, si equipara ogni matrimonio forzato ad una forma di schiavitù e si esorta alla completa abolizione di tale pratica. L'oggetto della convenzione è:

Articolo 1(c): Una donna, privata del diritto di rifiuto, promessa o data in sposa dietro pagamento di una considerevole somma di denaro o simile dai genitori, tutori, dalla famiglia o da qualsiasi altra persona o gruppo [...].

La convenzione condanna inoltre:

¹⁴⁵ Eleanor Rathbone è nata a Liverpool nel 1872. Fu la prima donna ad essere eletta nel Consiglio comunale di Liverpool. Dedicò la sua vita alla ricerca sociale e all'impegno per il suffragio, proponendo un nuovo femminismo che garantisse una piena cittadinanza sociale ad ogni donna (soprattutto alle vedove e alle donne in posizioni più sfavorite). Fondò la *Family Endowment Committee* in modo da facilitare le sovvenzioni finanziarie familiari direttamente alle madri. Tra il 1920 e il 1930 la sua lotta si rivolse anche in ambito internazionale, nonostante le relazioni matrimoniali e familiari furono il filo conduttore della sua esistenza e della sua lotta sociale, nonché matrimoni precoci in India. La condizione delle spose bambine indiane è ben evidenziato nel suo *Child Marriage. The Indian Minotaur* del 1934.

1(d): Qualsiasi istituzione o pratica secondo cui un bambino o un giovane di età inferiore ai 18 anni sia consegnato da uno o entrambi i genitori naturali, o dal suo tutore, ad una altra persona, a titolo oneroso o gratuito, con l'intento di uno sfruttamento del bambino¹⁴⁶.

Tuttora, la Convenzione internazionale sui diritti dell'infanzia del 1989 non contempla i matrimoni precoci come forma di sfruttamento sessuale¹⁴⁷.

Il matrimonio precoce è legato ad una serie di conseguenze negative per le giovani donne. Gravidanze e maternità premature sono conseguenze inevitabili una volta contratto un matrimonio infantile. Ogni anno, un numero stimato di 14 milioni di adolescenti compresi fra i 15 e i 19 anni dà alla luce bambini. Bambine sotto i 15 anni hanno una probabilità cinque volte superiore di morire durante il parto rispetto alle ragazze ventenni¹⁴⁸, dato che il loro corpo non è ancora fisicamente maturo per crescere un'altra vita al suo interno. Inoltre, le bambine provenienti da famiglie a reddito basso – nonché quelle che vivono nelle aree rurali – corrono un rischio pari al doppio di contrarre matrimonio prima del raggiungimento dei 18 anni, rispetto coloro che vivono nelle aree urbane o in famiglie ad alto reddito. Se la situazione non dovesse migliorare, prima del 2030 ci saranno 950 milioni di bambine che avranno contratto matrimonio in tenera età¹⁴⁹.

Subordinate e sottomesse dai mariti e dalle famiglie, le spose-bambine hanno grosse probabilità di subire violenza domestica, riportando spesso segni sintomatici di abusi sessuali e traumi fisici e psichici.

Le gravi conseguenze legate ai matrimoni precoci in termini di salute sono tuttora pesanti e numerose. Nel 1990 il tasso di mortalità¹⁵⁰ legato alla maternità era pari a 556 donne per 100.000 nascite, prendendo in considerazione la fascia

¹⁴⁶ *Supplementary Convention on the Abolition of Slavery, the Slave Trade, and Institutions and Practices Similar to Slavery*, adopted by a Conference of Plenipotentiaries Convened by Economic and Social Council Resolution 608 (XXI) of 30 April 1956.

¹⁴⁷ United Nations Human Rights, Office of the High Commissioner, *Convention on the Rights of the Child*, General Assembly Resolution 44/25 of 20 November 1989.

<http://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/crc.aspx>

¹⁴⁸ UNICEF, *The State of World's Children 2007-Women and Children: the Double Dividend of Gender Equality*, New York, 2007.

¹⁴⁹ UNICEF, *The State of World's Children 2016: a Fair Chance for Every Children*, New York, Jun 2016.

¹⁵⁰ Per tasso di mortalità materno si intende il numero di donne morte a causa di problemi legati alla gravidanza, durante la gravidanza stessa o entro 42 giorni dal parto per 100.000 nascite andate a buon fine.

d'età compresa fra i 15 e i 49 anni. Nel 2003 si è abbassata a 316; nel 2015 a 174. Sebbene ci siano stati notevoli progressi, la situazione preoccupa ancora. A paragone, l'Italia riporta un tasso di mortalità delle madri pari a 4 su 100.000 nascite andate a buon fine¹⁵¹.

Si possono così riassumere le conseguenze legate al matrimonio precoce:

- Una gravidanza in età infantile, prima che la bambina abbia raggiunto la maturità fisica idonea, rischia di condurre ad una alta percentuale di mortalità durante il parto, a gravi danni all'apparato riproduttivo, a complicazioni legate alla gravidanza, a mortalità perinatale e neonatale, alla nascita di bambini sottopeso. L'incidenza di un travaglio prolungato o ostacolato si riscontra maggiormente nelle ragazze adolescenti. Le complicazioni legate al travaglio sono spesso legate ad una sproporzione fra le dimensioni pelviche della madre e le dimensioni della testa e delle spalle del nascituro. Se la crescita del bacino e della zona pelvica non si è completata durante la gravidanza, la conseguenza sarà un parto ostruito e un travaglio molto lungo. Se le cure mediche di emergenza non sono idonee e tempestive, queste difficoltà legate al parto si tradurranno in emorragia e/o perfino morte di madre e figlio. Le ragazze con una età sotto i 20 anni hanno più probabilità di soffrire di eclampsia e gestosi¹⁵². Tali condizioni conducono spesso a distocie e dunque a fistole a livello vescico-vaginali o retto-vaginali. Come conseguenza, si avranno continue e involontarie fuoriuscite di urina e feci. A causa dell'assenza di idonee cure, specie in certe zone, condizioni solitamente trattabili e curabili rischiano di diventare una minaccia grave per la salute della madre e del bambino. In aggiunta a ciò, bisogna considerare anche le

¹⁵¹ The World Bank, *Maternal Mortality Ratio (Model Estimated, per 100.000 Live Births), Trend in Maternal Mortality: 1990 to 2015*, Geneva, 2015
<http://data.worldbank.org/indicator/SH.STA.MMRT?end=2015&locations=IN&start=2015&view=map&year=2015>. [Ultimo accesso: 15/02/2017]

¹⁵² Complicazione durante il parto per cui l'eccessiva pressione alta della donna porta a convulsioni, anemia, emorragia, seguite spesso dal coma e da gravi conseguenze a danno della madre e del bambino.

conseguenze sociali che un simile travaglio richiama. I mariti, ai quali le donne sono economicamente dipendenti, possono decidere di abbandonarle perché diventate un peso rischioso e poco sfruttabile. Anche la famiglia della bambina può scegliere di non aiutarle o ospitarle in casa. Considerata una tale situazione, le spose bambine rischiano di condurre una vita ostracizzata e penosa;

- L'ossessione per la fertilità delle donne in India deturpa la salute delle ragazze e dei loro bambini. L'inizio prematuro dell'attività sessuale e la pressione sulle giovani donne sposate perché testino la loro fertilità in tempi brevi dopo la cerimonia nuziale sfocia in un alto tasso di fertilità. L'inizio precoce della gravidanza è esso stesso associato alla fertilità. Le gravidanze premature, di conseguenza, conducono alla probabilità di formare famiglie più numerose, con conseguenze per la salute e il benessere di madre e figlio. Come se non bastasse, tale fenomeno ha delle implicazioni generali legate alla crescita della popolazione. Nei luoghi in cui le ragazze si sposano all'età di 15 anni, la differenza d'età con le successive generazioni potrebbe essere inferiore di venti anni. Quindi, le future generazioni di genitori nascerebbero più rapidamente, portando ad un tasso di crescita della popolazione molto elevato. Si registrano alti livelli di fertilità in India tra le adolescenti sposate. Il 36 per cento delle adolescenti sposate con una età compresa fra i 13 e i 16 anni, e il 64 per cento delle ragazze fra i 17 e i 19 anni sono già madri o incinte del loro primo figlio. Questo corrisponde al 57 per cento di tutte le adolescenti donne con una età compresa fra i 13 e i 19 anni. Inoltre, le adolescenti contribuiscono in maniera significativa al numero totale delle nascite nel subcontinente indiano¹⁵³;
- I rischi legati al matrimonio precoce non sono solo limitati alla sposa bambina, ma interessano allo stesso modo il piccolo che verrà

¹⁵³ J. Sagade, *Child Marriage in India*, cit. p.15

partorito al termine della gravidanza prematura. In India, 1 bambino su 15 muore prima del raggiungimento del primo anno di vita, a paragone con i paesi industrializzati dove, in media, a morire è 1 bambino su 200;

- I matrimoni precoci espongono le giovani donne ad un rischio maggiore di contrarre malattie sessualmente trasmissibili. Considerando una cultura in cui le donne hanno poco o assente potere decisionale, queste non possono rifiutare un rapporto sessuale col marito magari infetto. Una malattia sessualmente trasmissibile non trattata conduce a effetti devastanti sulla salute. Una gonorrea non curata, ad esempio, porta a infertilità o a gravidanze ectopiche, o, ancora, a dolore pelvico cronico. Se una adolescente dovesse scoprire di aver contratto una malattia sessualmente trasmissibile, sarebbe riluttante nel curarla e nel cercare aiuto, perché le MST sono spesso associate al concetto di promiscuità. Inoltre, sono tante le convinzioni errate e i pregiudizi sul virus dell'HIV. Secondo l'NFHS-3, solo il 38% delle donne indiane intervistate e il 61% degli uomini era a conoscenza che un uomo di aspetto curato e salubre può essere portatore del virus dell'HIV¹⁵⁴;
- Severe conseguenze si riscontrano anche nella salute mentale dei bambini. Il matrimonio precoce, insieme alla scarsa o assente educazione, alla dipendenza economica, al diniego di un potere decisionale, all'ineguaglianza in famiglia e allo sfruttamento sessuale, hanno un impatto negativo sulla salute mentale. In India, il matrimonio prematuro e i vincoli culturali associati al ruolo della donna sono stati associati alla depressione. In Pakistan, il matrimonio contratto in età eccessivamente giovane, l'analfabetismo, il basso

¹⁵⁴ International Institute for Population Sciences (IIPS) and Macro International, *National Family Health Survey (NFHS-3), 2005-2006: India: Volume I*, Mumbai: IIPS, 2007.

reddito, la gravità dell'abuso fisico sono stati scoperti essere significative causanti di ansia e depressione nelle donne;

- La bambina coinvolta nel matrimonio precoce deve affrontare una situazione in cui la sua autonomia viene totalmente oscurata, una situazione in cui le probabilità di subire violenza fisica e psicologica, nonché uno sfruttamento sessuale, si acutizzano. La natura patriarcale della società indiana rende le donne (specie quelle che rientrano nella fascia d'età 15-19) particolarmente predisposte alla violenza di genere. Delle donne intervistate dal NFHS-2, il 61.1% di queste, con un'età fra i 15 e i 19 anni, giustificava almeno una delle ragioni per cui si esplica la violenza contro le mogli. Inoltre, il 15.4% riportava di aver subito almeno una volta violenza dal compimento dei 15 anni. Come se non bastasse, le giovani spose subiscono violenza e sfruttamento sessuale anche dagli altri membri della famiglia acquisita. Per concludere, il matrimonio precoce è uno dei responsabili della tratta delle donne. Ricerche sul traffico degli esseri umani, specie bambini, hanno rilevato che il matrimonio prematuro è usato come strumento 'legale' ai fini della realizzazione del traffico illegale. Secondo uno studio condotto dall'HAQ Centre for Child Rights, è stato registrato un cospicuo traffico di bambine dallo stato del Bengal a quello di Jammu e Kashmir con lo scopo di sposarle a uomini più vecchi o destinarle alla prostituzione post matrimoniale.

Il matrimonio precoce è una delle peggiori violazioni ai danni dei diritti umani a cui la società fa da testimone inerte. Le bambine che contraggono matrimonio in tenera età vedono negate le opportunità educative e di sviluppo di competenze. Crescono come adulti, senza possedere competenze specifiche e spendibili per la realizzazione del loro potenziale umano, e dunque inadeguate per il mondo lavorativo. Questo compromette un eventuale auto sostentamento economico, rendendole vulnerabili e dipendenti in toto sui componenti maschili della famiglia. Il matrimonio infantile priva i bambini del diritto a godere della fanciullezza, e

concretizza la sua barbarie quando costringe le piccole bambine ad avere rapporti sessuali con i mariti, senza che queste comprendano cosa stia accadendo.

2.4 Iniziative del governo e della società civile contro i matrimoni prematuri

L'India non è ancora uno dei Paesi firmatari della Convenzione sul Consenso al matrimonio, sull'Età minima per contrarre matrimonio e sulla Registrazione dei matrimoni (Convention on Consent to Marriage, Minimum Age for Marriage and Registration for Marriages), entrata in vigore nel dicembre del 1964. La Convenzione obbliga gli Stati parte a:

- a) Specificare una età minima per il matrimonio;
- b) Proibire la validità legale di qualsiasi matrimonio non abbia il pieno consenso di entrambe le parti interessate;
- c) Registrare ogni matrimonio contratto.

Considerando il punto (a), è interessante notare che prima ancora che le Nazioni Unite adottassero tale Convenzione, l'India aveva già una legge che prevedeva il compimento di una età minima per contrarre matrimonio, nota come Sarda Act del 1929, diventato poi Child Marriage Restraint Act. Una legge che proibiva il matrimonio di ragazze con una età inferiore ai 15 anni, e di ragazzi con una età inferiore ai 18. Tuttavia, l'Atto non andava a colpire la validità dei matrimoni contratti, rendendoli illegali ma non nulli. Inoltre, ci fu un buco di sei mesi dalla promulgazione della legge alla sua effettiva entrata in vigore. Come conseguenza, il passaggio della legge provocò una corsa frettolosa delle famiglie per sposare le figlie prima dell'entrata in vigore della disposizione. Lo stato del Gujarat e del Bengal, in particolare, assistettero a migliaia di matrimoni infantili¹⁵⁵. Tuttavia, anche quando la legge entrò in vigore i matrimoni infantili non si fermarono. Un quadro del genere è evidente nel censimento condotto nel 1931 e comparato a quello del 1921: non ci fu alcun miglioramento. Il censimento venne anche confermato dalle informazioni raccolte dalla Joshi Committee, nominata proprio per raccogliere dei pareri sulla

¹⁵⁵ J. Ansari, Prevent Early Marriage, cit., p. 20

proposta di legge. Vennero condotti 8.000 questionari e 400 interviste, successivamente relegati in nove volumi. Lo studio dimostrò che il 42% delle donne indiane si era sposata prima dei 15 anni, e il 10% moriva di parto annualmente. La pratica era diffusa sia tra le comunità indù che tra quelle musulmane. Nel 1978 un emendamento modificò l'età minima della ragazza alzandola ai 18, del ragazzo a 21. Tale emendamento è rimasto invariato anche nella nuova ed ultima legge chiamata Prohibition of Child Marriage Act del 2006, che ha sostituito il CMRA. Nonostante i grandi passi attuati, l'implementazione della legge rimane una sfida amara. Vari tribunali locali continuano a sostenere il diritto consuetudinario delle diverse comunità religiose, le quali regolano gli interessi e le vicende dei loro membri, chiudendo un occhio sulla celebrazione dei matrimoni infantili.

Per quanto riguarda il consenso pieno e libero delle parti interessate (b), le principali comunità religiose ne prevedono il rispetto. Secondo l'Hindu Marriage Act del 1955, che si estende alla comunità induista, buddhista e sikh, le parti devono dare la loro approvazione al matrimonio, e nel caso in cui il consenso al matrimonio sia stato ottenuto tramite coercizione questo è ritenuto invalidabile e può essere annullato da un decreto di invalidità¹⁵⁶. Secondo la legge islamica, la Shari'a, sia la sposa che lo sposo devono consentire al matrimonio, esprimendo il consenso sia verbalmente che con atto scritto. È interessante notare come la Shari'a faccia coincidere l'età della pubertà, fissata ai 15 anni per entrambi i sessi, con l'età matrimoniale¹⁵⁷. L'Indian Christian Marriage Act del 1872 prevede il consenso del padre o, se questo sia deceduto, del tutore o, in assenza di questo, della madre in caso del matrimonio fra minori. In caso contrario il matrimonio fra minori non può essere considerato valido¹⁵⁸. Il Prohibition of Child Marriage del 2006, che è diventata legge nazionale contro i matrimoni precoci, non affronta la questione del mutuo consenso nel caso di minori, ma si limita ad approcciare i matrimoni infantili come reato punibile. Tuttavia, inciampa e crea confusione nel dichiarare alcuni

¹⁵⁶ Hindu Marriage act, Sezione 5 e Sezione 12, 1955 (emendato nel 1978). Disponibile su: <https://indiankanoon.org/doc/590166/> [Ultimo accesso: 30/12/2016].

¹⁵⁷ J. Sagade, *Child Marriage in India*, cit.

¹⁵⁸ Indian Marriage Act, Sezione 19 e 22, 1872. Disponibile su: <https://indiankanoon.org/doc/1166543/> [Ultimo accesso: 31/12/2016].

matrimoni nulli ed altri invalidabili. Secondo il decreto del 2006, il matrimonio di bambini celebrato usando coercizione, inganno, adescamento, frode, o traffico illecito è considerato un matrimonio nullo; tutti gli altri matrimoni conclusi con metodi incerti, ma non rientrati nelle modalità sopracitate, sono annullabili a discrezione delle parti e, dunque, considerati matrimoni validi fino ad una eventuale sentenza di invalidità della corte.

Sottoponendo al vaglio di analisi la questione sulla registrazione dei matrimoni (c), che costituisce la prova in *prima facie* del matrimonio stesso, questa non è obbligatoria in alcuno Stato del subcontinente indiano. Chi volesse, una volta celebrato il matrimonio, può registrarlo sotto l'Hindu Marriage Act, 1955, o sotto lo Special Marriage Act, 1954, a seconda della religione di appartenenza¹⁵⁹. Data la natura non obbligatoria della registrazione matrimoniale, ogni Stato ha tentato di provvedere ad una tale mancanza, servendosi di leggi specifiche al proprio territorio che si impegnino a registrare qualsiasi matrimonio, incluso quello infantile. Un tale provvedimento non può che rafforzare la pratica dei matrimoni precoci poiché, essendo legalmente registrati, la società non solo prende atto della validità dei matrimoni prematuri, ma considera anche legalmente valida ed attuabile la suddetta pratica.

Dando un'occhiata più ravvicinata alle politiche nazionali, le strategie adottate fanno intendere come il focus degli interventi di governo inerenti all'eliminazione dei matrimoni precoci sia più rivolto al settore della salute riproduttiva, al settore della nutrizione ed educativo, che alla protezione del fanciullo in sé. Si è già sottolineato come, a livello nazionale, la storia delle iniziative prese a sfavore dei matrimoni precoci risalga al periodo coloniale, quando la prima legge che limitava i matrimoni infantili ebbe alito vitale nel 1929. Nota come Sarda Act, limitava i matrimoni di ragazze con una età inferiore ai 15 anni e di ragazzi con una età inferiore ai 18. Nel 1978, un emendamento modificò il Sarda Act alzando

¹⁵⁹ Legal Service India, Registration of Marriage in India: Procedures for Solemnization of marriage, papers/documents/fees, Hindu Marriage Act, Solemnization of Marriage under Special Marriage Act. Disponibile su: http://www.legalserviceindia.com/helpline/marriage_reg.htm [Ultimo accesso: 31/12/2016].

l'età di tre anni: da 15 a 18 nel caso di ragazze, da 18 a 21 nel caso di ragazzi. Tale legge è nota come Child Marriage Restraint Act, 1929. Nel 2006 questa legge venne revocata, lasciando spazio ad un nuovo decreto conosciuto come Prohibition of Child Marriage Act, 2006 che prevedeva severe misure contro coloro che permettevano e perpetravano certe pratiche, e una squadra di funzionari, chiamati Child Marriage Prohibition Officers, il cui compito era fermare la celebrazione dei matrimoni precoci. Anche il Codice Penale indiano contiene disposizioni che possono essere usati per imputare un caso di matrimonio infantile o di matrimonio forzato. Sotto la sezione 366 del Codice Penale, il rapimento e il sequestro di una donna con lo scopo di obbligarla al matrimonio o ad un rapporto sessuale illecito, nonché l'uso di intimidazioni o qualsiasi altro metodo di costrizione, è considerato un illecito punibile¹⁶⁰. Anche la sezione 496 stabilisce che un matrimonio organizzato a fini fraudolenti è un reato punibile con la reclusione¹⁶¹.

Analizzando il quadro normativo, le strategie e i programmi, è importante soffermarsi su alcuni di essi:

- *National Policy for Children, 2013*: sostituendo quella del 1974, il Governo indiano ha adottato una nuova normativa nell'aprile del 2013. La norma, sottolineando l'importanza della tematica infantile e del bambino – considerato la più importante risorsa della nazione – nonché il dato secondo cui l'India è il paese con la maggior popolazione infantile al mondo, ha l'obiettivo di rafforzare la generale protezione verso i bambini. La disposizione si impegna infatti a rilevare, mettere in salvo e riabilitare i bambini che si trovano al di fuori di un contesto scolastico, inclusi quelli già sposati, assicurandogli un accesso al diritto all'educazione¹⁶². È il Ministero per lo Sviluppo delle Donne e del Bambino (Ministry of Women and Child

¹⁶⁰ Supreme Court of India, Indian Law Cases, Section 366 - Kidnapping, Abducting or Inducing a Woman to Compel her Marriage, etc. , Indian Penal Code, 1860 <http://indianlawcases.com/Act-Indian.Penal.Code,1860-1820> [Ultimo accesso: 31/12/2016].

¹⁶¹ Supreme Court of India, Section 496 – Marriage Ceremony Fraudulently Gone through without Lawful Marriage, Indian Penal Code, 1860 <http://indianlawcases.com/Act-Indian.Penal.Code,1860-1962>

¹⁶² Government of India, Ministry of Women and Child Development, *The National Policy for Children*, 2013, Gazette of India, Part I, Section 1, No. 16-1/2012-CW-I, Apr 2013.

Development – MWCD) a supervisionare e coordinare l'implementazione di tale normativa;

- *National Strategy on Child Marriage*: il 14 febbraio 2013, il MWCD ha proposto il National Strategy on Child Marriage che riflette l'impegno del governo indiano per frenare i matrimoni precoci¹⁶³. Ha suggerito un allacciamento diretto con le strutture dell'Integrated Child Protection Scheme e con gli organi legali per garantire l'individuazione e la pronta denuncia dei casi che richiedono cura e protezione. Una delle direttive strategiche dichiara: «Nel caso in cui i bambini sono già stati sposati, non devono essere in alcun modo discriminati nell'accesso ai programmi di salute, nutrizione, educazione ed impiego».

Risulta inoltre utile soffermarsi sui programmi e sugli schemi strategici adottati nel corso degli anni. Schemi che le ONG locali cercano di far conoscere alla popolazione sita nel territorio di loro competenza tramite un intervento diretto nelle scuole. Purtroppo, come verrà anche notato in seguito nel successivo capitolo, molte famiglie non sono a conoscenza di tali schemi, o sottolineano la difficoltà nell'usufruirne a causa della corruzione:

- *The Rajiv Gandhi Scheme for Empowerment of Adolescent Girls (RGSEAG) - SABLA*: introdotto nel 2010, *Sabla* rappresenta uno schema esauriente per lo sviluppo olistico delle ragazze adolescenti con una età compresa fra gli 11 e i 18 anni. Lo schema è stato attuato in 205 distretti, selezionati sulla base di un indice composito basato su rilevanti indicatori delle condizioni delle ragazze adolescenti in India. SABLA include un rifornimento nutritivo pari a 5 rupie al giorno per 300 giorni in un anno; supplemento di ferro e di acido folico (52 barrette in un anno); check up e campagne di educazione alimentare e di igiene base;

¹⁶³ Ministry of Women and Child Development, *National Strategy Document on Prevention of Child Marriage*, Feb 2013.

formazione attitudinale per le ragazze di 16 anni sotto il National Scheme Development Programme, e altro ancora¹⁶⁴;

- *Kishori Shakti Yojana (Adolescent Girls Scheme)*: l'obiettivo dello schema consiste nel migliorare la condizione nutritiva e sanitaria delle ragazze con una età compresa fra gli 11 e i 18 anni, le loro competenze occupazionali, nonché il loro sviluppo in tutti i sensi (igienico-sanitario, nutritivo, relativo al benessere familiare). Il programma prevede l'elargizione di 110 mila rupie a progetto per anno (pari circa a 1535.64 euro). Suddetto schema è stato incorporato al Sabla, applicandosi nei distretti non coperti dal RGSEAG, in quanto non ha registrato l'impatto desiderato, oltre ad aver dimostrato limitata assistenza e copertura finanziaria;
- *Nutrition Programme for Adolescent Girls*: è stato un progetto pilota in 51 distretti nell'anno 2002-2003 con lo scopo di affrontare il problema della malnutrizione diffuso fra le ragazze adolescenti. Secondo quanto previsto dal programma, si distribuiscono 6 chilogrammi di cereali per l'alimentazione umana al mese alle ragazze sottopeso (meno di 35 chili)¹⁶⁵. Anche questo programma è affiancato dal RGSEAG, considerato uno schema con un impatto maggiore e un contenuto più ricco;
- *Dhanalakshmi*: è stato introdotto nel 2009 come schema pilota in selezionati stati arretrati con lo scopo di fornire un incentivo monetario alle famiglie con figlie femmine che avessero soddisfatto certe condizioni a favore della prole femminile, quali la registrazione della nascita, vaccinazioni, mantenimento dell'iscrizione a scuola, posponimento del matrimonio oltre i 18

¹⁶⁴ Government of India, Ministry of Women and Child Development, Rajiv Gandhi Scheme for Empowerment of Adolescent Girls (RGSEAG) - SABLA, No. 6-12/2010, New Delhi, Sep 2010

¹⁶⁵ Department of Women and Child Development, Nutrition Programme for Adolescent Girls http://wcdhry.gov.in/NPAdolescent_F.htm [Ultimo accesso: 31/12/2016].

anni. La strategia conteneva anche una sotto componente che garantisse una copertura assicurativa alle ragazze;

- *Conditional Cash Transfer Schemes* negli Stati: anche i vari governi locali hanno lanciato delle strategie per il trasferimento condizionato di denaro. Per esempio, nel 1992 il Rajasthan ha lanciato il *Raj Lakshmi Scheme*, l'Haryana l'*Apni Beti, Apna Dhan – ABAD* (My Daughter, My Pride) nel 1994. Dieci anni dopo il Karnataka ha promosso il *Bhagyalaxmi Scheme*. Nel 2005 e nel 2006, Dhi e Madhya Pradesh hanno lanciato rispettivamente il Ladli Yojana e il Laxmi Yojana¹⁶⁶;
- *Poorna Shakti Kendras (PSKs)*: lanciato anche questo come progetto pilota nel 2011 in un distretto del Rajasthan (Pali), ha come scopo principale quello di aumentare la consapevolezza delle donne nei villaggi riguardo diverse tematiche. In particolare prevede di aumentare la loro conoscenza riguardo i programmi e gli schemi lanciati dal governo, in modo da trarne il maggior numero di benefici possibili. Lo schema ha inoltre l'obiettivo di condurre dei programmi sulla costruzione di competenze spendibili (competenze di leadership, gestione dello stress, consapevolezza su diritti e sussidi) in vari ambiti, per aumentare la consapevolezza e la conoscenza delle donne¹⁶⁷. In aggiunta, tra le altre finalità dello schema, si ricordano: curare un database sulla popolazione presa come oggetto (le donne) su determinati campi; coordinamento dei servizi di divulgazione dei vari dipartimenti; organizzare le donne in gruppi per l'accesso ai vari servizi; il rafforzamento self-help group (SHG)¹⁶⁸;

¹⁶⁶ HAQ, Centre for Child Rights, *Child Marriage in India: Achievements, Goals and Challenges, Response to Questions for OHCHR Report on Preventing Child, Early and Forced Marriages for Twenty-Sixth Session of the Human Rights Council*, New Delhi.

¹⁶⁷ Department of Women Development and Child Welfare, *Poorna Shakti Kendra (PSK)* <http://wdcw.ap.nic.in/srcw/psk.html> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

¹⁶⁸ Il 'gruppo di auto-aiuto' è un comitato intermediario, olistico, di micro-imprese, composto in genere da 10-20 donne o uomini locali (i gruppi misti sono sfavoriti) presente nell'Asia del Sud e nel Sud-Est

- *Integrated Child Protection Scheme (ICPS)*: lo schema è stato proposto nel 2006 e implementato a partire dal 2009. Lo schema unisce i vari programmi di tutela infantile già esistenti. L'obiettivo è quello di creare un ambiente protetto per lo sviluppo del bambino attraverso un rafforzamento delle strutture istituzionali e i meccanismi non istituzionali. In linea di principio, si prevede un forte quadro di prevenzione, di protezione e riabilitazione in materia di protezione del bambino. Si tratta di uno schema promosso dal Governo centrale, dove la quota massima del bilancio (75%) proviene dal centro, mentre il resto dipende dai vari stati. I soggetti interessati dallo schema sono i bambini che necessitano di cura e protezione, i bambini che sono entrati in conflitto con la legge (ossia coloro che sono stati accusati di aver commesso un reato), i bambini in contatto con la legge nel ruolo di vittime, testimoni o simili circostanze¹⁶⁹;
- *Bal Vivah Virodh Abhiyan (Campaign Against Child Marriage)*: nel 2005 la National Commission for Women ha lanciato un programma nazionale per l'aumento della consapevolezza contro i matrimoni infantili, focalizzandosi principalmente in Rajasthan, Uttar Pradesh, Madhya Pradesh, Bihar, Jharkhand e Chattisgarh;
- *The National Bravery Award*: è un meccanismo istituito a partire dal 1957 dal governo centrale per il riconoscimento pubblico di modelli positivi. È un premio che va ai bambini che svolgono eccezionali atti di coraggio e sacrificio disinteressato. Nel 2003 HAQ: Centre for Child Rights scrisse all'Indian Council for Child Welfare in merito a cinque bambine del distretto di Kernal, nello

asiatico. I comitati coprono tutti gli aspetti del lavoro autonomo, inclusa l'organizzazione delle persone meno abbienti di piccolo gruppi di auto-aiuto con lo scopo di costruirne le competenze, di pianificarne le attività. Tutti i gruppi hanno generalmente un background socio-economico simile, con lo stesso desiderio di raggiungere scopi comuni mettendo a disposizione un fondo comune.

¹⁶⁹ Women and Child Development Department, Government of Odisha, *Integrated Child Protection Scheme* <http://wcdodisha.gov.in/node/41> [Ultimo accesso: 10/022017]

stato di Haryana, che, nonostante l'opposizione dei leader della comunità, fermarono la celebrazione di due matrimoni infantili. Da quel momento in poi, molti bambini¹⁷⁰ hanno ricevuto premi per aver fermato matrimoni precoci nelle loro aree locali¹⁷¹.

L'esistente legislazione inerente ai matrimoni precoci è inadeguata, sia nella progettazione che nella realizzazione. Il Prohibition of Child Marriage Act del 2006 necessita di una modifica, in modo da dichiarare ogni matrimonio infantile nullo, invalido. Così come la legge è adesso formulata, infatti, solo i matrimoni celebrati con uso della forza, minaccia o rapimento sono considerati invalidi. La restante categoria di matrimoni precoci è tuttora legalmente valida, a meno che una delle parti contraenti non voglia invalidarla; azione che occorre raramente. Come conseguenza, la legge non ha le competenze utili a dissuadere chi vuole organizzare una tale forma di matrimonio, nonostante le pene ad esso associate siano state potenziate. I matrimoni precoci vengono così visti come un male sociale, piuttosto che come un crimine, ragione per cui vengono ancora perpetrati. L'incapacità di trattare i matrimoni precoci come un reato ed un crimine risulta evidente dai registri criminali esistenti. I casi di matrimonio precoce registrati sono di gran lunga inferiori a quelli che suggerisce l'obsoleto DLHS e NFHS-3.

Quando si discute di matrimoni precoci, le leggi in materia di reati sessuali non possono essere trascurate. Secondo il Codice Penale Indiano, un uomo è accusato di stupro qualora abbia un rapporto sessuale¹⁷² con una donna in determinate circostanze che cadono sotto una delle sei descrizioni qui in seguito riportate:

Primo. — Contro la sua volontà

Secondo. — Senza il suo consenso

¹⁷⁰ Per un approfondimento sui riconoscimenti conferiti ai bambini si rimanda a: T. Singh, These 25 Children Received the National Bravery Award this Year. Here Are their Inspiring Stories, Jan. 2016 <http://www.thebetterindia.com/44032/national-bravery-awards-republic-day/> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

¹⁷¹ UNICEF India, *Bravery Award and Young Congress* <http://unicef.in/Story/558/Bravery-Awards-and-Young-Congress> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

¹⁷² Il CPI elenca dettagliatamente anche le tipologie di rapporti sessuali e cosa si intende per essi.

[...]. —

Sesto. — Con o senza il suo consenso, quando la donna ha meno di 18 anni¹⁷³.

Un rapporto sessuale, dunque, anche con il consenso della donna è considerato stupro se commesso sotto la cosiddetta età del consenso. Nel 1860, l'età del consenso era fissata a 10 anni. Successivamente, nel 1892, a seguito del caso di Phulmoni Dasi, bambina che morì a seguito dello stupro del marito di 35 anni, l'età del consenso venne alzata a 12 anni. La situazione suggeriva il diritto concesso al marito a godere di un corpo femminile infantile. Nel 1949, dopo alcune agitazioni portate avanti da gruppi di donne indiane riguardo le conseguenze malevoli della gravidanza prematura, l'età del consenso venne fissata a 15 anni. Ancora nel 1982 venne innalzata a 16 anni. Infine, quando il Criminal Law (Amendment) Act, 2013 entrò in vigore, l'età del consenso fu fissata a 18 anni. Tuttavia, sotto la sezione 375 l'eccezione numero 2 recita:

Un rapporto sessuale o degli atti sessuali commessi dal marito con la moglie, la quale moglie non abbia un'età inferiore ai 15 anni, non è considerato stupro.

Ciò vuol dire che qualora un uomo abbia un rapporto sessuale con la moglie, la cui età supera i 15 anni, quell'atto non può essere considerato stupro e quindi non è punibile in accordo alla Sezione 375 del Codice Penale indiano¹⁷⁴. In aggiunta, se la donna ha meno di 15 anni ma più di 12, la pena prescritta al marito è la prigionia pari a due anni. Una tale confusione e leggerezza dovrebbe essere eliminata in modo da garantire maggiore protezione nei confronti delle giovani donne. Una osservazione importante che va aggiunta è intendere la definizione di "consenso" come pura capacità fisica della donna, completamente distaccata da altre questioni quali la libera scelta del partner, la capacità sessuale, mentale o emotiva, o altre considerazioni sociali come lo sviluppo personale della ragazza. Il cosiddetto 'consenso' è stato riletto ad una mera categoria biologica, ovvero la fase in cui il

¹⁷³ The Ministry of Law and Justice, *The Criminal Law (Amendment) Act, 2013*, The Gazette of India, Apr 2013/Chaitra 12, New Delhi, 1935.

¹⁷⁴ The Ministry of Law and Justice, *The Criminal Law (Amendment) Act, 2013*, Sec. 375 Exception 2.

corpo femminile è pronto a ricevere la penetrazione sessuale senza danni o pericoli seri.

È giusto considerare come anche l'età idonea a contrarre matrimonio sia diversa fra i sessi. Culturalmente in India è previsto che la sposa sia anagraficamente più giovane del marito, condizione considerata naturale ed essenziale. La disparità nell'età minima è una violazione dell'uguaglianza fra i sessi garantita negli articoli 14 e 15 della Costituzione indiana¹⁷⁵.

Come già sottolineato in precedenza, si continuano a verificare casi in cui anche i matrimoni precoci risultano legalmente registrati negli Stati che hanno una legge in tal senso. Un'azione del genere incentiva i matrimoni prematuri, anziché condannarli. Il governo centrale ha suggerito a tutti la necessità di rendere obbligatoria la registrazione dei matrimoni, dato che gli stati si trovano in una posizione migliore che permette di essere consapevole delle proprie strutture sociali locali. Tuttavia, Stati come Uttar Pradesh, Haryana, Madhya Pradesh e Bihar, dove si registrano tanti casi di matrimoni precoci, non hanno preso alcuna iniziativa per rendere obbligatoria la registrazione dei matrimoni. Inoltre, il diritto ad una educazione obbligatoria e gratuita è limitato ai bambini con un'età compresa fra i 6 e i 14 anni. A meno che non si estenda a tutti bambini fino ai 18 anni, ogni tentativo avanzato per ritardare l'età matrimoniale ha grosse probabilità di fallimento.

Come è stato possibile osservare, non ci sono programmi o schemi la cui direzione intacchi direttamente i matrimoni precoci. Un fattore chiave che emerge dalla maggior parte degli schemi è l'affrontare la piaga del matrimonio precoce solo come un beneficio indiretto, conseguenza del giusto sviluppo della bambina. L'argomento è stato ampiamente affrontato nell'ambito delle iniziative di governo in materia di salute riproduttiva delle donne o di 'emancipazione' femminile. L'argomento meriterebbe di essere affrontato, invece, come una violazione ai diritti del fanciullo e come una mancanza di protezione ai danni dei bambini. Anche se la salute riproduttiva è una importante e significativa preoccupazione, specie per le

¹⁷⁵ Government of India Ministry of Law and Justice (Legislative Department), *The Constitution on India*, New Delhi, 2015.

ragazze che si sposano in età precoce, è anche importante capire che la salute delle donne non è mai stata una preoccupazione delle strutture patriarcali. Conseguentemente a ciò, le campagne e le altre azioni che si incentrano sui matrimoni prematuri da una prospettiva di salute riproduttiva hanno fallito nel loro richiamo emotivo alla società generale. Inoltre, gli schemi di trasferimento di fondi condizionato non raggiungono quasi mai coloro che ne hanno più bisogno, sia a causa di corruzione degli organi locali, sia perché a volte necessitano di alcune prove d'identità o di residenza per stabilire le condizioni di ammissibilità, condizioni che spesso i più poveri del Paese non sono in grado di soddisfare.

A livello locale, ci sono molti progetti in corso di attuazione da parte di gruppi della società civile. La strategia principale seguita è lavorare con le ragazze adolescenti e i membri della comunità attraverso programmi di salute, istruzione e sostentamento. A tal proposito è stato creato un servizio di assistenza telefonica al bambino (numero verde 1098)¹⁷⁶ per raggiungere i bambini in difficoltà e vittime di abusi. Secondo i media, il centralino predisposto ha ricevuto diverse chiamate che denunciavano possibili matrimoni precoci. Servizi simili hanno impedito quasi 500 matrimoni tra bambini in tutta Tamil Nadu da aprile 2012 a marzo 2013. Il sistema dovrebbe essere rafforzato soprattutto con l'aumento dei casi di matrimoni precoci nelle aree urbane, fenomeno fino a poco tempo fa tipicamente rurale.

UNICEF sta lavorando in diversi stati sulla questione dei matrimoni infantili, in collaborazione con i governi statali ed altri enti. In collaborazione con la Fondazione HALO in Maharashtra, UNICEF ha avviato un progetto che prende di mira donne e adolescenti proponendo campagne di informazione attorno i matrimoni prematuri. In Rajasthan ha supportato l'iniziativa del governo locale nel promuovere la consapevolezza attorno gli effetti negativi dei matrimoni in età tenera. Nel 2007, il Dipartimento d'Istruzione dello Stato, al fine di creare consapevolezza tra i bambini nelle scuole sui diritti del bambino e sull'età legale per il matrimonio, ha inserito illustrazioni colorate con dei messaggi specifici nelle copertine dei libri. Vivaci ed esteticamente graziosi, sono stati stampati su circa 40 milioni di libri. Inoltre, il

¹⁷⁶ Per maggiori informazioni si rimanda a: <http://childlineindia.org.in/pdf/CHILDLINE-Day-Night.pdf>

governo del Rajasthan ha emanato delle direttive che rendono obbligatorio l'applicazione di messaggi, quali "Right Age at Marriage", sulle fiancate dei veicoli commerciali.

Dopo la terribile inondazione nel 2008 che interessò vaste aree settentrionali dello Stato del Bihar, l'organizzazione non governativa Save the Children ha avviato un progetto sulla protezione dei bambini in uno dei quartieri dello Stato. La componente più importante del progetto è stata prevenire i matrimoni precoci in 50 degli 85 villaggi presi in considerazione. Il progetto è stato portato avanti in collaborazione con le ONG Kissan Vikas Trus¹⁷⁷ e Nidan.

Molte ONG locali hanno intuito che le visite alle famiglie nei giorni precedenti alla celebrazione del matrimonio precoce sono potenzialmente efficaci per l'annullamento dello stesso. Di certo le sfide e gli ostacoli all'intervento delle organizzazioni locali sono molteplici: telefonate cariche di pressioni da parte dei politici agli operatori delle ONG perché si ritirino, il trasferimento dei funzionari interessati, offerte di tangenti alle squadre responsabili del progetto per non intervenire durante un matrimonio precoce, l'eccessiva lontananza del luogo d'intervento, ma soprattutto una approvazione totale della comunità al matrimonio.

Una intensa campagna è stata anche condotta in due blocchi di Malda, un distretto del Bengal occidentale, per costruire una consapevolezza forte attorno al tema dei matrimoni in età precoce. Sono state utilizzate due importanti forme teatrali per comunicare una così delicata questione, il Domni¹⁷⁸ e il Gambhira¹⁷⁹. Alla fine degli spettacoli sono state create sessioni di domanda e risposta sulla tematica dei matrimoni prematuri. Tutti gli spettatori possono vantare, alla fine dello spettacolo, la consapevolezza sull'illegalità dei matrimoni celebrati in età prematura e sui rischi legati alle gravidanze che ne seguono.

¹⁷⁷ Kissan Vikan Trust, sito web della ONG: <http://www.kvtindia.org/> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

¹⁷⁸ Il Domni è una tipica danza popolare del Bengal occidentale. Basata su dei drammi, i principali personaggi sono mariti, mogli, madri, usurai avidi, contadini.

¹⁷⁹ È un tipo di canzone che ha un ritmo particolarmente distintivo ed una danza che vede come protagonisti due personaggi, solitamente un uomo e il nonno materno che discutono su temi di consapevolezza sociale.

È difficile elencare tutte le iniziative intraprese negli ultimi anni. Tuttavia è sufficiente notare la presenza di numerosi progetti portati avanti dalle organizzazioni non governative, le quali cercano di penetrare nella questione attraverso un approccio soffice alla salute e all'educazione. Iniziative del genere dovrebbero essere ampliate, cercando di utilizzare, nelle loro progettazioni e campagne di sostegno, mezzi legislativi idonei come eco attivo.

III. CAPITOLO III: INDAGINE SPERIMENTALE IN VILLAGGI RURALI E PERIFERIE URBANE DELL'UTTAR PRADESH OCCIDENTALE

3.1 Introduzione

La mancanza d'acqua e dei servizi igienico-sanitari base sono caratteristiche comuni riscontrabili nelle regioni settentrionali dell'India, stigmi cicatriziali caratterizzanti quelle porzioni di territorio a basso reddito mal servite dal settore formale¹⁸⁰. Come conseguenza dell'espansione delle aree urbane, nelle periferie vengono a costituirsi le cosiddette aree periurbane, ossia quelle lingue di territorio fra gli agglomerati urbani – di cui rappresentano il continuum - e le zone rurali. Negli ultimi anni si è assistita ad una forte migrazione verso queste zone, fenomeno che ha contribuito in maniera maggiore all'espansione di questi spazi che circondano le aree metropolitane. Un esempio perfetto è costituito da quella che viene denominata National Capital Region (NCR) dell'India, che trova la sua posizione geografica a Delhi. L'NCR è adesso una delle più grandi aree urbane edificate al mondo. Secondo l'ultimo censimento del 2011, Delhi era popolata da 16.787.941 milioni di persone, con un tasso di crescita pari al 21.2% rispetto al 2001¹⁸¹. Molti fattori hanno contribuito alla migrazione da altre parti del subcontinente verso Delhi negli ultimi cinquanta anni, ma soprattutto durante le ultime due decadi. Ad esempio, una grossa fetta della popolazione si è spostata dallo stato del Punjab come risultato del fermento politico del 1980. Anche gli stati nord-orientali e quelli di Jammu e Kashmir hanno contribuito sensibilmente. Ancora più importante, un vapore costante di persone continua a spostarsi verso le zone periferiche di Delhi in cerca di un impiego, in particolar modo dall'Uttar Pradesh, Bihar e Madhya Pradesh. Riconoscendo questo eccessivo trend, la Delhi Development Authority propose di

¹⁸⁰ Per settore formale si intende quel settore regolamentato, coperto da legislazione sul lavoro, che comprende tutti i lavori con orari normali e salari regolari, riconosciuti come fonti di reddito su cui si esercitano le imposte di reddito. Si contrappone al settore informale, anche se spesso vi è penetrazione fra i due.

¹⁸¹ Varsha Joshi, *Census of India 2011: Primary Census Abstract, Data Highlights, NCT of Delhi*
http://www.censusindia.gov.in/2011census/PCA/PCA_Highlights/pca_highlights_file/Delhi/DATA_SHEET_PCA_DISTRICTS_NCT_OF_DELHI.pdf

aumentare la densità dell'Area Metropolitana di Delhi (DMA) attraverso lo sviluppo di città nella regione DMA, in modo da accomodare la popolazione indiana. Lo sviluppo delle zone periferiche urbane fu un'ulteriore conseguenza. Nacque un cospicuo numero di città, fra cui Noida, Greater Noida, Dwarka,

Le zone peri-urbane sono considerate degli 'aborti statali'; nascono infatti dal fallimento nella realizzazione di piani di sviluppo urbani per le città in crescita. Sono spesso male integrate e non godono dei servizi comunali di base, quali l'approvvigionamento idrico in filodiffusione e i servizi e i prodotti igienico-sanitario. L'assenza di amenità basiche di tal genere ha ripercussioni pesanti sulle ragazze e sulle donne che vivono in tali zone, arrivando ad influenzare la loro salute e addirittura il loro futuro educativo.

La situazione non migliora in quelli che vengono definiti villaggi rurali, ovvero aree con meno di 400 persone per chilometro quadrato, con chiari confini misurati (ma non confini municipali), e con almeno il 75% della popolazione maschile coinvolta in attività agricole o simili¹⁸². Molte abitazioni localizzate nei suddetti villaggi sono state costruite senza servizi igienici, poiché spesso non se ne riscontra una utilità. Si opta per la defecazione nei campi limitrofi, senza che si capiscano le conseguenze dannose per la salute e per l'ambiente. Scuole ed istituzioni pubbliche non hanno bagni funzionanti; scuole private hanno un solo bagno condiviso da centinaia di studenti, maschi e femmine, con condizioni igieniche fatiscenti. Secondo il Piano NBA (Nirmal Bharat Abhiyan) del 2012-2013, nel solo stato dell'Uttar Pradesh era prevista la costruzione di 30.070 bagni nelle scuole di governo. La tabella riassuntiva finale mostra che non ne è stato realizzato neanche uno, lo 0%¹⁸³. Anche in Bangladesh e in Nepal la situazione è simile: uno studio condotto in 4300 scuole primarie da UNICEF e dal governo bengalese, ha dimostrato che il 47% di queste non ha bagni funzionanti e acqua, e che in media la scuola ha una latrina per 152

¹⁸² *Rural India, Where Is It?*, In Focus, Dic. 2010 <http://www.dhanbank.com/pdf/reports/InFocus-December%201,%202010.pdf>

¹⁸³ Government of India, Ministry of Drinking Water & Sanitation, *Agenda Notes for Review Meeting with State Secretaries in-Charge of Rural Water Supply and Rural Sanitation, Nirmal Bharat Abhiyan (NBA)*, New Delhi, Oct 2012.

persone¹⁸⁴. Le conseguenze di tali mancanze sono riscontrabili nell'assenteismo, specie femminile, dalle lezioni scolastiche. Le adolescenti, infatti, durante il periodo mestruale tendono a saltare la scuola perché non vi trovano uno spazio protetto e idoneo nel quale 'affrontare' il flusso ematico. La quasi totalità delle ragazze non usa assorbenti igienici, ma pezzi di stoffa ricavati da vestiti (89%), cotone idrofilo (2%), cenere (2%), o addirittura nulla. Intimidite e impaurite dalla situazione poco comoda, preferiscono rimanere a casa. Al momento della pubertà, il numero delle bambine che abbandona la scuola è sproporzionale rispetto a quello dei bambini. Le cause sono molteplici: la paura di macchiare i vestiti con sangue mestruale e di essere scoperte – situazione che causa loro stress e depressione, influenzando negativamente anche la loro prestazione scolastica; la ferma volontà della famiglia a far cessare gli studi della figlia alla comparsa del menarca, segno inequivocabile della prontezza al matrimonio; vergogna e pericolo associato allo stato di ragazza adolescente nubile.

Con l'intento di scoprire quanto mestruazioni e matrimoni precoci influenzino la vita di una donna indiana, nonché di assaggiare storie e racconti di vita di uomini, donne e fanciulli, è stata portata avanti una indagine sul campo in collaborazione con la ONG locale HEEALS. HEEALS è una organizzazione no profit registrata ai sensi dell'Indian Government Section 21 del Society Act 1860. Localizzata a Gurgaon, nello stato di Haryana, il suo lavoro si basa sulla ricerca al fine della realizzazione di progetti implementati mediante un modello a tre livelli (ricerca, consapevolezza, monitoraggio) per la creazione di una società sostenibile e consapevole. Lo studio qui proposto è il prodotto di una indagine empirica condotta nell'Uttar Pradesh occidentale indiano e nella regione di Delhi e Haryana, nel periodo compreso tra luglio e settembre 2016. Nello specifico, questo studio è stato condotto in scuole localizzate in villaggi rurali e periferie urbane, ma anche in un centro commerciale cittadino. I dati sono stati raccolti servendosi di una ricerca primaria e secondaria in loco, attraverso osservazione diretta, discussioni informali e interviste. Attraverso una metodologia stratificata di campionamento casuale,

¹⁸⁴ T. Mahon, M. Fernandes, *Menstrual Hygiene in South Asia*, cit., p. 8.

sono stati sottoposti dei questionari a donne, uomini e bambini in una scuola di un villaggio, quattro scuole in periferie urbane e un grande centro commerciale, in modo da confrontare le idee, le conoscenze e le storie che circoscrivono le tematiche di matrimoni precoci, mestruazioni e parità di genere. Le discussioni, i workshop e i questionari sottoposti agli studenti e ai genitori sentiti hanno aumentato di fatto la loro percezione e conoscenza riguardo alle tematiche precedentemente citate.

3.1.1 Scopo della ricerca

La ricerca qui proposta è nata per un mero impulso di curiosità antropologica nei confronti delle storie umane che circondano, da tempi immemori, le mestruazioni e il rito dei matrimoni in età infantile. Venendo a conoscenza del forte assenteismo femminile nelle scuole dell'India settentrionale, si è voluto indagare sulle cause, ma soprattutto sulle opinioni della gente a riguardo. In particolare, dalla lettura a priori di molti articoli, si intuiva come la cosiddetta "settimana della vergogna", ovvero quella del flusso mestruale, fosse il principale motivo legato alla dispersione scolastica. Tuttavia, si pecca di superficialità ed incompletezza se si considera il problema solo dal punto di vista igienico, e se non si esaminano i numerosi aspetti che, come *dei ex machina*, si trovano dietro tale vergogna e la alimentano, infettandola. Un esempio è il matrimonio precoce, fautore e complice della rinuncia agli studi, e ad una vita indipendente. Ma cosa ne pensano le donne, i padri, le madri che a loro volta hanno contratto matrimonio in età infantile, le altre che non lo hanno fatto, gli occhi di bambini e bambine; quale eco rotola fra i villaggi, e che opinione striscia fra la spazzatura delle baraccopoli? Quanto i matrimoni prematuri e le mestruazioni influenzano la vita di una donna indiana? Che posizione le conferisce all'interno dell'impalcatura sociale? Lo scopo di questo studio, dunque, è stato saziare certi quesiti. Inoltre, in collaborazione con HEEALS, ci si è posti l'ambizioso obiettivo di fungere da ulteriore fonte per l'operato di organizzazioni non governative locali ed internazionali, la cui volontà sia quella di intervenire nel settore del WASH e dei matrimoni prematuri nella zona dal qui presente studio analizzata,

in particolare l'Uttar Pradesh occidentale, luogo in cui le ricerche sono state finora scarse.

3.1.2 Metodologia

Dopo aver effettuato uno studio primario, la ricerca sul campo è stata condotta attraverso osservazioni dirette, discussioni informali ed interviste singole e di gruppo.

Una volta arrivati nelle scuole, l'interprete era solito stabilire un approccio con il direttore o la direttrice dei vari istituti, privati o di governo (in questo caso non era presente il preside, solo un paio di insegnanti), in modo da spiegare il motivo della visita, lo scopo della ricerca e chiamare un campione casuale di bambini e genitori per le interviste. Dopo le presentazioni informali, il direttore della ONG (nonché interprete) ed io eravamo soliti ispezionare le condizioni delle strutture scolastiche, inclusi i servizi igienici (se presenti), le classi, i campi circostanti (nelle scuole di governo del villaggio). Durante il sopralluogo, era prassi fare domande e parlare con la gente che abitava nei dintorni, in modo da avere maggiori informazioni e diversi punti di vista, ma anche per sapere qualcosa in più sulle loro vite.

La scheda delle interviste, utilizzata come metodo di raccolta dati, era composta dal nome della persona intervistata, l'età, il grado di istruzione, il numero di figli a carico. Usando una lista di specifiche domande precedentemente preparata e divisa in tre temi (mestruazioni, matrimoni prematuri, parità di genere)¹⁸⁵, gli interessati sono stati approcciati grazie alla mediazione di un interprete che traducesse dalla lingua hindi alla lingua inglese. Il più delle volte l'interprete coincideva con il direttore della ONG, ma nella scuola del villaggio ci si è serviti dell'aiuto di una interprete donna, che mettesse a proprio agio le madri nel porre quesiti inerenti il flusso mestruale. Prima di procedere con le domande, mi presentavo e smorzavo la tensione dovuta alla presenza di una estranea al contesto e, soprattutto, straniera. In totale sono state intervistate 150 persone, inclusi i

¹⁸⁵ Si rimanda all'Appendice per una descrizione dettagliata delle domande e dello schema di ogni intervista diviso per tematiche e per contesto.

bambini, tutti accolti in un ambiente informale e tranquillo. Quest'ultimo aspetto è stato fondamentale per la creazione di un rapporto di fiducia tale perché si parlasse con naturalezza e serenamente. Nella scuola di governo presente nel villaggio Rohi, ad esempio, ci si è recati più giorni alla settimana, in modo da conquistare la fiducia delle madri gradualmente e con delicatezza, e incoraggiare i bambini a coinvolgere le rispettive mamme. Ogni intervista durava in media dai 20 ai 30 minuti, con uno spazio finale di domande libere o commenti da parte degli intervistati e la successiva distribuzione di materiale sanitario, quali assorbenti o saponi. Nella scuola del villaggio è stato necessario raccogliersi in gruppo, e non singolarmente, per affrontare le interviste. Spesso la risposta o la reazione di una donna rischiava di influenzare quella di un'altra, ma è stato interessante osservare come alle risposte seguivano commenti di vario tipo, ed un certo climax di entusiasmo e coinvolgimento in crescendo.

Lo schema delle domande era uguale quando sottoposto nel villaggio e nelle periferie urbane. Ne è stato creato uno *ad hoc*, tuttavia, da sottoporre alle persone scelte a campione nel centro commerciale urbano di Gurgaon, Haryana. Inoltre, le interviste rivolte ai bambini avevano una struttura diversa. Si concentravano maggiormente sulle loro pratiche igieniche e sulle opinioni nei confronti del sesso opposto. Dopo aver sottoposto questa particolare struttura di domande ad entrambi i sessi, i bambini maschi venivano fatti accomodare all'uscita in modo tale da riprendere le normali attività scolastiche. Le bambine, al contrario, venivano trattenute altri dieci minuti per essere ascoltate in merito alle loro opinioni o conoscenze riguardo le mestruazioni. Durante queste occasioni, oltre a me e all'interprete donna, come mediatore interveniva anche una maestra, in modo da rendere l'ambiente ancora più sereno e incoraggiante. Avveniva la stessa cosa durante la distribuzione degli assorbenti igienici. In particolare, nella scuola RJC (Khora Colony in Ghaziabad, Uttar Pradesh), la direttrice ci ha informato degli atti di bullismo che le bambine sono solite subire da parte della controparte maschile. Si è vista necessaria, infatti, una privacy maggiore durante la distribuzione del materiale sanitario in questa scuola, in modo da evitare slanci di curiosità aggressiva da parte

dei compagni. Quando non vi era a disposizione una interprete donna, le donne rispondevano in forma cartacea e in hindi ai quesiti sulle mestruazioni. La traduzione dello scritto avveniva qualche ora dopo negli uffici della ONG.

La percezione iniziale si aggrappava alla convinzione che la lingua inglese fosse abbastanza diffusa, o almeno attecchita in certe zone peri-urbane. Tuttavia, ci si è immediatamente resi conto che l'unica lingua capita e parlata è l'Hindi, e che solo le persone che hanno ricevuto una educazione universitaria riuscivano a comunicare nella lingua veicolare. Ad appesantire la situazione, l'accento usato e le varie forme dialettali rendevano più complessa la comprensione dell'enunciato e, dunque, della traduzione. Per tale motivo ogni intervista è stata registrata tramite un registratore vocale, in modo da riascoltarla con attenzione e trascriverla. In aggiunta, fare affidamento su un traduttore o una traduttrice produce spesso informazioni non complete, mancanti. Non tutto veniva tradotto, nonostante i miei incoraggiamenti per ottenere più dati, ma soprattutto per conoscere più dettagli di certe storie. Tale aspetto negativo veniva, però, compensato dal linguaggio del corpo e dal linguaggio non verbale generale, su cui si prestava più attenzione. Ero costantemente accompagnata durante le interviste, per motivi di sicurezza.

I dati raccolti sono stati trasposti in grafici Excel e percentuali, ma anche raccolti in semplici testimonianze.

3.1.3 Località oggetto dello studio

Lo studio è stato condotto in tre contrastanti aree geografiche: un villaggio rurale e remoto sito nella suddivisione indiana di Noida, due periferie urbane localizzate nell'insediamento di Khora e Kaushambi, nell'Uttar Pradesh occidentale.

Noida

Considerando il villaggio rurale Rohi in Noida, è bene in prima istanza considerare la localizzazione dell'agglomerato urbano denominato NOIDA. La New Okhla Industrial Area cade interamente all'interno del nuovo distretto di Gautam Buddh Nagar – di cui è anche il capoluogo - (*Figura 2*), distretto nato nel 1997 a partire dall'ordinamento governativo n. 1249/97/82/97, che comprende anche la

città di Greater Noida, 'sorella gemella' di Noida, e sede amministrativa del distretto. NOIDA nasce dal raggruppamento di 80 villaggi, di cui 65 compongono il *tehsil*¹⁸⁶ Dadri (ovvero la divisione amministrativa di Dadri), precedentemente nel distretto di Ghaziabad ¹⁸⁷, e i 15 restanti compongono il *tehsil* di Sikandrabad, precedentemente nel distretto di Bulandshahr ¹⁸⁸. Geograficamente, Noida è localizzata vicino la città metropolitana di Delhi (è distante solo 15 km dal Connaught Place¹⁸⁹ di Delhi), e comprende ben 20.316 ettari, accarezzandone i confini orientali e sud-orientali. Cadendo all'interno dell'Area Metropolitana di Delhi, gode dello status di città DMA all'interno del quadro normativo denominato "Regional Plan of the National Capital Region". Inoltre, l'area rientra all'interno dello stato federato dell'Uttar Pradesh.

Molti residenti dei vari gruppi nei villaggi erano una volta proprietari di appezzamenti di terra, acquistati poi da Noida per le sue attività di sviluppo. I villaggi di Noida posseggono un ventaglio di popolazione appartenente a caste diverse, con maggioranza Chauhan, Gujjar e Yadav. La *Figura 1* mostra l'impostazione generale della città e la sua ampia struttura.

Ufficialmente, la città di Noida è nata il 17 aprile 1976 con la notifica da parte del governo dello stato dell'Uttar Pradesh ai 36 villaggi alla periferia orientale della National Capital Territory di Delhi ai sensi della sezione 3 (i) dell'*Uttar Pradesh Industrial Area Development Act* del 1976¹⁹⁰. La città è stata nominata dopo la creazione dell'autorità di sviluppo autonoma New Okla Industrial Development Authority, NOIDA. Tra i motivi che spinsero verso la realizzazione di NOIDA, vi era la volontà di creare una sorta di complesso cittadino industriale pianificato che avrebbe attratto l'industria da zone di Delhi inadempienti. Decentralizzando le

¹⁸⁶ Chiamato anche *tahsil*, è una divisione amministrativa indiana che denota un sub-distretto. I tehsil sono formati da villaggi o piccoli paesi.

¹⁸⁷ Per un approfondimento sui cambiamenti dei tehsil si rimanda a: Directorate of Census Operations Uttar Pradesh, *District Census Handbook, Gautam Buddha Nagar, Series-10, Part XII-B, Census 2011*

¹⁸⁸ R.B. Potter, A. Kumar, *A Profile of Noida: a New Town in the Capital Region of India*, Geographical Paper No. 174, The University of Reading, Feb 2004.

¹⁸⁹ Il Connaught Place è uno dei più grandi centri finanziari, commerciali ed economici di New Delhi.

¹⁹⁰ U.P. Industrial Area Development Act - 1976, Act No. 6
<http://www.noidaauthorityonline.com/UPIndAreaDevp.pdf>

Un esempio che incarna l'arretratezza di queste zone è il villaggio rurale di Rohi, dove è avvenuta parte della ricerca. I particolari del villaggio sono informazioni fantasma nella letteratura e nello spazio web, date le dimensioni dell'area considerata. Tuttavia, se si studia con attenzione e pazienza il Censimento del 2011, si scorge il nome del villaggio e qualche numero interessante. Prima di considerare tali dati, tuttavia, è necessario fare una premessa e soffermarsi sulla definizione di "gruppo familiare" (household) secondo il Censimento indiano stesso. Per "gruppo familiare" si intende un gruppo di persone che vivono normalmente insieme e consumano i loro pasti in una cucina comune, a meno che le esigenze lavorative lo impediscano. I componenti delle famiglie possono essere imparentati, non esserlo, o rappresentare un misto fra le due categorie. Tuttavia, se un gruppo di persone non imparentate che abita in una casa censita non suole condividere i pasti nella medesima cucina, allora non saranno membri costituenti la stessa 'famiglia' (intesa come household). Dunque il collegamento fondamentale ricercato per capire se si tratti o meno di un gruppo familiare è ricercare all'interno una cucina in comune. Detto questo, a Rohi sono state censite 528 famiglie¹⁹¹, con una popolazione totale di 2955 persone. Il 53,4% di queste sono uomini, il restante 46,5% donne (Fig.3). Ciò che è interessante notare sono i numeri delle persone analfabete che risiedono nel villaggio, pari a 1239 persone (il 42%). Dei 1239 abitanti che non sanno né leggere né scrivere, le donne rappresentano il 59,8%, ovvero il 25% della popolazione totale (741 donne su 1377). Si ha una percentuale maggiore di donne analfabete che uomini (42%), dunque. Guardando i calcoli qui riportati, è palese notare come vi siano più donne analfabete che donne in grado di leggere o scrivere. Nel paragrafo successivo sono raccolte testimonianze che gettano un fascio parziale di luce sulle ragioni di una tale sproporzione.

¹⁹¹ Census of India 2011, Uttar Pradesh, District Census Handbook, Gautam Buddha Nagar, Village and Town Wise Primary Census Abstract (PCA), Series-10, Part XII-B
http://www.censusindia.gov.in/2011census/dchb/0910_PART_B_DCHB_GAUTAM%20BUDDHA%20NAGAR.pdf

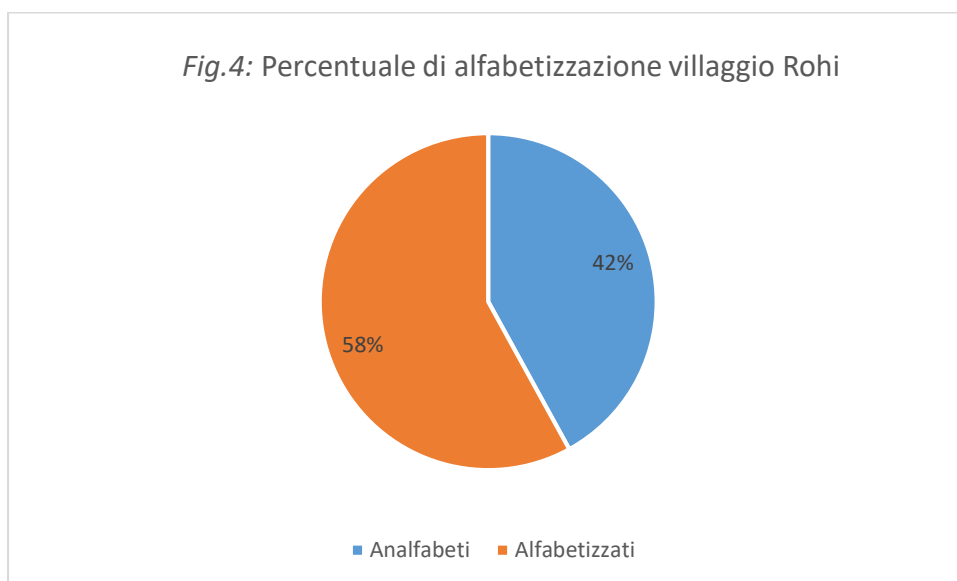
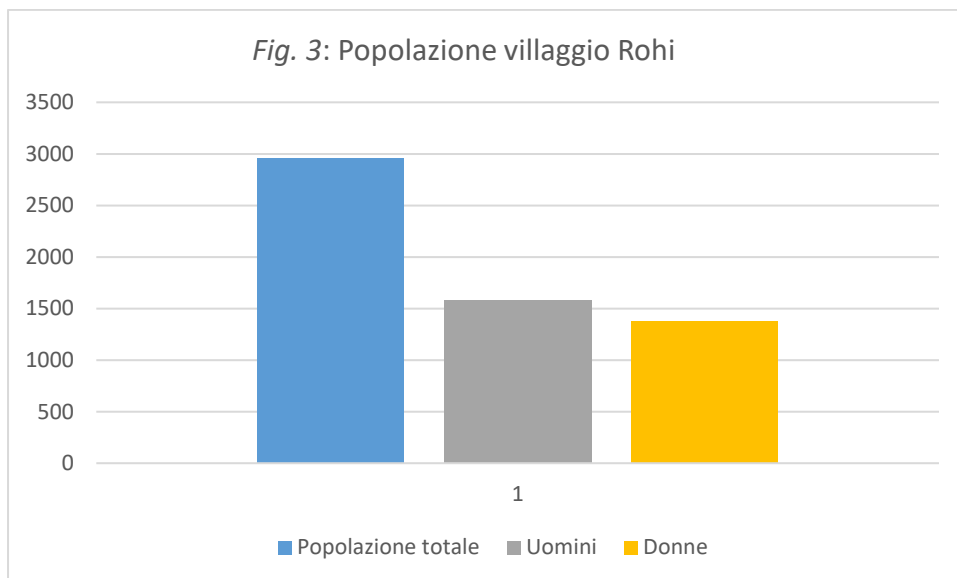
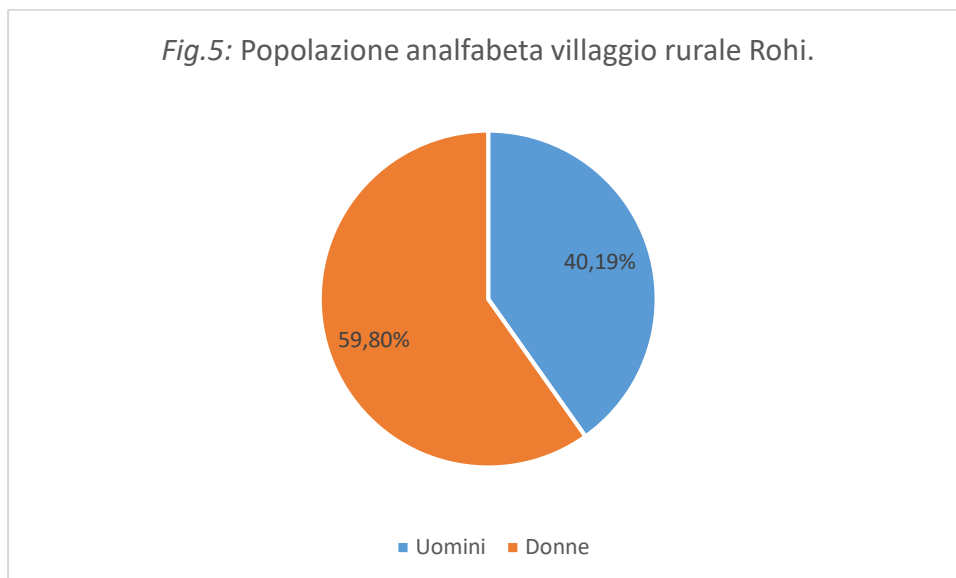


Fig.5: Popolazione analfabeta villaggio rurale Rohi.



Il villaggio è privo di strade asfaltate, e i limiti di queste si perdono in campi immensi, alcuni dei quali coltivati. Sul ciglio della strada si incontrano sporadicamente pompe d'acqua a mano, e grosse strutture simili a casette di paglia o fieno, a forma di igloo, usate per gli animali. Sulla strada principale, lunghissima, oltre alle mucche e ai buoi che passeggiano dal mattino fino alla tarda serata, si incontrano spazi adibiti per molteplici attività: meccanici, tanti chioschetti con tabacco da masticare, i paan wala ovvero venditori di paan¹⁹², specie di abitazioni con piccole sdraio dove gli anziani si riposano. Allontanandosi verso destra, si imbecca una strada, anche questa non asfaltata, circondata da risaie ma anche campi di colture diverse. Bastano a riempire di bellezza gli occhi, la pace e l'odore dei campi, la cui contemplazione viene solo interrotta dall'incespicare lento di motorini guidati dalle braccia sicure di quattro o cinque persone, che si fanno spazio fra ridenti e leggiadre donne che fanno danzare sulla testa ceste, smuovendo la polvere dei raggi di sole. Anima ed arte vengono rubate ad un osservatore affamato e straniero. Il villaggio Rohi non è dotato di un sistema fognario, né di impianti per

¹⁹² Involchini di foglie di betel ripieni di calce spenta spennellata sulla foglia, noce d'areca, semi di finocchio, miele e, in alcune, tabacco masticabile e Acacia Cathecu. Il mix di ingredienti crea un effetto psicoattivo, tonico e colora di rosso la saliva. Le foglie senza tabacco sono spesso mangiate dopo i pranzi di carne, e vengono ingoiate dopo una lentissima masticazione che può durare anche 15 minuti. Quelle con tabacco vengono, invece, sputate ed è per tale motivo che in tantissime strade si notano delle macchie rosse intenso, simili a sangue.

Il resto delle casupole non possiede neanche una latrina a fossa, ma un piccolo spazio delimitato da quattro muri non troppo alti in un angolo della casa, utilizzabili per urinare.

Le scuole di governo – le uniche del villaggio – sono due a Rohi. Una è quella in cui è stato condotto il presente studio; la seconda è una scuola primaria con classi dal primo al quinto livello, dotata di una pompa a mano manuale da cui è ancora estraibile dell’acqua. Per questa ragione tutti i bambini della scuola dal cui presente studio considerata, nonché priva di una pompa manuale funzionante, hanno a disposizione dai venti ai quaranta minuti al giorno per recarsi nella scuola vicina e procurarsi l’acqua. La scuola manca inoltre di spazi chiusi utilizzabili come servizi igienici. Di conseguenza, i bambini si recano nei campi circostanti per espletare i propri bisogni o, in alcuni casi, utilizzano quelli che una volta erano cabine bagno prive di buchi alcuni, giusto per celarsi da occhi indiscreti. I bambini della scuola sono tutti Dalit, fuoricasta.



FIGURA 3: SCORCI DI VITA QUOTIDANA, ROHI



FIGURA 4: SCORCIO DI UN CAMPO COLTIVATO, ROHI



FIGURA 5: CASUPOLE, ROHI.

I bambini si ammalano molto spesso a causa della carenza dei servizi igienici; le patologie più diffuse sono diarrea, malaria e dengue.

Gli abitanti sono principalmente coltivatori, con una cospicua parte di lavoratori agricoli. I restanti si occupano di industria lavorativa familiare¹⁹³ (solo 16 di questi, di cui 14 uomini), o svolgono altri lavori.

Negli ultimi mesi dell'anno 2017, gli abitanti del villaggio Rohi verranno spostati in nuove abitazioni, probabilmente in città o in aree periferiche urbane a seguito di una decisione del governo centrale. I 505.77 ettari del villaggio verranno utilizzati per la costruzione di un aeroporto e una certa somma di denaro è stata promessa agli abitanti. Dalle voci allegre che aleggiavano nell'ultimo periodo, si crede che le loro condizioni di vita possano migliorare considerevolmente.

Khora

Khora colony è uno degli insediamenti illegali più popolati di tutta l'Asia, occupato da immigrati a basso reddito provenienti dallo stato di Uttar Pradesh, Uttaranchal, Bihar, e dal Bengala (ma in realtà si trovano anche persone di Orissa e del Rajasthan). L'insediamento si trova tra la periferia sud-orientale di Delhi, la periferia sud-occidentale di Ghaziabad e la periferia nord-occidentale di Noida. Khora è rapidamente cambiata dal 1971, quando era un piccolo villaggio scarsamente popolato con una superficie di 426.55 ettari composta da 96 gruppi familiari e 656 persone, diventando un insediamento di 190.055 persone nel 2011¹⁹⁴. L'attuale numero di abitanti, tuttavia, sembra essere sottostimato, con alcune fonti che riportano una popolazione pari a 1 milione nel 2013¹⁹⁵. È interessante notare la sua collocazione geografica, ovvero ai margini di tre grandi città: la capitale, e due città industriali. Un vantaggio del genere l'ha resa ottima per la popolazione migrante, la quale vi trova un accesso a varie opportunità lavorative e ai mercati di tre città diverse. L'area attualmente occupata era a suo tempo

¹⁹³ Si intende "household industry workers", ovvero lavori che sono svolti dal capo del gruppo familiare o dai suoi membri in casa o nel villaggio di un'area rurale o, nel caso di aree urbane, solo all'interno del perimetro della casa. La quota maggiore dei lavoratori nella household industry dovrebbe essere costituita dai membri della famiglia stessa. Si occupa di produzione, trasformazione, manutenzione, riparazione, produzione e vendita di merci.

¹⁹⁴ Khora City Census 2011, Uttar Pradesh <http://www.census2011.co.in/census/city/106-khora.html> [Ultimo accesso: 14/01/17].

¹⁹⁵ S. Dubey, *Accumulation at the margins: a Case of Khora Colony, National Capital Region*, 2013.

proprietà della comunità Yadav, che la gestiva sotto forma di terreni agricoli. Gli agricoltori vendettero gli appezzamenti a agenti immobiliari che, a loro volta, li affittarono agli immigrati che qui si recavano per trovare lavoro. I proprietari di un tempo attualmente possiedono una serie di edifici con caseggiati composte da camere singole per i lavoratori, ma anche strutture più grandi per famiglie di classe media inferiore. Khora è prevalentemente casa di operai, guardie, badanti e “domestici”, conducenti di auto-risciò, spazzini, rigattieri.



FIGURA 6: INSEDIAMENTO DI KHORA FRA DELHI E NOIDA (FONTE: GOOGLE MAPS)

Le strade in cui si inserivano le scuole private, la Bharat Convent School e Nav Jyoti, erano piene di animali da traino e di spazzatura, con bambini che cercavano qualcosa o vi giocavano all'interno. La spazzatura viene deposta in qualsiasi luogo vi sia spazio. Non vi è alcuna gestione dei rifiuti, questi rimangono disposti lì per decenni, diventano terreno perfetto, vettore, per lo sviluppo di patologie rischiose per la salute. Non esistono servizi comunali perché Khora è un insediamento periferico illegale. Secondo gli abitanti, molte strutture presenti in questa zona periferica sono distrutte e ricostruite con cadenza regolare. Le strade sono inoltre molto strette e ciò impedisce o rende difficile il passaggio delle autobotti che trasportano l'acqua dall'esterno della colonia. La popolazione non beve l'acqua

estratta dalle pompe a mano, ma la utilizza per tutti gli altri usi domestici: lavaggio dei panni, pulizia della casa e personale. Anche qui non esiste un impianto fognario.



FIGURA 7: SMALTIMENTO DEI RIFIUTI NELL'INSEDIAMENTO DI KHORA



FIGURA 8: POMPA D'ACQUA A MANO - KHORA



FIGURA 9: STRADE DI KHORA (FONTE: SITO WEB DI HEEALS)

Una scuola che si inserisce all'interno di questo interessante insediamento è la Bharat Convent School. Si trova appena all'ingresso della slum, racchiusa all'interno di un edificio a cui si accede scendendo tre gradini. Si incontra l'ufficio del preside, che è una stanza con una scrivania e poche carte, affiancata ad un banchetto in cui siede una segretaria che suole agitare un campanellino per richiamare delle donne nella stanza accanto. L'edificio ha degli spazi abbastanza grandi e possiede un piano superiore ed un altro inferiore. Le classi più basse si trovano al primo piano, mentre quelle di standard più elevato (nono, decimo e undicesimo) sono al secondo piano. Il piano interrato ospita uno spazio completamente vuoto ed esteso, in cui sono avvenute le interviste e i workshop. La scuola si affaccia direttamente sulla

strada, con molte buche e ancor più spazzatura, luogo anche di esercitazioni. Durante una delle visite si è assistito ad una simulazione antincendio, molto diversa rispetto quelle che avvengono in Italia. Il direttore della scuola, infatti, e altra gente hanno appiccato un fuoco con legna, giornali e spazzatura. Aspettato che si ingrandisse, hanno coinvolto i bambini nello spegnimento dello stesso con estintori di medie e grandi dimensioni. Una grossa nuvola di fumo bianco ha per un attimo cancellato lo scorcio abituale dell'area. La scuola ospita 350 bambini, che hanno a disposizione due bagni, separati in base ai sessi, in condizioni molto precarie. Le maestre, fatta eccezione di due donne, sono tutte giovani ragazze che svolgono un tirocinio o vi lavorano ricevendo uno stipendio molto basso o nullo, con un'età compresa fra i 16 e i 18 anni.



FIGURA 10: SIMULAZIONE ANTI-INCENDIO NELLA SCUOLA BHARAT CONVENT SCHOOL - KHORA

Un centinaio di metri distante la Bharat Convent School, si incontra la seconda scuola privata presente a Khora: la Nav Jyoti. Il primo sopralluogo alla scuola è avvenuto per una motivazione ben precisa: finanziare un anno di studi di una bambina nella scuola stessa¹⁹⁶. I bambini iscritti sono 250. L'edificio scolastico si

¹⁹⁶ In questa scuola la retta annuale si aggira fra le 6000 e le 7000 rupie, ovvero tra gli 80 e i 90 euro.

divide in tre piani: il piano terra ospita l'ufficio della direttrice, due classi di livello più basso (con bambini dai 5 ai 7 anni) e uno sgabuzzino con un rubinetto che sporge dal muro. Tra il piano terra e il primo piano è presente uno stanzino con quello che dovrebbe essere un bagno, ovvero una latrina a fossa disponibile per tutti, con condizioni igieniche precarie. Al primo piano sono presenti 5 classi, una delle quali accessibile una volta terminate le scale (molti bambini si siedono nelle scale stesse per seguire la lezione). L'ultimo piano ospita una sola classe, con bambini e bambine più grandi e una terrazza. Anche qui le maestre hanno tra i 17 e i 18 anni.

Kaushambi.

Kaushambi è una zona residenziale sita nel distretto di Ghaziabad. Il quartiere si trova al centro del Ganga-Yamuna Doab ("la lingua") e condivide i confini con il quartiere Meerut a nord, Gautambudh Nagar a sud, Delhi a sud-ovest e Jyotibphille Nagar a est. Si tratta di una città industriale, con una popolazione in rapida crescita a causa della sua vicinanza a Delhi. La popolazione è aumentata da 1.293.154 persone a 1.599.596, con un tasso di alfabetizzazione pari a 61,28% (nel 2001 corrispondeva al 46,88%). Il tasso di alfabetizzazione femminile è notevolmente inferiore rispetto quello maschile, con una percentuale pari al 48,56%¹⁹⁷.

¹⁹⁷ Kaushambi District: Census Data 2011 <http://www.census2011.co.in/census/district/545-kaushambi.html> [Ultimo accesso: 10/02/2017]

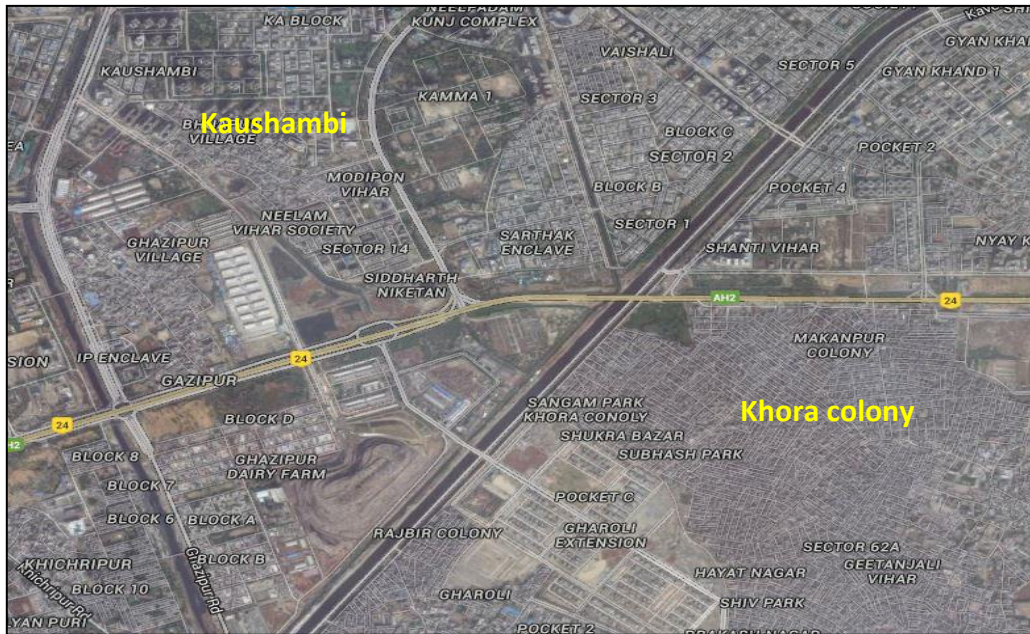


FIGURA 11: IMMAGINE SATELLITARE CHE MOSTRA LA VICINANZA FRA KAUSHAMBI E KHORA (GOOGLE MAPS)

L'attuale quartiere è stato costruito dal distretto di Allahabad il 4 aprile 1997. Prima della creazione, quest'area si sdraiava ai margini di Allahabad stesso, rappresentandone una terminazione naturale. La creazione del quartiere si è resa necessaria per svariati fattori: migliorarne l'efficienza amministrativa e il mantenimento dell'ordine pubblico, spostare la concentrazione su attività di sviluppo e per un controllo adeguato. La sede del distretto di Kaushambi si trova nel tahsil di Manjhanpur.

Solamente l'1.63% dei gruppi famigliari possiede servizi igienici con un sistema fognario, il 9.74% è servito da fosse biologiche e il 2.34% latrine con fosse ventilate (lo 0,77% possiede latrine senza nessuna fossa aperta)¹⁹⁸. Secondo un verbale del ministero per lo sviluppo urbano, la responsabile per il rifornimento di acqua è la municipalità di Ghaziabad.

¹⁹⁸ Directorate of Census Operations Uttar Pradesh, Census of India 2011, Uttar Pradesh, Kaushambi, Village and Town Wise Primary Census Abstract (PCA) District Census Handbook, 2011.

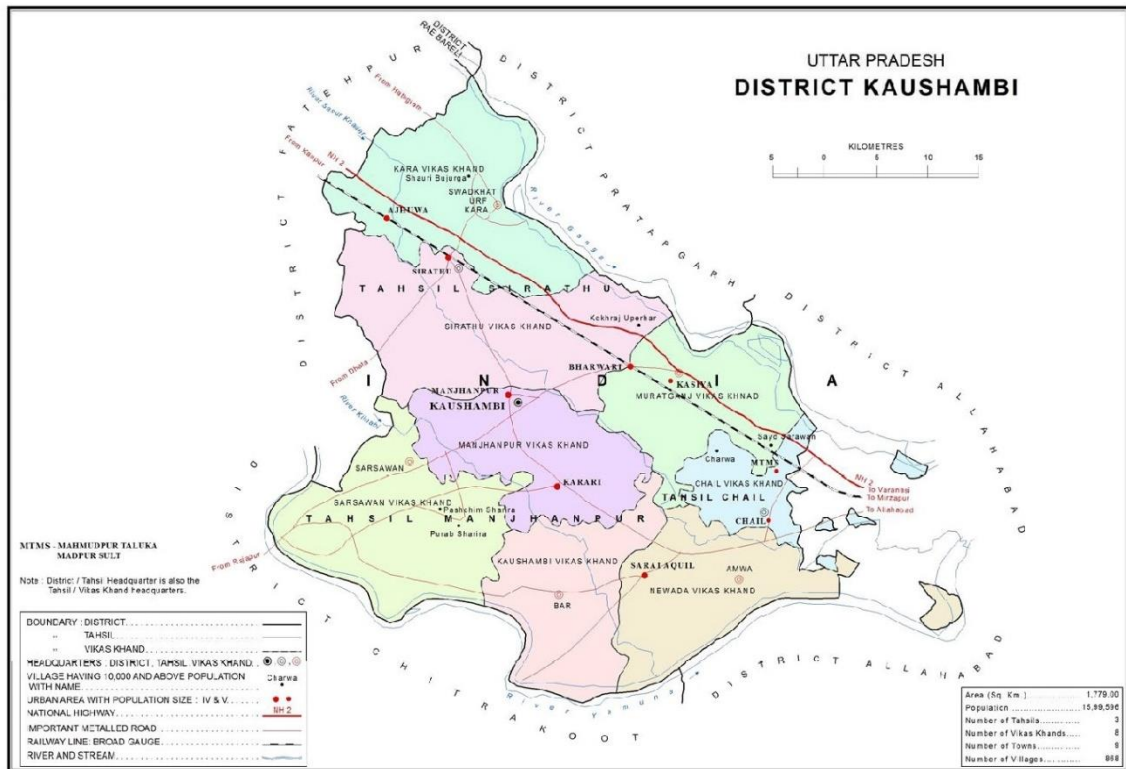


FIGURA 12: IL DISTRETTO DI KAUSHAMBI (CENSUS OF INDIA 2011)

Le scuole considerate dal qui presente studio, site nel distretto di Kaushambi, sono due: RJC e Gyan Jyoti (GS).

Ci si è recati tre volte nella scuola RJC, una delle quali per un sopralluogo preliminare, durante il quale è stato interessante ascoltare le opinioni della gente che abita nei dintorni e della direttrice. Non si è rivelato molto semplice raggiungere la scuola, a causa del terreno particolarmente impervio per una moto. La spazzatura bloccava una strada di passaggio. La scuola si ramifica in due edifici, uno dei quali ospita l'ufficio della direttrice, un'aula vuota usata per le interviste alle bambine e una stanza ampia utilizzata per la distribuzione degli assorbenti. Il secondo edificio ospita solo classi e un bagno. Gli studenti iscritti sono 656, di cui 103 sono bambine (il 15,7%). Non è stato possibile verificare la presenza di due bagni, rispettivamente maschile e femminile. Tuttavia, dalle testimonianze si è rilevata la presenza di due bagni separati.

La scuola Gyan Jyoti si trova a qualche chilometro di distanza dalla RJC, alla fine di una discarica e di casupole di latta e cartone. Vi si accede tramite un edificio

che alla base ospita un negozio con delle stoffe, e al primo piano un negozio per la riparazione dei telefonini. La scuola si estende sulla terrazza, occupando una forma a 'U' con quattro classi e l'ufficio della direttrice, donna molto cordiale e disponibile ai sondaggi ed interviste. La scuola è stata visitata tre volte, durante una delle quali si è assistito ad una cerimonia di fratellanza fra bambini e bambine. Sono 160 i bambini iscritti. La scuola presenta due bagni, uno per le bambine e uno per i bambini, uno dei quali non era in funzione da qualche giorno.

Gurgaon.

Il distretto di Gurgaon, nello Stato di Haryana (costituitosi l'1 novembre 1966), è stato testimone di una crescita eccezionale in numerosi campi, specie nel settore industriale e dell'urbanizzazione. Oggi è sede di numerose compagnie multinazionali, giganti industriali, compagnie di software, centri commerciali e grattacieli. Gurgaon ha una localizzazione strategica con dei confini che toccano il Rajasthan, l'Uttar Pradesh e Delhi. Il collegamento eccellente che la unisce a questi stati tramite l'ampio collegamento ferroviario di Delhi-Jaipur-Ahmedabad porta migliaia di persone a Gurgaon, per lavoro o divertimento.

Difatti, grazie alla cooperazione nei primi anni ottanta tra la giapponese Suzuki Motors e l'indiana Maruti Udyog Limited, si è venuta a creare una nuova area con una rapida industrializzazione, a seguito della quale il distretto è stato conosciuto a livello internazionale. Oggi la Suzuki Maruti è la più grande società di autovetture al mondo. Non è solo l'industria automobilistica ad aver avuto fortuna; altre industrie producono infatti prodotti farmaceutici, agricoli, di ingegneria leggera, condizionatori, pesticidi. Con il suo rapido sviluppo, la città di Gurgaon si è impreziosita ed è emersa con orgoglio all'interno del distretto.

In termini di densità della popolazione, Gurgaon è al secondo posto con una densità pari a 1204 persone per chilometro quadrato. Nel 2001 la densità era pari a 717. La popolazione registrata dall'ultimo censimento del 2011 era pari a 25.351.462. Il tasso di alfabetizzazione è il più alto dell'India, con una percentuale pari all'84.7%.

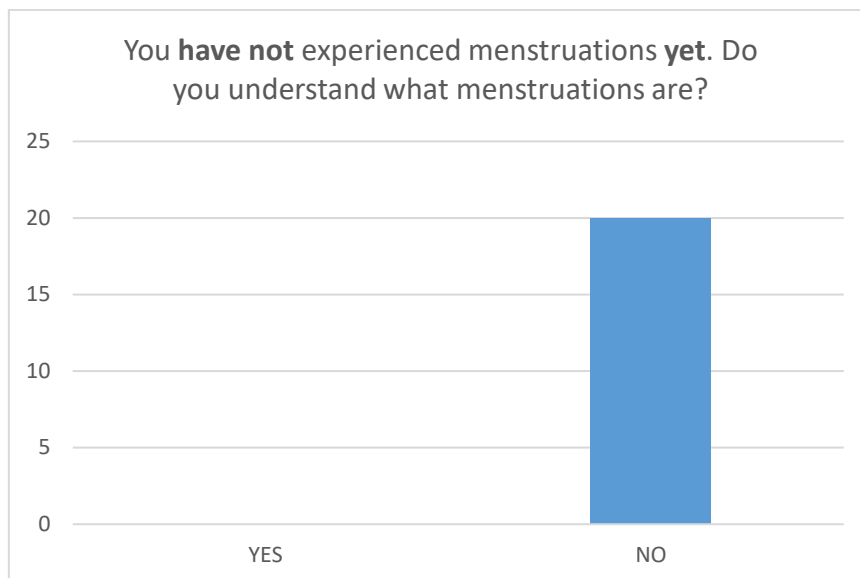
Nonostante l'abbondanza di aree peri-urbane (baraccopoli) con la presenza di scuole private molto piccole (e nelle quali si sono anche svolte attività), a Gurgaon è stato scelto di recarsi in un'area completamente diversa rispetto quelle studiate precedentemente, in modo da capire la presenza di eventuali differenze nell'approccio alle medesime tematiche. L'Ambience Mall è il centro commerciale più grande di Gurgaon e si estende per 19.970.378 piedi quadrati. Rappresenta una attrazione diletta per diversi ceti sociali, anche se è preferita dalla popolazione con più alto reddito. Quasi ogni piano ha un'area commerciale pari a 860 metri. È stato inaugurato nel 2007 e contiene 230 negozi più punti vendita alimentari¹⁹⁹.

3.2 Analisi dei dati raccolti e risultati

Dopo una revisione iniziale, le informazioni raccolte tramite questionari sono state tradotte in lingua inglese e sintetizzate in grafici e istogrammi.

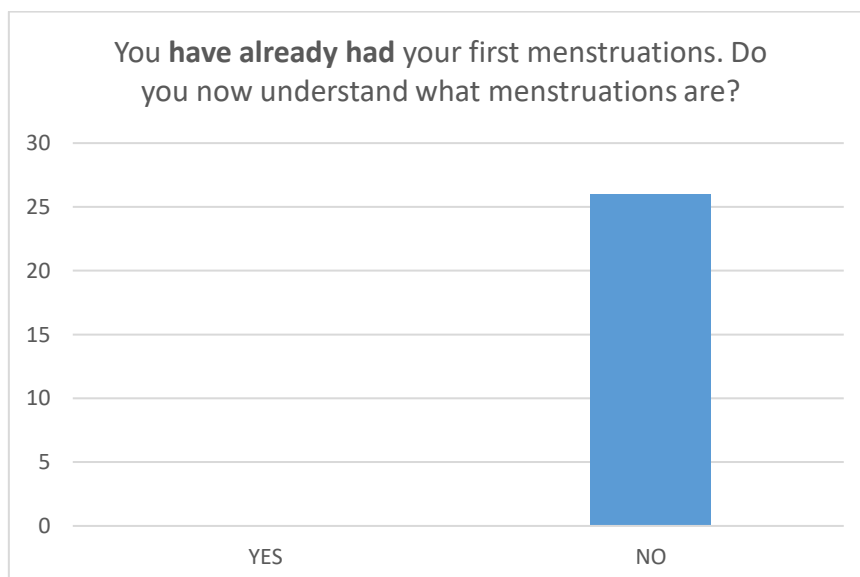
Delle 150 persone ascoltate, la maggioranza corrisponde a bambini, ai quali sono state sottoposte domande chiuse, in modo da ottenere risposte brevi e dirette. Le domande sono state divise in tre tematiche: mestruazioni, matrimoni prematuri, parità di genere. Agli uomini o ai bambini maschi non è stato chiesto di rispondere alle domande relative le mestruazioni. È stato infatti notato che, senza eccezioni, tutte le bambine che non avevano ancora vissuto il menarca erano all'oscuro della nozione biologica di mestruazioni. L'argomento non viene affrontato

¹⁹⁹ <http://www.ambience malls.com/about.php> [Ultimo accesso: 17/01/2017].



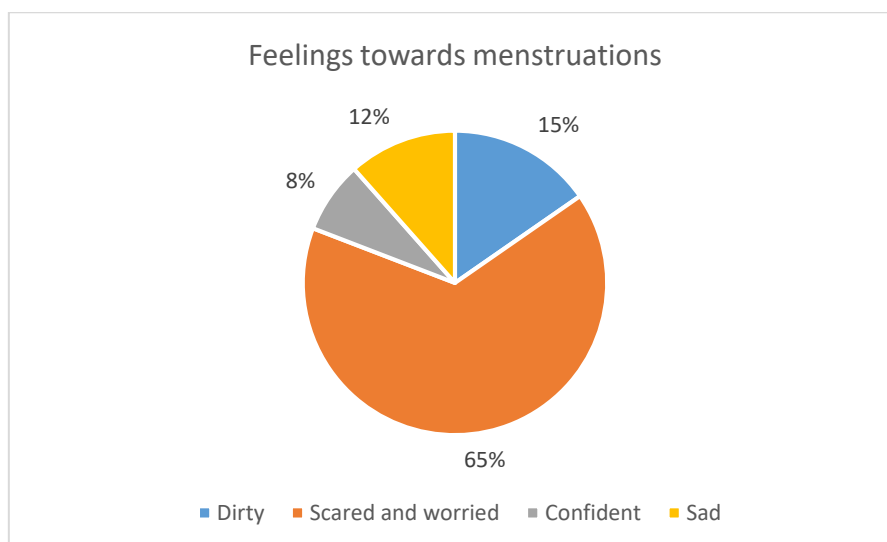
in famiglia, né se ne continua a parlare una volta che le mestruazioni diventano un fenomeno mensilmente ricorrente.

Quello che è ancora più interessante da notare è il successivo grafico, secondo cui nessuna della bambine in flusso mestruale capisca cosa siano le mestruazioni:



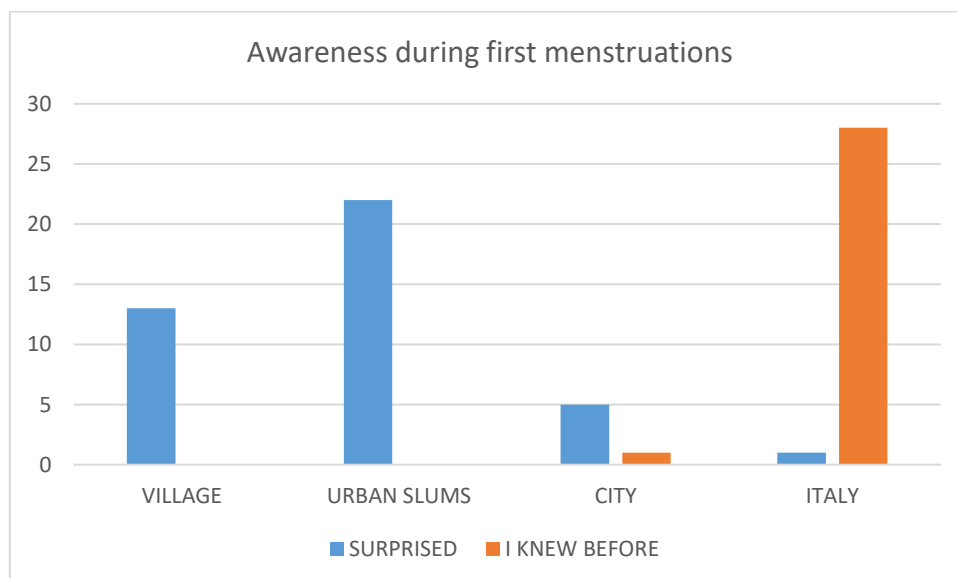
Dalle testimonianze, infatti, si evince la totale ignoranza sul tema sia a livello cognitivo che di pura conoscenza superficiale. Questo spiega come molte bambine,

alla comparsa del menarca, credessero di avere un'emorragia mortale. Molte di loro hanno creduto di essere in punto di morte, e di star vivendo una esperienza atipica e limitata al loro corpo (e dunque non condivisa con altre donne della loro età). Il 65% delle bambine ascoltate dichiara di aver avuto paura e un senso di preoccupazione costante; il 15% una sensazione di sporcizia e imbarazzo. Alcune di loro confida di aver seppellito nei campi vicini gli indumenti macchiati dal primo sangue mestruale, o di essersi nascoste per l'imbarazzo di doversi mostrare alla famiglia. C'è chi, addirittura, ha provato un sentimento di tristezza. Ciò che risulta dalle testimonianze è la memoria chiara e vivida del ricordo di quel giorno, riportando sensazioni negative o un misto di emozioni diverse.



Le bambine vengono a conoscenza della normalità e naturalezza del fenomeno solo una volta che questo si è manifestato, parlandone con madri, suocere o cognate, a seconda che abbiano già contratto matrimonio in tenera età, o meno. In una scuola, la Nav Jyoti, influenzate dalla conversazione informale e dai miei racconti personali, le bambine hanno spontaneamente posto domande con lo scopo di capire la biologia delle mestruazioni. La stessa mancata conoscenza e la sorpresa provata durante il menarca è stata condivisa anche dalle donne ormai adulte. Fatta eccezione per la città, in cui si è riuscita a trovare una donna che aveva

già affrontato l'argomento con la madre, nei villaggi e nelle zone periferiche urbane tutte si sono dichiarate sorprese alla comparsa del flusso e ignare del suo significato. La curiosità nata da certe testimonianze, ha spinto a domandare a delle donne italiane fra i 18 e i 30 anni della loro consapevolezza sul menarca. 28 di loro su 29 ha detto di averne già sentito parlare e di sapere, anche se in maniera opaca e abbozzata, cosa stesse succedendo. Nonostante questa consapevolezza, tuttavia, le donne italiane si sono dimostrate sensibili al fenomeno; la maggior parte di loro ha accolto il primo flusso mestruale piangendo; chi lo ha nascosto per due mesi prima di raccontarlo a madri o sorelle; chi, trovandosi fuori, ha pensato sul momento di essersi fatta male. L'età media alla comparsa delle mestruazioni fra le ragazze sentite in Italia si aggira intorno ai 12,2 anni. È interessante notare come solo da poche testimonianze di bambine raccolte in India si riesca ad associare la prima mestruazione al passaggio all'età adulta (ciò che prevale è piuttosto un sentimento di confusione). Tale concetto è invece ribadito dalle donne indiane, che enfatizzano come il menarca marchi un avvenuto allungamento nel mondo adulto e l'avvento di fattori positivi, quali quelli legati alla fertilità.



Indifferentemente dal fatto che ci si trovi in un villaggio rurale o in una periferia urbana, si pensa alle mestruazioni partendo da convinzioni errate. La

maggior parte delle donne le considera un processo di purificazione attraverso cui il corpo si libera dal sangue cattivo (“bad blood”) e dal materiale di scarto, ovvero una specie di ricambio ematico, essenziale perché il corpo non si infetti.

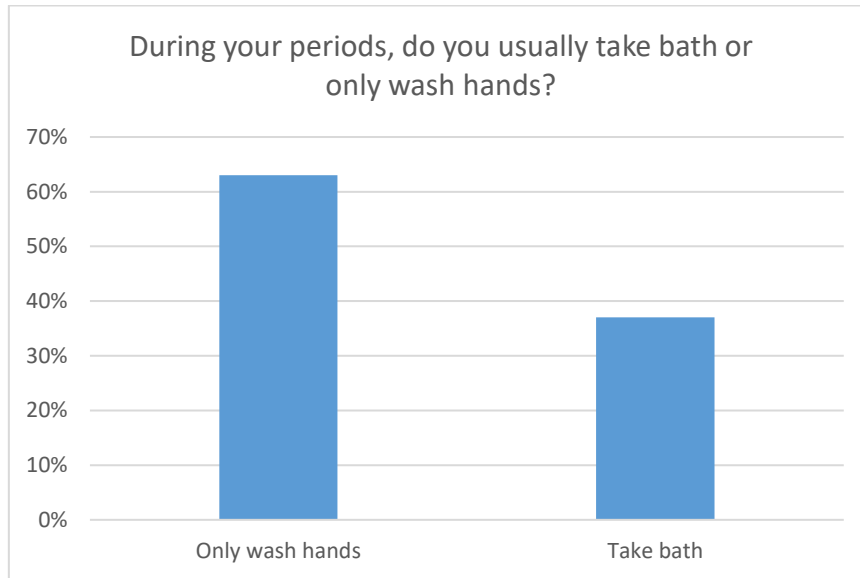
Tabella 1- Azioni proibite durante le mestruazioni in villaggi e periferie urbane			
	VILLAGGI (n=13)	PERIFERIE URBANE (n=22)	CITTÀ (n=8)
Cucinare	13	22	0
Entrare nei templi	12	17	8
Guardarsi allo specchio	8	5	0
Lavare corpo e capelli	13	21	0
Toccare le persone	10	12	0
Toccare le sacre scritture	6	9	8

TABELLA 1: AZIONI PROIBITE DURANTE IL FLUSSO MESTRUALE - VILLAGGI/PERIFERIE/CITTÀ

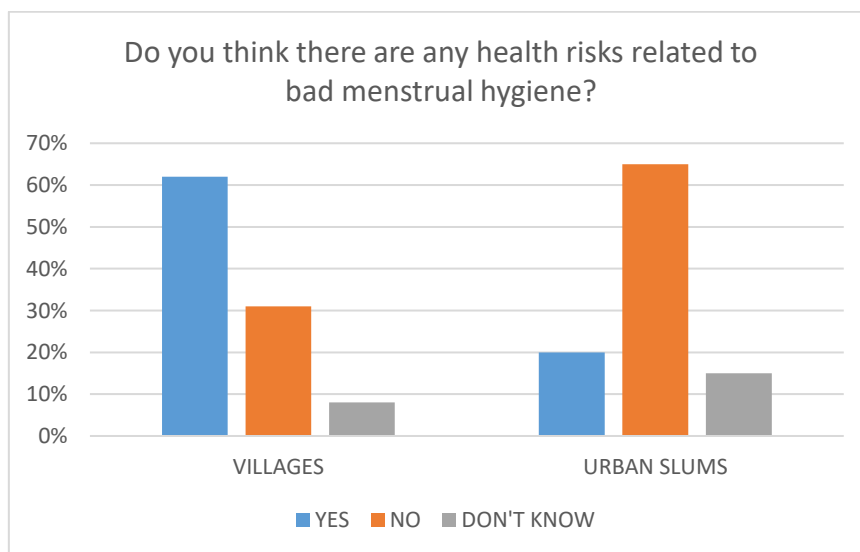
L’unica eccezione è rappresentata dalla città. In particolare, raccogliendo opinioni all’interno di un contesto quale quello di un centro commerciale, si è notato un certo distacco e una richiesta di privacy tale da non riuscire a carpire informazioni consistenti in merito all’argomento.

Ad essere condivise (questa volta anche dalla gente incontrata nel centro commerciale di Gurgaon) sono anche le credenze popolari che vertono attorno il flusso ematico, oltre che le pratiche da evitare. Tutte le donne sentite non si recano nei templi a pregare durante le mestruazioni, o non toccano le sacre scritture (*Tab. 1*). La motivazione fornita è legata all’impudicizia, limo residuo delle mestruazioni, che sporca la sacralità del corpo necessaria per il contatto con ambienti o oggetti religiosi. In città le uniche azioni a non essere svolte sono, appunto, quelle religiose. Due donne hanno dichiarato che, nonostante si rendano conto dell’arretratezza tradizionale del pensiero e della sciocca superstizione ad esso legata, preferiscono non entrare comunque nei luoghi religiosi, perché tale è la prassi.

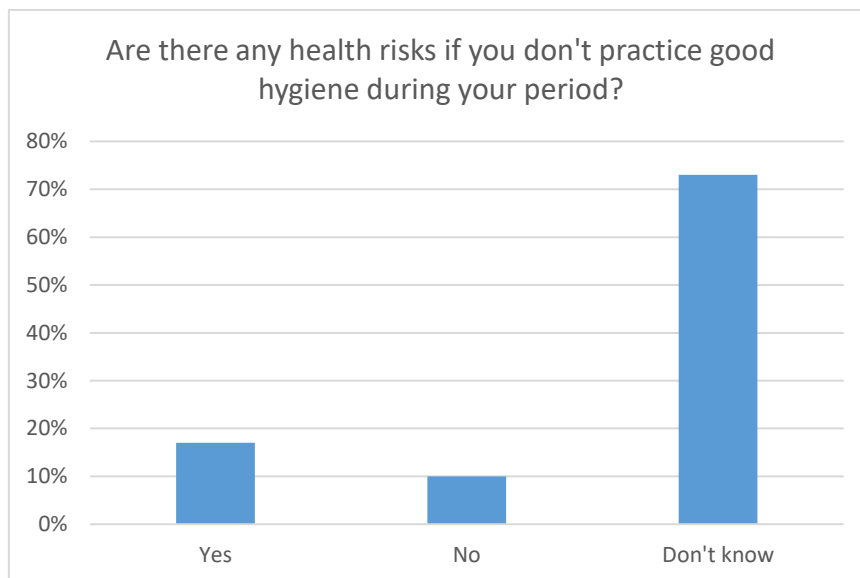
Un dato che particolarmente risalta dalla Tabella 1 è relativo al lavaggio del corpo e dei capelli. La quasi totalità delle donne preferisce non lavare il corpo durante le mestruazioni, limitandosi al lavaggio delle mani come semplice accuratezza per evitare infezioni.



Molte donne hanno infatti dichiarato che, anche se determinate pratiche igieniche venissero trascurate, non ci si ammalerebbe.

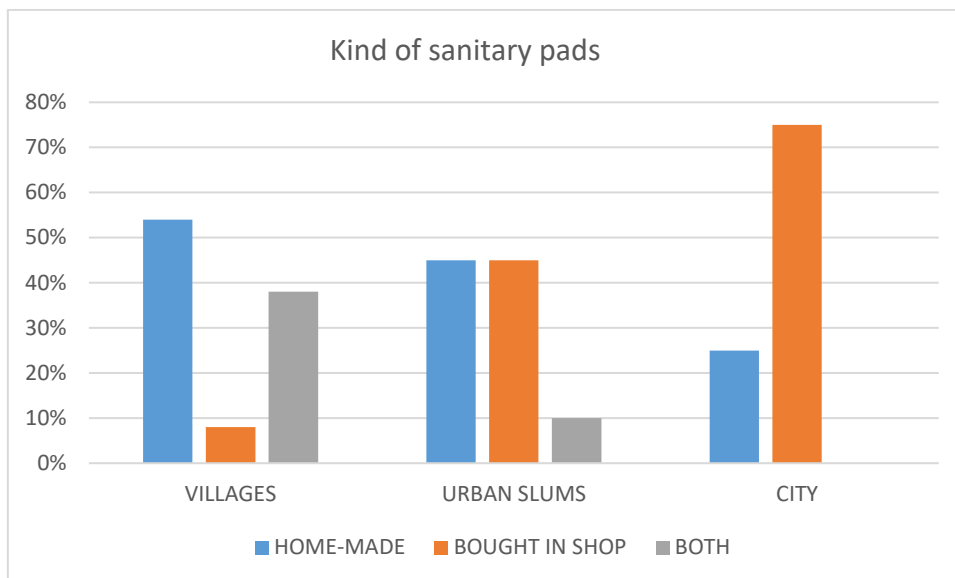


Le bambine, invece, hanno più dubbi al riguardo: il 73% di loro non sa se vi siano rischi legati alla cattiva igiene durante le mestruazioni. Il 17% di loro si dichiara consapevole dei rischi, mentre il 10% è convinto dell'assenza di pericoli.



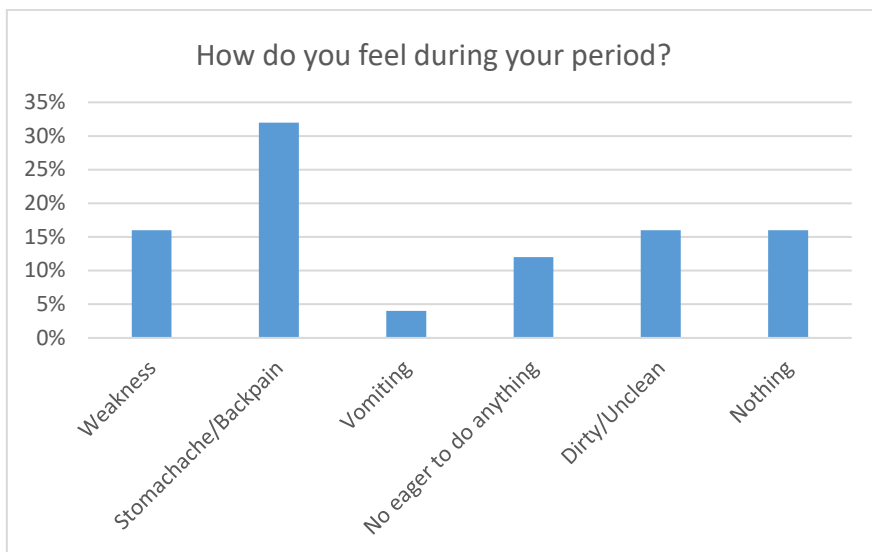
Anche da uno studio condotto da WaterAid in Punjab si nota come una cospicua parte di donne, il 91%, non si lavi in maniera regolare né si avvicini ad acqua corrente. È diffusa l'idea, infatti, che grosse quantità d'acqua, specie se fredda, contribuiscano a interrompere il flusso e siano dannose per il corpo. Tuttavia, le donne di Rohi hanno dichiarato di lavare spesso gli stracci o gli indumenti usati come assorbenti, anche se non rivelano quale sia il posto usato per l'asciugatura degli indumenti stessi.

Facendo riferimento alla tipologia di materiale assorbente usato, si è evinto che la maggior parte delle donne nelle zone rurali in India usi pezzi di stoffa ricavati da vestiti e trasformati in materiale assorbente per proteggersi durante il flusso mestruale. Purtroppo, il materiale non sempre è pulito, e non sempre è di cotone. Questa situazione conduce facilmente a infezioni, sintomi che alcune donne raccontavano di avere avuto in passato, oltre al racconto di una madre (anche lei solita usare stoffa come materiale assorbente) secondo cui la figlia ha perdite abbondanti di sangue e irritazioni vaginali. Molte donne non riescono a permettersi l'acquisto di assorbenti, sia per motivi economici, sia per una mancata accessibilità ad essi. Nelle piccole botteghe di Rohi, ad esempio, non c'era traccia di assorbenti.

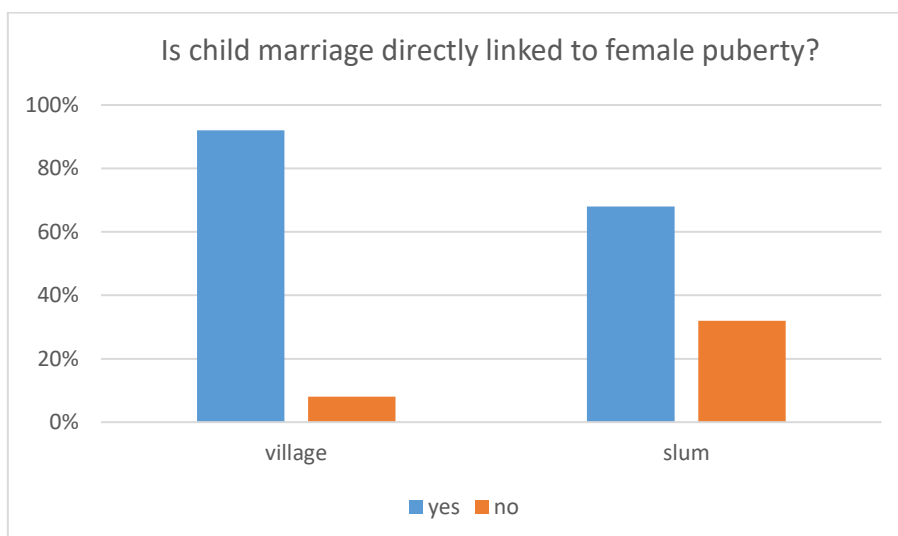


Nelle periferie urbane si nota, invece, una parità nell'uso di assorbenti acquistati e assorbenti fatti in casa. Nel 10% rientrano coloro che fanno uso di entrambi, o coloro che per una certa parentesi di tempo hanno utilizzato materiale sanitario assorbente creato in casa per poi passare all'acquisto commerciale di assorbenti. Molte maestre sentite nelle scuole delle aree peri-urbane asserivano di riuscire a permettersi l'acquisto di certo materiale, anche se spesso tale condizione non è condivisibile con altre persone, o famiglie. Nel centro commerciale, invece, la maggior parte delle persone compra gli assorbenti al supermercato, segno di una conoscenza maggiore sull'igiene o di una disponibilità economica maggiore. Il prezzo di un pacco di assorbenti da 10, in Haryana e Uttar Pradesh, si aggira intorno le 35 rupie (INR).

Tra i sintomi e i fastidi riscontrabili durante il flusso mestruale, il 32% di loro riporta dolori alla pancia, mentre il 16% si sente sporca.

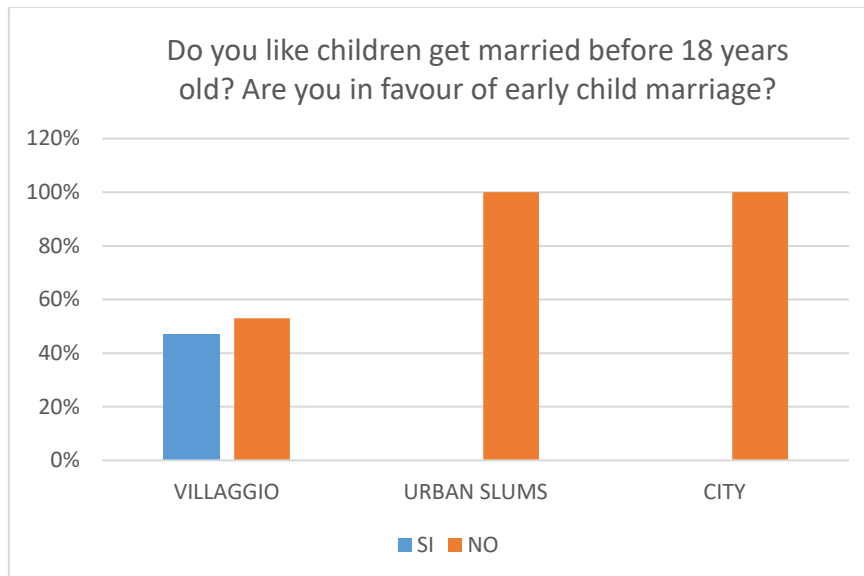


L'inizio della pubertà nelle ragazze, in India, è legato alla comparsa delle mestruazioni. Per fare un passo successivo, è stato chiesto alle donne dei villaggi e delle periferie urbane se vi fosse un collegamento fra la pubertà e il matrimonio. Nella Figura che segue vengono mostrate le risposte:



Nei villaggi il 92% ha ammesso una correlazione fra pubertà e matrimonio; nelle zone periurbane la medesima risposta si è avuta nel 68% dei casi. Ciò vuol dire che alla comparsa dei sintomi tipici della pubertà (sviluppo dei caratteri sessuali secondari, mestruazioni) si instilla un meccanismo sociale che porta le persone che hanno così risposto ad associare questi segni al momento idoneo per il matrimonio.

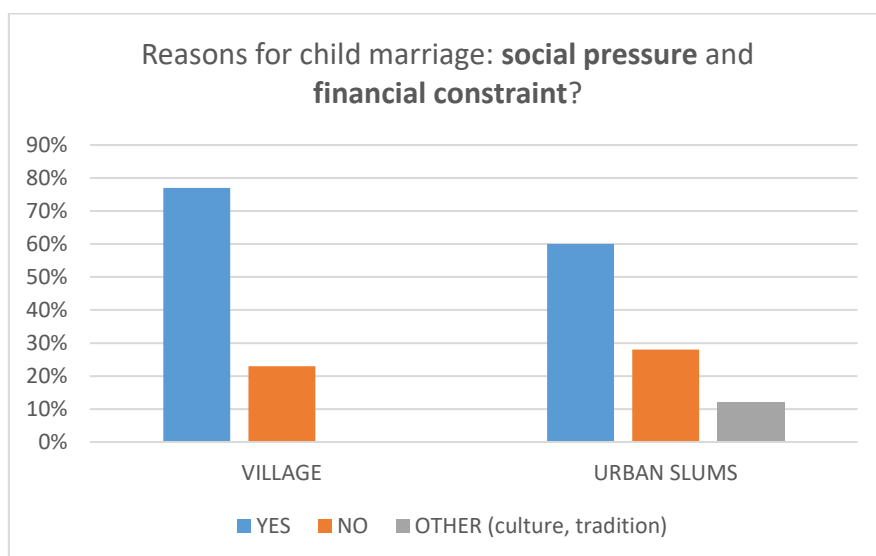
Queste risposte, e dunque il grafico, risulta in contrasto con un'altra domanda posta – cronologicamente prima - agli stessi uomini e donne sentiti, ovvero se fossero in favore ai matrimoni contratti in età prematura (prima dei 18 anni).



Solo nel villaggio il 47% si è detto favorevole ai matrimoni precoci. Tuttavia, crediamo che nella realtà la percentuale salga di parecchio. Nel villaggio Rohi molti dicono infatti di essere sfavorevoli, ma quando un matrimonio è effettivamente celebrato le opinioni si rovesciano del tutto, travolte da un vento di entusiasmo per la situazione di festa. Molta gente sentita da HEEALS durante la celebrazione di un matrimonio precoce (a cui io non ho partecipato) si è detta contenta della situazione, sottolineando l'importanza dell'evento per la famiglia della sposa: la giovane età permetterà alla bambina di sfruttare al meglio la sua fertilità. Sorprendentemente, invece, nessuno dei partecipanti ascoltati nelle zone periferiche urbane si è detto favorevole alla celebrazione dei matrimoni infantili. Questo è in evidente contrasto con le risposte fornite, precedentemente mostrate, riguardo la correlazione fra pubertà e matrimonio. Tale discrepanza fa credere che le risposte date non siano veritiere *in toto*. Una cospicua parte dei genitori intervistati, specie nella Bharat school a maggioranza musulmana, è in realtà a favore dei matrimoni infantili. La gente del posto, sentita durante i sopralluoghi precedenti o successivi alle interviste, ha infatti spiegato che le famiglie musulmane, avendo tanti bambini, optano per il

matrimonio delle figlie più piccole. Rimpicciolendo il nucleo familiare, si ha una maggiore semplicità a mantenere la famiglia. Rispetto ai villaggi, dunque, si nota una difficoltà maggiore ad ammettere determinate pratiche e la propria personale situazione. Nella Bharat school, è stata posta una simile domanda ad una donna giovane, sorella maggiore di una bambina che frequentava quell'istituto. Questa ha abbandonato la stanza, ed è andata via. Un'altra 'prova' a sostegno, sono le testimonianze di alcune madri nella scuola RJC che raccontano come molte bambine (in quella stessa scuola) abbandonano gli studi solitamente raggiunto l'ottavo standard, perché le famiglie impongono loro il matrimonio. Anche nel centro commerciale si sono raccolte esclusivamente risposte contrarie ai matrimoni infantili.

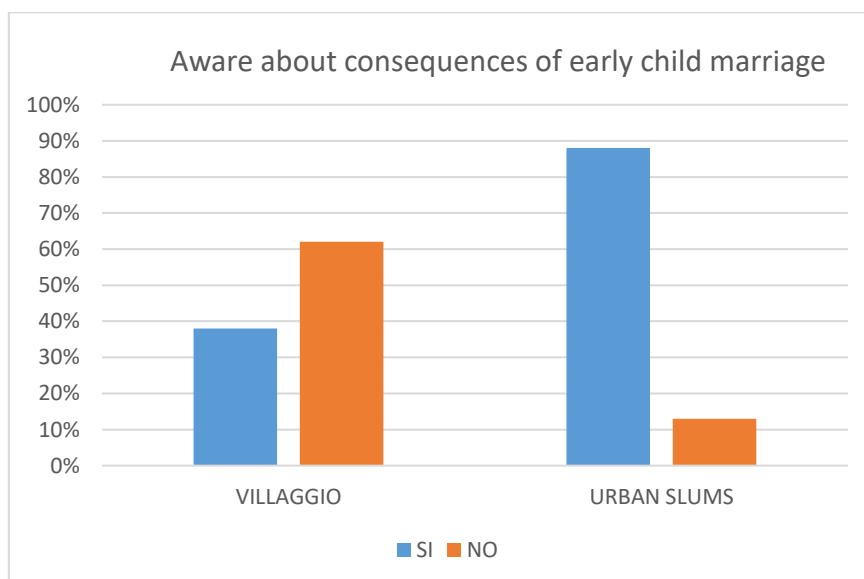
Quando si sono domandate le motivazioni che spingono alla scelta di un matrimonio prematuro, sono state avanzate quasi ovunque le stesse motivazioni:



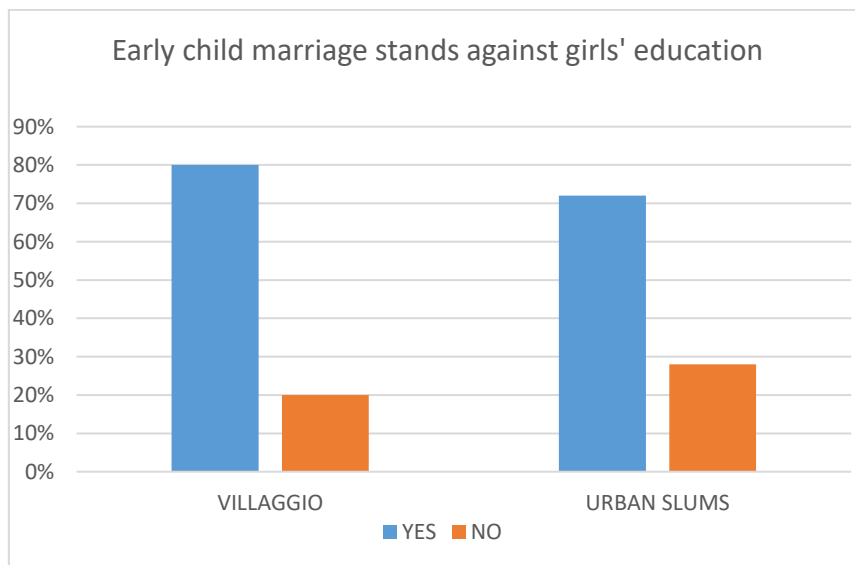
La pressione sociale è sicuramente uno dei fattori che più influenza la scelta delle famiglie, diventando leva automatica e naturale all'intero di un contesto rurale, nonché periferico. I membri delle comunità, i vicini di casa, tutti contribuiscono ad esercitare una forte sollecitazione che si estrinseca in visite costanti alle famiglie durante le quali si enfatizzano i pericoli che affronterebbero altrimenti ("tua figlia

potrebbe sposarsi con un uomo di casta più bassa, o con un uomo molto più vecchio). Non mancano i 'ricatti', quali la perdita di rispetto da parte della comunità, che diventano strumenti usati nel meccanismo di pressione sociale. È così che, ascoltando certe storie, le famiglie sviluppano un timore acuto e iniziano a pensare che simili situazioni potrebbero accadere anche alle figlie. Iniziano allora a cercare degli uomini e delle famiglie. In particolare, nelle famiglie più povere e con la presenza di più bambine si tenta di trovare una famiglia che abbia due figli maschi ancora celibi, in modo da organizzare le nozze in contemporanea, con sole due famiglie coinvolte e con meno dispendio economico. Infatti, oltre alla pressione sociale, anche la povertà è uno dei fattori più volte citati. In aggiunta, è stato più volte sottolineato come sia un miscuglio di fattori a causare la celebrazione dei matrimoni in età infantile: pressione sociale e ristrettezza economica, ma anche una 'corsa alla fertilità', un bisogno di difendere la verginità delle figlie (la cui mancanza intaccherebbe gravemente la posizione sociale del nucleo familiare), e (solo) nelle periferie urbane la cultura e la tradizione millenaria.

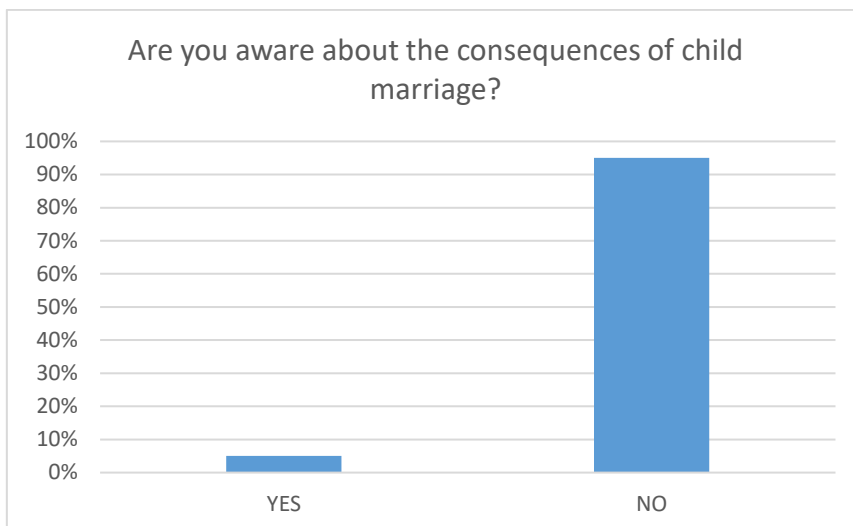
Interrogati sulla consapevolezza riguardo le conseguenze dei matrimoni precoci, ho ottenuto risposte differenti rispettivamente nel villaggio e nelle periferie urbane:



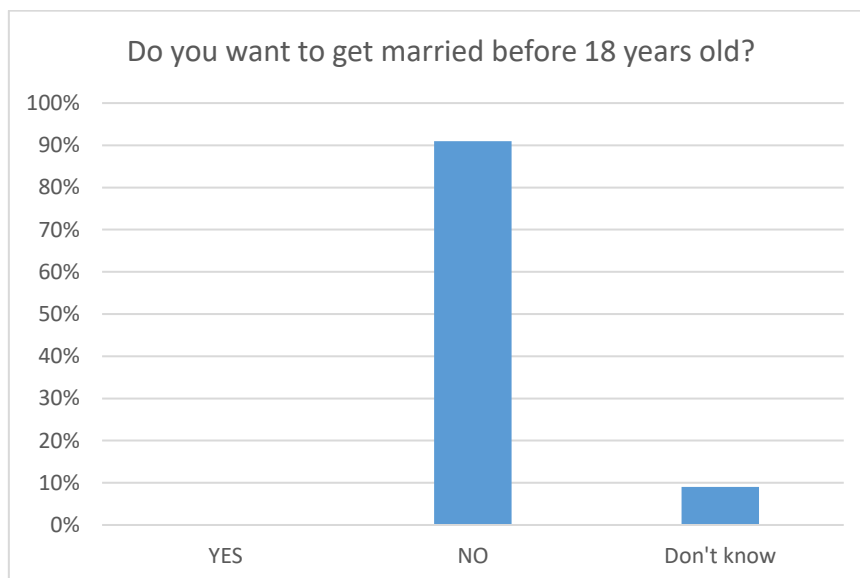
Nelle periferie urbane si dicono consapevoli (l'88%) delle conseguenze legate ai matrimoni infantili, citando anche i segni fisici o psichici che potrebbero essere riscontrati (infezioni, emorragie, aborto, depressione, cancro alla cervice). Nei villaggi, tuttavia, solo il 38% si rende effettivamente conto degli effetti conseguenti a un matrimonio e alle probabili gravidanze che ne seguirebbero. Piuttosto, una grossa fetta è conscia di quali ripercussioni ha il matrimonio prematuro sull'educazione delle bambine:



L'80% e il 72% nel villaggio e nelle periferie urbane rispettivamente capisce che un matrimonio prima dei 18 anni implichi la rinuncia agli studi da parte delle bambine. Non solo lo studio sottrarrebbe del tempo alla cura della casa, degli animali e dei campi, ma l'approdo alla pubertà da parte delle bambine farebbe gola a molti uomini 'predatori' che metterebbero a repentaglio la loro verginità. Di conseguenza, il tragitto che porta a scuola potrebbe rappresentare una trappola infida e addirittura letale per le giovani donne. Le bambine, invece, non erano quasi del tutto a conoscenza delle conseguenze dei matrimoni precoci:



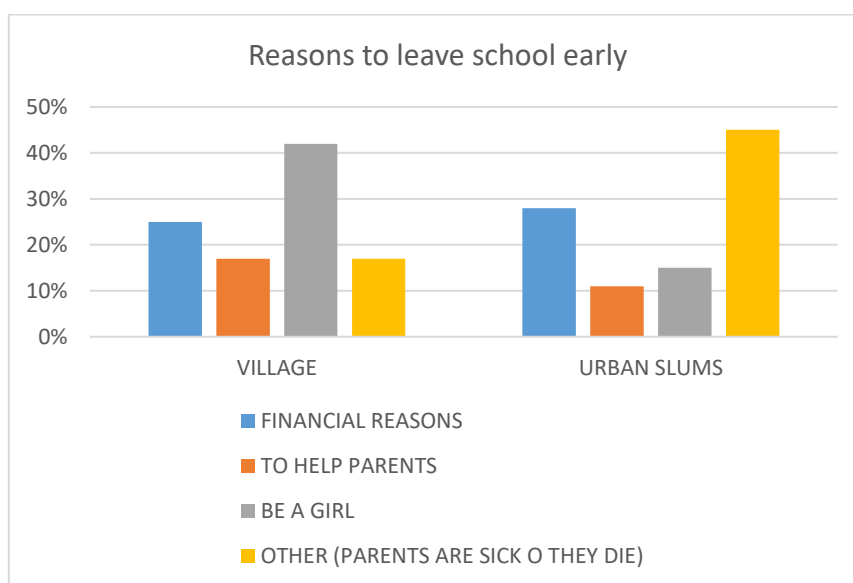
Il 95% non sa che gravidanze premature possono causare emorragie o infezioni, indipendentemente ci si trovi nel villaggio o nelle scuole site nelle baraccopoli. Tuttavia, alla domanda relativa alla loro volontà o al loro desiderio di contrarre matrimonio da bambine, un 91% ha risposto di no, mentre un 9% ha risposto di non sapere.



Alla domanda hanno risposto tutte con fierezza, come se avessero affrontato lezioni a riguardo e come se qualcuno avesse loro spiegato che è illegale contrarre matrimonio quando si è bambini, o che comunque rispondere affermativamente

sarebbe stato inadeguato. In ogni caso, la sicurezza mostrata avanzando una tale risposta è in assoluto e netto contrasto con la timidezza e la vergogna che accompagnavano il tema precedente sulle mestruazioni.

A questo punto, considerando le ragioni che potessero spingere i genitori alla scelta del matrimonio infantile, mi sono interrogata sulle ragioni che secondo i bambini potrebbero causare l'abbandono della scuola. Cosa, secondo i bambini e secondo la loro tenerezza e visione, potrebbe spingere i genitori a prendere una così radicale decisione?

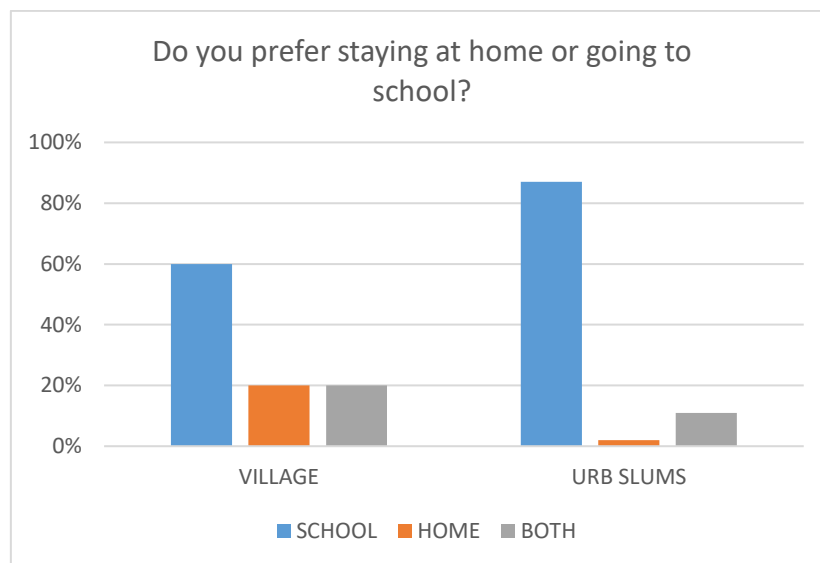


Senza proporre delle opzioni sono state date spontaneamente risposte simili o comunque rientranti in quattro aree specifiche. Nel villaggio il 42% dei bambini e delle bambine ha detto che una delle ragioni che causerebbe un arresto dei propri o altrui studi è la condizione d'essere una bambina (femmina). Qual è la motivazione? Una da loro citate è legata al fatto che molti genitori preferiscono far studiare i maschi (senza saper spiegare il perché). A seguire, il 25% ha individuato fra le cause la presenza di problemi finanziari, mentre un 17% crede che i genitori potrebbero prendere una simile decisione qualora necessitassero di braccia in più per il lavoro nei campi o in casa, o se questi si ammalassero. Nel villaggio Rohi, in particolare, una bambina sosteneva di venire a scuola a spese dell'istruzione della sorella maggiore, la quale ha dovuto abbandonare la sua quotidianità scolastica per adempiere alle

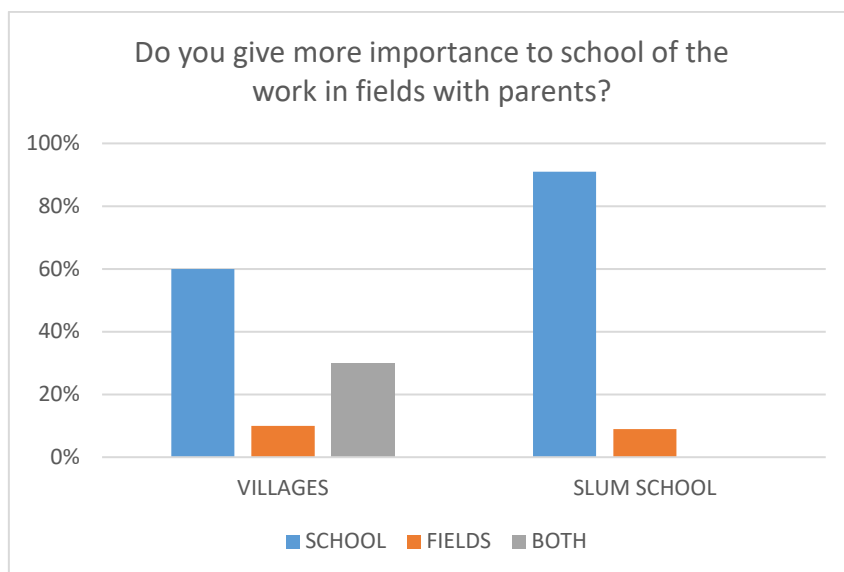
faccende domestiche. Ciò che traspare è non solo il peso economico che ognuno di questi bambini rappresenta per il nucleo familiare, ma anche l'importanza della loro presenza fisica e lavorativa all'interno delle abitazioni.

Nelle zone periferiche urbane, invece, il 45% crede di dover lasciare la scuola prematuramente se i genitori si ammalassero o morissero. Abbastanza alta la percentuale di coloro che reputa i problemi economici un fattore trainante per l'abbandono agli studi (28%). Effettivamente, capita che nelle scuole dal qui presente studio considerate a delle bambine venga imposto di lasciare la scuola perché non ci si può permettere di pagare la tassa annuale (tra le 6000 e le 8000 INR rupie, ovvero tra gli 80 e i 110 euro).

Molti bambini si sono dimostrati entusiasti e contenti di trascorrere le giornate a scuola, preferendo nella maggior parte dei casi stare a scuola (60% e 87%) piuttosto che trascorrere del tempo a casa.



Sentiti allora riguardo l'importanza attribuita all'educazione o al lavoro nei campi coi genitori, sottolineavano l'importanza dell'istruzione. Nel villaggio, tuttavia, il 30% dei bambini ha dichiarato che entrambe le occupazioni sono della medesima importanza.



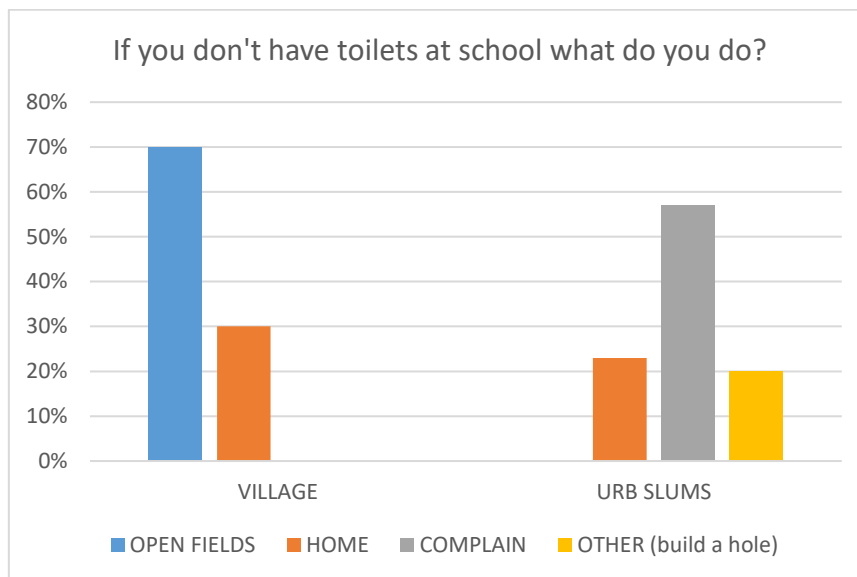
Osservate le condizioni igieniche delle scuole, ho visto che la scuola di governo nel villaggio Rohi era priva di bagni funzionanti. Questa aveva solo delle casupole, due delle quali prive di fosse ed una con una fossa chiusa, che un tempo servivano da servizi igienici.



FIGURA 13: BAGNI DISMESSI NELLA SCUOLA DI GOVERNO DI ROHI

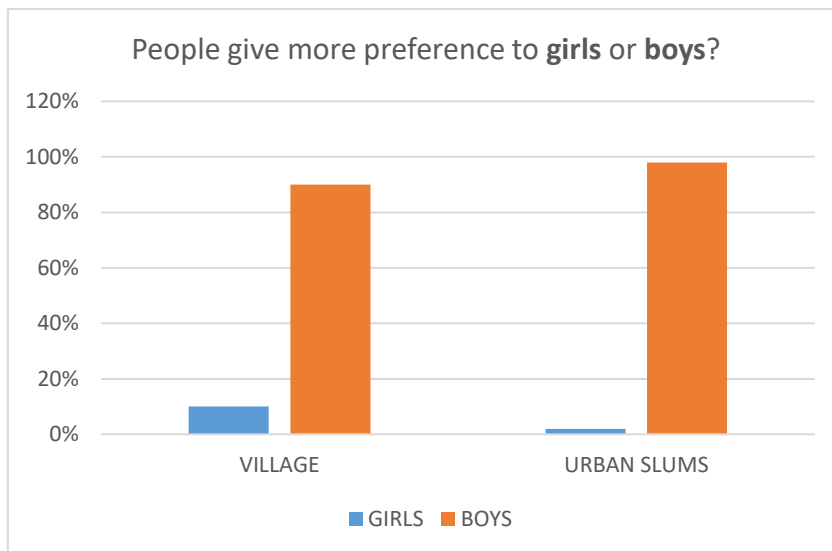
Nelle scuole private delle baraccopoli, invece, alcune di loro avevano un solo bagno per 160 bambini, o due bagni per 656 di loro. Vista la situazione è stato chiesto cosa

avrebbero fatto se non avessero avuto un bagno a scuola (situazione che, nella scuola di villaggio, corrispondeva alla realtà):

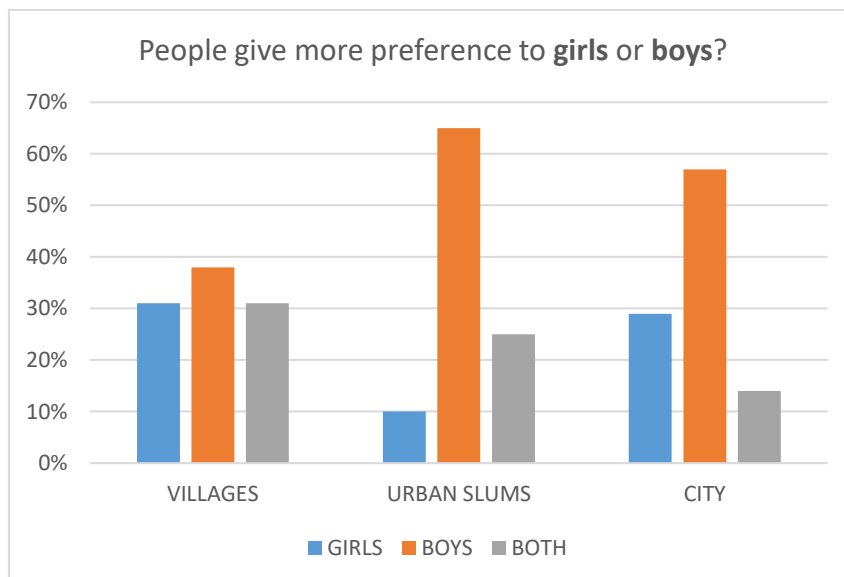


Nei villaggi il 70% dei bambini dice di andare nei campi ad espletare i suoi bisogni, mentre il 30% va a casa. In realtà, trascorrendo quasi una giornata a settimana nella suddetta scuola, ho visto che tutti si allontanano nei campi, utilizzati come bagno pubblico. Magari qualcuno aspetta di tornare a casa, ma nessuno ha mai chiesto di farlo durante le giornate. Diverse sono state le reazioni raccolte nelle scuole private delle zone periferiche urbane. Nessuno di loro si reca fuori dagli edifici; al contrario, quando ho proposto questa opzione alcune bambine hanno arricciato il naso in segno di disgusto. Il 57% di loro si lamenterebbe con la direttrice o il direttore qualora non ci fossero i bagni, mentre il 20% ricorrerebbe ad altri metodi: costruire un bagno da sé, scavando una fossa esterna alla scuola. Quest'ultima risposta è arrivata spontaneamente e con mia sorpresa, limitata alle scuole private delle periferie urbane. Nessuno dei bambini sentiti al villaggio, infatti, ha mai proposto qualcosa di simile (forse perché l'ambiente che circonda la scuola di Rohi è campagna, quindi non occorre scavare alcuna fossa. Al contrario, le scuole private sono circondate da sola spazzatura ed altre casupole).

Successivamente è stato chiesto se le persone a loro vicine dessero maggiore importanza alle bambine o ai bambini. Il 90% nel villaggio e il 98% nelle periferie urbane ha risposto senza esitazioni che a ricevere una maggiore predilezione sono i bambini maschi.

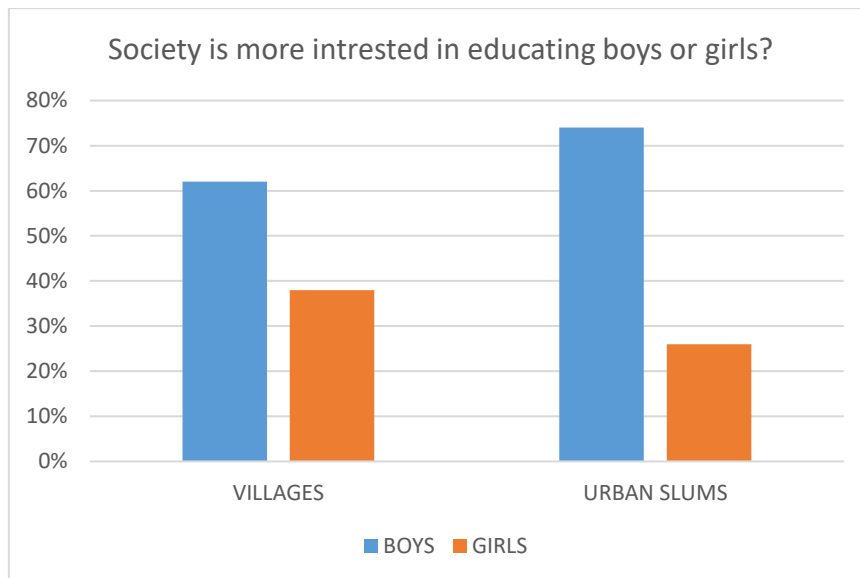


Ho ottenuto risposte simili chiedendo anche alle mamme e ai papà:



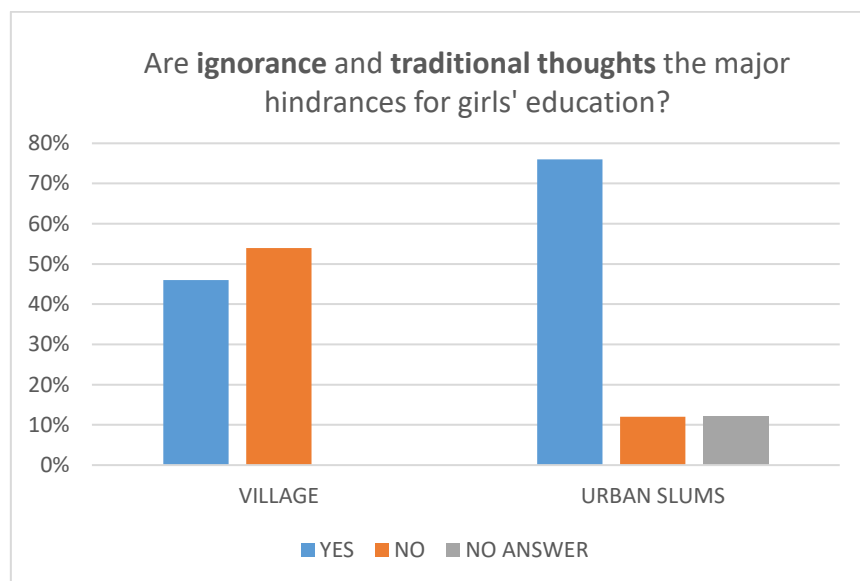
Nei villaggi, periferie urbane e in città, rispettivamente il 38%, il 65% e il 57% ha affermato che si dà più importanza ai bambini maschi.

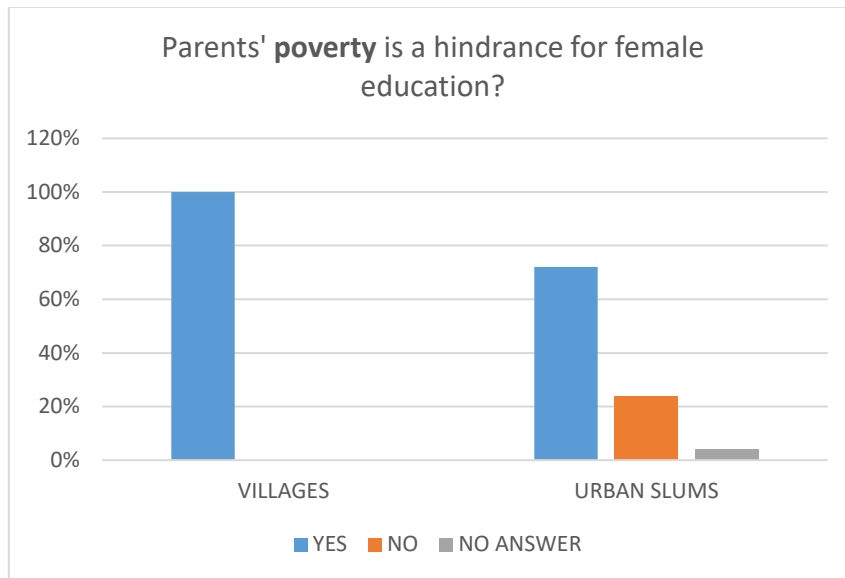
In maniera specifica, dicono, la società è più interessata ad educare i bambini piuttosto che le bambine (62% e 74%):



Pare non si riesca a notare una utilità, nell'educazione femminile, che si riversi o abbia degli influssi d'impatto sulla società; gli unici privilegi che accompagnano l'educazione di una donna appaiono, infatti, fini a se stessi.

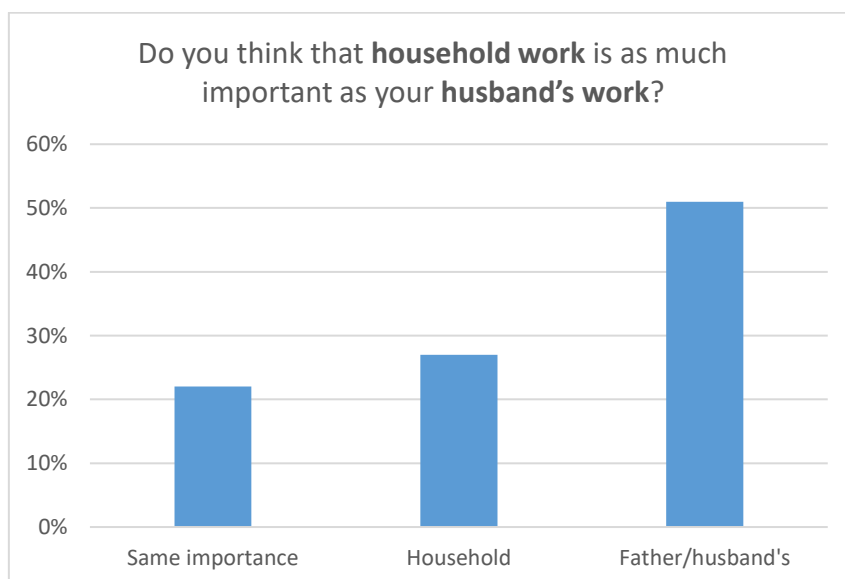
Tra le motivazioni riportate come ostacoli all'educazione femminile, nei villaggi pare che non sia l'ignoranza o il pensiero tradizionale ed obsoleto ad avere maggiore influsso (54%), bensì la povertà (100%). La situazione è mostrata nei grafici che seguono:





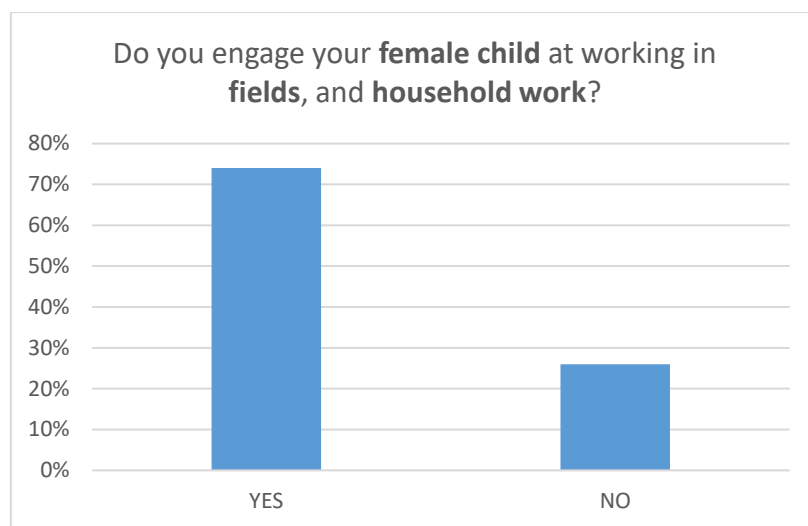
La situazione varia leggermente nelle periferie urbane, luogo in cui il 76% delle persone ascoltate pensa che i maggiori ostacoli all'educazione delle bambine siano proprio i pensieri tradizionali e l'ignoranza. Solo 12% non è d'accordo, o si astiene. Sentiti anche sulla povertà come motivo di ostacolo, solo il 24% ha detto che questo rappresenta un fattore determinante.

Dall'educazione si passa al lavoro. È stato chiesto alle mamme nel villaggio, ma anche a uomini (e donne) delle periferie urbane se reputassero di medesima importanza il lavoro svolto dalle donne rispetto quello esercitato dai mariti, padri, o fratelli:



Il 51% ha sottolineato l'importanza del lavoro della componente familiare maschile rispetto a quella femminile. Tra le ragioni, il fatto che sono gli uomini a portare del denaro in casa, fondamentale per la sopravvivenza della famiglia. Solo il 22% ha detto che entrambi i lavori hanno la medesima importanza. Soprattutto nei villaggi, alcune donne dichiaravano che loro svolgono la maggior parte del lavoro, sia in casa che nei campi o nella cura degli animali.

Inoltre, il 74% delle mamme e dei papà, sia nel villaggio che nelle slum, coinvolge le bambine nelle faccende domestiche o nei campi:



Una delle motivazioni è legata alla volontà dei genitori di trasmettere il loro lavoro alle figlie, nonché di prepararle al matrimonio, a volte imminente.

3.3 Il ruolo delle ONG locali

3.3.1 Il ruolo di HEEALS in Uttar Pradesh, Delhi NCR e Gurgaon

Nel 2012 il governo indiano, e precisamente il Ministero per l'acqua potabile e i servizi igienici, ha lanciato la strategia nota come Nirmal Bharat Abhiyan – NBA – Clean Indian Campaign. Questo schema è stato applicato dalla campagna nazionale di sanità totale, ovvero il più grande intervento igienico-sanitario nel mondo. L'NBA include gli elementi chiave per un approccio di successo alla sanità rurale. Nonostante un investimento pari a 6 miliardi di rupie, gli obiettivi raggiunti sono

carenti e, inoltre, il Censimento del 2011 ha rilevato che solo il 22% dei gruppi familiari nelle zone rurali ha accesso a servizi igienici.

Nonostante l'India abbia compiuto notevoli progressi nel corso degli ultimi decenni, e abbia investito nel settore dell'igiene, il Paese si colloca al posto 148 su 176 nazioni per la copertura di servizi igienico-sanitari nell'area rurale (copertura pari al 23% della popolazione rurale). Secondo l'ultimo censimento, i progressi sono visibili: vi è una copertura pari al 27.6%, e l'India sale al 144esimo posto²⁰⁰. Tuttavia, presi da soli, i dati di copertura non forniscono un quadro completo della situazione reale, dato che anche l'utilizzo delle strutture e il cambiamento di comportamento duraturo sono elementi essenziali per il raggiungimento degli obiettivi proposti dall'NBA. Un elemento chiave della campagna nazionale di sanità totale è stato il riconoscere che la costruzione delle latrine non implica necessariamente un loro utilizzo; inoltre le persone devono essere motivate ed incoraggiate ad abbandonare la pratica di defecazione all'aperto. Questa sfida è stata accolta dalle ONG internazionali e locali, che dal 2011/2012 hanno iniziato a lavorare nel settore del WASH (Water, Sanitation and Hygiene), o sono addirittura sorte con tale scopo.

Questo è il motivo propulsore che ha spinto Gaurav Kashyap, nel gennaio del 2011, a fondare H.E.E.A.L.S. *Development Community Network* (Health, Education, Environment, and Livelihood Society)²⁰¹, acronimo che denota il suo impegno nell'adoperare risorse umane e tecniche per la salvaguardia della vita e della salute umana. Dopo diversi sopralluoghi in scuole di governo e scuole private site negli stati di Rajasthan, Uttar Pradesh, Uttranchal, Leh & Ladakh, Himachal Pradesh, Delhi NCR Region, con relative ricerche e analisi del territorio e dei bisogni, sono stati lanciati diversi progetti.

²⁰⁰ C.S. Wells et al., *Maximizing the Benefits of Learning and Knowledge Management to Tackle the Sanitation Challenge in India*, IRC International Water Sanitation Centre, 2013.

²⁰¹ Per maggiori informazioni si rimanda a pag. 34, primo capitolo, del presente elaborato.

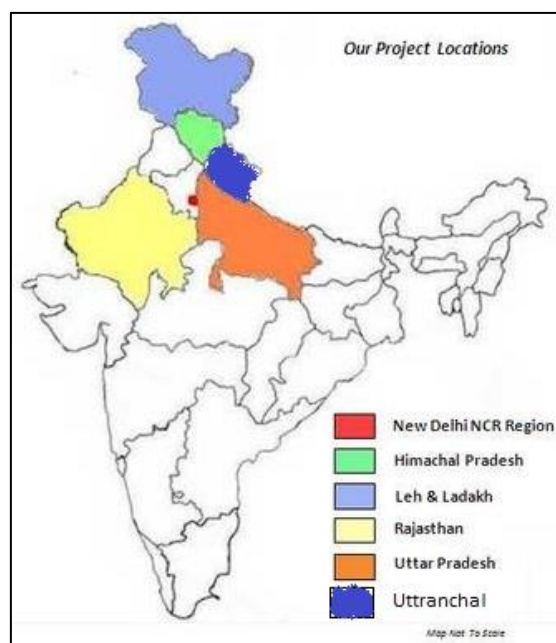


FIGURA 14: LOCALIZZAZIONE DEI PROGETTI DI HEEALS (FONTE: WWW.HEEALS.ORG)

I progetti vertono principalmente sulla diffusione di giuste pratiche igieniche, mestruazioni e distribuzione di materiale sanitario costruzione di bagni e latrine, sulla lotta ai matrimoni precoci, ma anche progetti per la tutela dell'ambiente.

Uno di questi è il *Water Sanitation Hygiene & Girls Education Project* che parte dalla consapevolezza che la mancanza di acqua potabile, di servizi igienici e di aree bonificate può portare alla diffusione di malattie letali e dannose per la salute dell'intera comunità. Premettendo che l'India è la capitale mondiale della defecazione all'aperto, con una popolazione di 638 milioni persone che espletano i loro bisogni all'aperto (ovvero più del 50% della popolazione totale); che il 66% delle scuole non ha bagni per le bambine; che circa il 23% delle bambine abbandona la scuola a causa della mancanza di consapevolezza attorno le mestruazioni (non si conosce la percentuale delle bambine che abbandona la scuola a causa dei matrimoni precoci); che il 53% dei bambini con una età fra i 5 e i 14 anni non si lava le mani dopo aver defecato; che circa 1000 bambini muoiono ogni giorno a causa di diarrea e malattie da essa derivanti²⁰² (che uccide più di AIDS e malaria combinati), HEEALS si impegna a diffondere buone pratiche di igiene base e mestruale, insegna

²⁰² <http://heeals.org/what-we-do>

i vari metodi per ottenere acqua potabile, rende consapevole la popolazione sull'importanza dell'educazione femminile e della parità di genere. Queste azioni mirano a diminuire la percentuale di assenteismo scolastico e la diffusione di malattie così esageratamente comuni in India. Le attività svolte sono supportate dalla popolazione e dalle autorità civili e religiose locali, nonché da sociologi, dottori e volontari.

Un altro progetto attualmente in corso è il *Computer Literacy Project* che ha lo scopo di insegnare a titolo gratuito ai bambini delle scuole di governo nozioni base di informatica. Grazie alla donazione di computer da parte di donatori privati si è riusciti ad accumulare un certo numero di laptop che, una volta ricaricati in ufficio (dove è a disposizione corrente elettrica), sono trasportati nei villaggi ed usati per circa un paio di ore, durata standard di un computer non collegato ad alimentazione elettrica. I bambini individuati come target non possono permettersi un computer, né un corso, e magari non hanno mai visto una piattaforma simile²⁰³.

Per quanto riguarda i matrimoni precoci, la situazione è più complessa. Sono organizzati dei workshop e delle campagne per la sensibilizzazione diretti alle bambine delle scuole. Fare lo stesso per i genitori risulta più complicato. Ascoltando le testimonianze della popolazione locale, si viene spesso a conoscenza di alcuni matrimoni imminenti. Si procede, dunque, recandosi nelle abitazioni in cui sta per celebrarsi la cerimonia e si tenta di parlare con la famiglia e con il capo villaggio. Sono spiegate le conseguenze naturali di matrimoni contratti in età infantile, sono mostrate le strategie attuate dal governo per aiutare le famiglie in difficoltà e che hanno prospettive matrimoniali per le figlie, ma spesso consapevolezza e denunce cadono nell'oblio. Nei mesi a seguire si tenterà di rafforzare questo campo, cercando di richiamare l'appoggio delle autorità locali.

²⁰³ Per gli altri progetti si rimanda al primo capitolo.

Conclusion

Seppur incompleta e approssimativa, la cognizione offertami durante la mia indagine in Uttar Pradesh è stata deliziosamente utile al mio intelletto, perché carica di una eco silenziosa, difficilmente soffocabile. Se inizialmente ero convinta che la causa maggiore di assenteismo scolastico femminile in India fosse legata ad una manchevole e cattiva gestione delle mestruazioni, in linea con i suggerimenti degli articoli studiati durante la ricerca primaria condotta, successivamente mi sono resa conto che la situazione è molto più complessa, e proporzionalmente interessante. Ben conscia che il contributo qui presentato sia incompleto e presenti solo una parte della questione, il progetto di tesi ha tentato di indagare sulla situazione della bambina e della donna indiana partendo dalla somma di tre idee, purezza, mestruazioni e matrimoni precoci, la cui combinazione si incastra lodevolmente.

L'idea di purezza e contaminazione è un valore trasversale nella società indiana. Ha un influsso preponderante sulle regole di comportamento sociale, e spesso possiede una mano pesante nello sfiorare i meccanismi di condotta personale e di accesso ai beni di prima necessità. Come *dea ex machina*, l'idea di purezza ha storicamente gestito il sistema delle caste, poggiandosi come stimate soprattutto sulle donne. La purezza originale del corpo femminile è infatti pesantemente e ciclicamente scalfita dall'apparizione, in un certo momento della vita, delle mestruazioni.

“Il sangue è intrinsecamente polimorfo”, afferma la storica medica Barbara Duden²⁰⁴. Nei rapporti sui pazienti che ebbe modo di esaminare con cura, si legge di ‘smarrimenti di sangue’ che hanno origine da emozioni, o che il flusso mestruale ha “il sapore e l’odore del latte materno”²⁰⁵; come se il sangue fosse il filo conduttore della storia dei loro corpi, un fluido unico per la pluralità di umori.

²⁰⁴ Barbara Duden, nata nel 1942 a Greifswald, è una storica ed esperta di studi genere, nonché professore emerito dell’Università di Hannover. Il suo lavoro si colloca all’interno delle correnti che vedono il corpo come un sito per l’indagine storica. È una delle fondatrice di *Courage*, rivista in pubblicazione dal 1976 al 1984 che ebbe un ruolo eminente nell’informare l’allora movimento femminile.

²⁰⁵ B. Duden, *I geni in testa e il feto nel grembo: sguardo storico sul corpo delle donne*, Bollati Bolinghieri, Hannover, luglio 2006. Cit., p. 31

Nell'antica Grecia si cadeva nella confusione per cui il menarca e il sangue emesso durante il primo rapporto sessuale fossero la medesima cosa. Causata da demoni o forte emozioni, la rottura dell'imene era motivo di forte preoccupazione per l'intero gruppo familiare. Il sangue mestruale è stato considerato il cardine su cui ruotano le differenze fra uomo e donna. Anche gli uomini sanguinano, ma le mestruazioni hanno una loro ciclicità, sono regolari, e fuoriescono sempre dal medesimo luogo fisico, abbandonando il corpo femminile in quantità ogni volta uguali. Una tale peculiarità sta alla base dell'opaco alone di mistero e dubbio, fucina fumante di miti e tabù, cucito attorno la mestruazione. Il suo fluire è stato spesso strumentalmente adoperato dalla scienza per temperare il ruolo già preponderatamente basso delle donne, creando un costrutto biologico che confermava la caratterizzazione culturale della donna come naturalmente più debole, delicata e meno stabile di un uomo.

È interessante notare il caso della penisola greca. Nel periodo ellenistico, quando le donne iniziarono a sfidare il dominio dell'uomo e a rivestire un ruolo sociale più attivo, le mestruazioni vennero usate come scusante per tenere a bada un tale exploit femminile, riconfermando la supremazia maschile. Vennero così introdotte restrizioni varie al passo sociale della donna, e circolarono i primi miti sulle mestruazioni.

Leggendo vari documenti riguardo il tema delle mestruazioni tra le culture occidentali (in particolare la Grecia) ed orientali (in particolare l'India), ho trovato interessante un particolare che sembra essere l'anello che congiunge straordinariamente, seppur in modi difformi, le due civiltà. Tale elemento di congiunzione è l'approccio risolutivo che permetterebbe di risolvere e sciogliere le preoccupazioni attorno le mestruazioni: il matrimonio prematuro.

A livello meramente biologico, tra i filosofi greci si pensava che il flusso mestruale fosse la conseguenza di un ristagno ematico concentratosi nel corpo e che rischiava di assumere le forme di un coagulo attorno al cuore, causando epilessia e morte. Per prevenire tale situazione potenzialmente letale, la soluzione era far sposare le bambine in tenera età, di modo che venisse rimosso qualsiasi ostacolo

alle mestruazioni attraverso il rapporto sessuale. Era opinione comune, infatti, che il sangue mestruale rimanesse nell'utero fino al momento in cui quest'ultimo non sarebbe stato usato nel concepimento e nella riproduzione. Per accelerare il processo, ed evitare un accumulo ristagnante eccessivo, si convolava a nozze in età prematura, in modo da mettere in atto il coito capace di allargare i vasi sanguigni e sciogliere il coagulo ematico.

Il matrimonio precoce diventa espediente lenitivo e salvifico anche tra i confini del subcontinente indiano, specie nelle regioni settentrionali. Il matrimonio prematuro è considerato essere, infatti, l'equivalente della cerimonia di rinascita spirituale riservata alle generazioni maschili. Se gli uomini, infatti, hanno il privilegio di nascere sia in senso biologico che spirituale (attraverso la cerimonia dell'*upanayana* che ne permette il passaggio alla pubertà e allo studio dei testi sacri), le donne devono accontentarsi di una mono-nascita. Non potendo rinascere simbolicamente, dunque, sono contraddistinte da una indiscussa impurità legata all'essere nate in uno stretto senso fisico, biologico. Il matrimonio, allora, se celebrato ad una età prematura, si fa rito simbolico di rinascita, equiparabile all'*upanayana* maschile, e in grado di rimuovere un certo strato di impurità femminile. Le donne indiane sono considerate doppiamente impure, sia perché colpite dal flusso mestruale (il cui fluire contamina il proprio corpo, nonché persone ed ambienti circostanti), sia perché sono nate una sola volta. Il matrimonio infantile, dunque, restituisce purezza alle donne e dona dignità sociale alla famiglia della sposa, rassicurandola sia a livello economico che sociale. Un quadro del genere è confermato da alcune interviste da me condotte nei due mesi di tirocinio in India. Lo schema delle interviste pecca di un approccio professionale e specialistico, ma è stato comunque utile per carpire determinate situazioni. Molti genitori, al sopraggiungere dei segnali che preannunciano l'arrivo della pubertà, decidono di trovare uno sposo alle loro bambine. Le cause sono sicuramente molteplici, ma quelle a me offerte durante le interviste sono soprattutto legate alle restrizioni economiche che non permettono il mantenimento dell'intera famiglia, e alle pressioni sociali che torchiano gravemente il nucleo familiare. In aggiunta, altri

fattori spingono a una tale decisione: molti padri sono preoccupati per la verginità delle loro figlie, la cui perdita pregiudicherebbe ogni possibilità maritale; inoltre, la giovane età consente alle bambine di sfruttare al meglio la loro fertilità, fattore positivo gradito alle famiglie (l'ansia che la accompagna spingerà a testare questo status fertile il prima possibile). Il menarca, e dunque l'approdo alla pubertà, deve avvenire all'interno della casa del marito, luogo ideale in cui può essere controllata l'impurità femminile e gestita la fertilità che ne segue.

C'è da sottolineare, tuttavia, che molti studi suggeriscono che per la maggior parte delle ragazze l'apparizione del menarca non coincide con l'avvio dell'ovulazione. In ragazze in fase post menarca, circa l'80% dei cicli mestruali avvenuti durante il primo anno dalla prima mestruazione si mostravano privi di ovulazione; al terzo anno erano il 50%; il 10% durante il sesto²⁰⁶. Per tale ragione, il filosofo greco Aristotele asseriva che sarebbe stato corretto ipotizzare uno spazio temporale fra la pubertà e la capacità riproduttiva delle ragazze. In ogni caso, il fatto che una giovane donna sia in grado di concepire, non vuol dire che debba farlo. La presenza di sangue mestruale nel corpo femminile, dunque, non implica necessariamente che una ragazza sia pronta ad assumere il ruolo di donna.

Incredibilmente, molti genitori ascoltati non si rendevano conto delle gravi conseguenze che il matrimonio prematuro porta con sé. Intervistati, si sono detti consci delle ripercussioni che il matrimonio potrebbe avere sul futuro educativo delle figlie, costringendole ad abbandonare la scuola; tuttavia le conseguenze a livello fisico e mentale sono meno note.

L'assenteismo femminile indiano dal contesto scolastico si è dimostrato essere prodotto di una commistione di fattori diversi, che tentano di risaltare nel capitolo terzo e ultimo del presente lavoro. È stato difficile ricavare una percentuale di bambine che abbandona la scuola a causa del matrimonio precoce; ciò che sappiamo dalle testimonianze di mamme e direttrici è l'effettiva interruzione degli studi a partire dall'ottavo standard (i 13/14 anni) nelle scuole prese come oggetto di

²⁰⁶ D. Apter, *Serum Steroids and Pituitary Hormones in Female Puberty: a Partly Longitudinal Study*, Wiley Online Library, Feb 1980.

studio. Purtroppo la scuola non ha voluto fornire numeri certi o corretti; ma di certo continueremo a fare ricerca e a tentare di ottenere dati più precisi. È opinione comune nei villaggi, inoltre, che tra gli ostacoli all'educazione femminile vi sia una povertà ingente. Non si possono sprecare braccia utili in casa e nei campi; ne consegue che molte bambine rimangono a casa per lavorare con la famiglia, nelle coltivazioni o tra le mura domestiche. Difatti il 74% delle famiglie impiega le bambine nei lavori agricoli e nelle faccende domestiche, in particolare per prepararle e fornire loro competenze utili alla futura vita matrimoniale. Alcune testimonianze riportano, in aggiunta, che alcune bambine, concluso qualche anno di scuola, sono tornate a casa a lavorare, lasciando spazio e dando opportunità alle sorelline più piccole di apprendere nozioni scolastiche base.

L'educazione delle bambine è poco spendibile, secondo le parole di molti genitori. Le mestruazioni sono legate all'assenteismo scolastico solo in parte, dunque. All'assenza del materiale sanitario idoneo si ricorre con altre modalità. Ciò che preoccupa non è la gestione del flusso mestruale in sé, come molta letteratura suggerisce, ma piuttosto il collegamento intuitivo, da parte del nucleo familiare, tra il sopraggiungere delle mestruazioni e le preoccupazioni legati ad esso. Una volta bagnate dal flusso mestruale e entrate in pubertà, le bambine abbandonano la scuola perché i genitori temono per la loro verginità e illibatezza. Il matrimonio è un modo per proteggerle.

Considerando il quadro appena citato, potrebbero essere avanzate delle raccomandazioni:

- a) Il matrimonio precoce non ha ancora ricevuto l'attenzione che merita in quanto violazione dei diritti umani dei bambini. Ne è un esempio il fatto che, all'interno delle politiche di governo indiano, la questione dei matrimoni prematuri cada sotto l'ombrello delle politiche femminili e di salute riproduttiva, piuttosto che sotto la sezione relativa alla protezione del fanciullo. C'è una seria mancanza del suo riconoscimento come materia di salvaguardia infantile. Bisognerebbe dunque riconoscere a livello legale che il matrimonio prematuro conduca ad una negazione del diritto all'infanzia e

all'educazione, rendendo i bambini vulnerabili ad abusi e sfruttamento; senza contare le implicazioni a lungo termine sulla salute fisica e mentale²⁰⁷.

- b) Urge un cambiamento a livello legislativo. Le leggi attuali in India sono contraddittorie, e fintanto che certe anomalie persistono, il matrimonio prematuro sarà una consuetudine continua. In particolare, nonostante l'India abbia adottato la definizione secondo cui un bambino è una persona fino ai 18 anni d'età nella maggior parte delle leggi e delle politiche, nel Prohibition of Child Marriage Act del 2006 (PCMA) la definizione di bambino è diversa a seconda del sesso (fino ai 18 anni per le bambine, fino ai 21 per i bambini). Bisognerebbe, dunque, correggere le anomalie e definire 'bambini' tutti coloro che, a prescindere dal sesso, non abbiano compiuto i 18 anni.

Oltre a questo, il PCMA dovrebbe rendere illegale il matrimonio infantile. Attualmente, la miscellanea di leggi in vigore si contraddice. Il diritto privato permette il matrimonio precoce; di conseguenza, una volta sposati, il rapporto sessuale con un bambino diventa legale e non costituisce più un illecito sessuale. Inoltre, se da una parte la legge in materia di stupro dichiara la violenza sessuale penetrativa su qualsiasi bambino illegale, dall'altra dice che, nel caso si tratti di una coppia sposata, la violenza sessuale penetrativa può essere dichiarata 'stupro' solo se la sposa ha meno di 15 anni. La legge che si rivolge agli abusi sessuali su minori, The Protection of Children from Sexual Offence Act, 2012 (POCSO Act), rende reato qualsiasi atto sessuale con bambini al di sotto dei 18 anni. Il PCMA proibisce la celebrazione dei matrimoni infantili, ma non dichiara illegali o nulli – ma solo 'invalidabili' - i matrimoni infantili già celebrati e solennizzati²⁰⁸. In altre parole, è un matrimonio valido fin quando entrambe le parti non decidano di annullarlo. Essendo minorenni, i bambini non hanno libertà di ricorrere alla corte, né possono legalmente entrare in contatto con un avvocato per avviare una

²⁰⁷ HAQ, Centre for Child Rights, *Child Marriage in India: Achievements, Goals and Challenges, Response to Questions for OHCHR Report on Preventing Child, Early and Forced Marriages for Twenty-Sixth Session of the Human Rights Council*, cit., p. 21.

²⁰⁸ Ivi. cit., p. 22.

pratica legale. Una volta ottenuta la maggiore età, hanno a disposizione due anni per annullare il matrimonio; situazione molto poco probabile. Ciò vuol dire che un bambino con una età inferiore ai 18 anni sarà coinvolto in un rapporto sessuale con il/la suo/a compagno/a.

- c) Fare in modo che le bambine rimangano a scuola si è dimostrato essere uno dei metodi più efficaci per ritardare il matrimonio. Tuttavia, l'attuale legge sul diritto all'educazione copre solo i bambini con una età fino ai 14 anni. La legge nota come 'Right to Free and Compulsory Education' del 2009 dovrebbe essere modificata in modo che tutti i bambini, soprattutto le ragazze, possano ricevere istruzione gratuita fino ai 18 anni.
- d) Spesso le persone di una comunità esitano a denunciare i matrimoni infantili, non solo per la riluttanza nello sfidare norme sociali, ma anche per paura di eventuali minacce alla loro vita. Servirebbe dunque stabilire un meccanismo di tutela per le persone che riferiscono di un matrimonio prematuro.
- e) Il coinvolgimento dei leader religiosi è emerso come uno degli espedienti più efficaci per affrontare i matrimoni prematuri. Azioni simili devono essere migliorate ed estese a livello nazionale.
- f) Dall'analisi dei dati raccolti nel terzo capitolo, e dunque dalle testimonianze in appendice, è emerso che non sempre è la mancanza di conoscenza della legge a condurre alla celebrazione dei matrimoni precoci, bensì la pressione di norme sociali oramai consuetudinarie, nonché l'abilità di sfruttare le lacune legislative. In un contesto simile, la registrazione obbligatoria dei matrimoni potrebbe essere un deterrente per le nozze fra bambini. Attualmente una tale situazione non esiste in India.
- g) Rafforzare le campagne di comunicazione e sensibilizzazione, coinvolgendo tutta la comunità, può aiutare a creare circostanze in cui le credenze tradizionali sul matrimonio o i tabù sulle mestruazioni possano essere discussi ed esaminati. In modo da promuovere un cambiamento comportamentale all'interno delle comunità, i diritti umani dovrebbero essere enfatizzati, in particolare quelli delle donne – includendo l'uguaglianza,

la libertà dallo sfruttamento e l'accesso all'istruzione. Importante sottolineare come il menarca e l'inizio della pubertà non coincidano con la fertilità, e dunque con la possibilità di concepire. Dovrebbe allora essere enfatizzata l'importanza di un gap fra il sopraggiungere della pubertà e l'inizio delle attività sessuali.

- h) Non esiste un programma di sponsorizzazione che supporti i bambini e le famiglie a rischio. I programmi di trasferimento condizionale di denaro sono quasi sempre visti come sostituti dei programmi di sponsorizzazione, e spesso non costituiscono una soluzione sostenibile. L'India dovrebbe investire sui programmi di sponsorizzazione per rafforzare le famiglie, impedendo ai bambini di allontanarsi dalla sicurezza sociale e dalla rete di protezione.
- i) Ciò di cui si ha bisogno è unire l'impegno politico con quello finanziario. Il governo dovrebbe allocare un budget specifico per dei programmi di eliminazione dei matrimoni precoci. Lo stato non può declinare la sua responsabilità cedendola ad altre agenzie internazionali per il sostegno delle cause contro i matrimoni precoci. Deve, al contrario, costruire programmi propri e specifici, in modo da affrontare il problema.
- j) Dal momento che i certificati di nascita sono tra i documenti d'identità più autentici, l'India deve accelerare le iniziative che permettano di avere una totale registrazione delle nascite, assicurando che ogni registrazione sia accompagnata da un certificato di nascita. Solo così si permette alle persone di accedere ai benefici attualmente attivi, senza alcun ostacolo che si ponga fra la popolazione e l'accesso ai propri diritti fondamentali²⁰⁹.
- k) Risulta essenziale che le donne, fin dalla tenera età, siano consapevoli del loro corpo, ne conoscano le caratteristiche e ne riconoscano la funzione. Bisogna non solo limitarsi alla distribuzione di materiale sanitario ed assorbenti, ma soprattutto insegnare alle donne a conoscere il proprio corpo e a riappropriarsene, in modo da prendere decisioni informate e consapevoli.

²⁰⁹ Ivi. cit., p. 24.

Ritengo che combattere le idee separatezza e la vergogna, parlare di mestruazioni, sia un gran modo per lavorare sulla parità di genere.

Nonostante le persone intervistate costituiscano un numero relativamente basso, e l'elaborato getti un fascio investigativo su una ristretta gamma di contesti, si è evinto che in Uttar Pradesh non è solo la mancanza di materiale sanitario o l'imbarazzo che circonda il tema delle mestruazioni ad essere causa dell'assenteismo femminile a scuola. Più varianti, infatti, contribuiscono a rendere greve il giogo che pesa sulle spalle delle donne indiane, e fra queste l'ossessione della purezza e la sua preservazione attraverso i matrimoni precoci. Sono donne che danzano fra le catene, allentate a fatica dalle dita svelte delle organizzazioni locali, in mezzo ad una fanghiglia sociale di arretratezza e superstizioni. Per tale ragione, il presente elaborato è solo un punto di partenza, una occasione per riflettere e incoraggiare gli addetti ai lavori.

Era un giovedì mattina, le interviste erano state ultimate. Ero seduta sullo stuoino della scuola a Rohi. Accanto a me una madre, l'ultima rimasta ad osservare con calma l'umido sole che inciampava sul velo, accarezzandone i colori aspri. Non era interessata a raccontarmi del suo passato, ma lo conteneva come le linee di una mano, scritto nella fossetta al mento, nella curva rotonda dei piedi scalzi e duri. Entra Palak che raggiunge la mamma, guardandomi. "Lei è mia figlia. Il mio orgoglio".

Appendice

Il villaggio Rohi è uno dei villaggi dell'Uttar Pradesh che presenta cospicui casi di matrimoni precoci. L'11 luglio 2016 ci si è recati al villaggio Rohi, Noida, Uttar Pradesh. Il viaggio da Gurgaon è della durata di tre ore. Ad un certo punto si imbecca la Delhi Noida Direct Flyway (DND Flyway), superstrada lunga 9.2 chilometri che collega Delhi con Noida. Alle 10, la macchina si è fermata sotto il porticato della scuola, ed è stata accolta dall'unico maestro presente quel giorno. La scuola è circondata da campi, usati come servizi igienici. Non ci sono bagni. Nelle strade che circondano la scuola un giorno si vedeva un bambino defecare per terra, giocando con delle pietruzze. Le stanze che fungono da aule sono solo due, ma all'interno ognuna ospita due gradi d'istruzione diversi (dal settimo al decimo), seguendo dunque il medesimo livello e passo istruttorio. In una abitazione vicina, o ad una scuola a qualche centinaia di distanza è possibile fare rifornimento di 'acqua potabile'. Nel cortile non asfaltato della scuola è presente anche un mungitoio per dei buoi e delle capre, oltre ad una pompa a mano non utilizzabile. Le aule non hanno elettricità; a fornire luce sono delle finestre che si affacciano su cespugli d'erba non sanati, dove si nascondono zanzare vettori di malaria e dengue. Non ci sono banchi, ma solo una cattedra per ogni aula e due sedie di plastica per i maestri. I bambini si siedono su delle stuoie e condividono dei libri. Le stuoie sono divise per file; ogni fila ha un livello d'istruzione diverso. In un terzo stanzino si trovano due corde per saltare e due racchette di volano.

Dopo un workshop iniziale su igiene base, alle 11 si è svolto il pranzo. È prassi che un camioncino trasporti una zuppa di patate e lo riversi dentro un secchio grosso. Solitamente, tuttavia, i bambini portano con sé il cibo da casa, poiché quello fornito dalla ditta esterna è di qualità scadente, e spesso è causa di intossicazioni alimentari. Dopo la pausa, sono arrivate le madri di alcuni bambini a cui era stato precedentemente chiesto di coinvolgere la famiglia. È stato predisposto uno spazio con dei tappeti di bambù, all'interno di una delle aule e le donne si sono disposte in cerchio, assieme a me e a Sonika, membro della ONG HEEALS e in quell'occasione traduttrice dalla lingua hindi all'inglese. Le donne erano molto sorprese e divertite

della mia presenza. Mi sono presentata, sottolineando il motivo della visita e ciò che mi spingesse a farlo. Chiarendo anche le tempistiche, abbiamo stabilito di procedere tramite un'intervista di gruppo, in modo da coinvolgere più persone contemporaneamente e esaminarne opinioni ed atteggiamenti, ma anche per invogliarle a una maggiore partecipazione. Dopo un leggero imbarazzo, la conversazione è sembrata sciogliersi. Qui di seguito sono riportate solo le testimonianze più rilevanti.

Rajwati.

La prima testimonianza qui di seguito riportata è quella di Rajwati, una donna di 30 anni molto sicura di sé, dall'aspetto maturo che suggerirebbe almeno una ventina di anni in più.

“Mi chiamo Rajwati, ho 30 anni e sono analfabeta. Non ricordo quanti anni avevo quando ho avuto la prima mestruazione. Mi ricordo soltanto che ero nei campi, coi buoi, e mi sono sentita ‘diversa’. Avevo dei leggeri crampi, e sentivo una sensazione di umido fra le gambe. Sono corsa a casa e mi sono nascosta, per cercare di capire cosa stesse succedendo. È stato in quel momento che ho visto tanto sangue. Ho provato una grande paura, non sapevo cosa mi stesse succedendo. Ho cercato di coprimi, ho messo una buccia di banana, e ho nascosto i vestiti macchiati sottoterra. Dopo qualche ora, vedendo che il sangue continuava a scorrere, sono andata da mia cognata, la sorella del mio sposo. Lei mi ha spiegato che è qualcosa di naturale, qualcosa che tutte le donne hanno”.

Ne hai parlato con tua cognata. Questo vuol dire che eri già sposata?

“Sì, ero già sposata”.

“Non mi piace la sensazione che provo [durante le mestruazioni]. Mi sento sporca, e cerco di lavarmi due volte al giorno, senza farmi vedere. Mi sento male,

con tanti dolori alla pancia e alla testa. Solitamente non mangio per due, tre giorni. A volte vomito, quindi preferisco bere solo del tè verde. All'inizio usavo pezzi di vestiti, la sera li lavavo e li facevo asciugare tutta la notte. Poi li riutilizzavo. Adesso alterno pezzi di stoffa con assorbenti, ma questi sono molto cari. No, non credo ci siano conseguenze legate alla mancata igiene durante il periodo mestruale. A me non è mai successo nulla. Solitamente, durante quei periodi, sto solo dentro ad una o due stanze. Non esco e non cucino”.

“Sono a favore dei matrimoni celebrati prima dei 18 anni, certo. La mia famiglia ha fatto così per me, e io ho fatto lo stesso con le mie bambine. Ho due figlie. Una di loro ha 15 anni, l'altra 12. Sono entrambe sposate e in questo momento sono a casa dai suoceri. Non vanno più a scuola. La bambina di 15 anni si è sposata con un ragazzino quattro anni più grande di lei. Invece l'altra ha contratto matrimonio con un bambino tre anni più grande di lei. Abbiamo fatto due grandi feste, e siamo contenti. Una delle mie figlie si è sposata a 10 anni ed ha avuto la prima mestruazione più o meno dopo i due anni dal matrimonio. Avevamo paura che avessero entrambe le mestruazioni a casa nostra, erano già molto alte. Vedi me? Sono altissima! *[ride]* Se le avessero avute a casa nostra *[le mestruazioni]*, sarebbe stato troppo tardi per il matrimonio. Certo, c'è una connessione diretta fra la pubertà e il matrimonio. È meglio non perdere troppo tempo.”

Babita.

La seconda testimonianza è di Babita, una donna di 42 anni che ha frequentato una scuola di governo fino al settimo standard. Ha cinque figli, quattro maschi ed una femmina.

“La prima volta che ho visto il sangue fra le gambe ero molto sorpresa, scioccata. Sono subito corsa da mia suocera, a chiederle cosa stesse succedendo. Ho avuto la prima mestruazione in casa sua, e lei pazientemente mi ha rassicurata e calmata dicendo che era normale. Tuttavia non mi ha spiegato il motivo, il perché

stesse succedendo. 'Perché solo alle donne?' le chiesi. La sua risposta fu: 'perché solo le donne possono avere figli'. Da quel momento in poi iniziammo a preparare pezzi di vestiti *[non specifica se di cotone o meno]* da usare durante 'quei' periodi. Inoltre indosso foglie di neem per allontanare gli spiriti cattivi. Non uso assorbenti perché sono troppo cari. A volte sopra i pezzi di stoffa metto della cenere, perché assorba meglio. So che devo lavarli spesso, altrimenti sto male. Lo so perché mi è successo, ho avuto delle infezioni. Mi sento molto sporca [durante il flusso mestruale], svolgo i lavori normali, ma solo dentro casa. Mia suocera non vuole che io cucini, però. Non vado da nessuna parte, non esco.

[Il successivo piccolo brano di testimonianza sulle mestruazioni è stato invece raccolto alla fine dell'intervista di gruppo, quando tutte le altre donne erano andate via e eravamo rimaste io, Sonika (l'interprete) e Babita]

"Qualche volta cucino anche durante il mio periodo e spero che nessuno si accorga delle mie mestruazioni. Dico delle preghiere e spero che mio marito non si ammali".

"Mi sono sposata quando avevo 15 anni. Quell'anno avevo appena iniziato il settimo standard [a scuola]. Un giorno un uomo è venuto a casa nostra e ha chiesto a mio padre: 'Farai sposare tua figlia? È arrivato il momento'. Avevo già 15 anni ed ero molto alta, ogni volta che andavo a prendere dell'acqua al pozzo sentivo molti commenti. Ero bella.

Sono a favore dei matrimoni infantili. Ho cinque figli e non posso permettermi di mantenerli tutti. Anche la povertà ci spinge a farlo. Quello che però chiederei ai suoceri di mia figlia è di garantirle il proseguimento degli studi, cosa che spesso non accade, perché non sono interessati ad avere una nuora istruita. Anche per me è stato così. Andare a scuola sottrarrebbe del tempo alle faccende di casa e all'attenzione verso il marito, di cui bisogna prendersi cura.

Penso anche si cerchi di sposare bambine più piccole perché sono più belle rispetto a noi donne adulte *[questa risposta è stata causata da una domanda postale]*.

Penso che il mio lavoro sia più importante di quello di mio marito, che è un contadino. Io gli preparo la colazione, il pranzo e la cena. Come farebbe a lavorare senza quelli?

Non penso che sia l'ignoranza ad ostacolare l'educazione di una bambina, ma le persone nella nostra comunità sono interessate solo all'educazione dei bambini maschi.

Mia figlia ha delle perdite di sangue e dei dolori alla pancia da quale settimana. Cosa devo fare? [...]”.

Nitu.

La terza testimonianza qui di seguito riportata è di Nitu, una donna di 27 anni. Nitu ha quattro figli, tre femmine e un maschio. Il suo grado di istruzione si ferma al nono standard. La donna si mostrava provata, imbarazzata. A volte portava il velo di fronte al viso o alla sola bocca, come per sussurrare una storia la cui eco dovrebbe spegnersi.

“Sono Nitu e lei è Karina, una dei miei figli [la indica abbracciandola e la manda verso gli altri bambini per giocare]. Mi sono sposata quando avevo 14 anni con un uomo di 24, e ho avuto un bambino lo stesso anno. La ragione per cui mi sono sposata è stata la morte di mia madre. Quando è morta, non sono più potuta andare a scuola. Non volevo andare via di casa, ma mio padre aveva già trovato la famiglia per me. Non volevo essere incinta, accudire un bambino, ero troppo piccola e non capivo cosa fosse tutto quello. Volevo avere dei figli, ma da più grande, da adulta. Dopo aver partorito sono stata molto male, ho avuto continue emorragie per mesi e un'infezione, ma continuavo a lavorare nei campi e a preparare da mangiare. Ero spaventata, pensavo di stare per morire.

Non voglio che mia figlia si sposi da piccola, come è stato imposto a me, né approvo i matrimoni così prematuri. Tuttavia, sarò costretta a sposarle da piccole se avremo problemi economici. Ci sono famiglie nel villaggio che vendono le loro figlie

a dei trafficanti in Haryana perché non hanno abbastanza cibo per sfamarle. Non sarà così per la mia [famiglia], ma in caso saprei a chi darla in sposa, conosco famiglie che sarebbero desiderose di prendere mia figlia con sé. Se così sarà, la faremo sposare durante l’Akha Teej²¹⁰ e faremo in modo di studiare per bene gli oroscopi”.

Pinkie.

La testimonianza che segue è di Pinkie. Non si conosce l’età. Ha cinque figli, tre maschi e due femmine. Si è sposata all’età di 12 anni. La testimonianza è stata interrotta ad un certo punto perché la donna si è messa a piangere.

“Il mio nome è Pinkie. La prima volta che ho avuto le mestruazioni ero sorpresa, nessuno mi aveva mai parlato di un fenomeno del genere. Sono corsa da mia cognata che mi ha rassicurata. Sì, ho avuto la prima mestruazione a casa di mio marito.

Un pomeriggio è arrivata tanta gente a casa mia, anche i miei zii e zie che camminavano veloci da una stanza all’altra. Mi sono lavata e mi hanno disegnato le mani e le braccia con “l’henna”. Qualche giorno prima mia mamma mi aveva detto che mi sarei sposata. La notte siamo andati nel campo vicino casa e c’era una grande fuoco, e gente che ballava. Mi vergognavo. Non volevo lasciare casa mia, ero spaventata. Non l’ho detto ai miei amici a scuola.

Ho visto mia sorella, si è sposata a 11 anni. Diceva che era difficile cucinare, andare ai campi. È morta quando aveva 12 anni, qualche mese dopo il matrimonio, era incinta e si è ammalata quando ha partorito. Non smetteva di sanguinare. Per questo non volevo sposarmi. Ma la famiglia di mio marito è stata brava e paziente.

Speravo di avere più opportunità per le mie figlie, ma adesso non è così [*qui ha difficoltà ad andare avanti, e porta il velo al viso*]. C’è tanta pressione nel nostro villaggio, e non riusciamo a mantenere tutti i nostri figli. Il matrimonio è l’unica soluzione. Io lo so che i bambini devono giocare. Non volevo che le mie figlie

²¹⁰ Per la definizione del termine si rimanda al capitolo 2 di questo elaborato (pag.48).

passassero ciò che ho vissuto io, ma forse non avrò scelta se le pressioni saranno ancora forti e se continueremo a non avere soldi”.

Karina.

Karina, 12 anni.

“Io vengo qui a scuola, ma mia sorella, che frequentava la stessa classe, ha lasciato la scuola qualche mese fa. Avevano bisogno di lei a casa. Non potevamo stare entrambe qua; quindi io continuo a studiare e lei sta a casa a fare le faccende domestiche.

No, non ci sono bagni qui da noi. Quando devo andare in bagno, vado nei campi. Come tutti”.

Piushpah.

La testimonianza che segue è di Piushpah, donna di 30 anni e madre di due figli maschi. Analfabeta.

“Ho provato sorpresa la prima volta che ho avuto le mestruazioni, e sono andata da mia mamma, spaventata. Da quando avevo 9 anni uso assorbenti, prima preparavamo pezzi di stoffa a casa. Durante le mestruazioni mi lavo con il Dettol, [l’antisettico] perché ho notato che se non lo faccio ho continui sfoghi e irritazioni.

Penso che il lavoro di mio marito sia più importante del mio. Lui porta dei soldi a casa, guadagna e ci fa andare avanti.

No, i matrimoni infantili non mi piacciono. Voglio dire, se avessi una figlia femmina non sarei proprio d’accordo.

- [...] Ma tu hai due figli maschi, giusto? Vale lo stesso per loro? -

Ho due figli maschi, sì; quando mio figlio si sposerà, certo, andrà bene che la bambina abbia meno di 18 anni. *[Sorrìde]*. È meglio che i miei figli si sposino con bambine, o con ragazze più piccole.

- Perché?

[Sorrìde ancora, non risponde].

Sì, penso che la pubertà sia legata ai matrimoni. Sia per il bambino che per la bambina. È giusto che la bambina cresca nella casa del marito e impari da lui". *[Contraddizione?]*.

Mamta.

Testimonianza di Mamta, 35 anni, madre di tre bambine e un bambino.

“Ho parlato con mia zia quando ho avuto la mia prima mestruazione. Ero sorpresa. Non uso assorbenti, non ha senso usare i soldi per quelli. Uso pannolini fatti in casa con vestiti puliti. Conosco l'importanza di buone pratiche igieniche, tuttavia mi sono ammalata perché durante i primi anni non usavo vestiti puliti. Ho avuto un'infezione all'utero, ma ora è passata.

Il mio lavoro è sicuramente più importante di quello di mio marito. Noi donne lavoriamo più di loro [uomini]: loro hanno il raccolto a cui badare, devono solo lavorare la terra. Dopo aver finito di lavorare, tornano a casa, bevono tanto sdraiati sul lettino all'aperto e non fanno nulla *[qui gesticola molto]*. Non aiutano in casa. Noi *[mogli]* aiutiamo anche nei campi, con gli animali, prepariamo il cibo sia ai nostri mariti che agli animali, facciamo le faccende di casa. Quindi lavoriamo più di loro. Ci svegliamo alle 4 del mattino, alle 5 diamo da mangiare agli animali. Fino alle 6 prepariamo la colazione ai bambini e ai mariti. Se i mariti lavorano la terra, andiamo con loro nei campi. Se non sono agricoltori o contadini, allora noi andiamo nei campi e i nostri mariti fanno gli operai. Tutto questo continua fino alle 4 del pomeriggio. Successivamente, torniamo al villaggio e iniziamo a preparare la cena. Ceniamo fra le 18 e le 18.30 e finiamo di mangiare per le 19. Prima di preparare la nostra cena,

però, diamo di nuovo da mangiare agli animali. Tra le 20 e le 21 andiamo a dormire. E il giorno dopo inizia tutto da capo.

Penso che ci siano delle differenze fra uomo e donna, nella società. I maschi sono i preferiti, per questo penso che l'educazione sia fondamentale per le bambine. Non credo che sia l'ignoranza o i pensieri tradizionali ad ostacolare l'educazione femminile. Sì, è la povertà l'ostacolo *[in realtà una cosa dipende dall'altra. Si è contraddetta, ma le domande sono state preparate per questo scopo]*.

La mia famiglia mi ha fatta sposare quando avevo 19 anni, quindi perché dovrei permettere a mia figlia di sposarsi prima dei 18 anni? Puoi trovare casi di matrimoni infantili in quelle famiglie che hanno pensieri "tribali"; è una questione di tradizione".

Savitri.

Savitri ha 30 anni, alfabetizzata, con due figli.

"Non avevo idea di cosa fossero le mestruazioni, ero sorpresa. Pensavo di stare per morire. Ho chiesto a mia cognata che mi ha spiegato che quel sangue "cattivo" che sgorgava non era altro che un ricambio necessario al corpo mensilmente. È importante perché rimuove il materiale di scarto e pulisce il corpo. Se si interrompessero il corpo si infetterebbe. Il sangue cattivo va via e il corpo e il sangue stesso si rigenerano. Uso panni fatti in casa durante il mio periodo e li lavo due o tre volte, perché so che si rischiano malattie. Mi sento debole e indisposta.

Il lavoro di mio marito è più importante del mio. Non so perché. *[Ha riso alla domanda e si è mostrata imbarazzata, coprendo il viso]*.

La povertà è uno degli ostacoli per l'educazione delle bambine. L'educazione delle bambine...è importante, sì *[guarda la donna accanto prima di rispondere, e copre di nuovo il viso]*. La società, ma anche le famiglie stesse ripongono più

importanza sui figli maschi. Se hanno tanti soldi, questi vanno ai bambini maschi, sono investiti per loro. I genitori preferiscono mandare i maschi nelle scuole private, le femmine in quelle di governo, come questa a Rohi. Non ci sono scuole private a Rohi. Non posso rischiare di mandare mia figlia in un altro villaggio. È pericoloso. Preferisco rimanga a casa.

Non sono a favore dei matrimoni prematuri, se mia figlia dovesse sposarsi dovrebbe lasciare la scuola, e non voglio. No, non so quali siano le conseguenze fisiche di un matrimonio precoce. Solitamente le ragazze in tenera età tendono a fuggire con i fidanzatini, o vengono rapite da uomini o trafficanti, senza conoscerne le conseguenze. Se scappano rischiano la vita, specialmente se ragazze di casta più alta scappano con ragazzi di casta bassa. La bambina rischia di essere uccisa. Ultimamente le ragazze scappano via a causa della tv. Molte attrici mostrano le fughe d'amore e ciò influenza le scelte e l'immaginazione dei ragazzini. C'è tanta pressione sociale, molta gente preferisce far sposare i propri figli da bambini per guadagnare rispetto e rafforzare amicizie e alleanze fra famiglie”.

Lokesh.

Lokesh, 40 anni, analfabeta. Precedentemente è stato capo del villaggio. Quest'uomo non era stato coinvolto nell'intervista, ma sapendo della presenza di HEEALS nella scuola della figlia e incuriosito dalla presenza di una straniera, è venuto a farci visita. Durante l'intervista alle donne, Lokesh è rimasto in cortile con Gaurav, il direttore di HEEALS, spiegandogli la situazione. Gaurav ha tentato di dirgli che entrambe le bambine sono buone studentesse e brave atlete, elencando anche i rischi che correrebbero a seguito di un matrimonio così prematuro.

“Ho paura di morire. Mia moglie è morta qualche anno fa, quindi per adesso siamo io, i miei due figli maschi e le due bambine. Non sto molto bene da mesi, e mia figlia è già stata ‘avvicinata’ da uomini poco raccomandabili. Ho anche paura a

mandarla a scuola da sola. Capisci? È come se fossi io il suo scudo. Ho paura che morendo non avrà uno scudo. Chi le darà da mangiare? Proprio per questo ho deciso di farla sposare entro un anno [nel 2017]. Mia figlia ha 15 anni, ho un'altra bambina di 10 anni. Ho paura di morire, fra qualche mese, e che non ci sia nessuno a prendersi cura di loro. Non ho altre scelte. Ho lasciato il mio negozio e la mia proprietà ai miei figli, non c'è nulla per le mie figlie. I miei figli sono poco interessati, non si curano delle sorelle. Se muoio nessuno si occuperà dei loro matrimoni. Vorrei liberarmi di questa situazione, risolverla.

In questi giorni sto cercando uno sposo per entrambe le mie bambine. In particolare, sto cercando una famiglia che abbia due fratelli, così da potere sposare le mie figlie contemporaneamente perché non ho abbastanza soldi per due singole cerimonie.

Quando le mie bambine hanno raggiunto la pubertà, le donne dei clan vicini hanno premuto molto su di me, nonostante mia moglie sia morta. "Devi iniziare a cercare qualche uomo per tua figlia, altrimenti potrebbe scappare con qualcuno di una casta più bassa o con uomini più vecchi". Non mi importa che tutto questo sia illegale".

- Ma non pensi alle conseguenze sulla loro salute?
- *[scuote la testa, e non risponde per qualche secondo]* non penso accadrà nulla allo loro salute.
- E cosa dici della loro educazione?
- Se gli sposi vorranno, allora le mie figlie potranno continuare a studiare anche dopo il matrimonio. Ma alla fine la cosa più importante è che stiano a casa e che pensino ai campi e alla casa stessa. Possono studiare dopo il matrimonio. Ma ora basta. Hanno raggiunto la pubertà e ora ho paura che siano coinvolte in qualche tresca. Non posso più mandarle a scuola. È meglio fermare la loro educazione per il momento. L'importante però è che si sposino. Ho paura per la loro verginità".

Saurav.

La successiva testimonianza è stata raccolta spontaneamente una mattina del 9 settembre. Recatami alla bottega di fronte casa, e scambiando i soliti convenevoli con il ragazzo che da qualche settimana lavorava lì (sostituiva il fratello ammalatosi di dengue), sono venuta a sapere del matrimonio precoce da lui affrontato. Saurav ha 25 anni ed è sposato e laureato. Parlava un inglese abbozzato, ma utile abbastanza per trasmettere la sua storia.

“Gaurav mi ha detto che ti sei ammalata di dengue. Come ti senti adesso, Serena? Non dovrei essere qui [*ride*]. Mio fratello è tornato al villaggio, ne avrà ancora per due settimane. Lo sostituisco io in questo periodo, almeno faccio più soldi [*Ride. Ridiamo*]. Gaurav mi ha anche detto che state studiando i matrimoni infantili.

Anche io mi sono sposato quando avevo 7 anni, sai? [*Sorride sicuro di sé*]. Mia moglie aveva 6 anni, ed è venuta ad abitare con noi quasi subito dopo [*non specifica quando*]. Non ricordo tantissimo di quel giorno, ma mi sembrava un gioco e mia mamma era molto contenta.

Ora sono molto felice, sono davvero innamorato. Amo mia moglie, lei è bellissima. Sono contento di essermi sposato da bambino.

Credo che anche mia moglie sia felice, sì.

Io sono andato all'università, sono laureato!

No, mia moglie non ha studiato. Lei è a casa, si prende cura di me e della mia famiglia. Quando mio fratello ritornerà e si riprenderà, io tornerò al mio business”.

Madhu e Meeresh Sehgn.

Solitamente le informazioni raccolte nelle zone periferiche non erano del tutto veritiere; molte persone, infatti, avanzano la loro contrarietà ai matrimoni precoci, ma in realtà contribuiscono alla realizzazione di questi. Una grande parentesi

composta dai genitori intervistati (specie nelle Bharat Convent School a maggioranza musulmana), infatti, in realtà celebra i matrimoni prematuri. La gente che risiede nei dintorni della scuola, infatti, raccontava che le famiglie musulmane, avendo tanti figli a carico, optano per il matrimonio delle figlie più piccole. La conseguenza è che il nucleo familiare si rimpicciolisce e risulta più semplice sfamare la famiglia. È stato notato come nelle periferie urbane sia più difficile da ammettere rispetto al villaggio rurale. Una donna, una volta postale la domanda, ha abbandonato la postazione ed è tornata a casa.

Le parole che seguono sono state raccolte il 19 agosto nella scuola RJC di Kaushambi. Le donne dalle cui labbra muove la testimonianza sono Madhu, di 39 anni e Meeresh Sehgn, di 45.

“Conosco perfettamente le conseguenze dei matrimoni precoci; ho visto con i miei occhi i corpicini martoriati delle bambine, o la depressione sviluppatasi dopo il matrimonio o le gravidanze. Molte bambine in questa scuola [RJC] lasciano gli studi dopo l’ottavo standard (14 anni), perché contraggono matrimonio. Molte compagne di mia figlia si sono sposate, quando in passato i loro genitori dicevano in giro di essere contrari a matrimoni del genere. E la direttrice non fa nulla, nessuno fa nulla.

Conosco gli schemi che il governo mette a disposizione e, a differenza di altre famiglie, io ne ho beneficiato perché sono originaria del Punjab. Il governo dà 50 mila rupie alle famiglie più povere perché facciano sposare le figlie dopo i 18 anni; così sarà anche per mia figlia.

In molte circostanze e situazioni i genitori non possono permettersi di fornire un’educazione alle loro bambine. Ma a volte, se le bambine hanno tanta voglia, riescono a convincere la famiglia”.

“La prima mestruazione mi ha fatto sorgere tanti dilemmi. Pensavo che fosse un fenomeno che stesse accadendo solo a me. Ero molto imbarazzata, e per questo motivo non ne ho mai parlato con nessuno. Durante ‘quel periodo’ uso sia assorbenti acquistati che fatti in casa. No, non credo ci sia alcun rischio legato all’igiene durante le mestruazioni. Anche se non lavassi i pannolini, sarebbe tutto uguale, credo.

Penso che le conseguenze del matrimonio possano essere l'incremento della popolazione (se le bambine iniziano fin da così piccole a fare bambini, ne faranno molti successivamente), problemi educativi e di salute. Inoltre le bambine non sono in grado di gestire la responsabilità di una famiglia”.

Gaurav Kashyap.

L'ultima testimonianza è di Gaurav Kashyap, 32 anni, fondatore e direttore di HEEALS. La testimonianza è stata raccolta una sera dopo cena durante il periodo di mia permanenza in India. Le sue parole, tuttavia, risentono di qualche ultimo aggiornamento.

Due mesi fa a scuola [intende a Rohi] c'era una ragazza che aveva appena superato l'ottavo standard, e poi non è più tornata. Aveva 17 anni e si è sposata. Oggi, invece, io e Sonika siamo tornati a Rohi e abbiamo sentito che un'altra ragazza che ha appena compiuto 15 anni (tre giorni fa) sta per essere sposata. Non è per niente buono. Quando ho detto al capo del villaggio che questo non è buono per la sua salute e la sua educazione ha detto che non possiamo fare nulla, perché sono i genitori che decidono e che vogliono il matrimonio. Noi non possiamo intervenire. Vedi Serena, ci vediamo inutili, impotenti; è una sensazione frustrante. Non so cosa dovremmo fare.

Sì, conosci la bambina che sta per sposarsi. Non conosci, invece, quella che si è già sposata. Abbiamo denunciato il fatto e parlato con il capo del villaggio, con le altre persone che vivono lì. Per giorni. Ma nessuno ha interesse a districare la vicenda. Se in passato alle nostre domande rispondevano che i matrimoni prematuri sono pericolosi e non giusti, quando effettivamente accadono e sono celebrati dicono che il matrimonio è utile per la bambina. Dicono che sia una fortuna che si sposi. È una fortuna perché se si sposano a questa età è positivo per genitori e per la riproduzione e la fertilità. Il matrimonio prematuro è anche una protezione per le

bambine che assicura il fatto che non potranno scappare con nessun altro. Dicono che siano faccende personali, e nessuno può permettersi di intromettersi.

Molti, come quel padre che hai conosciuto anche tu, temono per la verginità delle figlie. Alcuni vedono la verginità come una cura a qualsiasi male, e vogliono accaparrarsela. Altri la vedono come qualcosa di attraente. Spesso dopo il matrimonio ci si aspetta che le bambine diano prova della loro fertilità, e così sono soggette a frequenti, forzati e prematuri rapporti sessuali.

Ci sono diverse ragioni che spingono alla scelta del matrimonio precoce. Non ne indicano mai una sola.

Abbiamo lavorato per 8 anni e ci stiamo sforzando energicamente per raggiungere la nostra missione in linea con la visione creata. E la stessa cosa stanno facendo le menti e le mani dei nostri volontari e stagisti, a cui siamo davvero grati. Servirebbero molte più mani ed energie, ma non ci arrendiamo.

1000 bambini muoiono ogni giorno solo a causa della diarrea.

Il matrimonio precoce è particolarmente legato alla questione delle mestruazioni. Se parliamo della gestione delle mestruazioni in India, si trovano tanti tabù. Durante le mestruazioni le bambine si rifiutano di andare a scuola, perché hanno timore e vergogna del loro corpo. Questo porta ad un impatto negativo sul loro rendimento scolastico, tanto da causare anche un abbandono agli studi, nella peggiore delle ipotesi. Passano molto tempo a casa durante il flusso mestruale, ricevono un trattamento discriminatorio anche dalla famiglia stessa: non possono entrare in cucina, non possono uscire. Sono traumatizzate, e diventano schiave delle mestruazioni nella loro stessa casa. E a questo si riallaccia il matrimonio precoce, fenomeno con delle radici profonde e maligne in India. Giungere alla pubertà attraverso le mestruazioni, secondo i genitori, è una spinta per il matrimonio precoce. Devono sposarsi perché i genitori vogliono salvare le loro figlie dalla pressione sociale e dai predatori.

Sì, dopo il 2011 molte organizzazioni hanno iniziato a lavorare nel settore del WASH (Water, Sanitation and Hygiene). Il motivo è legato alle iniziative lanciate dal governo, con una elargizione particolare di fondi in questo settore. Addirittura molte organizzazioni sono nate specificatamente solo per usufruire di quei fondi.

C'è una ragazza, Chitra, che studia alla Nav Jyoti. Sua madre è vedova e ha tre figlie. Un giorno l'abbiamo incontrata e ci ha raccontato di non poter garantire un'istruzione a tutte le tre figlie. Poteva permettere solo ai figli maschi di andare a scuola, non alle bambine. Allora io e Sonika, mia moglie e altro membro di HEEALS, abbiamo deciso di finanziare gli studi di una delle bambine.

HEEALS è nata mentre mi stavo preparando per il mio esame di servizio civile indiano. Mi sono laureato nel 2002. Nonostante avessi superato diversi esami, leggendo e incontrando persone, è nata la mia passione per il lavoro nello sviluppo, che mi ha sempre attratto. Posso creare la mia organizzazione in cui usare le mie competenze e conoscenze per un progetto d'impatto. HEEALS è stata progettata per aiutare le comunità povere ed emarginate, le minoranze e le persone bisognose di beni primari. È una organizzazione basata sulla ricerca e sulla consapevolezza, ci occupiamo di ricerca primaria e secondaria, della implementazione dei progetti e del loro monitoraggio. Avere dell'acqua potabile e sicura è un diritto base per gli esseri umani, un diritto fondamentale avere materiale sanitario, quale assorbenti. Le malattie maggiormente diffuse, qui in Haryana e Uttar Pradesh, sono appunto legate ad acqua contaminata e ad una cattiva gestione delle mestruazioni. Se creiamo consapevolezza su queste malattie, le persone possono salvare loro stessi e le loro famiglie. [...] Semplici e tradizionali metodi come usare dei filtri a basso prezzo o bollire l'acqua possono salvare la vita. Stessa cosa per le mestruazioni, curando l'igiene e creando posti sicuri in cui smaltire i rifiuti. È anche così che si prevengono malaria, dengue e tifo.

Parlando di educazione alla salute, ci si deve focalizzare in particolare sulla salute e sull'educazione delle bambine. È qui che entra in gioco l'analisi dei matrimoni precoci. Le bambine si sposano ad una età prematura, non hanno ancora

sviluppato una struttura fisica tale da sopportare una gravidanza. Abbiamo visto con i nostri occhi. Non vanno avanti con l'educazione, solitamente si fermano all'ottavo standard e i genitori iniziano a cercare mariti per loro. Molte di loro, durante la gravidanza, contraggono infezioni nel tratto urinario, sviluppano cancro alla cervice. Non farebbero del bene neanche ai bambini, perché loro stesse sono in una età in cui non riescono ancora a distinguere fra bene e male. Cosa possono insegnare ai loro bambini? Dobbiamo fermare tutto questo. Urlare attraverso campagne di sensibilizzazione, workshop, incontri, storielle motivazionali.

Abbiamo visto diversi casi di matrimoni infantili. Siamo riusciti a bloccarne qualcuno, ma non è stato lo stesso per altri. Una storia riguarda una bambina, Puja, vive nell'area di Ghaziabad, in Roshni. Altre due vivono in altre periferie dell'Uttar Pradesh (Khora). Puja studiava in una delle scuole in cui solitamente organizziamo campagne, e in una di queste occasioni siamo venuti a conoscenza che il padre, venditore di tabacco ed altri oggettini, aveva deciso di trovarle un marito. Quindi abbiamo parlato con i genitori dei rischi, ma anche dei vantaggi che l'istruzione riserva. Dopo aver ricevuto un'istruzione maggiore, potrebbero avere anche la sicurezza di trovare un marito migliore. Dopo qualche giorno hanno acconsentito a rinunciare alle nozze e a far proseguire gli studi. Questo ci ha motivato a portare avanti il nostro progetto.

Sono totalmente d'accordo sulla tua idea relativa al controllo totale che l'uomo esercita sulla donna attraverso la gestione e la supervisione sulle sue mestruazioni ma anche attraverso il matrimonio. E sì, il matrimonio sembra essere il passaggio diretto alla pubertà, dall'infanzia direttamente all'età adulta, distruggendo la giovinezza della bambina.

I matrimoni precoci sono diffusi sia tra le comunità hindu che musulmane, ma credo di poter confermare un loro maggiore attecchimento nelle comunità musulmane, soprattutto perché sono famiglie più numerose e che hanno una lunga storia di matrimoni infantili. Nelle comunità hindu, i matrimoni precoci sono diffusi a prescindere dalla casta.

È evidente che non si possa cancellare la tradizione dei matrimoni prematuri dal giorno alla notte. Se vuoi rompere questa tradizione, devi prima spezzare e cambiare la mentalità. Come fare? Creando costante consapevolezza su questo male sociale. Non basta la televisione, le star si mostrano belle e impomatate ma in realtà non intervengono direttamente sui luoghi martoriati da certe tradizioni.

La dote concessa allo sposo include qualsiasi cosa. Di solito lo sposo e la sua famiglia compila una lista di oggetti da richiedere alla famiglia della sposa. In alcuni casi i genitori la danno spontaneamente a loro figlia. Sembra quasi una tratta. Sono completamente contrario alla dote matrimoniale così diffusa in India. Ci sono molti casi di bambine ferite o addirittura bruciate dalla famiglia di acquisizione a causa della somma limitata che costituiva la loro dote.

Cosa mi motiva.. beh, fin dalla mia infanzia ero molto incline al settore dello sviluppo, all'idea di creare un posto migliore per tutti. La povertà, il trattamento inumano conseguente alla divisione in casta, lo stesso trattamento che ho ricevuto io da fuoricasta, il divario fra caste, quest'oppressione mi fa fatto domandare "perché"? tutti prima o poi moriremo. Pian piano mi sono reso conto che il benessere è distribuito non in maniera proporzionale, che le persone appartenenti alle caste più basse vedono negato l'accesso a determinate risorse che potrebbero rendere migliori e più vivibili le loro condizioni. Tutto quello che ci circonda, qui in India, è legato al sistema delle caste. È un codice che muove tutto. L'apartheid sta al Sud Africa come il sistema delle caste sta in India. Magari si può intervenire sul colore della pelle delle persone, ma nulla si può fare per le caste, che sono ereditate alla nascita. Questo mi disturba tanto, mi ferisce. Nella mia vita passata, nell'infanzia, nella giovinezza sono stato forse ispirato da tanti riformatori che hanno contribuito con la loro vita allo sviluppo dell'umanità e anche dei Dalit, come il dottor BR Ambedkar, che è il padre della costituzione indiana e dei Dalit. Anche loro mi hanno spinto a creare HEEALS. Dopo il 2009 ho avuto la mia illuminazione [enlightment], che nel buddhismo viene definita 'Nirvana' e nell'induismo Moksha, le persone pensano che è dopo la morte si ottiene. Ma io l'ho ottenuta nel 2009 [sorride]. Questo mi ha fatto sentire motivato sempre, costantemente. Ma questa

illuminazione non si può trasmettere solo parlando. Quando le nostre campagne hanno dei riscontri di successo, quando compiamo azioni che hanno un effetto sui bambini, questo mi motiva, mi rende felice. È come se la mia ONG fosse il mio stesso corpo.

La verginità è un concetto fondamentale qui. Per questo le famiglie cercano di tutelare una tale condizione. Se le loro bambine si dovessero innamorare di ragazzi, soprattutto di ragazzi di bassa casta, rischierebbero la perdita d'onore. Se dovessero perdere la verginità, nessuno le sposerebbe. Per questo affrettano tutto. Ecco che qualsiasi segno di minaccia alla verginità, come le mestruazioni, affretta lo sposalizio. Più le loro figlie si fanno grandi, più vi è il rischio di mantenerle vergini.

Quando vedo il sorriso nei visi di quei bambini - lo hai visto anche tu, no? - mi motiva e mi spinge a dedicare tutte le energie e le attenzioni al loro benessere e futuro, come se fossero figli miei. Cosa può esistere di più importante per un padre?

Bibliografia

- AIME, N., *Verginità*, Universo del corpo, Treccani.it, 2000
[http://www.treccani.it/enciclopedia/verginita_\(Universo-del-Corpo\)/](http://www.treccani.it/enciclopedia/verginita_(Universo-del-Corpo)/) [Ultimo accesso: 01/10/2016].
- Ambience Mall, Gurgaon, <http://www.ambience malls.com/about.php> [Ultimo accesso: 17/01/2017].
- ANANDALAKSHMY, S., *“The Girl Child and the Family. An Action – Research Study”*, Ministry of Human Resources Development, New Delhi, 1994.
- ANSARI, J. S., *Prevent Early Marriage – Initiatives Taken by Government of India*, Rep. Opinion 6(4): 16-25. 2014. <http://www.sciencepub.net/report>.
- APTER, D., *Serum Steroids and Pituitary Hormones in Female Puberty: a Partly Longitudinal Study*, Wiley Online Library, Feb 1980.
- AsiaNews.it, Aug. 2015 <http://www.asianews.it/notizie-it/Censimento-sulle-religioni-in-India:-i-fedeli-musulmani-crescono-pi%C3%B9-degli-ind%C3%B9,-ma-meno-dei-cristiani-35145.html>
- AUBOYER, Jeannine *“Daily Life in Ancient India: from 200 B.C to 700 A.D”*, Phoenix Press, Great Britain, 2002.
- BASU, A., *The High Caste Hindu Woman: Where Women Are Chattel*, Women’s Web, 2012 <http://www.womensweb.in/articles/high-caste-hindu-woman/> [Ultimo accesso: 15/02/2017].
- BATTHACHARYA, A., *Notions of Impurity and their Operations in the Society of Early India: some Reflection Based on the Laws of Manu*, IOSR Journal of Humanities and Social Sciences, Vol 19/3, Mar 2014.
- BHARTIYA, A., *Menstruation, Religion and Society*, International Journal of Social Science and Humanity, Vol.3-6, Nov 2013.
- BIANCHI, B., Eleanor Rathbone, Enciclopedia delle donne
<http://www.enciclopediadelledonne.it/biografie/eleanor-rathbone/> [Ultimo accesso: 15/02/2017].
- BIANCHI, B., *“Eleanor Rathbone e l’Etica della Responsabilità. Profilo di una Femminista (1872-1946)”*, Unicopli, Milano, 2012.

BOBBEL in A. JONES, The Silence that still Surrounds Periods, The Independent, Apr 2016 <http://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/the-silence-around-menstruation-a7000051.html> [Ultimo accesso: 25/11/2016]

BOYLE, C.N., *What is Slavery? An Appeal to Women*, Grubb. Croydon 1931, in B. Bianchi, *Eleanor Rathbone e l'Etica della Responsabilità*, Unicopli, Milano, 2012.

BUCKLEY, T., GOTTLIEB, A., *Blood Magic: the Anthropology of Menstruation*, University of California Press, Berkeley, 1988.

Buddhist studies, Buddha Dharma Education Association, 2008, <http://www.buddhanet.net/e-learning/history/wbq21.htm>

Caste discrimination: a Global Concern. A Report by Human Rights Watch for the United Nations World Conference against Racism, Racial Discrimination, Xenophobia and Related Intolerance, Vol 13, No 3, Durban, South Africa Aug 2001. <https://www.hrw.org/report/2001/08/29/caste-discrimination/global-concern>

Census of India, Religion, Government of India Ministry of Home Affairs, Office of the Registrar General & Census Commissioner, India, 2001. http://censusindia.gov.in/Census_And_You/religion.aspx

Census of India 2011, Uttar Pradesh, District Census Handbook, Gautam Buddha Nagar, Village and Town Wise Primary Census Abstract (PCA), Series-10, Part XII-B. http://www.censusindia.gov.in/2011census/dchb/0910_PART_B_DCHB_GAUTAM%20BUDDHA%20NAGAR.pdf

Centre for Social Research, *a Study on Child Marriage in India: Situational Analysis in Three States*, 2008 https://drive.google.com/file/d/0B-f1Xldg1JC_enpoQ2NEbW1Ea2c/view

Central Government Act, The Constitution of India of 1949, Indian Kanoon.

CHALABI, M., RYAN, M., *Vagina Dispatches, Episodes Two: Stopping Periods*, The Guardian, 2017. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/series/vagina-dispatches>

Child Line India, 1098 Night and Day: <http://childlineindia.org.in/pdf/CHILDLINE-Day-Night.pdf>

“Child Marriage in India: Achievements, Gaps and Challenges”, HAQ – Centre for Child Rights, www.ohchr.org/Documents/Issues/Women/WRGS/.../HAQCentreForChildRights1.pdf

CLOTHE, V., KHUBCHANDHANI, J., SEABERT D., ASALKAR, M., RAKSHE, S., FIRKE, A., MIDHA, I., SIMMONS, R., *Students Perceptions and Doubts about Menstruation in Developing Countries: a Case Study from India*, Global Health Promotion, 2014.

DEAN-JONES, L.A, *Women's Bodies in Classical Greek Science*, Clarendon Press, Oxford, 1996.

Department of Women and Child Development, *Nutrition Programme for Adolescent Girls* http://wcdhry.gov.in/NPAdolescent_F.htm [Ultimo accesso: 31/12/2016].

Department of Women Development and Child Welfare, *Poorna Shakthi Kendra (PSK)* <http://wdcw.ap.nic.in/srcw/psk.html> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

Directorate of Census Operations Uttar Pradesh, Census of India 2011, Uttar Pradesh, Kaushambi, Village and Town Wise Primary Census Abstract (PCA) District Census Handbook, 2011.

Directorate of Census Operations Uttar Pradesh, *District Census Handbook, Gautam Buddha Nagar*, Series-10, Part XII-B, Census 2011.

Dizionario di Medicina, *Mestruazione*, Treccani, Dec. 2010

DASGUPTA, S., *Why do women have periods when most animals don't?*, BBC earth, Apr. 2015 <http://www.bbc.com/earth/story/20150420-why-do-women-have-periods>

DOUGLAS, M., *Purity and Danger: an Analysis of the Concepts of Pollution and Taboo*, 2002, London and New York.

Drik Panchag, Hindu Calendar for the World, 2017 Akshaya Tritiya Date for Gurgaon, Haryana, India. <http://www.drikpanchang.com/festivals/akshaya-tritiya/akshaya-tritiya-date-time.html?l=10086&year=2017> [ultimo accesso:10/02/2017]

DUBEY, S., *Accumulation at the margins: a Case of Khora Colony, National Capital Region*, 2013.

DUDEN, B., *I geni in testa e il feto nel grembo: sguardo storico sul corpo delle donne*, Bollati Boringhieri, 2006.

"Early Child Marriage in India. A Landscape Analysis," Nirantar Trust, https://ajws.org/wp-content/uploads/2015/05/EarlyChildMarriageinIndia_LandscapeAnalysis_FULLL.pdf

Focus on the Virgin Myth and HIV/AIDS, IRIN: the Inside Story of Emergency, Johannesburg, Apr 2002 <http://www.irinnews.org/feature/2002/04/25/focus-virgin-myth-and-hiv-aids-0> [Ultimo accesso: 01/12/2016].

FRANCAVILLA, Domenico, “*Interacting Legal Orders and Child Marriages in India*”, Journal of Gender, Social Policy & Law, 2011.

FRICK, K., *Mayo, Katherine (Prence, Katherine)*, Pennsylvania Center for the Book, 2006. http://pabook2.libraries.psu.edu/palitmap/bios/Mayo_Katherine.html [Ultimo accesso: 15/02/2017].

Girls not Brides, *Child Marriage around the World: India, 2016*
<http://www.girlsnotbrides.org/child-marriage/india/>.

GIULIANO, A., *La periodizzazione della Grecia Antica. Il periodo ellenistico*, Il mondo dell'archeologia, Treccani, la cultura italiana, 2004.
[http://www.treccani.it/enciclopedia/la-periodizzazione-della-grecia-antica-il-periodo-ellenistico_\(Il-Mondo-dell'Archeologia\)/](http://www.treccani.it/enciclopedia/la-periodizzazione-della-grecia-antica-il-periodo-ellenistico_(Il-Mondo-dell'Archeologia)/) [Ultimo accesso: 15/02/2017]

GOTTLIEB, A., *Bio and Contact*, blog personale dell'autrice,
<http://almagottlieb.com/bio-contact/> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

Government of India, Ministry of Drinking Water & Sanitation, *Agenda Notes for Review Meeting with State Secretaries in-Charge of Rural Water Supply and Rural Sanitation, Nirmal Bharat Abhiyan (NBA)*, New Delhi, Oct 2012.

Government of India, Ministry of Government Affairs, 2011 Census, in P. Salve, *India's 13 Million Child Brides, their 6 Million Children*, India Spend, Mar 2015
<http://www.indiaspend.com/cover-story/indias-13-million-child-brides-their-6-million-children-71955> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

Government of India, Ministry of Health and Family Welfare, National Family Health Survey - 2, in Centre for Social Research, *a Study on Child Marriage in India: Situational Analysis in Three States*, 2008.

Government of India, Ministry of Health and Family Welfare, National Family Health Survey - 4, 2015-2016.

Government of India, Ministry of Law and Justice (Legislative Department), *The Constitution of India*, New Delhi, 2015.

Government of India, Ministry of Women and Child Development, *The National Policy for Children*, 2013, Gazette of India, Part I, Section 1, No. 16-1/2012-CW-I, Apr 2013.

HAQ, Centre for Child Rights, *Child Marriage in India: Achievements, Goals and Challenges, Response to Questions for OHCHR Report on Preventing Child, Early and Forced Marriages for Twenty-Sixth Session of the Human Rights Council*, New Delhi.

HEEALS, Developing Community Network, Who we are, www.heeals.org [Ultimo accesso: 10/02/2017].

Hindu Marriage act, Sezione 5 e Sezione 12, 1955 (emendato nel 1978).
<https://indiankanoon.org/doc/590166/> [Ultimo accesso: 30/12/2016].

HUMANITIES – “*a Study on Married C.*”, 2014.

HUMANITIES, “*Feminist Movement in India*”, 2014.

India: Official Dalit Population Exceeds 200 Million, IDNS International Dalit Solidarity Network, 2013 <http://idsn.org/india-official-dalit-population-exceeds-200-million/> [Ultimo accesso: 15/02/2017].

Indian Marriage Act, Sezione 19 e 22, 1872.
<https://indiankanoon.org/doc/1166543/> [Ultimo accesso: 31/12/2016].

International Institute for Population Sciences (IIPS) and Macro International, *National Family Health Survey (NFHS-3), 2005-2006: India: Volume I*, Mumbai: IIPS, 2007.

JOSHI, D., Fawcett, B., *Water, Hindu Mythology and Unequal Social Order in India*, International Water History Association, Bergen, 2011.

JOSHI, V., *Census of India 2011: Primary Census Abstract, Data Highlights, NCT of Delhi*
http://www.censusindia.gov.in/2011census/PCA/PCA_Highlights/pca_highlights_file/Delhi/DATA_SHEET_PCA_DISTRICTS_NCT_OF_DELHI.pdf

JONES, A., *The Fight to End to End Period Shaming is Going to an End*, Newsweek, 2016. L'articolo è stato tradotto per Internazionale con il titolo “Scorrerà il sangue”, 1153, maggio 2016.

Kaushambi District: Census Data 2011
<http://www.census2011.co.in/census/district/545-kaushambi.html> [Ultimo accesso: 10/02/2017]

Kissan Vikas Trust, sito web della ONG. <http://www.kvtindia.org/> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

Khora City Census 2011, Uttar Pradesh

<http://www.census2011.co.in/census/city/106-khora.html> [Ultimo accesso: 14/01/17].

Legal Service India, Registration of Marriage in India: Procedures for Solemnization of marriage, papers/documents/fees, Hindu Marriage Act, Solemnization of Marriage under Special Marriage Act.

http://www.legalserviceindia.com/helpline/marriage_reg.htm [Ultimo accesso: 31/12/2016].

Levitico 15:19-33, La Bibbia, Edizioni Piemme, 2002

LIGI, G., *“Come la Melodia...o la Stregoneria. Invenzioni necessarie”*, L’Ateo bimestrale dell’UAAR, n.3 2011, Firenze.

<https://iris.unive.it/retrieve/handle/10278/27948/23829/Come%20la%20melodia.pdf>

LINSLADE, *British Medical Journal*, London British Medical Association, 1878

<https://ia600201.us.archive.org/18/items/britishmedicaljo11878brit/britishmedicaljo11878brit.pdf>

MAHON, T., FERNANDES, M., *Menstrual Hygiene in South Asia: a Neglected Issue for Wash (Water, Sanitation and Hygiene) Programmes*, WaterAid Report, Oxfam GB, 2010.

MAHON, T., HOUSE, S., *Menstrual Hygiene Matters: a Resource for Improving Menstrual Hygiene Around the World*, WaterAid, 2012.

Manusmriti with the Commentary of Medhathiti, Section XIII, Verse 2.36, Wisdom Library, Oct 2016, <http://www.wisdomlib.org/hinduism/book/manusmriti-with-the-commentary-of-medhatithi/d/doc145623.html>

Manusmriti, the Code of Manu, cap. IX, <http://www.sacred-texts.com/hin/manu/manu09.htm>

MARSON, C., *La medicalizzazione del corpo della donna*, Tesi di laurea magistrale, Venezia, Università Ca’ Foscari. Relatore Prof. Fabrizio Turolo, correlatore Prof. Paolo Pagani, AA 2011/2012.

MAYO, K., *Mother India*, Blue Ribbon Books, Universal Library Collection, New York, 1937.

Ministry of Women and Child Development, *National Strategy Document on Prevention of Child Marriage*, Feb 2013.

Ministry of Women and Child Development, *Rajiv Gandhi Scheme for Empowerment of Adolescent Girls (RGSEAG) - SABLA*, No. 6-12/2010, New Delhi, Sep 2010.

Ministry of Women and Child Development, *The Child Marriage Restraint Act 1929*, Government of India <http://wcd.nic.in/child-marriage-restraint-act-1929-19-1929> [Ultimo accesso: 08/12/16].

NELSON, L., *The Menstrual Cycle*, Womenshealth.gov, Office on Women's Health, U.S. Department of Health and Human Services, Sep. 2010

New World Encyclopedia, "*The Sacred Thread Ceremony*", Apr 2008
<http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Upanayana>

Pandita Ramabai, the High Caste Hindu Woman (1888), SAADA South Asian American Digital Archive, 2013 <https://www.saada.org/item/20120203-611> [Ultimo access: 15/02/2017].

PATIL, R., ARGAWALL, L., KHAN, M., GUPTA, S., Dr, V., RAGHAVIA, M., MITTAL, A., *Beliefs about Menstruation: a Study from Rural Pondicherry*, Indian Journal of Medical Specialities, 23-26, 2011.

POTTER, R.B., KUMAR, A., *A Profile of Noida: a New Town in the Capital Region of India*, Geographical Paper No. 174, The University of Reading, Feb 2004.

Primo Libro dei Re, Re 1 Cap. 1, *La successione di Davide*, La Sacra Bibbia, CEI
<http://www.maranatha.it/Bibbia/2-LibriStorici/11-1RePage.htm> [Ultimo accesso: 01/12/2016].

RAMABI SARASVATI, P., *The Cry of Indian Women*, in M. Kosambi, *Pandita Ramabai Through Her Own Words*, cit., p. 106

RAMABAI SARASVATI, P., "*The High-Caste Hindu Woman*", Philadelphia, 1888.

RICHARDS, P., Mary Douglas, Oxford Bibliographies
<http://www.oxfordbibliographies.com/view/document/obo-9780199766567/obo-9780199766567-0075.xml> [Ultimo accesso: 15/02/2017].

ROHRLICH - LEAVITT, *Women Cross-Culturally Change and Challenge*, Mouton Publishers, The Hague, 1975, Paris.

ROY, Raj Cosmar, "*Child Marriage in India*", Early Journal Content – JSTORE.

Rural India, Where Is It?, In Focus, Dic. 2010
<http://www.dhanbank.com/pdf/reports/InFocus-December%201,%202010.pdf>.

RUSH, Anita Lotus Mc Dougal, Silverman, Rusch, “*Cross - Sectional Time Series Analysis of Associations between Education and Girl Child Marriage in Bangladesh, India, Nepal and Pakistan*”, 1991-2001, Sep 2014.

SAGADE, Jaya, “*Child Marriage in India: Socio-Legal and Human Rights Dimensions*”, Oxford India Paperbacks, New Delhi, 2012.

SANTHAA REDDY, K., *Child Marriages: Need for Better Understanding of Customs*, National Commissions for Women, New Delhi, Mar 2002.
<http://www.samarthbharat.com/childmarr.htm> [Ultimo accesso: 18/12/2016].

SBE 14: Vasishtha XVII, n. 60-70. <http://www.sacred-texts.com/hin/sbe14/sbe1420.htm>

SHAFI, S., *Widows in India: my Children Threw Me Out of the House*, Aljazeera, Mar 2016 <http://www.aljazeera.com/indepth/inpictures/2016/03/windows-india-children-threw-house-160303111807076.html>

SINGH, T., *These 25 Children Received the National Bravery Award this Year. Here Are their Inspiring Stories*, Jan. 2016
<http://www.thebetterindia.com/44032/national-bravery-awards-republic-day/>
[Ultimo accesso: 10/02/2017]

SOMAN, A. V., *A Historical and Cultural Perspective of Law and Punishment in India*, University of Hong Kong, Pokfulam, 2006, Hong Kong.

SREENIVASARO, S., *Rig Veda Position of Women Part Two*, Suleka, 2008
http://creative.sulekha.com/rig-veda-position-of-women-2-2_306106_blog [Ultimo accesso: 08/12/16].

SRINIVASANP. , LEE G.R, *The Dowry System in Northern India: Women’s Attitudes and Social Change*, Journal of Marriage and Family, Vol. 66, 5, Dec. 2004.

Supplementary Convention on the Abolition of Slavery, the Slave Trade, and Institutions and Practices Similar to Slavery, adopted by a Conference of Plenipotentiaries Convened by Economic and Social Council Resolution 608 (XXI) of 30 April 1956.

Supreme Court of India, Indian Law Cases, Section 366 - Kidnapping, Abducting or Inducing a Woman to Compel her Marriage, etc. , Indian Penal Code, 1860 .
<http://indianlawcases.com/Act-Indian.Penal.Code,1860-1820> [Ultimo accesso: 31/12/2016].

Supreme Court of India, Section 496 – Marriage Ceremony Fraudulently Gone through without Lawful Marriage, Indian Penal Code, 1860
<http://indianlawcases.com/Act-Indian.Penal.Code,1860-1962>

Surah Al-Baqarah (The Cow) 2:222, Al-Qur'an al-Kareem <https://quran.com/2/222-223>

TAVERNINI, M., *Le vedove di Vrindavan*, The Post Internazionale, Apr 2013
<http://www.tpi.it/mondo/india/le-vedove-di-vrindavan>

The Ministry of Law and Justice, *The Criminal Law (Amendment) Act, 2013*, The Gazette of India, Apr 2013/Chaitra 12, New Delhi, 1935.

The Ritual Ablutions for Women, al-islam.org, <https://www.al-islam.org/the-ritual-ablutions-for-women-sayyid-muhammad-rizvi/introduction>

The Vashishta Dharmashastra, parte I, Cap. V, n. 6, 7
<http://www.hinduwebsite.com/sacredscripts/hinduism/dharma/vash1.asp>

The World Bank, *Maternal Mortality Ratio (Model Estimated, per 100.000 Live Births), Trend in Maternal Mortality: 1990 to 2015*, Geneva, 2015.
<http://data.worldbank.org/indicator/SH.STA.MMRT?end=2015&locations=IN&start=2015&view=map&year=2015>.

TRIAMBAKA in J. Leslie, *Roles and Rituals for Hindu Women*, MotilalBaranasidat, New Delhi, 1992.

UBBIALI, G., *Mestruazioni Tar-tassate: la polemica corre sul web*, il Sole 24 ore, Luglio 2016 <http://www.alleyoop.ilsole24ore.com/2016/07/22/mestruazioni-tar-tassate%E2%80%8F-la-polemica-corre-sul-web/> [Ultimo accesso 25/11/2016]

UNDP, *Assessing Sexual and Gender Based Violence during the Ebola Crisis in Sierra Leone*, Irish Aid, Government of Ireland, 2015.

UNICEF India, *Bravery Award and Young Congress*
<http://unicef.in/Story/558/Bravery-Awards-and-Young-Congress> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

UNICEF, *The State of World's Children 2007-Women and Children: the Double Dividend of Gender Equality*, New York, 2007.

UNICEF, *The State of World's Children 2016: a Fair Chance for Every Children*, New York, 2016.

United Nation's Children Fund, *Ending Child Marriage: Progress and Prospects*, UNICEF, New York, 2014.

United Nations Human Rights, Office of the High Commissioner, *Convention on the Rights of the Child*, General Assembly Resolution 44/25 of 20 November 1989.
<http://www.ohchr.org/en/professionalinterest/pages/crc.aspx>

UN Human Rights Office of the High Commissioner, *Slavery Convention*, Ginevra, Sett 1926.

U.P. Industrial Area Development Act - 1976, Act No. 6
<http://www.noidaauthorityonline.com/UPIndAreaDevp.pdf>

VALENTI, J., *The Purity Myth: How America's Obsession with Virginity is Hurting Young Women*, Seal Press, California, 2009.

Valmiki Ramayana, Book II: Ayodhya Kanda, Cap. 118
http://www.valmikiramayan.net/ayodhya/sarga118/ayodhya_118_frame.htm
[Ultimo accesso: 08/12/2016].

VOSTRAL, S. L., *Rely and Toxic Shock Syndrome: a Technological Health Crisis*, Yale Journal of Biology and Medicine 84, 2011

WEIDEGER, P., *Menstruation and Menopause: the Physiology and Psychology, the Myth and Reality*, Dell. Pub. Co., 1977.

WELLS, C.S., et al., *Maximizing the Benefits of Learning and Knowledge Management to Tackle the Sanitation Challenge in India*, IRC International Water Sanitation Centre, 2013.

Women and Child Development Department, Government of Odisha, *Integrated Child Protection Scheme* <http://wcdodisha.gov.in/node/41> [Ultimo accesso: 10/02/2017].

WOO, E., RAMEY, E., 89: *Doctor, Sharp-Tongued Feminist*, Los Angeles Times, Sep 2006 <http://articles.latimes.com/2006/sep/17/local/me-ramey17>